**Medidas Antropométricas – 11/09/23**

**Responda conforme orientações indicadas abaixo e poste no e-Disciplinas (uma entrega por grupo)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome** | **No. USP** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Realizar as medidas antropométricas indicadas e preencher a **tabela 1** para cada integrante do grupo. Serão tomadas medidas de dimensões de segmentos corporais para a postura sentada e também que se relacionam às áreas de alcance em um plano horizontal.
2. Comente os resultados encontrados em termos de variabilidade intra e interindividual.
3. Realizar as medidas das dimensões do posto de trabalho (mesa e cadeira do studio) conforme indicado na **tabela 2**.



**1,7.b**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Tabela 1 – Medidas Antropométricas individuais (cm)** |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 Estatura |  |  |  |  |  |  |
| 1.2 Altura dos olhos (em pé) |  |  |  |  |  |  |
| 1.6 Altura do centro da mão, braço e antebraço a 90o. |  |  |  |  |  |  |
| 1.7 Comprimento do braço, na horizontal, até o centro da mão |  |  |  |  |  |  |
| 1.7.b Comprimento do antebraço (cotovelo até o centro da mão) |  |  |  |  |  |  |
| 1.8 Profundidade do tórax |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 Altura da cabeça sentado (a partir do assento) |  |  |  |  |  |  |
| 2.2 Altura dos olhos, sentado (a partir do assento) |  |  |  |  |  |  |
| 2.3 Altura dos ombros, sentado (a partir do assento) |  |  |  |  |  |  |
| 2.4 Altura do cotovelo, sentado (a partir do assento) |  |  |  |  |  |  |
| 2.5 Altura do joelho, sentado (a partir do piso) |  |  |  |  |  |  |
| 2.6 Altura poplítea (parte inferior da coxa até o piso) |  |  |  |  |  |  |
| 2.8 Comprimento nádegas poplítea |  |  |  |  |  |  |
| 2.9 Comprimento nádegas joelho |  |  |  |  |  |  |
| 2.11 Altura da parte superior da coxa  |  |  |  |  |  |  |
|  2.12 Largura entre os cotovelos (sentado) |  |  |  |  |  |  |
| 2.13 Largura dos quadris (sentado) |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tabela 2 - Medidas do Posto de trabalho** | **cm** |
| 1. Altura da mesa (plano de trabalho)
 |  |
| 1. Profundidade da mesa
 |  |
| 1. Largura da mesa
 |  |
| 1. Espessura da mesa (medida do plano de trabalho à parte inferior da mesa)
 |  |
| 1. Vão livre para pernas (medida da parte inferior da mesa até o piso)
 |  |
| 1. Altura do assento da cadeira
 |  |
| 1. Largura do assento da cadeira
 |  |
| 1. Profundidade do assento da cadeira
 |  |
| 1. Altura do assento à altura inferior do encosto da cadeira
 |  |
| 1. Largura do encosto
 |  |
| 1. Altura do encosto
 |  |

|  |
| --- |
| **ANÁLISE PARA OS INTEGRANTES DO GRUPO** |
|  |