

A/C Profº Drº Rinaldo R. J. Guirro
Vice Coordenador CoC Fisioterapia

C/c Profº Drº Edgard E. Engel
Coordenador do CER

C/c Antonio Pazin Filho
Diretor do DAS

Parecer sobre o retorno das atividades práticas das Disciplinas do Curso de Fisioterapia

Ribeirão Preto, 19 de agosto de 2021

Considerando que a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) tem como objetivo: detectar, registrar e desenvolver ações deliberadas, e sistematicamente, com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares, instituindo métodos de controles práticos, viáveis e eficientes de acordo com a realidade do hospital, de tal forma que se cumpre à portaria 2.616 de 12.05.1998 da lei 9.431 de 06.01.1997 do Ministério da Saúde.

Considerando o cenário da Pandemia para COVID-19 e a situação epidemiológica dos casos de COVID-19, a CCIH considera possível **liberar as atividades práticas**, desde que sejam atendidos todos os requisitos pontuados abaixo:

1) Orientações Gerais:

- Assegurar a obrigatoriedade do uso de máscara cirúrgica para todo período no hospital. Não será permitido o uso de máscara caseira (ex. tecido) durante o período do estágio dentro do hospital.
- Não atendimento de paciente com diagnóstico suspeito ou confirmado para COVID-19.
- Atenção para a prática da precaução padrão (higienização das mãos nos seus 5 momentos e o uso dos Equipamentos de Proteção Individual).
- O docente supervisor deverá fazer triagem diária para os sintomas respiratórios (incluindo febre) de todos os alunos do estágio. Caso triagem seja positiva, o aluno deverá ser afastado das atividades e encaminhado para a coletar RT-PCR.
- Caso o aluno refira contato domiciliar com caso confirmado ou suspeito para COVID-19, o aluno deverá ficar afastado por 14 dias, a partir do último dia de contato com o caso índice. Caso o contato seja descartado para COVID-19 e o aluno esteja assintomático, o mesmo poderá retornar as suas atividades.

- Orientar o aluno a não comparecer no estágio caso ele inicie sintoma respiratório ou febre. Neste caso, deve-se avisar, imediatamente, o docente responsável pelo estágio.

2) Antes do início das atividades (ainda em casa):

Cada pessoa envolvida deve evitar situações em que o risco de infecção pelo novo coronavírus seja alto, i.e., aglomerações, festas, reuniões com várias pessoas, que eleve o risco de contágio acima daquele existente quando mantemos o distanciamento social, usamos máscaras sempre que estamos fora da nossa casa e fazemos a higienização das mãos de maneira regular e efetiva com água e sabão e/ou álcool gel.

Recomendamos fortemente que, situações de exposição sejam evitadas na semana anterior ao início das aulas práticas, lembrando que o período de incubação do SARS-CoV-2 é cerca de cinco dias e, portanto, este é o período que devemos redobrar nossa atenção e cuidados. Na eventualidade da apresentação de algum sintoma respiratório ou febre, o docente ou o aluno deve permanecer em casa (ver item 3 deste documento).

3) Durante as atividades práticas

3.1) Orientações gerais:

PRECAUÇÃO PADRÃO:

Reforçar em TODOS OS CENÁRIOS DO ESTÁGIO a orientação sobre a importância da precaução padrão que envolve, principalmente, a higienização das mãos com solução de álcool gel ou com água e sabão, respeitando-se os 5 (cinco) momentos da Higienização das Mãos, adaptado do modelo da OMS para o cuidado do paciente.



Fonte: Organização Mundial de Saúde.

Segue a seguir a descrição dos 5 (cinco) momentos da Higienização das Mãos preconizados pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar e Organização Mundial de Saúde:

Momento 1: antes do contato com o paciente.

Momento 2: antes da realização de procedimento.

Momento 3: após risco de exposição a fluídos corporais.

Momento 4: após tocar o paciente.

Momento 5: após contato com áreas próximas ao paciente, mesmo que não tenha tocado o paciente.

USO DA MÁSCARA DA CIRÚRGICA:

Todos os alunos e professores devem utilizar máscara cirúrgica, recobrimdo nariz e boca, durante todo o período do estágio. A máscara não poderá, em hipótese alguma, ser retirada no espaço compartilhado de ensino. Não é permitido o uso de máscara caseira durante o estágio.

3.2) Estratégias para distanciamento entre pessoas durante o estágio:

Sempre que possível, as salas devem estar com as portas e janelas abertas. Durante as discussões do estágio, os alunos devem ficar afastados a uma distância mínima de **1,5 metros uns dos outros**, exceto quando estiverem examinando o paciente.

Evitar troca de materiais, dando preferência para o uso individual (ex. estetoscópios, esfigmomanômetros etc.). Na impossibilidade do uso individualizado, estes materiais devem sofrer limpeza e desinfecção com solução alcoólica (solução para superfície). Fazer uso individual de material para estudo (ex. caderno, livro, tablet, caneta etc.).

4) Referente as atividades práticas do terceiro e quarto ano do Curso de Fisioterapia

4.1) Aulas práticas do terceiro e quarto ano - Fisioterapia

RCG3022 - Fisioterapia Aplicada à Saúde da Mulher

- Aulas práticas com acompanhamento de pacientes - CER Quartas-feiras e Sextas-feiras - 14:00-16:00

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **três** pessoas no consultório de atendimento, incluindo o paciente e fisioterapeuta responsável.

RCG4006 - Fisioterapia Respiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva

- 02 visitas - aula teórico/prática de oxigenoterapia - CER

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **três** pessoas na sala para prática de oxigenoterapia, incluindo o paciente e fisioterapeuta responsável.

- 02 visitas - acompanhar atendimento de pós-operatório (anteriormente realizada enfermaria do 10º andar)

Orientação: Não exceder **um** aluno por enfermaria.

- 02 visitas - acompanhar atendimento de reabilitação pulmonar - CER

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **nove** pessoas na sala de reabilitação cardiopulmonar, incluindo o paciente e fisioterapeuta responsável.

- 02 visitas - acompanhar atendimento de pediatria (anteriormente realizado na UTI e Enfermaria do HC Criança)

Orientação: Não exceder **um** aluno por enfermaria e **quatro** alunos por vez na UTI.

RCG 4008 - Fisioterapia Aplicada a Geriatria e Gerontologia

Observação dos atendimentos com a supervisão da fisioterapeuta Ana Carolina Coelho.

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **dois** alunos para cada paciente, independentemente de se tratar de alunos do quarto ano, quinto ano ou especializando.

RCG3020 - Fisioterapia Dermatofuncional

Aulas práticas de observação de atendimento ambulatorial

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **dois** alunos para cada paciente, independentemente de se tratar de alunos do quarto ano, quinto ano ou especializando.

RCG2027 - Cinesioterapia Funcional

Aulas práticas de observação de atendimento ambulatorial

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **dois** alunos para cada paciente, independentemente de se tratar de alunos do quarto ano, quinto ano ou especializando.

4.2) Estágios Curriculares e Extracurriculares do quarto ano – Fisioterapia

Curriculares:

RCG 5089 - Estágio em Fisioterapia Aplicada à Reabilitação de Amputados

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **dois** alunos para cada paciente, independentemente de se tratar de alunos do quarto ano, quinto ano ou especializando.

RCG 5084 - Estágio em Fisioterapia Aplicada à Terapia da Mão

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **sete** pessoas na sala, contando outros alunos, profissionais e pacientes.

Extracurriculares:

Reabilitação em Hanseníase

Orientação: Em visita ao local e tendo em vista que a unidade já conta com alunos de especialização e estagiários do quinto ano do Curso de fisioterapia, orientamos que o estágio seja organizado de modo que não fiquem mais de **três** pessoas no consultório de atendimento, incluindo o paciente e fisioterapeuta responsável.

Oficina Ortopédica-CER

Orientação: Unidade comporta a solicitação de dois graduandos/mês.

Estamos disponíveis para esclarecimentos.

Atenciosamente,

GILBERTO GAMBERO GASPAR
Coordenador CCIH HCRP – Campus / UE