**Disciplina: RAD5064-**Mindfulness, Liderança e Sustentabilidade

**Nº Créditos:** 6 (seis) créditos

**Docentes Responsáveis:**Profª Drª Adriana Cristina Ferreira Caldana  
Prof. Dr. Rogério Calia  
Prof. Dr. Marcelo Demarzo  
Prof. Dr. João Eustachio

10 semanas. Segundas-Feiras: 08:00 às 12h00

**Objetivos:**Capacitar novos pesquisadores para realizarem pesquisas sobre mindfulness, liderança para o desenvolvimento sustentável contexto dos desafios organizacionais:

1. promoção do bem estar das pessoas no trabalho;
2. melhora na capacidade de escuta e conexão humana dos líderes;
3. formação de líderes para o desenvolvimento sustentável;
4. obtenção de maior consciência sobre os valores genuínos e o senso de propósito compartilhados com os stakeholders para melhorar o desempenho da organização em relação à sustentabilidade;
5. Teorias de liderança e possíveis conexões com sustentabilidade

**Justificativa:** Em tempos de mudanças drásticas nas sociedades, mercados e organizações, o grau de estresse e ansiedade com frequência obscurece o bom senso e o senso de propósito dos líderes. A neurociência e outras ciências da área da saúde comprovam a eficácia da técnica de mindfulness para a saúde e bem estar humano ao superar estresse e burnout. E as pesquisas organizacionais têm demonstrado a eficácia de mindfulness para melhorar o desempenho operacional e ético no trabalho e a qualidade dos relacionamentos humanos no trabalho. Periódicos acadêmicos importantes e instituições de referência em ciências organizacionais têm dado voz às pesquisas sobre mindfulness no contexto das organizações, da liderança e da busca por mercados e sociedades mais sustentáveis.

**Critérios de Avaliação:**

**Seminário/Fichamento:** peso 30%  
**Apresentação/Presença:** Peso 30%  
**Trabalho Final:** 40%

**CRONOGRAMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Aula** | **Entrega dos Alunos**  **(Depositar no E-disciplinas)** |
| Aula 1  **11/09** | ***Profª Drª Adriana Cristina Ferreira Caldana***  ***Prof. Dr. Rogério Calia***  ***Prof. Dr. João Eustachio***   * Modelo de mindfulness organizacional “Contemplating Mindfulness at Work” e o modelo “Mindfulness as Metacognitive Practice” * Estratégias de pesquisas em mindfulness organizacional * Mindfulness para o Senso de Propósito Profissional e para o Desenvolvimento de Times Colaborativos e Criativos * Objetivos de Desenvolvimento sustentável e o papel das organizações * Introdução: Formação de líderes responsáveis, papel das PRME business schools. |  |
| Aula 2  **18/09** | ***Prof. Dr. Rogério Calia***   * Mindfulness na Gestão de Conflitos * programa de mindfulness organizacional “Search Inside Yourself” desenvolvido na Google | **Deadline: 18/09**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 2 até às 08h00 |
| Aula 3  **25/9** | ***Prof. Dr. Rogério Calia***   * Mindfulness para a gestão da “Mudança de Sistemas Baseada em Atenção Consciente” (Awareness-Based Systems Change): A metodologia “Teoria U” proposta pelo Prof. Otto Scharmer do MIT (Massachusetts Institute of Technology) | **Deadline: 25/09**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 3 até às 08h00 |
| Aula 4  **02/10** | ***Prof. Dr. Marcelo Demarzo (online)***   * Fundamentações científicas de mindfulness e compaixão na neurociência, na medicina e no self-care. * Práticas de mindfulness e compaixão para a qualidade de vida, e manejo do estresse e do burnout. | **Deadline: 2/10**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 4 até às 08h00 |
| Aula 05  **09/10** | ***Prof. Dr. Marcelo Demarzo (online)***   * Práticas de mindfulness e da compaixão para a saúde e bem estar pessoal e coletivo. | **Deadline: 9/10**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 5 até às 08h00 |
| Aula 6  **16/10** | ***Profª Drª Adriana Cristina Ferreira Caldana***   * Milestones – Desenvolvimento Sustentável e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável * Iniciativas – Nações Unidas * Responsabilidade social corporativa e implementação dos ODS nos sistemas organizacionais. | **Deadline: 16/10**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 6 até às 08h00 |
| Aula 7  **23/10** | ***Prof. Dr. João Eustachio (online)***   * Conceito de Liderança * Variáveis da Liderança * Teorias de Liderança * Tópicos Avançados em Liderança | **Deadline: 23/10**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 7 até às 08h00 |
| Aula 8  **30/10** | ***Profª Drª Adriana Cristina Ferreira Caldana***   * Formação de Liderança Responsável - Conceito - Propósito e valores - Educação para o Desenvolvimento Sustentável * Liderança Integradora – Uma nova proposta de desenvolvimento de líderes * Framework i5 e desenvolvimento de Competências de Liderança Responsável | **Deadline: 30/10**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 8 até às 08h00 |
| Aula 9  **06/11** | ***Prof. Dr. João Eustachio (online)***  - Liderança para o Desenvolvimento Sustentável: cenário atual.  - Estado da arte – Liderança para o Desenvolvimento Sustentável  - Estado da arte – Educação para o Desenvolvimento Sustentável  - Estudo de casos  -Tendências 2023 – 2026 (Hands on exercise) | **Deadline: 06/11**  Entregar fichamento de um texto referente à Aula 9 até às 08h00  **Deadline: 13/11**  Entrega da apresentação dos seminários no Stoa  **Deadline: 13/11**  Entrega do trabalho final no Stoa. |
| Aula 10  **13/11** | ***Profª Drª Adriana Cristina Ferreira Caldana***  ***Prof. Dr. Rogério Calia***  ***Prof. Dr. Marcelo Demarzo***  ***Prof. Dr. João Eustachio***  Seminários dos Alunos |