

Cereal Matinal

Content

Fields in the dataset:

Campos da base de dados

- Name: Nome do cereal
- mfr: Fabricante do cereal
 - A = American Home Food Products;
 - G = General Mills
 - K = Kelloggs
 - N = Nabisco
 - P = Post
 - Q = Quaker Oats
 - R = Ralston Purina
- type: tipo
 - cold
 - hot
- calories: quantidade de calorias
- protein: gramas de proteína
- fat: gramas de gordura
- sodium: miligramas de sódio
- fiber: gramas de fibras
- carbo: gramas de carboidratos complexos
- sugars: gramas de açúcar
- potass: miligramas de potássio
- vitamins: vitaminas e sais minerais - 0, 25, ou 100, indicando o percentual recomendado pelo FDA
- shelf: prateleira de exposição (1, 2 ou 3, contando a partir do chão)
- weight: peso de um pacote em “onças”
- cups: número de porções em um pacote
- rating: o “rating” dos cereais (possivelmente do Consumer Reports?)