

**Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto****Disciplinas Interdepartamentais****Disciplina: RCG3018 - Fisioterapia Aplicada à Ortopedia e Traumatologia**
Applied Physiotherapy in Orthopedics and Traumatology

Créditos Aula: 6
Créditos Trabalho: 0
Carga Horária Total: 90 h
Tipo: Semestral
Ativação: 15/07/2019 **Desativação:**

Objetivos

Definir os principais conceitos relacionados à Traumatologia e a Ortopedia; Descrever os mecanismos, quadro clínico e conduta de tratamento das principais afecções ortopédicas e traumatológicas; Identificar fatores complicadores decorrentes dos traumas do sistema musculoesquelético; Identificar os princípios do processo de avaliação musculoesquelética. Descrever os componentes do processo de avaliação; Permitir a identificação de doenças através da avaliação fisioterápica; Identificar os recursos relacionando-os a avaliação fisioterapêutica e objetivo do tratamento direcionado ao sistema musculoesquelético.

Docente(s) Responsável(eis)

387173 - Debora Bevilacqua Grossi

Programa Resumido

Visa o conhecimento teórico e prático sobre os aspectos básicos da avaliação e intervenção fisioterapêutica nas doenças ortopédicas e lesões traumáticas do sistema musculoesquelético.

Programa

Avaliação Ortopédica - Estratégias para Avaliação de Problemas Músculo-Esqueléticos - Princípios de Avaliação Ortopédica - Ficha de Avaliação Ortopédica - Fisioterapia na reabilitação de fraturas e dor miofascial Avaliação e Intervenção Fisioterapêutica nas Doenças Ortopédicas e Lesões Traumáticas do sistema musculoesquelético * Coluna - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Lombalgia, ciatalgia e lombociatalgia - Dor miofascial e pontos-gatilho - Espondilólise/ espondilolistese - Disfunção na articulação sacroilíaca - Disfunções Cervicais - Lesão em chicote - Avaliação cinético-funcional e reabilitação * Quadril - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Malformação Óssea do Quadril - Coxa Vara/Valga - Doença de Legg-Calve-Perthes - Epifisiólise proximal do fêmur - Síndrome dolorosa do trocanter maior - Fraturas - Pubeite - Dor sacro-ilíaca - Necrose Avascular da Cabeça Femoral - Osteoartrite do Quadril - Artroplastia Total do Quadril - Síndrome do Piriforme - Síndrome do tracto iliotibial - Avaliação cinético-funcional e reabilitação * Joelho - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos da articulação femorotibial e femoropatelar - Deformidades - Lesões Meniscais - Lesões Ligamentares - Dor anterior no joelho - Osteoconrite Patelar - Condromalácia Patelar - Plica Sinovial Patológica - Bursite (Supra, Infra e Pré-Patelar) - Tendinites (Pata de Ganso e Patelar) - Osgood-Schalatter - Cisto de Backer - Fraturas do Fêmur, Patela e da Tíbia - Prótese Parcial e Total de Joelho * Pé e Tornozelo - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Fraturas - Síndrome do Túnel do Tarso - Deformidades do Arco Plantar - Fascite Plantar - Dor Miofascial de músculos do tornozelo e pé Entorse do Tornozelo - Tendinite de Aquiles * Complexo articular do ombro - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Fraturas do úmero e da clavícula - Síndrome do Impacto e Lesão do manguito rotador - Instabilidade glenoumeral - Discinesia escapular - Ombro congelado - Osteoartrose glenoumeral e da articulação acromioclavicular - Tendinites e bursites - Reabilitação Funcional * Cotovelo, Punho e Mão - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Fraturas do cotovelo, punho e mão - Lesões ligamentares do cotovelo, punho e mão - Compressão nervosa - Luxações do cotovelo - Epicondilite medial e lateral - Síndrome do túnel do carpo - Necrose avascular do escafoide * Articulação temporomandibular - Aspectos Anatômicos e Biomecânicos - Disfunções miofasciais da região crânio-cervical - Avaliação e reabilitação

Avaliação**Método**

O conteúdo programático será abordado por meio de aulas teóricas e práticas, seminários e palestras. O aproveitamento do aluno será avaliado de acordo com as notas obtidas em avaliação escrita e/ou prática, participação em aulas teóricas e/ou práticas, desempenho em seminários, avaliação de relatórios ou textos analíticos sobre assuntos abordados na disciplina. A nota final atribuída ao aluno será a média aritmética das avaliações acima referidas, sendo que serão atribuídos os seguintes pesos a cada prova: Provas Teóricas (Peso 5), Provas Práticas (Peso 3) e apresentação de Seminários (Peso 2)

Critério

Nota maior ou igual a 5,0 e 70% de frequência.

Norma de Recuperação

Prova teórica com testes de múltipla escolha e/ou questões dissertativas, após período de estudo com a bibliografia indicada incluindo toda a matéria lecionada no semestre, exigindo-se média igual ou superior a 5,0 (cinco) para aprovação.

Bibliografia

1. ANDREW, J.R.; HARRELSON, G.L.; WILK, K.E. Reabilitação Física das Lesões Desportivas. 2ª Edição, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
2. CAILLIET, R. Tecidos Moles: Dor e Incapacidade. São Paulo: Ed. Manole, 1979.
3. CECCALDI, A. Prática de Reabilitação do Pé. São Paulo: Livraria Roca LTDA., 1985.
4. CHAD COOK, ERIC HEGEDUS. Orthopedic Physical Examination Tests: An Evidence-Based Approach. Pearson Education. 2nd Edition
5. CIPRIANO, J.C. Manual Fotográfico de Testes Ortopédicos e Neurológicos. 3ª Edição, São Paulo: Manole, 1999.
6. CORRIGAN, B.; MAITLAND, G.D. Prática Clínica - Ortopedia & Reumatologia: Diagnóstico e Tratamento. São Paulo: Editorial Premier, 2000.
7. DAVID G. SIMONS & JANET G. TRAVELL & LOIS S. SIMONS. Dor e Disfunção Miofascial: Manual dos Pontos-Gatilho - volume 1.
8. DIMEGLIO, A. Ortopedia Pediátrica. São Paulo: Livraria e Editora Santos, 1990.
9. DONATELLI, R. A. Clinical in Physical Therapy: Physical Therapy of the Shoulder. 3th edition. Philadelphia: Churchill Livingstone, 1997.
10. Dutton, Mark; Fisioterapia Ortopédica: Exame, Avaliação e Intervenção; 2 ed.
11. EVANS RC. Exame Físico Ortopédico Ilustrado. 2ª edição. São Paulo: Ed. Manoel, 2003.
12. GOULD III, JA. Fisioterapia na Ortopedia e na Medicina do Esporte. 2ª ed. São Paulo: Ed. Manole, 1993.
13. GRIEVE, G. P. Moderna Terapia Manual da Coluna Vertebral. São Paulo: Panamericana, 1994.
14. HOPPENFELD, S. Propedêutica Ortopédica: Coluna e Extremidades. São Paulo: Atheneu, 1995.
15. Janet G. Travell, David G. Simons. Dor e disfunção miofascial - Manual dos pontos-gatilho - Volume 2 - Membros inferiores.
16. KAPANDJI, IA. Fisiologia Articular: Esquemas Comentados de Mecânica Humana. 5ª ed. São Paulo: Ed. Manole, 1998.
17. KENDALL, F. P.; MCCREARY, E. K. & PROVANCE, P. G. Músculos: Provas e Funções. 4ª ed. São Paulo: Ed. Manole LTDA. 1994.
18. KINIGHT, KT Crioterapia no Tratamento das Lesões Esportivas. 1ª edição - São Paulo Edi. Manole, 2000.
19. KISNER, C. & COLBY, L. A. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 2ª Ed. São Paulo: Ed. Manole LTDA. 1998.
20. KUMAR, V.; CONTRAN, R. S. & ROBBINS, S. L. Patologia Básica. 5ª Ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2000.
21. LEVINE, A.M. Atualização em Conhecimentos Ortopédicos: TRAUMA. São Paulo: Editora Atheneu, 1998
22. MAGEE, DJ. Avaliação musculoesquelética. 3ª edição. São Paulo: Ed. Manole, 2002.
23. MAITLAND, G. D. Manipulação Vertebral. 5 ed. São Paulo: Panamericana, 1989.
24. NEER, CS. Cirurgia do Ombro. Rio de Janeiro: Livraria e Editora Revinter Ltda., 1995
25. PUERTAS, E. B. Manual de Ortopedia. Vol 8 Coluna Vertebral. pp 141-147, Escola Paulista de Medicina, 1993.
26. RICHARDSON, J. K. & IGLARSH, Z. A. Clinical Orthopaedic Physical Therapy. Philadelphia: W. B. Saunders Company, 1994.
27. SALTER, R.B. Distúrbios e Lesões do Sistema Músculo-Esquelético. 2ª Edição, Rio de Janeiro: MEDSI, 1985.
28. Sizinio Hebert; Renato Xavier, Arlindo G. pardini Jr, Tarcísio E.P. de Barros Filho e Colaboradores. Ortopedia e Traumatologia: princípios e prática. 3ª edição. Editora Artmed, 2003
29. STEENKS, MH; DE WIJER, A. Disfunções da Articulação Temporomandibular do Ponto de Vista da Fisioterapia e da Odontologia. São Paulo: Livraria Editora Santos, 1996.
30. TUREK, S. L. Ortopedia: Princípios & Sua Aplicação. São Paulo: Ed. Manole LTDA, 1991.
31. WEINSTEIN, S.L.; BUCKWALTER, J.A. Ortopedia de Turek: Princípios e sua Aplicação. 5ª Edição, São Paulo: Manole, 2000.
32. WILLIAM E. PRENTICE E MICHAEL L. VOIGHT. Técnicas em reabilitação musculoesquelética.

[Clique para consultar os requisitos para RCG3018](#)

[Clique para consultar o oferecimento para RCG3018](#)

Créditos | Fale conosco

© 1999 - 2019 - Superintendência de Tecnologia da Informação/USP