



Emagrecimento e Alterações de Peso

Prof. Dr. Luiz Fernando Ferraz da Silva

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – Depto de Patologia
Faculdade de Odontologia de Bauru – Curso de Medicina



Definições

- O Peso leva em conta aspectos estruturais e anatômicos de forma geral!
- De forma específica, o peso tem relação direta entre o consumo e a aquisição de energia!
- Emagrecimento → Desequilíbrio energético por aumento de consumo, diminuição da aquisição ou ambos!

Definições

- Taxa Metabólica em Repouso (TMR)
 - Energia consumida no repouso e em jejum
 - Manutenção da temperatura e função basal
 - 60 a 70% do gasto energético
- Efeito Térmico dos Alimentos (ETA)
 - Aumento ao TMR após refeição
 - 5 a 15% do gasto energético
 - Principal fonte de termogênese
- Taxa de Atividade Física (TAF)
 - 20 a 30% no indivíduo sedentário

Emagrecimento – Definições

- Definição Clínica
 - Perda de 5% do peso em 6 meses
 - Perda de > 10% em 1 ano
- Consequencias das grandes perdas
 - Redução de débito cardíaco
 - Perda de função pulmonar por perda de massa
 - Atrofia de mucosa
 - Perda de vilosidades intestinais → redução absorção
 - Alteração da capacidade de concentração de urina
 - Redução de imunidade celular e humoral
 - Diminuição de hormônios gonadais e tireoideanos
 - Menor conversão periférica de T4 em T3

Pensando no equilíbrio, o emagrecimento ocorre...

- Menor Ingestão calórica – Diminuição ETA – Causa mais comum!
- Ingestão normal com deficiência de absorção
 - Geralmente com diarreia
- Ingestão e absorção normais com aumento do metabolismo energético
 - Aumento de TMR
 - Sintomas adicionais de hipertireoidismo ou feocromocitoma
 - Nervosismo, insônia, palpitação, tremor, palidez
 - Aumento de TMR e Diminuição ETA (anorexia)
 - Infecções graves, neoplasias, traumatismos, doenças crônicas
- Ingestão, absorção e metabolismo normais com perda de energia pela urina e fezes
 - Diabetes e Síndrome nefrótica

Pensando no equilíbrio, o emagrecimento ocorre...

- Menor Ingestão calórica – Diminuição ETA – Causa mais comum!
 - Idosos – “D”s além das dos adultos!
 - Dentição, disesúsia, diarreia, dor, doença, disfunções, depressão, demência
 - Adultos
 - Neoplasias
 - Infecções
 - Insuficiência cardíaca grave → inapetência + dieta hipoNa
 - DPOC → dispneia na alimentação
 - Colagenoses e D. Autoimunes
 - Doenças endócrinas
 - Doenças psiquiátricas – depressão, transtornos alimentares

Anamnese

- Antecedentes médicos e cirúrgicos
- Hábitos
- Uso de medicamentos
- Histórico psicossocial
- ISDA detalhado!

Exame Físico

- Linfonodos e visceromegalias
- Elementos do exame para busca de neoplasias

Exames Laboratoriais

- Hemograma completo
- Glicemia
- Função renal
- Enzimas hepáticas e canaliculares
- Eletrólitos
- Eletroforese de proteínas
- Dosagem hormonal – TSH
- Sorologia para HIV
- Exame de urina
- RX de tórax e USG de abdome

E se continuar sem diagnóstico...

- Pesquisa detalhada de neoplasias
 - Exames laboratoriais detalhados – marcadores
 - Exames de imagem ampliados – TC / RNM

Ganho de Peso – Definições

- Definição Clínica
 - Aumento absoluto do peso corporal
 - Pode ser de gordura, mas não necessariamente
 - Lembrar dos Edema / Ascites / Etc.
 - Sobrepeso – IMC 25 a 29,9
 - Obesidade
 - IMC > 30
 - Classe 1 – 30-34,9
 - Classe 2 – 35 a 39,9
 - Classe 3 - ≥ 40

Ganho de Peso – Definições

- Causas
 - Primário
 - Acúmulo de tecido adiposo!
 - Secundário
 - Doenças endócrinas, efeitos colaterais de medicamentos

Ganho de Peso – Definições

- Aspectos epidemiológicos
 - Pico entre 24 e 34 anos e acima dos 55
 - Mais em mulheres
- Aspectos relevantes
 - Socioeconômicos
 - Culturais
 - Parada de fumar
 - Gestação / Menopausa

Ganho de Peso – Anamnese

- Detalhar aspectos do ganho de peso
 - Habito alimentar detalhado
 - Início percebido
 - Fatores associados
 - Evolução: contínua x alterada
- Objetivos centrais
 - Diferenciar acúmulo de gordura de acúmulo hídrico
 - Secondary causes
 - Avaliação de complicações

Ganho de Peso – Sinais de Alarme

- Ganho de peso rápido – dias
- Dispneia
- Icterícia
- Colúria
- Sangramento excessivo
- Redução de volume urinário
- Náuseas e vômitos
- Edema de membros inferiores
- Poliúria, polidipsia, polifagia
- Precordialgia
- Roncos ou apneia
- Dor e edema em articulações

Fluxo de Avaliação



