

Disciplina: HNT0220 - Intervenções Educativas em Alimentação e Nutrição

Professora responsável: Ana Paula Bortoletto

Aluna PAE matutino: **Caroline Zani Rodrigues**

Monitoras:

Beatriz Machado Martins - noturno

Beatriz Prado Peppe - matutino

Plano de aula 4

Aula: Planejamento e execução de ações de EAN - parte 2: diagnóstico e formulação de objetivos

- Bases teóricas sobre planejamento de intervenções educativas
- Ferramentas para realizar um diagnóstico educativo
- Comportamentos e práticas alimentares – níveis e definições para avaliação
- Mapas afetivos como instrumento de diagnóstico educativo
- Diagnóstico educativo a partir da abordagem dos ciclos de vida
- Exemplos práticos de processos de planejamento educativo

> Agenda:

30 min: Recados e Dúvidas sobre estudo de caso?

50 min: Apresentação – planejamento de ações educativas: diagnóstico e formulação de objetivos

30 min – Alimentação e cultura – para refletir

Intervalo

60 min - Atividade prática – elaboração de mapas afetivos sobre alimentação

> Bibliografia básica

Cervato-Mancuso. Elaboração de programas educativos em alimentação e nutrição. IN: Diez-Garcia e Cervato-Mancuso. Mudanças alimentares e educação alimentar e nutricional. Ed Guanabara Koogan. Rio de Janeiro, 2 edição, 2018.

Poulain JC, Proença RPC, Diez-Garcia RW. Abordagem Metodológica para o Diagnóstico de comportamento e práticas alimentares. IN: Diez-Garcia e Cervato-Mancuso. Ed Guanabara Koogan. Rio de Janeiro, 2 edição, 2018.



> Bibliografia Complementar

FAO. Guia Metodológico de Comunicação Social em Nutrição. Roma, 1999 Disponível em:
<https://www.fao.org/3/T0807P/T0807P00.htm#TOC>

Sugai A. & Recine E. Cap. 18: Mapas afetivos como instrumento de diagnóstico alimentar. IN: Diez-Garcia e Cervato-Mancuso. Mudanças alimentares e educação alimentar e nutricional. Ed Guanabara Koogan, 2018.

UNICEF. Comer bem, juntos e melhor: Cardápio de ferramentas para promover a alimentação saudável entre adolescentes, junto às suas famílias e comunidades. Brasília, 2018. Disponível em:
https://www.unicef.org/brazil/media/4901/file/comer_bem_e_melhor_juntos_pb.pdf

Brasil. Ministério da Saúde. Instrutivo para o cuidado da criança e do adolescente com sobrepeso e obesidade no âmbito da Atenção Primária à Saúde. MS/UERJ. Brasília, 2022.

Brasil. Ministério da Saúde.. Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde [Ministério da Saúde, – Brasília, 2022.