

### Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF)

Monte **um grupo de 4 integrantes** para resolver as questões sobre Problemas Relacionados à Farmacoterapia (PRF). Assinale **apenas um PRF**: Necessidade, Efetividade, Segurança e Adesão. Além disso, justifique a escolha para cada situação descrita. Não se esqueçam de colocar os seus nomes no arquivo com as respostas, atribuindo os papéis de **1 farmacêutico (a)**, **2 avaliadores (as)** e **1 paciente**.

1. O farmacêutico, durante a consulta, observou que os valores da pressão arterial de um paciente que utiliza losartana, diariamente, há cerca de seis meses, estava acima dos valores recomendados no protocolo terapêutico. Durante a consulta farmacêutica o paciente relatou que nos últimos meses, após o diagnóstico, reduziu o consumo diário de sal, e tem preferido frutas e verduras ao invés de frituras, privilegiando uma boa alimentação.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

2. Durante a consulta farmacêutica, o profissional identifica que o paciente possui diagnóstico de dislipidemia confirmado há dois anos. Além disso, observa que os exames laboratoriais recentes mostram que o perfil lipídico do paciente está alterado, incluindo colesterol total e frações bem acima da meta terapêutica estabelecida pelo protocolo. No entanto, o farmacêutico não identifica nenhuma prescrição contendo fármacos para tratar esse problema de saúde, o que se configura numa condição não tratada.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

3. Durante a consulta, o farmacêutico observa que os valores da Razão de Normatização Internacional (RNI) de um paciente que utiliza varfarina, diariamente, há cerca de dois meses, para a prevenção primária de tromboembolismo venoso, estão acima do recomendado no protocolo terapêutico de anticoagulação. Durante a coleta dos dados subjetivos o paciente relata que nas últimas semanas iniciou o consumo diário de chá preto, conforme sugestão de um vizinho.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

4. Durante a consulta farmacêutica, o farmacêutico observa, pelos dados coletados durante a anamnese e pela avaliação dos exames laboratoriais recentes no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC), que o valor de TSH do paciente está acima da meta terapêutica sugerida pelo protocolo terapêutico de hipotireoidismo, enquanto o valor de T4 está abaixo da meta terapêutica. Após afastar um possível problema de adesão ao tratamento e/ou utilização inadequada da levotiroxina, o farmacêutico identifica que o paciente está com uma prescrição de levotiroxina com uma dose inferior à recomendada no protocolo, que deve ser entre 1,6 e 1,8 mcg/kg/dia.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

5. Durante a consulta farmacêutica na Atenção Básica, a cuidadora (mãe) de uma criança relata ao farmacêutico que na última consulta com o neurologista, há uma semana, o médico, além de manter a carbamazepina, que a mãe retira todos os meses na farmácia da UBS, adicionou ao tratamento o medicamento lamotrigina, conforme a prescrição medicamentosa apresentada pela mãe da criança, pois seu filho apresentava aumento no número das crises epilépticas. Ao realizar a avaliação da prescrição o farmacêutico observa que a prescrição da lamotrigina não estava respeitando o escalonamento da dose conforme preconizado pelo protocolo terapêutico, e que essa situação poderia ocasionar uma reação adversa dermatológica na criança.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

6. Durante o atendimento, o paciente relatou à farmacêutica que aceitou participar do Cuidado Farmacêutico porque era uma oportunidade de entender melhor sobre o medicamento que utilizou para tratar o diabetes. Na anamnese a farmacêutica evidencia que o paciente utilizava metformina três vezes ao dia, há uma semana, conforme prescrição médica recente. Entretanto, o paciente relata a ocorrência de diarreia nos últimos cinco dias.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

7. Na consulta farmacêutica, quando o farmacêutico aplica um instrumento para avaliar o conhecimento e a adesão ao tratamento de um paciente, que tem diagnóstico de asma há nove anos, ele evidencia que o paciente apresenta dificuldades para utilizar de forma adequada o dispositivo inalatório. Além disso, ainda durante a anamnese, o paciente deixa claro que não utiliza o medicamento da forma que foi prescrita pelo médico da UBS. Na avaliação, o farmacêutico observa ainda que o paciente apresentou vários episódios de agudização, principalmente nos últimos três meses, que coincidiram com o inverno, e o paciente relata que durante os episódios precisava se dirigir à Unidade de Pronto Atendimento para controlar os sintomas.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

8. Durante a dispensação o farmacêutico observou que foi prescrito metformina para um paciente idoso (82 anos) com diabetes tipo 2 e histórico de problemas renais.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

9. O farmacêutico, durante o atendimento clínico, identifica que o paciente possui o diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 confirmado há mais de um ano, e confirma que os últimos exames laboratoriais mostraram a glicemia em jejum sempre alterada, acima da meta terapêutica estabelecida pelo protocolo, entretanto o farmacêutico não identifica nenhuma prescrição contendo fármacos antidiabéticos orais para tratar esse problema de saúde, o que se configura numa condição não tratada.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

10. Durante a consulta com o farmacêutico, um paciente diabético relata que mede sua glicemia diariamente mas que os valores nunca estão de acordo com a meta terapêutica, o paciente relata ainda, que esquece de tomar a glibenclamida trinta minutos antes do almoço pois almoça no trabalho.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

11. Durante a consulta farmacêutica, o profissional percebe que o paciente está utilizando medicamentos que foram prescritos por dois médicos distintos: o médico de família da Unidade Básica de Saúde e o cardiologista, que atende o paciente na atenção especializada. Ao confrontar as prescrições para realizar a Revisão da Farmacoterapia o farmacêutico identifica que o paciente possui a prescrição de captopril em uma das receitas e de enalapril na outra receita, o que reflete a duplicidade terapêutica.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

12. Durante o atendimento clínico, o farmacêutico observou, pelos dados coletados e pela avaliação dos exames laboratoriais recentes no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC), que o valor da hemoglobina glicada de um paciente estava em torno de 9,0%, acima da meta sugerida pelo protocolo terapêutico. Após afastar um possível problema de adesão ao tratamento e/ou utilização inadequada dos antidiabéticos orais, o farmacêutico, identificou outro problema relacionado à farmacoterapia do paciente.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

13. Ao sair de uma consulta médica, Dona Maria foi à farmácia da unidade de saúde e retirou o medicamento prescrito (cloridrato de metformina 850 mg, 1 comprimido após almoço + 1 comprimido após jantar). Contudo, no segundo dia de tratamento começou sentir um desconforto na garganta, pois o comprimido de metformina era muito grande, então decidiu que iria abandonar o tratamento, pois estava se sentindo muito melhor antes de tomar esse medicamento.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

14. Durante o atendimento, um paciente relata à farmacêutica a ocorrência de sangramento nasal após início da terapia de anticoagulação com varfarina.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

15. Durante a consulta farmacêutica, o paciente relata que tem enfisema pulmonar diagnosticado há 3 meses e que nas últimas 2 semanas teve muita dificuldade para respirar e tosse com catarro.

No entanto, analisando todas as receitas e os medicamentos que o paciente levou consigo para a consulta, o farmacêutico não identificou nenhuma prescrição contendo fármacos para tratar esse problema de saúde, o que se configura numa condição não tratada.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.

16. Durante o atendimento clínico, quando o farmacêutico aplicou um instrumento para avaliar o conhecimento e a adesão ao tratamento de um paciente, que tem diagnóstico de diabetes mellitus tipo 1 há nove anos, ele evidenciou que o paciente apresentava dificuldades para utilizar de forma adequada a insulina, principalmente por que tinha dúvidas no momento de misturar a insulina NPH e a regular na mesma seringa, para que pudesse realizar a aplicação de uma só vez, e reduzir o desconforto da reaplicação. Além disso, ainda durante a anamnese, o paciente deixou claro que não utiliza o medicamento da forma que foi prescrita pelo médico da UBS, inclusive porque não estava conseguindo aspirar de forma adequada para ajustar o menisco na quantidade adequada.

Assinale a alternativa correta que representa o Problema Relacionado à Farmacoterapia (PRF) da situação descrita acima:

- a) Necessidade.
- b) Adesão.
- c) Efetividade.
- d) Segurança.