

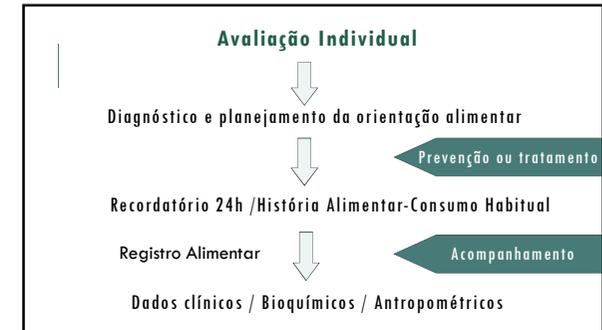
Disciplina: HNT 211 – Inquéritos Alimentares  
Matutino – 2023  
Profa. Assoc. Regina Mara Fisberg

## APLICAÇÃO DOS MÉTODOS DE INQUÉRITO ALIMENTAR



## INDIVÍDUO

- Conhecer detalhadamente qualidade e quantidade de alimentos consumidos habitualmente.
- Diagnóstico nutricional, juntamente com outros parâmetros.
- Estabelecimento da conduta para orientação e/ou tratamento.



## ANAMNESE

- Conhecer o indivíduo e identificar o maior número possível de fatores associados com a alimentação.

Traçar o perfil do indivíduo: **Diagnóstico**

- Definir condutas
- Elaborar planos alimentares



## AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR

- Além da ingestão de energia e/ou nutrientes

- Número de refeições
- Local de refeições
- Comensalidade / Companhia
- Aspectos culturais, religiosos e de preferências

## ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

### FASES

- Contato Inicial
- História de vida, exploração e avaliações
- Dados Antropométricos
- Definição de metas e plano alimentar singular
- Auto monitoração
- Divisão de responsabilidades
- Reavaliação

## ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

### História de vida, exploração e avaliações

- Linguagem clara e simples, sem julgamentos
- Avaliação mais profunda do paciente: objetivo de identificar **"POR QUE COME O QUE COME?"**, não apenas o que come
- Perguntas relacionadas a quantidade ingerida, horários das refeições, preferências e aversões, alergias, restrições etc.

## ADAPTAR O R24H PARA "CONSUMO HABITUAL"

Conhecer o "padrão" da alimentação do indivíduo, não apenas o consumo atual

Pergunta-se: "O que você GERALMENTE come no café da manhã?"  
ao invés de "O que você comeu ONTEM no café da manhã?"

## GRUPOS

- Comunidade, segmento específico
- \*Objetivos
- Diagnóstico da População
- Proposição de intervenções
- Estabelecimento de programas e políticas públicas
- Planejar produção e distribuição de alimentos
- Estabelecer regulamentações sobre os alimentos

## Questões básicas para seleção do método de Inquérito Alimentar



## QUEM VAMOS AVALIAR?

Adultos

Gestantes

Idosos

Atletas

Crianças

## OBJETIVOS DA AVALIAÇÃO

- **Consumo atual**
  - Registro alimentar ou Recordatório de 24 horas
- **Média de consumo de um grupo**
  - Recordatório de 24 horas
  - Registro alimentar de um dia
  - Representar todos os dias da semana
  - Estimar a variância intrapessoal repetindo-se o inquérito em uma amostra

## OBJETIVOS DA AVALIAÇÃO

- **População em risco nutricional**
  - R24h ou Registros seriados \*
- **Consumo Habitual**
  - Recordatório de 24 horas\*
  - QFAs
  - Registros seriados\*

\* Ajustados pela variância intraindividual

## OBJETIVOS DA AVALIAÇÃO

- **Padrão de Consumo Habitual**
  - R24h ou Registros \*
  - QFA
- **Comportamentos Atitudes e Práticas: Métodos Qualitativos**

\* Ajustados pela variância intraindividual

## O QUE SERÁ AVALIADO?

Nutrientes / Energia



Alimentos/Grupos de Alimentos



Padrão alimentar



Dieta atual x Dieta habitual

## TEMPO



Período de tempo disponível para aplicação

## CARACTERÍSTICAS DA POPULAÇÃO ALVO



## RECURSOS DISPONÍVEIS

Humanos



Materiais





## ATIVIDADE EM GRUPOS

Discussão de artigos



- Tipo de estudo
- Metodologia escolhida para a coleta do consumo