




**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  
**Departamento de Nutrição**

# **Iniciando digitação de dados dietéticos**

---

0060020 - Avaliação Nutricional e Alimentar de  
Populações: Atividade Integradora

# Etapas simplificadas da disciplina

- 
- 6** Apresentação dos principais resultados
  - 5** Documentar esse processo por meio da escrita de um trabalho final
  - 4** Analisar as informações do banco de dados por meio de softwares
  - 3** Transformar os dados coletados em um banco de dados
  - 2** Coletar informações dos indivíduos para responder sua hipótese
  - 1** Montar grupo e escolher tema de interesse (definir uma hipótese para o trabalho)

# Tarefas realizadas:

- Em casa (tarefa):

- Coletar 1 R24h de indivíduo do sexo feminino

- Coletar o Questionário sociodemográfico e comportamental nesse mesmo indivíduo

- Hoje em sala de aula:

- Fazer a crítica do R24h (Transformar o R24h de “medidas caseiras” para “gramas”)

- Digitar o R24h criticado no programa *DietPro*

- Exportar os R24h digitados

- Relembrar o cronograma da disciplina

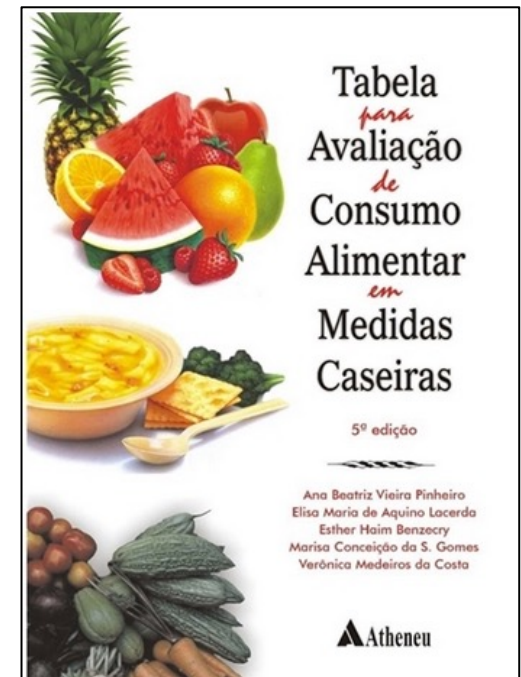
# Crítica do R24h coletado

- Transformar as medidas caseiras em gramas, para padronizar a digitação no *DietPro*, com o auxílio de Tabelas de Medidas Caseiras – livros ou arquivo digital no ambiente da disciplina

Ex: 1 banana nanica média = 86g  
1 copo médio de suco = 240ml


Não esquecer de criticar sal, óleo, açúcar e adoçante!

- ▼ Tabelas de Medidas Caseiras para a crítica dos recordatórios de 24h
  - Manual de críticas de inquéritos alimentares - GAC.pdf
  - Tabela para Avaliação do Consumo Alimentar - Pinheiro.pdf



# Digitando no DietPro

- O programa será acessado através do endereço:  
<http://143.107.174.99:8004/dietpro.php?mod=clinico>
- O login é individual para cada aluno, mas a senha será unificada (veja no ambiente da disciplina).

 Resumo Aula 3 + ACESSO DIETPRO

 Aula - Apresentação do DietPro

- Slides com passo-a-passo para cadastrar pacientes e digitar dieta:

 Slides DietPro - etapas

Arquivo com os slides utilizados na vídeo-aula, contendo o passo-a-passo para cadastrar pacientes e dietas no software

# Exportando os dados digitados

## Gerando o Relatório 1

Após a digitação de todos os alimentos consumidos, bem como sua quantidade, forma de preparação (devidamente detalhado), serão gerados relatórios sobre as informações nutricionais dessa alimentação.

1. No menu principal, clicando na opção **Consulta**, selecionar o paciente de interesse (seu entrevistado), clicar em **Avançar** e em seguida em **Visualizar**



2. Estando no

histórico de **DIETÉTICA**

clicar na opção **Relatórios**

# Gerando relatório 1

## Resumo do Consumo Alimentar

### Seleção de Relatório

<b>CONSUMO ALIMENTAR</b>	COMPOSIÇÃO QUÍMICA
CONSUMO CALÓRICO	RESUMO COMP. QUÍMICA
SBAN	DRI
RDA/AI	NDP CAL %
AMDRS	OMS/2003
CA:P	

Consumo Alimentar 

Exibir calorias?	Sim	Formato	A4
Exibir grupos?	Sim	Orientação	Retrato

**CONFIRMAR** CANCELAR  **CONFIRMAR** CANCELAR

1. Clicar na opção **CONSUMO ALIMENTAR** para gerar o resumo do cardápio.

2. Selecionar “**sim**” para exibir calorias e “**sim**” para exibir grupos. Clicar em **CONFIRMAR** Verificar a seleção do papel (A4 e retrato) e clicar em **CONFIRMAR**

- **Chamaremos esse relatório de Relatório 1 – Consumo alimentar**  
Nele há a discriminação por tipo de alimento, gramas de alimentos e kcal

# Saída do relatório 1

## Exemplo de saída do Relatório 1 – Consumo alimentar

### Consumo Alimentar

Paciente: Lais Duarte Batista

28 anos e 11 meses

Peso:

Altura:

Consulta: 05/05/2022 23:03

#### Cardápio 1

Alimento	Quantidade	KCal
Desjejum ou Café da Manhã (Casa - 10:00)		
Mingau de aveia (Preparações)	1 Prato raso (195 g/ml)	185.42
Maçã Argentina com casca crua (Fruta B)	0.50 Unidade média (75 g/ml)	46.88
	<b>Subtotal</b>	<b>232.28</b>
Lanche da Manhã I ou Colação (Faculdade - 11:00)		
Maçã Argentina com casca crua (Fruta B)	1 Unidade média (150 g/ml)	93.76
	<b>Subtotal</b>	<b>93.75</b>
Almoço (Restaurante - 12:30)		
Peixe, salmão, salmão real, cozido, calor seco (Carnes)	1 Filé médio (120 g/ml)	277.23
Filé de frango (grelhado) (Carnes)	1 Filé médio (180 g/ml)	330.57
Salada arco-iris (Preparações)	4 Colher sopa, cheia (152 g/ml)	69.93
Salada americana (Preparações)	4 Colher sopa, cheia (152 g/ml)	76.20
	<b>Subtotal</b>	<b>753.84</b>
Lanche da Tarde I (Restaurante - 16:00)		
Suco de laranja lima (Fruta A)	300 Mililitro (mL) (300 g/ml)	117.91
	<b>Subtotal</b>	<b>117.90</b>
Jantar (Casa - 20:00)		
Pão francês de trigo (Cereais)	1 Unidade (50 g/ml)	149.91
Queijo, mussarela, leite integral (Produtos de Padaria)	1 Fatia média (20 g/ml)	60.01
Manteiga com sal (Gorduras e Óleos)	1 Pequena quant./pão francês (6 g/ml)	42.96
Café infusão 10% (Bebidas)	100 Mililitro (mL) (100 g/ml)	9.10
Leite de vaca integral (Leite e Derivados)	150 Mililitro (mL) (150 g/ml)	0
	<b>Subtotal</b>	<b>261.96</b>
Ceia (Casa - 22:30)		
Melão cru (Fruta A)	1 Fatia média (90 g/ml)	26.46
	<b>Subtotal</b>	<b>26.46</b>
	<b>Total</b>	<b>1486.19</b>
	<b>Total Geral</b>	<b>1486.19</b>



# Gerando relatório 2

## Resumo de nutrientes

The screenshot shows the top navigation bar of the Dietpro clínico system. The 'Utilitários' menu is highlighted with a red box. Below it, the 'Pesquisa de Dados' option is also highlighted with a red box. In the bottom left corner, the 'Próximo' button is highlighted with a red box, and the 'Paciente (Consulta)' radio button is also highlighted with a red box.

Dietpro clínico Home Cadastro ▾ Agenda ▾ Consulta Utilitários ▾

- Configuração de Relatório
- Conversão Dietpro 5.8.1
- Exportar Paciente
- Geração de Backup
- Importar Paciente
- Instalar Pacote de Conteúdo
- Parâmetros do Sistema
- Pesquisa de Dados**
- Restauração de Backup

Próximo

Voltar

Tabela

- Paciente
- Paciente (Consulta)**
- Profissional

1. Na página inicial do programa, clicar na opção **Utilitários ▾** e em seguida selecionar a opção **Pesquisa de Dados**

2. Selecionar a opção  **Paciente (Consulta)** e em seguida clicar em **Próximo**

# Gerando relatório 2

**Campos de Exibição**

<input type="checkbox"/> Avaliação Antropométrica	<input type="checkbox"/> Avaliação Laboratorial
<input checked="" type="checkbox"/> Avaliação Dietética	<input type="checkbox"/> Avaliação Nutricional Subjetiva Global
<input type="checkbox"/> Mini Avaliação Nutricional - MAN	<input type="checkbox"/> Exame Clínico - Indicativo de Alterações Nutricionais
<input type="checkbox"/> Risco Cardíaco para os próximos 10 anos	<input type="checkbox"/> Identificação de Síndrome Metabólica
<input type="checkbox"/> Teste de Atitudes Alimentares (EAT-26)	<input type="checkbox"/> Teste de Investigação Bulímica de Edimburgo (BITE)
<input type="checkbox"/> Cálculos Energéticos	<input type="checkbox"/> Dieta

**Filtro de Seleção**

Nome: Amália Bastos | Igual

Exibir os registros que satisfaçam a TODOS os critérios  
 Exibir os registros que satisfaçam a no MÍNIMO UM dos critérios

**Saída**

Planilha do Microsoft® Excel®

1. Na seção “Campos de Exibição”, selecionar a opção  Avaliação Dietética
2. Na seção “Filtro de Seleção”, escolher a opções de filtro: “Nome”, “Igual” e digitar o nome (exatamente como está digitado) do “Paciente” desejado.
3. Selecionar  Exibir os registros que satisfaçam a TODOS os critérios
4. Na seção “Saída”, deixar selecionada a opção  Planilha do Microsoft® Excel® e em seguida clicar em

**Chamaremos esse relatório de Relatório 2 - Macro e micronutrientes**

Nele há a soma de todos os nutrientes da dieta

# Saída do relatório 2

## Exemplo de saída do Relatório 2 – Macro e micronutrientes

Microsoft Excel - Pesquisa de Dados (6) [Modo de Compatibilidade] - Excel

ARQUIVO PÁGINA INICIAL INSERIR LAYOUT DA PÁGINA FÓRMULAS DADOS REVISÃO EXIBIÇÃO

Recortar Copiar Colar Pincel de Formatação

Fonte: Arial, 10

Alinhamento: Geral

Número: % 000

Formatação Condicional: Normal, Cálculo

Área de Transferência: D11

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	<b>Paciente: Amália Bastos</b>	<b>Idade: 29 anos e 0 meses</b>														
2	<b>Consulta: 19/02/2020 11:39</b>															
3		18:1-11 t	folato (mc	ômega 6	Vit. B5 (m	Beta caro	Vit. H (mc	Caf. (mg)	Ca (mg)	CHO (g)	Colest. (m	Energ. (kc	Energ. (k	ER (mcg)	Fe (mg)	Fibr. alim
4	Cardápio 1	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	827,01	200,8985	199,485	1521,879	5390,248	278,08	10,718	23,624
5	Cardápio 2	-	-	0	0	-	0	0	217,25	50,11	3,8	421,85	520,43	24,3	4,229	1,75
6	<b>Total</b>	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	1044,26	251,0085	203,285	1943,729	5910,678	302,38	14,947	25,374
7	<b>Médias</b>	0	0	0	1,25975	25,5	0	0	522,13	125,5043	101,6425	971,8645	2955,339	151,19	7,4735	12,687

# Anexando os dois relatórios gerados no e-disciplinas:

Encaminhar pelo e-disciplinas no tópico específico da tarefa para envio dos materiais (E-disciplinas> Tópico: Aula 3)



Tarefa - Entrega dos Relatório gerados pelo DietPro

Marcar como feito

Envio dos **relatórios 1 e 2** gerados pelo software Dietpro em sala de aula

# Antes de encaminhar os relatórios: Análise de consistência

- Conferir na saída de Consumo Alimentar se os valores estão corretos



- Observar se há valores muito altos ou muito baixos de gramas, energia e nutrientes → indicativos da existência de erros

# Próximos passos:

- Montagem do banco de dados com as informações unificadas e **anônimas** de todos os entrevistados (*Relatório 1 DietPro + Relatório 2 DietPro + Informações do formulário sociodemográfico e comportamental*) – esse banco será utilizado em sala de aula, no dia 08/05

**O banco será montado pelos monitores e compartilhado com a turma nas próximas semanas**

# Cronograma



Aula 1



13/03

- Apresentação da disciplina
- Exemplos de trabalhos anteriores



Aula 2



27/03

- Elaboração da proposta de trabalho



28/03

- Liberação da video-tarefa:  
Como coletar um R24h? Como preencher o Questionário individual?



# Cronograma

- Aula sala de informática: Digitação do R24h e Gerar relatório 1 e 2

10/04



Aula 3



17/04

- Liberação da video-aula: Qual a estrutura de um trabalho acadêmico?

Aula 4

24/04

- Aula Remota: Entrega preliminar da primeira versão do trabalho escrito

08/05

Aula 5

- Aula na sala de informática: Como analisar seus dados?



**Aula 6**

**22/05**

- Aula na sala de informática: Período separado para análise dos dados

- Plantão de dúvida com horário marcado para cada grupo

**05/06**

**Aula 7**

**Aula 8**

**19/06**

- Entrega do trabalho final escrito e apresentação do trabalho





Obrigada!