



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA
Departamento de Nutrição

Apresentação e digitação no DietPro

0060020 - Avaliação Nutricional e Alimentar de
Populações: Atividade Integradora

2023

Utilização de softwares de nutrição

- A riqueza de informações na área de nutrição constitui farto material a ser empregado no campo da informática, devido às vantagens da utilização de um sistema informatizado, tais como:
 - Economia de tempo pela velocidade dos cálculos
 - Rápida busca de informações
 - Sistematização de dados
 - Armazenamento do trabalho para consulta posterior, entre outros

Utilização de softwares de nutrição

- **Será utilizado o Software Dietpro 6.1 para digitar os Recordatórios Alimentares de 24h.**
 - Será necessário 1 Recordatório de cada aluno.
 - O programa será acessado através do endereço:
<http://143.107.174.99:8004/dietpro.php?mod=clinico>

- **Como acessar o Dietpro?**
 - E-disciplinas > Tópico “Aula 3” > arquivo “Resumo Aula 3 + ACESSO DIETPRO”

Iniciando o acesso ao software



Dietpro
clínico

Usuário

Senha

ENTRAR

REDEFINIR SENHA

6.1

Atenção! Se seu último acesso ao sistema não tiver sido encerrado adequadamente, pode ser necessário esperar até 2 minutos antes de nova entrada.

1. Clicar no link disponibilizado;

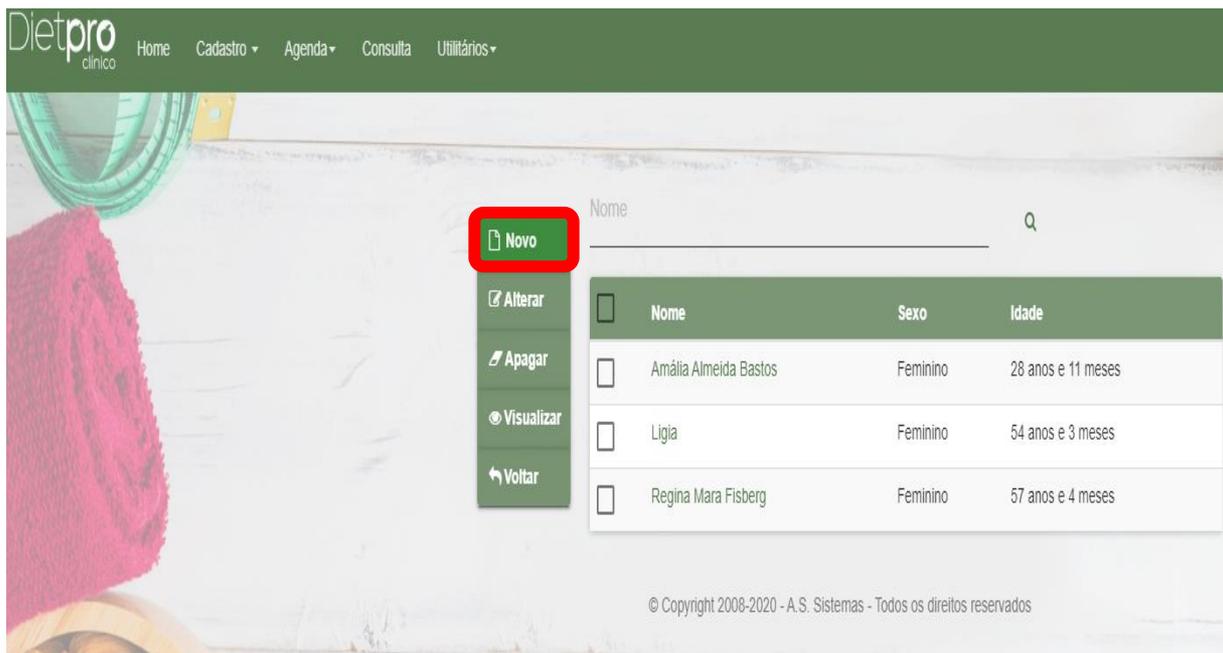
2. Digitar usuário e senha (disponibilizados) na tela inicial (apresentada ao lado) e em seguida clicar em 

Cadastrando um paciente

The screenshot shows the Dietpro clínico web application interface. The navigation bar at the top includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The 'Cadastro' menu is highlighted with a red box. A dropdown menu is open under 'Cadastro', and the 'Paciente' option is highlighted with a red box. The main content area features a grid of menu items, including 'Alimento', 'Atividade Física', 'Cidade', 'Convênio', 'Data Importante', 'Droga-Nutriente', 'Fisiopatologia', 'Fitoterápico', 'Fonte de Nutriente', and 'Formato de Etiqueta'. A 'Consultas' button is visible, with the text 'Gerencie aqui as suas consultas'. The footer contains three buttons: 'Geração de Backup', 'Restauração de Backup', and 'Configuração de Relatório'. The copyright notice at the bottom reads '© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados'.

1. Cadastrar um novo ***paciente*** clicando na opção **Cadastro** e em seguida clicando em **Paciente**

Cadastrando um paciente



The screenshot shows the Dietpro clinico web application interface. The top navigation bar includes links for Home, Cadastro, Agenda, Consulta, and Utilitários. The main content area features a search bar labeled 'Nome' with a magnifying glass icon. Below the search bar is a vertical menu with five options: 'Novo' (highlighted with a red box), 'Alterar', 'Apagar', 'Visualizar', and 'Voltar'. To the right of the menu is a table listing patients.

<input type="checkbox"/>	Nome	Sexo	Idade
<input type="checkbox"/>	Amália Almeida Bastos	Feminino	28 anos e 11 meses
<input type="checkbox"/>	Ligia	Feminino	54 anos e 3 meses
<input type="checkbox"/>	Regina Mara Fisberg	Feminino	57 anos e 4 meses

© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados

1. Clicar em **Novo** e ir para o próximo passo.

Cadastrando um paciente

O(s) campo(s) marcado(s) com asterisco(*) é(ões) de preenchimento obrigatório.

[← Voltar](#)

Nome* Foto 

Paciente de* ADICIONAR REMOVER

Profissional

Dietpro

Sexo*

Data de Nascimento*

Convênios ADICIONAR REMOVER

Convênio

Ativo

1. Digitar as informações nos seus respectivos espaços (nome, sexo, data de nascimento, nacionalidade, estado, cidade e raça) e clicar em  no final da página.

Iniciando a inclusão de cardápio

1. Clicar na opção **INICIAR CONSULTA** e seguir para o próximo passo.

Se desejar iniciar uma consulta com este paciente, utilize o botão a seguir:

INICIAR CONSULTA

Nome

<input type="checkbox"/>	Nome	Sexo	Idade
<input type="checkbox"/>	Amália Bastos	Feminino	28 anos e 11 meses
<input type="checkbox"/>	Ligia	Feminino	54 anos e 3 meses
<input type="checkbox"/>	Regina Mara Fisberg	Feminino	57 anos e 4 meses

© Copyright 2008-2020 - A.S. Sistemas - Todos os direitos reservados

Atenção:

Atente-se para não editar a digitação dos outros colegas, pois a licença do Dietpro também é compartilhada com outras turmas!

Iniciando a inclusão de cardápio



Amália Bastos
28 anos e 11 meses
Sexo: Feminino
Objetivo:

CONSULTAS ANTERIORES
VISUALIZAR HISTÓRICO

Consulta Iniciada em 19/02/2020 às 11:39

ANAMNESE ANTROPOMÉTRICA LABORATORIAL **DIETÉTICA** CÁLCULOS ENERGÉTICOS DIETA

HISTÓRICOS AVALIAÇÕES EVOLUÇÃO VISUAL USO DE MEDICAMENTOS SEMIOLOGIA

SELECIONAR HISTÓRICO

1. Clicar na opção

DIETÉTICA

2. E na tela seguinte clicar em

NOVO CARDÁPIO



Amália Bastos
28 anos e 11 meses
Sexo: Feminino
Objetivo:

CONSULTAS ANTERIORES
VISUALIZAR HISTÓRICO

Consulta Iniciada em 19/02/2020 às 11:39

ANAMNESE ANTROPOMÉTRICA LABORATORIAL **DIETÉTICA** CÁLCULOS ENERGÉTICOS DIETA

NOVO CARDÁPIO

Iniciando a inclusão de cardápio

Seleção de Refeição

Desjejum ou Café da Manhã

Lugar: Casa Horário: 06:45

Desjejum ou Café da Manhã

SELEÇÃO DE ALIMENTOS

REMOVER

Seleção de Tabelas de Origem

Todas as tabelas

Tabelas do sistema

Minhas tabelas

Personalizada

SELECIONAR

CANCELAR

1. Selecionar a refeição (desjejum, lanche, almoço e etc.), digitar lugar e horário.

2. Em seguida clicar na opção **SELEÇÃO DE ALIMENTOS** e selecionar a opção Todas as tabelas

3. Clicar em **SELECIONAR**

Inserindo alimentos consumidos

Seleção de Alimentos - Todas as Tabelas ×

SELECIONAR OUTRAS TABELAS

Nome

Café

<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem	Nutrientes
<input checked="" type="checkbox"/>	Café com açúcar (infusão)	Bebidas	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café da manhã crosta de flocos de milho com frutas	Cereais	USDA R28	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	IBGE	Exibir
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	5 WHEY PROTEIN RECOVERY RAINHA nutracêuticos	Diversos (Não Definido)	Tab. Dietpro	Exibir



CONFIRMAR

CANCELAR

1. Digitar o alimento no espaço “**Nome**” e dar um “**Enter**” no teclado.

2. Selecionar o tipo de alimento consumido (**obs:** podem ser selecionados vários alimentos da mesma refeição ao mesmo tempo).

3. Após selecionar todos os alimentos da refeição, clicar em  no final da mesma página.

Orientação especial para açúcar

Temos como objetivo na digitação do Recordatório alimentar a inserção de detalhes mais fidedignos possíveis. Se você sabe a quantidade aproximada consumida de determinado alimento, opte por digitá-lo, e evite selecionar opções já prontas.

Exemplo: Xícara de café com 1 colher de chá de açúcar refinado → selecione a opção café infusão, depois selecione a opção açúcar refinado. Evite selecionar a opção já combinada “café com açúcar (infusão)”.

Recomendado

<input type="checkbox"/>	Café infusão 10%	Bebidas	TACO 4ª ed
<input type="checkbox"/>	Açúcar refinado	Açúcares / Doces	TACO 4ª ed

Não recomendado

<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem
<input type="checkbox"/>	Café com açúcar (infusão)	Bebidas	Tab. Dietpro
<input type="checkbox"/>	Café da manhã, crosta de flocos de milho com frutas	Cereais	USDA R28
<input type="checkbox"/>	Café em pó	Diversos (Não Definido)	IBGE

Dê preferência para alimentos da tabela TACO!



<input type="checkbox"/>	Nome	Grupo Alimentar	Tabela de Origem	Nutrientes
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina 50% menos coleste...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina 50% menos coleste...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina extra cremosa com...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com margarina extra cremosa sem...	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	Tab. Dietpro	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	TACO 4ª ed	Exibir
<input type="checkbox"/>	Manteiga com sal	Gorduras e Óleos	IBGE	Exibir

Sempre que possível, escolha o alimento cuja tabela de origem é a TACO 4ªed (Tabela Brasileira de Composição de Alimentos).

↑
Com sal ou sem sal? Inserir os alimentos com a maior quantidade possível de detalhes!

Inserindo a quantidade consumida

Alimento	Medida	Quantidade	Qtde (g/ml)	Posição
<input type="checkbox"/> Café solúvel	Gramas	3	3.00	⬆️⬆️
<input type="checkbox"/> Ovo de galinha	Gramas	100	100.00	⬆️⬆️
<input type="checkbox"/> Leite de vaca desnatado UHT	Mililitro (mL)	150	150.00	⬆️⬆️
<input type="checkbox"/> Azeite de oliva extravirgem	Mililitro (mL)	5	5.00	⬆️⬆️
<input type="checkbox"/> Mamão papaia	Gramas	120	120.00	⬆️⬆️
<input type="checkbox"/> Tapioca seca	Gramas	50	50.00	⬆️⬆️

	Proteínas		Lipídios		Carboidratos		Calorias	Total	Média Diária
Refeição	13.73g	12.82%	16.68g	35.04%	57.98g	54.14%	428.37 kcal	428.37 kcal	428.37 kcal
	-	-	-	-	-	-	-		
Cardápio	13.73g	12.57%	16.68g	34.35%	57.98g	53.08%	428.37 kcal		
	-	-	-	-	-	-	-		

SALVAR

1. Digitar a quantidade ingerida de cada alimento.

2. Clicar em **SALVAR** após finalizar a digitação dos alimentos consumidos na refeição.

Digitação dados dietéticos

Inserindo a quantidade consumida – tabelas de composição

Na etapa de inserção da quantidade consumida, a crítica correta do registro alimentar é de grande importância!

Para auxiliar na quantificação das porções consumidas, temos disponível duas tabelas de medidas caseiras (E-disciplinas > Instrumentos > Tabelas de Medidas Caseiras)

E também através da plataforma online da TBCA/USP:

http://www.tbca.net.br/base-dados/composicao_alimentos.php

Digitação dados dietéticos

Inserindo nova refeição

Seleção de Refeição

Lanche da Manhã I ou Colação

Lugar: Horário:

Lanche da Manhã I ou Colação

SELEÇÃO DE ALIMENTOS

REMOVER

Seleção de Alimentos - Todas as Tabelas

SELECIONAR OUTRAS TABELAS

Nome

Maçã



Maçã, crua, fuji, com casca

Fruta B

USDA R28

Exibir

1. Iniciar novamente o processo a partir do tópico “Seleção de Refeição” (selecionar a nova refeição, clicar em **SELEÇÃO DE ALIMENTOS** selecionar o/os alimentos e assim por diante...).

Digitação dados dietéticos

Eu consumi uma preparação que não consta no bando de dados do Dietpro (ex: macarrão de abobrinha com molho), e agora?

Será necessário inserir uma receita!

Para inserir uma receita....



The screenshot shows the Dietpro clinical interface. The top navigation bar includes 'Home', 'Cadastro', 'Agenda', 'Consulta', and 'Utilitários'. The 'Cadastro' menu is open, showing a grid of options: 'Alimento', 'Grupo de Alimento', 'Orientação Nutricional', 'Atividade Física', 'Guia de Equivalência', 'Paciente', 'Cidade', 'Histórico de Anamnese', 'Profissional', 'Convênio', 'Material de Consulta', 'Receita', 'Data Importante', 'Medida Caseira', and 'Referência Bibliográfica'. The 'Receita' option is highlighted with a red box. A blue arrow points from the 'Receita' option to the 'Novo' button in the next screenshot.



The screenshot shows the Dietpro interface with the 'Novo' button highlighted in a red box. Below the button is a search bar labeled 'Nome' with a magnifying glass icon. A list of food items is displayed, each with a checkbox and a name: 'Arroz doce', 'Bauru', 'Bauru de fomo com presunto e mussarela', 'Bife bovino acebolado', and 'Bolo caipira de fuba'.

1. Clicar em **Cadastro** e depois em **Receita**

2. Clicar na opção **Novo**

Digitação dados dietéticos

Para inserir uma receita....

O(s) campo(s) marcado(s) com asterisco(*) é(são) de preenchimento obrigatório.

Nutrientes
Voltar

Nome* Foto 

Grupo Alimentar

Tabelas de Origem

- Todas as tabelas
- Tabelas do sistema
- Minhas tabelas
- Personalizada **SELECIONAR**

Modo de Preparo

B I U S Ix       

Formata... Fonte Ta...

Ativo

SALVAR DESFAZER

1. Inserir as informações da receita e clicar em **SALVAR** no final da mesma página.

Exportando os dados digitados no DietPro

Após ter digitado o R24h...

Gerando relatório 1

Após a digitação de todos os alimentos consumidos, bem como sua quantidade, forma de preparação (devidamente detalhado), serão gerados relatórios sobre as informações nutricionais dessa alimentação.

1. No menu principal, clicando na opção **Consulta**, selecionar o paciente de interesse (seu entrevistado), clicar em **Avançar** e em seguida em **Visualizar**



2. Estando no

histórico de **DIETÉTICA**

clicar na opção **Relatórios**

Gerando relatório 1

Resumo do Consumo Alimentar

Seleção de Relatório

CONSUMO ALIMENTAR	COMPOSIÇÃO QUÍMICA
CONSUMO CALÓRICO	RESUMO COMP. QUÍMICA
SBAN	DRI
RDA/AI	NDP CAL %
AMDRS	OMS/2003
CA:P	

Consumo Alimentar 

Exibir calorias?	Sim	Formato	A4
Exibir grupos?	Sim	Orientação	Retrato

CONFIRMAR CANCELAR  **CONFIRMAR** CANCELAR

1. Clicar na opção **CONSUMO ALIMENTAR** para gerar o resumo do cardápio.

2. Selecionar “**sim**” para exibir calorias e “**sim**” para exibir grupos. Clicar em **CONFIRMAR** Verificar a seleção do papel (A4 e retrato) e clicar em **CONFIRMAR**

- **Chamaremos esse relatório de Relatório 1 – Consumo alimentar**
Nele há a discriminação por tipo de alimento, gramas de alimentos e kcal

Saída do relatório 1

Exemplo de saída do Relatório 1 – Consumo alimentar

Consumo Alimentar			
Paciente: Lais Duarte Batista			28 anos e 11 meses
Peso:	Altura:		Consulta: 05/05/2022 23:03
Cardápio 1			
Alimento	Quantidade		KCal
Desjejum ou Café da Manhã (Casa - 10:00)			
Mingau de aveia (Preparações)	1 Prato raso (195 g/ml)		185.42
Maçã Argentina com casca crua (Fruta B)	0.50 Unidade média (75 g/ml)		46.88
		Subtotal	232.28
Lanche da Manhã I ou Colação (Faculdade - 11:00)			
Maçã Argentina com casca crua (Fruta B)	1 Unidade média (150 g/ml)		93.76
		Subtotal	93.75
Almoço (Restaurante - 12:30)			
Peixe, salmão, salmão real, cozido, calor seco (Carnes)	1 Filé médio (120 g/ml)		277.23
Filé de frango (grelhado) (Carnes)	1 Filé médio (180 g/ml)		330.57
Salada arco-iris (Preparações)	4 Colher sopa, cheia (152 g/ml)		69.93
Salada americana (Preparações)	4 Colher sopa, cheia (152 g/ml)		76.20
		Subtotal	753.84
Lanche da Tarde I (Restaurante - 16:00)			
Suco de laranja lima (Fruta A)	300 Mililitro (mL) (300 g/ml)		117.91
		Subtotal	117.90
Jantar (Casa - 20:00)			
Pão francês de trigo (Cereais)	1 Unidade (50 g/ml)		149.91
Queijo, mussarela, leite integral (Produtos de Padaria)	1 Fatia média (20 g/ml)		60.01
Manteiga com sal (Gorduras e Óleos)	1 Pequena quant./pão francês (6 g/ml)		42.96
Café infusão 10% (Bebidas)	100 Mililitro (mL) (100 g/ml)		9.10
Leite de vaca integral (Leite e Derivados)	150 Mililitro (mL) (150 g/ml)		0
		Subtotal	261.96
Ceia (Casa - 22:30)			
Melão cru (Fruta A)	1 Fatia média (90 g/ml)		26.46
		Subtotal	26.46
		Total	1486.19
		Total Geral	1486.19

Gerando relatório 2

Resumo de nutrientes

The screenshot displays the Dietpro clínico web application interface. The top navigation bar includes links for Home, Cadastro, Agenda, Consulta, and Utilitários. The Utilitários dropdown menu is open, listing options such as Configuração de Relatório, Conversão Dietpro 5.8.1, Exportar Paciente, Geração de Backup, Importar Paciente, Instalar Pacote de Conteúdo, Parâmetros do Sistema, Pesquisa de Dados, and Restauração de Backup. The Pesquisa de Dados option is highlighted. Below the navigation bar, a sidebar contains a 'Tabela' section with radio button options: Paciente, Paciente (Consulta), and Profissional. The Paciente (Consulta) option is selected. Navigation buttons for 'Próximo' and 'Voltar' are also visible.

1. Na página inicial do programa, clicar na opção **Utilitários** e em seguida selecionar a opção **Pesquisa de Dados**

2. Selecionar a opção **Paciente (Consulta)** e em seguida clicar em **Próximo**

Gerando relatório 2

Campos de Exibição

<input type="checkbox"/> Avaliação Antropométrica	<input type="checkbox"/> Avaliação Laboratorial
<input checked="" type="checkbox"/> Avaliação Dietética	<input type="checkbox"/> Avaliação Nutricional Subjetiva Global
<input type="checkbox"/> Mini Avaliação Nutricional - MAN	<input type="checkbox"/> Exame Clínico - Indicativo de Alterações Nutricionais
<input type="checkbox"/> Risco Cardíaco para os próximos 10 anos	<input type="checkbox"/> Identificação de Síndrome Metabólica
<input type="checkbox"/> Teste de Atitudes Alimentares (EAT-26)	<input type="checkbox"/> Teste de Investigação Bulímica de Edimburgo (BITE)
<input type="checkbox"/> Cálculos Energéticos	<input type="checkbox"/> Dieta

Filtro de Seleção

Nome: Igual

Exibir os registros que satisfaçam a TODOS os critérios
 Exibir os registros que satisfaçam a no MÍNIMO UM dos critérios

Saída

Planilha do Microsoft® Excel®

1. Na seção “Campos de Exibição”, selecionar a opção Avaliação Dietética
2. Na seção “Filtro de Seleção”, escolher a opções de filtro: “Nome”, “Igual” e digitar o nome (exatamente como está digitado) do “Paciente” desejado.
3. Selecionar Exibir os registros que satisfaçam a TODOS os critérios
4. Na seção “Saída”, deixar selecionada a opção Planilha do Microsoft® Excel® e em seguida clicar em

Chamaremos esse relatório de Relatório 2 - Macro e micronutrientes

Nele há a soma de todos os nutrientes da dieta

Saída do relatório 2

Exemplo de saída do Relatório 2 – Macro e micronutrientes

Microsoft Excel interface showing the 'Pesquisa de Dados (6) [Modo de Compatibilidade] - Excel' window. The ribbon includes 'ARQUIVO', 'PÁGINA INICIAL', 'INSERIR', 'LAYOUT DA PÁGINA', 'FÓRMULAS', 'DADOS', 'REVISÃO', and 'EXIBIÇÃO'. The 'PÁGINA INICIAL' ribbon is active, showing options for text formatting (font, size, bold, italic, underline, color), alignment (left, center, right, justify, wrap), and styles (number, percentage, decimal places, conditional formatting, table styles). The formula bar shows 'D11' and a function icon.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	Paciente: Amália Bastos	Idade: 29 anos e 0 meses														
2	Consulta: 19/02/2020 11:39															
3		18:1-11 t	folato (mc	ômega 6	Vit. B5 (m	Beta caro	Vit. H (mc	Caf. (mg)	Ca (mg)	CHO (g)	Colest. (m	Energ. (kc	Energ. (kJ	ER (mcg)	Fe (mg)	Fibr. alim
4	Cardápio 1	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	827,01	200,8985	199,485	1521,879	5390,248	278,08	10,718	23,624
5	Cardápio 2	-	-	0	0	-	0	0	217,25	50,11	3,8	421,85	520,43	24,3	4,229	1,75
6	Total	0	0	0	2,5195	25,5	0	0	1044,26	251,0085	203,285	1943,729	5910,678	302,38	14,947	25,374
7	Médias	0	0	0	1,25975	25,5	0	0	522,13	125,5043	101,6425	971,8645	2955,339	151,19	7,4735	12,687

Anexando os dois relatórios gerados no e-disciplinas:

Encaminhar pelo e-disciplinas no tópico específico da tarefa para envio dos materiais (E-disciplinas> Tópico: Aula 3)



Tarefa - Entrega dos Relatório gerados pelo DietPro

Marcar como feito

Envio dos **relatórios 1 e 2** gerados pelo software Dietpro em sala de aula

Antes de encaminhar os relatórios: Análise de consistência

- Conferir na saída de Consumo Alimentar se os valores estão corretos



- Observar se há valores muito altos ou muito baixos de gramas, energia e nutrientes → indicativos da existência de erros

Próximos passos:

- Montagem do banco de dados com as informações unificadas (*Relatório 1 DietPro + Relatório 2 DietPro + Informações do formulário sociodemográfico e comportamental*) e **anônimas** de todos os entrevistados

O banco será montado pelos monitores e compartilhado com a turma nas próximas semanas