**Sites de Rope Skipping**

* Site de um artigo

<http://www.diaadiaeducacao.pr.gov.br/portals/cadernospde/pdebusca/producoes_pde/2016/2016_artigo_edfis_utfpr_francianeaparecidadossantos.pdf>

* Associação Portuguesa de rope skipping

<https://www.aprs.pt/histria>

<https://www.aprs.pt/jump4fun>

**Prof. Marcos Vilas Boas**

* JC debate – vídeo rope skipping

<https://www.youtube.com/watch?v=2B7uYV34ka8>

* Revista Nova Escola - Prêmio Professor nota 10

<https://www.youtube.com/watch?v=SPAnCQioXlI>