



Faculdade de Saúde Pública  
Departamento de Nutrição  
Programa de Graduação em Nutrição  
HNT – 0206 Procedimentos e Técnicas Culinárias Aplicadas à Nutrição I

**Profa. responsáveis:** Betzabeth Slater Villar, Maria Laura Louzada e Eduardo Purgatto.

**Equipe de monitores:** Nina Martins Chaves, Joana Reyes Colli

**Aluno PAE:** Laura Luciano Scaciota

**Estagiários:** Gustavo Patrício e Giulia Silva

**Funcionários:** Marcia Souza e Maria de Lurdes

**Voluntários:** Bruna Delgado Arid e Samia Haje Nunes

**A classificação de alimentos NOVA: conceitos e aplicações**

**Informações gerais:**

**Proposta:** Classificação de alimentos NOVA: histórico e definições; Grupos de alimentos; Combinações alimentares: regionalidade cultura na composição do cardápio.

**Data e hora:** A aula será no dia **22/03/2023** (4ª feira) para o *Noturno*; e no dia **24/03/2023** (6ª feira) para o *Matutino*.

**Canal de comunicação:** Fórum do *Moodle* da Disciplina.

**Data de entrega:** a atividade será desenvolvida em grupo durante a aula.

**Prazo para correção:** durante a aula.

**Atividade:**

Cada grupo receberá uma sacola com os seguintes 15 alimentos, os quais deverão ser classificados segundo a NOVA. Em seguida, o grupo deverá propor uma receita ou uma refeição com os ingredientes disponíveis em sua sacola.

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5
Goiabada	Farinha de milho	Queijo ricota c/sal	Chocolate	Iogurte natural
Bolo pronto	Pão italiano	Abobrinha	Iogurte saborizado	Óleo de coco
Manjerição	Almeirão	Uva passa	Pêssego em calda	Frutas vermelhas
Pão de forma	Hambúrguer congelado	Cheddar	Bolacha	Ovinhos de amendoim
Tempero Sazón	Leite	Barra de cereal	Mel	Alho
Amido de milho	Frango	Ovo	Tapioca	Pão francês
Carne moída	Manteiga	Óleo	Atum enlatado	Kafta vegana
Lasanha congelada	Milho em conserva	Fermento	Cebola	Suco de laranja
Sal	Chocolate em pó	Macarrão	Creme de leite	Pimenta do reino
Castanha com sal	Café solúvel	Nuggets	Pão de queijo	Fetuccini congelado
Queijo minas padrão	Farinha de trigo	Batata Lays	Banha de porco	Sal rosa
Geléia de amora	Açúcar refinado	Açúcar mascavo	Brócolis	Creme de leite fresco
Azeite	Cebolinha	Doce de abóbora	Arroz com funghi	Beterraba
Arroz branco	Suco em pó	Castanha do pará	Adoçante	Torrada
Tomate	Granola	Torta congelada	Sal de ervas	Grão de bico cozido s/ sal

