Universidade de São Paulo - Escola de Artes, Ciências e Humanidades

Curso de LCN – *ACH4068 - Fundamentos Alimentos, Metabolismo e Saúde*

Responsáveis: Prof. Dr. Miguel Malpartida

**Seminários**

As apresentações poderão ser em formato de vídeo ou em tempo real (apresentação em *Power point*, vídeo, teatro, dinâmica etc.) duração de no máximo 30 minutos para finalizarmos com o debate/ discussão. Não há necessidade de entrega de relatório.

Os integrantes de cada seminário deverão disponibilizar o material de pesquisa (artigos científicos, reportagens, *sites*, *podcasts* etc.) utilizado para preparação do seminário no repositório do E-disciplinas (Moodle) para todos os alunos, assim como a apresentação final, um dia antes da data de apresentação.

A ordem de apresentação dos grupos dos seminários será definida pela própria turma. O representante da turma enviará uma semana antes do início das apresentações as datas e os temas de cada grupo.

Pontos a serem avaliados:

* Conteúdo
* Criatividade
* Integração dos temas propostos
* Coerência de ideias
* Participação na apresentação

**Temas sugeridos para os seminários:**

• Alimentos ultra processados

• Alimentos transgênicos

• Microbiota – alimentos prébioticos e probióticos

• Jejum intermitente

• Alimentos anti-inflamatórios

• Estresse e alimentação

• Antioxidantes – radicais livres

• Ciclo circadiano e metabolismo energético

• Veganismo

• Pancs – Plantas Alimentícias não convencionais

• Radicais livres

• Corantes e conservantes

• Preparo e qualidade dos alimentos