Territorialização – Cuidados

- Levar documento pessoal;

- Utilizar roupas leves, confortáveis, de preferência de cores claras;

- Utilizar sapatos fechados;

- Utilizar filtro solar;

- Levar água para hidratação;

- Evitar o uso de mochilas ou bolsas grandes;

- Não esquecer o roteiro para anotações/lápis/caneta;

- Evitar dispensar-se do grupo.