

Revisando as características recomendadas de uma tabela:

Observe a tabela a baixo e todas as características que ela apresenta:

Tabela 1. Características sociodemográficas e do estilo de vida da população total e segundo adequação do consumo de frutas, verduras e legumes. São Paulo, 2021.

Características socioedemográficas e do estilo de vida	População total (n=50)		Atinge a recomendação de FVL (n=20)		Não atinge a recomendação de FLV (n=30)	
	n	%	n	%	n	%
Grupo de idade						
Até 30 anos	10	20.0	3	15.0	7	23.3
Acima de 30 anos	40	80.0	17	85.0	23	76.7
Sexo						
Feminino	25	50.0	12	60.0	13	43.3
Masculino	25	50.0	8	40.0	17	56.7
Tabagismo						
Tabagista	12	24.0	-	-	12	40.0
Não-tabagista	38	76.0	20	100.0	18	60.0

Abreviação: FLV, frutas verduras e legumes

As tabelas em normas acadêmicas possuem os seguintes elementos essenciais:

- () Cada tabela possui um número e devem ser apresentadas seguindo essa ordem
- () O título deve ser auto explicativo, com a informação da cidade e ano.
- () Possuem as laterais abertas, mas com linha superior, inferior e de divisão do cabeçalho
- () Não devem ser coloridas
- () Devem conter o significado das abreviações ao final
- () Os números decimais são apresentados de forma homogênea, com no máximo 2 casas depois da vírgula
- () nenhuma casa da tabela deve ficar em branco, apresentando sempre um número ou sinal “-” caso não haja observações.