

TRIAGEM DE RISCO NUTRICIONAL EM PEDIATRIA

STRONG Kids (Screening Tool for Risk Of Nutritional status and Growth)*

1. O que é STRONG Kids?

É uma ferramenta para triagem de risco nutricional em crianças internadas.

2. Quais crianças devem ser triadas?

Todas crianças internadas, EXCETO:

- Expectativa de internação < 1 dia
- Pacientes em terapia intensiva (já devem ser considerados de alto risco nutricional, não sendo necessário aplicar o questionário)
- Menores de 1 mês de idade (já devem ser considerados de alto risco nutricional, não sendo necessário aplicar o questionário)

3. Quem deve aplicar o questionário?

Perguntas 1 e 2 – devem ser questionadas diretamente ao médico ou nutricionista do paciente.

Perguntas 3 e 4 – podem ser questionadas aos pais/acompanhantes ou checadas no prontuário ou com a enfermagem.

4. Como calcular e interpretar a pontuação?

Cada pergunta possui uma pontuação, em caso de resposta negativa a pontuação é 0 (zero).

Ao final das 4 perguntas, deve-se somar a pontuação e relacionar à tabela de risco e intervenção.

5. É obrigatório preencher todo o formulário?

Não. No formulário foram adicionados, apenas para esclarecimento, alguns exemplos de condições que representam risco nutricional. Também foi incluído um quadro (ao final do formulário) para registro de dados antropométricos e outras informações gerais que podem contribuir para uma avaliação nutricional mais completa.

A figura abaixo destaca as informações de preenchimento obrigatório para fins de triagem com a ferramenta STRONG Kids.

The image shows a screenshot of the STRONG Kids nutritional risk screening tool form. The form is divided into several sections, including 'Dados do paciente', 'Dados do profissional', 'Dados do ambiente', and 'Dados da avaliação'. A table at the bottom of the form, titled 'Dados antropométricos e outras informações gerais', is highlighted in blue. This table has columns for 'Peso (kg)', 'Altura (cm)', 'Índice de Massa Corporal (IMC) (kg/m²)', 'Circunferência abdominal (cm)', 'Temperatura (°C)', 'Frequência cardíaca (b/min)', 'Frequência respiratória (b/min)', and 'Pressão arterial (mmHg)'. The table is currently empty, with only the headers visible.

Destacar
(ex.
circular) as
infos
obrigatórias

6. O STRONG Kids pode ser usado, mesmo sem ter sido validado no Brasil?

SIM. Sempre que possível devem ser utilizadas ferramentas de triagem validadas localmente, no entanto, na sua ausência, ferramentas validadas em outros países, como o STRONG Kids, podem e devem ser utilizadas.

Bibliografia sugerida: Hulst JM et al. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. *Clinical Nutrition* 2009; 29: 106-111 • Joosten K and Meyer R. Nutritional screening and guidelines for managing the child with faltering growth. *European Journal of Clinical Nutrition* 2010; 64: S22-S24 • Ling RE et al. Nutritional risk in hospitalised children: An assessment of two instruments, e-SPEN, the European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism 6 (2011) e153ee157.

Nome: _____ Idade: _____
Unidade de internação: _____ Leito: _____ Data: ___/___/___

TRIAGEM DE RISCO NUTRICIONAL

*STRONG Kids (Screening Tool for Risk Of Nutritional status and Growth)**

PERGUNTAR AO MÉDICO OU NUTRICIONISTA:

1. Avaliação nutricional subjetiva: A criança parece ter déficit nutricional ou desnutrição?

SIM (1 ponto) NÃO (0 ponto)

Redução da gordura subcutânea e/ou da massa muscular face emagrecida

Outro sinal: _____

2. Doença (com alto risco nutricional) ou cirurgia de grande porte:

SIM (2 pontos) NÃO (0 ponto)

- Anorexia nervosa Displasia broncopulmonar (até 2 anos)
 Fibrose cística Queimaduras Doença celíaca
 SIDA DII (D. Inflat. Intestinal) Câncer
 Pancreatite SIC (Sindr. Intestino Curto) Trauma
 Doença muscular Doença metabólica Deficiência mental
 Baixo peso/prematuridade (idade corrigida 6 meses)
 Doença crônica (cardíaca, renal ou hepática)
 Pré ou pós operatório de cirurgia de grande porte
 Outra (classificada pelo médico ou nutricionista): _____

PERGUNTAR AO ACOMPANHANTE OU CHECAR EM PRONTUÁRIO OU COM A ENFERMAGEM:

3. Ingestão nutricional e/ou perdas nos últimos dias:

- SIM (1 ponto) NÃO (0 ponto)
- Diarreia ($\geq 5x/dia$) Vômitos ($> 3x/dia$)
- Dificuldade alimentar devido a dor Orientação nutricional prévia
- Diminuição da ingestão alimentar (não considerar jejum para procedimento ou cirurgia)

4. Refere perda de peso ou ganho insuficiente nas últimas semanas ou meses:

- SIM (1 ponto) NÃO (0 ponto)
- Perda de peso (crianças > 1 ano) Não ganho de peso (< 1 ano)

Sugestão para intervenção de acordo com a pontuação obtida:			
Resultado	E score	Risco	Intervenção
	4-5 pontos	Alto	1) Consultar médico e nutricionista para diagnóstico nutricional completo 2) Orientação nutricional individualizada e seguimento 3) Iniciar suplementação oral até conclusão do diagnóstico nutricional
	1-3 pontos	Médio	1) Consultar médico para diagnóstico completo 2) Considerar intervenção nutricional 3) Checar peso 2x/semana 4) Reavaliar o risco nutricional após 1 semana
	0 ponto	Baixo	1) Checar peso regularmente 2) Reavaliar o risco em 1 semana

Adaptado de: Hulst JM et al. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clinical Nutrition 2009; 29: 105-111.

Responsável pelo preenchimento:

Nome: _____ Assinatura: _____

Informações adicionais (não fazem parte da triagem de risco):

Triagem de risco nutricional anterior: _____ pontos (data: ____/____/____)

Peso atual: _____ Estatura atual: _____ Perímetro cefálico: _____

P/H: _____ E/H: _____ P/E: _____ IMC: _____

Intervenção: _____

Observações: _____
