**Avaliação Nutricional em Pediatria – Enfermarias e Ambulatórios**

**1. IDENTIFICAÇÃO**

|  |  |
| --- | --- |
| Nome: | Idade:\_\_\_\_\_ |
| Acompanhante/ parentesco |  |
| Período da criança na escola | Manhã ( ) Tarde ( ) Integral ( ) Outros\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Procedência |  |

**2. ANAMNESE CLÍNICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Diagnóstico: | | |
| Medicamentos em uso (fármacos, dose e horários): | | |
| Sintomas gastrointestinais | | |
| ( ) disfagia  ( ) refluxo | ( ) náuseas  ( ) vômitos  ( ) dor abdominal | ( ) diarreia  ( ) constipação  ( ) distensão abdominal |
| Presença de edema SIM ( ) NÃO ( )  Local e intensidade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| Exames bioquímicos alterados: | | |
| Outros: | | |

**3. ANAMNESE NUTRICIONAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Via de alimentação | Oral ( ) Nasogástrica/ nasoentérica ( ) Gastrostomia ( ) | | |
| Restrições alimentares:  Alergia/ Aversões: | | | |
| Histórico alimentar pregresso/alimentação complementar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| Apetite | Diminuído ( ) Aumentado ( ) Preservado ( ) | | |
| Hábito intestinal | | Frequência |  |
|  | | Consistência |  |
|  | | Observação: |  |
| Hábito Urinário | | Frequência |  |
|  | | Coloração da Urina |  |
|  | | Observação: |  |
| Ingestão Hídrica | | Quantidade: Observação: | |
| Atividade física. ( ) Sedentário Tipo/ modalidade \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Frequência: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Duração: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |

**3.1 Avaliação antropométrica**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Peso atual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg | Classificação OMS (2006/2007)Percentil\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Peso/Idade\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Percentil\_\_\_\_\_\_\_  Peso/Estatura\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Percentil \_\_\_\_\_ | |
| ( ) Ganho  ( ) Perda | De \_\_\_\_\_\_\_ kg em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Peso Ideal: \_\_\_\_\_ kg ( Percentil \_\_\_\_\_ )  Peso Ajustado:\_\_\_\_\_\_\_ Kg  Peso seco:\_\_\_\_\_\_\_ Kg | | |
| Estatura atual: \_\_\_\_\_\_\_\_ cm | Classificação OMS (2006/2007) Percentil \_\_\_\_\_\_\_\_  \*Organização Mundial da Saúde | |
| Crescimento | De \_\_\_\_\_\_\_ cm em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Estatura Estimada | Recumbente:\_\_\_\_\_\_cm  Altura do Joelho:\_\_\_\_\_cm  Aferição do comprimento a partir do joelho:\_\_\_\_\_\_cm | |
| Idade Biológica Criança (Idade para a estatura atual no P50):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm | | |
| \*IMC (kg/m2): \_\_\_\_\_\_\_\_\_  \* Índice de Massa Corporal | | Classificação OMS (2006/2007) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Organização Mundial da Saúde |
| Circunferência da Cintura:\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm. Classificação MacCarthy (2001):  Circunferência Cefálico:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm  Circunferência do Braço:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm  Prega Triciptal:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mm Classificação\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Prega Subscapular:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mm Classificação\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

**3.2 Bioimpedância Elétrica**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |
| Ângulo de fase (º): |  | | |  |
| Capacitância |  | | |  |
| Reactância (ohms): |  | | |  |
| Resistência (ohms): |  | | |  |
| Massa magra | Kg/l | | % |  |
| Massa gorda | Kg/l | | % |  |
| Água corporal total (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Água Intracelular (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Água Extracelular (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| Observações: | |  | | |

**3.3 História alimentar**

( ) Recordatório Alimentar Habitual ( ) Recordatório de 24hs

|  |
| --- |
|  |

**3.4 Questionário de frequência de consumo alimentar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alimentos** |  | **Quantidade** |
| Fórmula infantil | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Leite e derivados | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Massas | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Arroz | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Pães | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Biscoito salgado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Biscoito recheado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Fruta | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Verdura | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Legume | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Tubérculo | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Leguminosas  Feijão | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Carnes | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Suco artificial | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Suco natural | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Refrigerante | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Doces | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Chocolate | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Fritura | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Salgado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Fast food | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )  D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Número de pessoas que moram na casa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Açúcar | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Sal | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Óleo | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Margarina | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**4. NECESSIDADES NUTRICIONAIS E INGESTÃO ALIMENTAR**

**4.1 Cálculo do recordatório alimentar**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia (Kcal):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_kcal/kg/d | Distribuição: |  |
| Proteína (g):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Proteína (%): |  |
| Lipídeo (g):\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Lipídeos (%) |  |
| Carboidrato (g)\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Carboidratos (%) |  |
| Sódio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Potássio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Cálcio (mg/d): \_\_\_\_ |  |  |  |
| Fósforo (mg/d): \_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Volume/dia: \_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ml/kg/dia | Densidade calórica: \_\_\_\_\_\_kcal/ml | |

**4.1 Cálculo das necessidades nutricionais**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Energia (Kcal): |  |
| Proteína (g): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): | Permitir colocar quantos nutrientes forem necessários – máximo de 12 linhas |

|  |
| --- |
| Outras observações: |
|  |

**5. DIETA PRESCRITA**

|  |
| --- |
|  |

**6. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL**

|  |
| --- |
|  |
| ( ) Manutenção do padrão alimentar  ( ) Piora do padrão alimentar  ( ) Melhora do padrão alimentar |

**7. CONDUTA**

|  |
| --- |
|  |
| Selecione o ítem abaixo: Campo fechado  ( ) Sugestão de Terapia Nutricional  ( ) Suplemento Nutricional ( ) Nutrição enteral ( ) Nutrição parenteral  ( ) Individualização da dieta  ( ) Educação Nutricional Individualizada  ( ) Orientação dietoterápica de alta hospitalar |

**Reavaliação Nutricional em Enfermaria.**

**1- Intercorrências:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Campo Aberto

**2-ANAMNESE CLÍNICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Diagnóstico: Campo aberto | | |
| Medicamentos em uso (fármacos, dose e horários): Campo aberto | | |
| Sintomas gastrointestinais | | |
| ( ) disfagia  ( ) refluxo  Campo fechado | ( ) náuseas  ( ) vômitos  ( ) dor abdominal | ( ) diarreia  ( ) constipação  ( ) distensão abdominal |
| Presença de edema SIM ( ) NÃO ( )  Local e intensidade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Campo fechado | | |
| Exames bioquímicos alterados: Campo aberto | | |
| Outros: Campo aberto | | |

**3. ANAMNESE NUTRICIONAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Via de alimentação | Oral ( ) Nasogástrica/ nasoentérica ( ) Gastrostomia ( ) Campo fechado | | |
| Restrições alimentares:  Alergia/ Aversões: Campo aberto | | | |
| Apetite | Diminuído ( ) Aumentado ( ) Preservado ( ) Campo Fechado | | |
| Hábito intestinal | | Frequência | Campo aberto |
|  | | Consistência | Campo aberto |
|  | | Observação: | Campo aberto |
| Hábito Urinário | | Frequência | Campo aberto |
|  | | Coloração da Urina | Campo aberto |
|  | | Observação: | Campo aberto |
| Ingestão Hídrica | | Quantidade: Observação: Campo aberto | |

**3.1 Avaliação antropométrica** Campo fechado

|  |  |
| --- | --- |
| Peso atual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg | Campo aberto |
| Peso Ideal: \_\_\_\_\_ kg ( Percentil \_\_\_\_\_ )  Peso Ajustado:\_\_\_\_\_\_\_  Peso seco:\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Estatura atual: \_\_\_\_\_\_\_\_ cm | Classificação OMS (2006/2007) E/I\_\_\_\_\_\_\_\_Campo aberto |
| Crescimento | De \_\_\_\_\_\_\_ cm em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Estatura Estimada | Recumbente:\_\_\_\_\_\_cm  Altura do Joelho:\_\_\_\_\_cm  Aferição do comprimento a partir do joelho:\_\_\_\_\_\_cm |
| IMC (kg/m2): \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Classificação OMS (2006/2007) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Campo aberto |

**3.2 Bioimpedância elétrica** Campo fechado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Kg / L | % |
| Ângulo de fase (º): |  |  |
| Capacitancia |  |  |
| Resistência (ohms): |  |  |
| Reactância (ohms): |  |  |
| Massa magra |  | |
| Massa gorda |  | |
| Água corporal total (litros)  Água intracelular (litros)  Água extracelular (litros) |  | |
| Observações: |  | |

**3.3 História alimentar**

( ) Recordatório de 24hs intra hospitalar

|  |
| --- |
| Campo Aberto |

**4. NECESSIDADES NUTRICIONAIS E INGESTÃO ALIMENTAR**

**4.1 Cálculo do recordatório alimentar (Campo Fechado)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia (Kcal):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_kcal/kg/d | Distribuição: |  |
| Proteína (g):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Proteína (%): |  |
| Lipídeo (g):\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Lipídeos (%) |  |
| Carboidrato (g)\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Carboidratos (%) |  |
| Sódio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Potássio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Cálcio (mg/d): \_\_\_\_ |  |  |  |
| Fósforo (mg/d): \_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Volume/dia: \_\_\_\_\_\_\_  Densidade calórica: \_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ml/kg/dia |  |  |

**5. DIETA PRESCRITA INTRA-HOSPITALAR**

|  |
| --- |
| Campo aberto |

**6. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL**

|  |
| --- |
| Campo aberto |
| ( ) Manutenção do padrão alimentar  ( ) Piora do padrão alimentar  ( ) Melhora do padrão alimentar  ( ) Não aceitação da dieta prescrita hospitalar |

**7. CONDUTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Campo aberto | | Selecione o ítem abaixo: Campo fechado  ( ) Sugestão de Terapia Nutricional  ( ) Suplemento Nutricional ( ) Nutrição enteral ( ) Nutrição parenteral  ( ) Individualização da dieta  ( ) Sugestão de alteração da prescrição  ( ) Manter conduta atual  ( ) Educação nutricional individualizada  ( ) Orientação dietoterápica de alta hospitalar | |