**Avaliação Nutricional em Pediatria – Enfermarias e Ambulatórios**

**1. IDENTIFICAÇÃO**

|  |  |
| --- | --- |
| Nome:  | Idade:\_\_\_\_\_ |
| Acompanhante/ parentesco |  |
| Período da criança na escola | Manhã ( ) Tarde ( ) Integral ( ) Outros\_\_\_\_\_\_\_\_  |
| Procedência |  |

**2. ANAMNESE CLÍNICA**

|  |
| --- |
| Diagnóstico:  |
| Medicamentos em uso (fármacos, dose e horários): |
| Sintomas gastrointestinais  |
| ( ) disfagia( ) refluxo | ( ) náuseas( ) vômitos( ) dor abdominal | ( ) diarreia( ) constipação ( ) distensão abdominal |
| Presença de edema SIM ( ) NÃO ( ) Local e intensidade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |
| Exames bioquímicos alterados:  |
| Outros:  |

**3. ANAMNESE NUTRICIONAL**

|  |  |
| --- | --- |
| Via de alimentação | Oral ( ) Nasogástrica/ nasoentérica ( ) Gastrostomia ( )  |
| Restrições alimentares: Alergia/ Aversões:  |
| Histórico alimentar pregresso/alimentação complementar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Apetite | Diminuído ( ) Aumentado ( ) Preservado ( )  |
| Hábito intestinal | Frequência |  |
|  | Consistência |  |
|  | Observação: |  |
| Hábito Urinário | Frequência |  |
|  | Coloração da Urina |  |
|  | Observação: |  |
| Ingestão Hídrica  | Quantidade: Observação:  |
| Atividade física. ( ) Sedentário Tipo/ modalidade \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Frequência: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Duração: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |

**3.1 Avaliação antropométrica**

|  |  |
| --- | --- |
| Peso atual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg | Classificação OMS (2006/2007)Percentil\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Peso/Idade\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Percentil\_\_\_\_\_\_\_Peso/Estatura\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Percentil \_\_\_\_\_ |
| ( ) Ganho( ) Perda | De \_\_\_\_\_\_\_ kg em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Peso Ideal: \_\_\_\_\_ kg ( Percentil \_\_\_\_\_ )Peso Ajustado:\_\_\_\_\_\_\_ KgPeso seco:\_\_\_\_\_\_\_ Kg |
| Estatura atual: \_\_\_\_\_\_\_\_ cm | Classificação OMS (2006/2007) Percentil \_\_\_\_\_\_\_\_\*Organização Mundial da Saúde |
| Crescimento | De \_\_\_\_\_\_\_ cm em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Estatura Estimada | Recumbente:\_\_\_\_\_\_cmAltura do Joelho:\_\_\_\_\_cmAferição do comprimento a partir do joelho:\_\_\_\_\_\_cm |
| Idade Biológica Criança (Idade para a estatura atual no P50):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm  |
| \*IMC (kg/m2): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\* Índice de Massa Corporal | Classificação OMS (2006/2007) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Organização Mundial da Saúde  |
| Circunferência da Cintura:\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm. Classificação MacCarthy (2001): Circunferência Cefálico:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cm Circunferência do Braço:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_cmPrega Triciptal:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mm Classificação\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Prega Subscapular:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mm Classificação\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**3.2 Bioimpedância Elétrica**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Ângulo de fase (º): |  |  |
| Capacitância |  |  |
| Reactância (ohms): |  |  |
| Resistência (ohms): |  |  |
| Massa magra  | Kg/l |  % |  |
| Massa gorda  | Kg/l |  % |  |
| Água corporal total (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Água Intracelular (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Água Extracelular (litros): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Observações: |  |

**3.3 História alimentar**

( ) Recordatório Alimentar Habitual ( ) Recordatório de 24hs

|  |
| --- |
|  |

**3.4 Questionário de frequência de consumo alimentar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alimentos** |  | **Quantidade** |
| Fórmula infantil | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Leite e derivados | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Massas | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Arroz | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Pães | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Biscoito salgado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Biscoito recheado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Fruta | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Verdura | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Legume  | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Tubérculo | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Leguminosas Feijão | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Carnes | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Suco artificial | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Suco natural | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Refrigerante | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Doces | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Chocolate | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Fritura | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Salgado | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Fast food | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 0( ) 1( ) 2( ) 3( ) 4( ) 5( ) 6( ) 7 ( )D( ) S( ) M( ) |  |
| Outros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |

|  |
| --- |
| Número de pessoas que moram na casa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Açúcar | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Sal | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Óleo | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Margarina | Quantidade consumida mês: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Qtd/pessoa/dia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**4. NECESSIDADES NUTRICIONAIS E INGESTÃO ALIMENTAR**

**4.1 Cálculo do recordatório alimentar**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia (Kcal):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_kcal/kg/d | Distribuição:  |  |
| Proteína (g):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Proteína (%): |  |
| Lipídeo (g):\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Lipídeos (%) |  |
| Carboidrato (g)\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Carboidratos (%) |  |
| Sódio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Potássio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Cálcio (mg/d): \_\_\_\_ |  |  |  |
| Fósforo (mg/d): \_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Volume/dia: \_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ml/kg/dia | Densidade calórica: \_\_\_\_\_\_kcal/ml |

**4.1 Cálculo das necessidades nutricionais**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Energia (Kcal): |  |
| Proteína (g): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_): | Permitir colocar quantos nutrientes forem necessários – máximo de 12 linhas |

|  |
| --- |
| Outras observações: |
|  |

**5. DIETA PRESCRITA**

|  |
| --- |
|  |

**6. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL**

|  |
| --- |
|  |
| ( ) Manutenção do padrão alimentar( ) Piora do padrão alimentar( ) Melhora do padrão alimentar |

**7. CONDUTA**

|  |
| --- |
|  |
| Selecione o ítem abaixo: Campo fechado( ) Sugestão de Terapia Nutricional( ) Suplemento Nutricional ( ) Nutrição enteral ( ) Nutrição parenteral ( ) Individualização da dieta( ) Educação Nutricional Individualizada( ) Orientação dietoterápica de alta hospitalar |

**Reavaliação Nutricional em Enfermaria.**

**1- Intercorrências:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Campo Aberto

**2-ANAMNESE CLÍNICA**

|  |
| --- |
| Diagnóstico: Campo aberto |
| Medicamentos em uso (fármacos, dose e horários): Campo aberto |
| Sintomas gastrointestinais  |
| ( ) disfagia( ) refluxoCampo fechado | ( ) náuseas( ) vômitos( ) dor abdominal | ( ) diarreia( ) constipação ( ) distensão abdominal |
| Presença de edema SIM ( ) NÃO ( )Local e intensidade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Campo fechado |
| Exames bioquímicos alterados: Campo aberto |
| Outros: Campo aberto |

**3. ANAMNESE NUTRICIONAL**

|  |  |
| --- | --- |
| Via de alimentação | Oral ( ) Nasogástrica/ nasoentérica ( ) Gastrostomia ( ) Campo fechado |
| Restrições alimentares: Alergia/ Aversões: Campo aberto |
| Apetite | Diminuído ( ) Aumentado ( ) Preservado ( ) Campo Fechado |
| Hábito intestinal | Frequência | Campo aberto |
|  | Consistência | Campo aberto |
|  | Observação: | Campo aberto |
| Hábito Urinário | Frequência | Campo aberto |
|  | Coloração da Urina | Campo aberto |
|  | Observação: | Campo aberto |
| Ingestão Hídrica  | Quantidade: Observação: Campo aberto |

**3.1 Avaliação antropométrica** Campo fechado

|  |  |
| --- | --- |
| Peso atual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg |  Campo aberto |
| Peso Ideal: \_\_\_\_\_ kg ( Percentil \_\_\_\_\_ )Peso Ajustado:\_\_\_\_\_\_\_ Peso seco:\_\_\_\_\_\_\_ |
| Estatura atual: \_\_\_\_\_\_\_\_ cm | Classificação OMS (2006/2007) E/I\_\_\_\_\_\_\_\_Campo aberto |
| Crescimento | De \_\_\_\_\_\_\_ cm em \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Estatura Estimada | Recumbente:\_\_\_\_\_\_cmAltura do Joelho:\_\_\_\_\_cmAferição do comprimento a partir do joelho:\_\_\_\_\_\_cm |
| IMC (kg/m2): \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Classificação OMS (2006/2007) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Campo aberto |

**3.2 Bioimpedância elétrica** Campo fechado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Kg / L | % |
| Ângulo de fase (º): |  |  |
| Capacitancia  |  |  |
| Resistência (ohms): |  |  |
| Reactância (ohms): |  |  |
| Massa magra |  |
| Massa gorda |  |
| Água corporal total (litros)Água intracelular (litros)Água extracelular (litros) |  |
| Observações: |  |

**3.3 História alimentar**

 ( ) Recordatório de 24hs intra hospitalar

|  |
| --- |
| Campo Aberto |

**4. NECESSIDADES NUTRICIONAIS E INGESTÃO ALIMENTAR**

**4.1 Cálculo do recordatório alimentar (Campo Fechado)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia (Kcal):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_kcal/kg/d | Distribuição:  |  |
| Proteína (g):\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Proteína (%): |  |
| Lipídeo (g):\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Lipídeos (%) |  |
| Carboidrato (g)\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_g/kg/d | Carboidratos (%) |  |
| Sódio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Potássio (mg/d): \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_Emq/kg/d |  |  |
| Cálcio (mg/d): \_\_\_\_ |  |  |  |
| Fósforo (mg/d): \_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Volume/dia: \_\_\_\_\_\_\_Densidade calórica: \_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ml/kg/dia |  |  |

**5. DIETA PRESCRITA INTRA-HOSPITALAR**

|  |
| --- |
| Campo aberto |

**6. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL**

|  |
| --- |
| Campo aberto |
| ( ) Manutenção do padrão alimentar( ) Piora do padrão alimentar( ) Melhora do padrão alimentar( ) Não aceitação da dieta prescrita hospitalar |

**7. CONDUTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Campo aberto |
| Selecione o ítem abaixo: Campo fechado( ) Sugestão de Terapia Nutricional( ) Suplemento Nutricional ( ) Nutrição enteral ( ) Nutrição parenteral( ) Individualização da dieta( ) Sugestão de alteração da prescrição( ) Manter conduta atual( ) Educação nutricional individualizada( ) Orientação dietoterápica de alta hospitalar |

 |