

---

## DIETAS PARA CARDIOLOGIA

### **CARDIO 1**

POBRE EM XANTINAS (SEM CAFÉ, CHÁ MATE E CHOCOLATE)

RICA EM FIBRAS (INCLUIR LEGUMES E VERDURAS)

POBRE EM GORDURAS SATURADAS (SEM CARNES GORDUROSAS, SEM CARNE DE PORCO, SEM BACON, SEM EMBUTIDOS – SALSICHA E LINGUIÇA)

SEM FRITURAS

**SEM AÇÚCAR (SEMPRE PRESCRITO PARA DIABÉTICO)**

**SEM RESTRIÇÃO DE LÍQUIDOS (MANDAR A FRUTA DO DIA)**

**PERMITIDO SOPA E GELATINA**

### **CARDIO 2**

POBRE EM XANTINAS (SEM CAFÉ, CHÁ MATE E CHOCOLATE)

RICA EM FIBRAS (INCLUIR LEGUMES E VERDURAS)

POBRE EM GORDURAS SATURADAS (SEM CARNES GORDUROSAS, SEM CARNE DE PORCO, SEM BACON, SEM EMBUTIDOS – SALSICHA E LINGUIÇA)

SEM FRITURAS

**COM RESTRIÇÃO DE LÍQUIDOS (MANDAR SOMENTE MAÇÃ, MAMÃO OU BANANA, DEPENDENDO DA CONSISTÊNCIA DA DIETA)**

**SEM SOPA**

**SEM GELATINA**

## DIETA PARA TRANSPLANTE DE FÍGADO

USAR APENAS PREPARAÇÕES FEITAS NO DIA E NA REFERIDA REFEIÇÃO. NÃO ENVIAR PREPARAÇÕES DA REFEIÇÃO ANTERIOR (MESMO CRITÉRIO USADO PARA SEM ALIMENTOS CRUS)

### **PREPARAÇÕES PROIBIDAS:**

QUIBE  
ALMÔNDEGAS  
ROCAMBOLE DE CARNE  
PANQUECA  
OMELETE  
CARNE DE PORCO  
EMBUTIDOS (LINGUIÇA E SALSICHA)  
FRITURAS

**NÃO MANDAR NENHUMA SALADA, SOMENTE LIMÃO SE A DIETA FOR SEM SAL!  
PODE MANDAR TODAS AS FRUTAS.**

## DIETA PARA EXAME PET – CT

PORCIONAMENTO DE ACORDO COM PRESCRIÇÃO NA COZINHA DIETÉTICA.

**ALMOÇO → SEM RESTRIÇÃO.**

COM SALADA

**COM SOBREMESA**

**JANTAR → RESTRITO EM CARBOIDRATOS. SOMENTE CARNES E LEGUMES.**

COM SALADA

**SEM SOBREMESA**