



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto
Curso de Nutrição e Metabolismo
Disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica



Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Campo de estágio

HC-Criança (HCC)



Campo de estágio

■ HC Criança:

■ Atividades em enfermarias

- Pneumo, Cardio, Onco, Neuro e Nefrologia → 4º andar do HC-Criança

■ Atividades em ambulatórios

- Fibrose Cística (Sala 227 HCC)

Centro Médico Social Comunitário Vila Lobato

R. João Alves Pereira, 175 - Jardim Antártica

Nutricionista: Vanessa Balbino

Nutricionistas preceptores

HC-Criança (HCC)



Valéria Ambrósio
(Nefrologia)



Juliana Marchesi
(Onco/Neuro)



Daniel Barbeiro
(Pneumo/ Cardio)

Carga horária

- Carga horária: 7h/dia de prática (segunda a sexta = 35h semanais)
- Horário de entrada (HCC): 7h ou 8h /12h (ver cronograma)
- Horário de saída (HCC): 14h ou 15h /19h

Supervisão de estágio

- Quartas-feiras: 14h – 16h
 - Prof^a. Juliana
 - Apresentação de 1 caso clínico em *power point* + 1 artigo relacionado ao tema (20 minutos)
 - 02 alunos apresentam por semana
 - Os alunos ouvintes deverão fazer perguntas aos alunos apresentadores (ou responder às perguntas dos professores)

Estrutura dos casos clínicos

- Identificação do paciente (sexo, idade, diagnóstico, motivo da internação)
- Fisiopatologia da doença
- Avaliação do estado nutricional
 - Avaliação clínica
 - Avaliação antropométrica (se possível, mostrar um histórico da evolução do peso ou IMC)
 - Avaliação bioquímica
 - Avaliação do consumo alimentar (habitual e intra-hospitalar)
- Cálculo das necessidades nutricionais (energia e proteínas)
- Diagnóstico nutricional
- Prescrição dietética

Escala de atividades no HC-Criança (HCC)

CICLOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CICLO NEFRO (Valéria)	M: ENFERMARIA (8H)	M: VISITA + Enfermaria (7:30H)	M: Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (8H)	M: Ambulatório Fibrose Cística (AMFC) (8H)
			T: SUPERVISAO ESTAGIO (14H00)		
CICLO Pneumo/Cardio (Daniel)	T: ENFERMARIA (12H)	M: ENFERMARIA (08H)	M: Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (08H)	M: Ambulatório Fibrose Cística (8H)
			T: SUPERVISÃO ESTÁGIO (14H00)		
CICLO Onco/Neuro (Juliana)	M: ENFERMARIA (8H)	T: ENFERMARIA (12H)	M: Visita multi + Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (8H) + Gelinho no Lab de TD	T: Ambulatório Vila Lobato (13h)
			T: SUPERVISAO ESTAGIO (14H00)		Nutricionista: Vanessa Balbino

- ✓ 4 ou 5 alunos
- ✓ Haverá rodízio de duplas somente nos ambulatórios a cada 3 semanas



AMFC
(3 semanas)
+
Vila Lobato
(3 semanas)

Vestimentas

- Sapatos fechados, cabelos presos, unhas curtas, **calça comprida**, máscara de proteção (cirúrgica ou N95) , **jaleco limpo e bem conservado**
- Trazer touca para proteção dos cabelos (ou retirar no Serviço de Nutrição, no subsolo do HC) → **é necessário utilizar quando estiver nas Copas***

PROIBIÇÃO DE USO DE ADORNOS NAS ÁREAS DE ASSISTÊNCIA E QUE APRESENTEM RISCO BIOLÓGICO, CONFORME PORTARIA HCRP Nº 194/2014

São considerados adornos, pulseiras, anéis, alianças, relógios de pulso, brincos, crachás pendurados com cordão de acordo a com norma regulamentadora (NR32) do Ministério do Trabalho que visa estabelecer medidas de proteção ao trabalhador de serviços de saúde:

- Permite que a higienização das mãos não seja comprometida pelo uso de anéis, alianças, relógio ou pulseira.

- Segurança ao trabalhador durante sua jornada, principalmente quando este for encarregado de manipular equipamentos ou máquinas.

- Além da segurança ao trabalhador, os pacientes também se beneficiam quando ninguém usa adorno dentro do Hospital.








A obrigatoriedade do cumprimento da norma “cabe à chefia “

Os adornos a que se refere a norma regulamentadora 32 incluem anéis, alianças, relógios de pulso, pulseiras, brincos, piercings expostos, correntes, colares, presilhas, broches, crachás pendurados com cordão.

A proibição do uso vale para todos que circulam pelo Hospital: médicos, equipe de enfermagem, farmacêuticos, **nutricionistas**, psicólogos, educadores, terapeutas, fisioterapeutas, odontólogos, assistentes sociais, copeiras, cozinheiras, camareiras, profissionais da higienização e coleta de resíduos, profissionais da lavanderia, laboratório e funcionários que atuam nas áreas administrativas do HC Campus e UE que circulam obrigatoriamente pelas áreas assistenciais onde apresentem risco biológicos.


Materiais para estudo

- Disponibilizados no Moodle

Disciplinas »Suporte »Português - Brasil (pt_br)Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi


RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica (2023)

[Início](#) / [Meus Ambientes](#) / [2023](#) / [FMRP](#) / [RNM](#) / [RNM4408-2023](#) /




RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Em caso de problemas com a plataforma, escreva no fórum ou fale diretamente com a Professora Juliana Marchesi (jclsmarchesi@hcrp.usp.br)

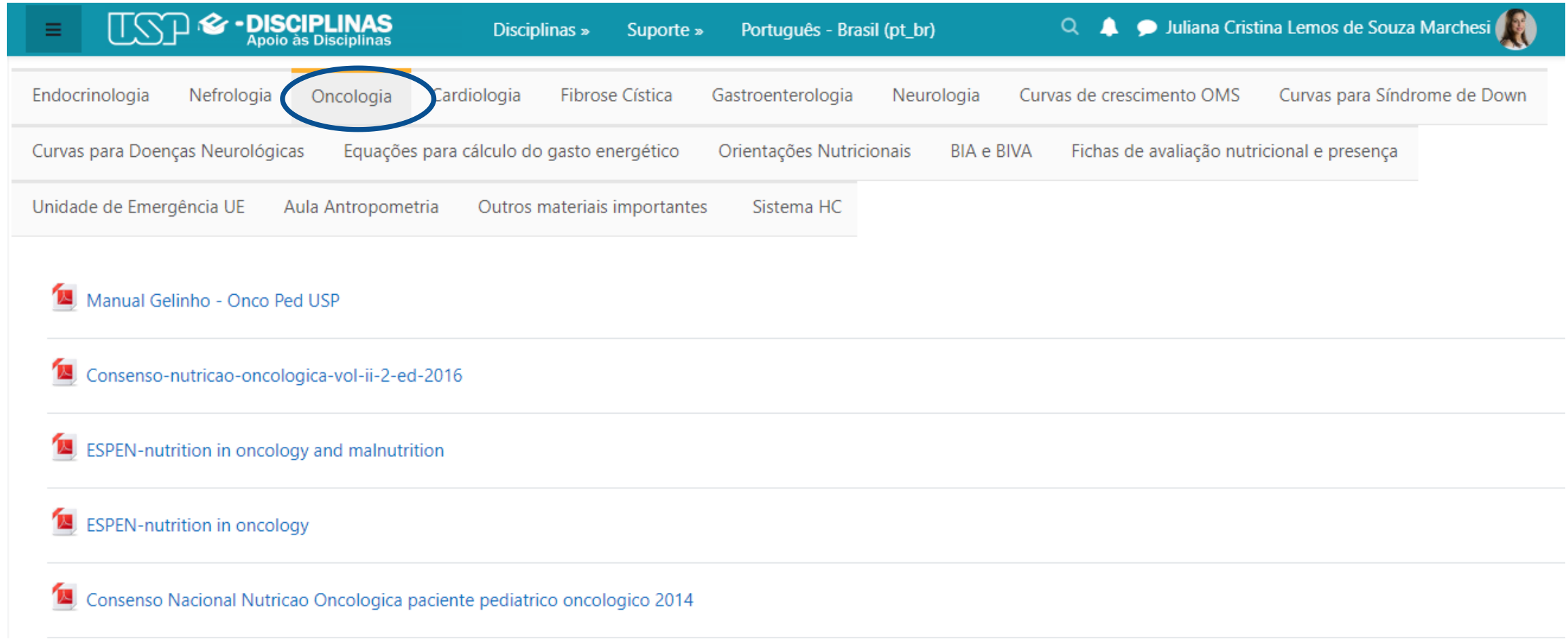


Mensagem de boas vindas

Bem vind@s ao ambiente de aprendizagem desenhado para os alunos do curso de Nutrição e Metabolismo da FMRP-USP, matriculados na disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica. Aqui vocês encontrarão todos os materiais que utilizarão durante o período do estágio. Aproveitem!

Avisos

- Os materiais estão organizados em diferentes abas



The image shows a screenshot of the USP Disciplinas website. The header is teal and contains the USP logo, the text "DISCIPLINAS Apoio às Disciplinas", navigation links for "Disciplinas", "Suporte", and "Português - Brasil (pt_br)", a search icon, a notification bell, a chat icon, and the user name "Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi" with a profile picture. Below the header is a horizontal menu with several items: "Endocrinologia", "Nefrologia", "Oncologia" (highlighted with a blue circle), "Cardiologia", "Fibrose Cística", "Gastroenterologia", "Neurologia", "Curvas de crescimento OMS", and "Curvas para Síndrome de Down". Below this menu is a secondary menu with items: "Curvas para Doenças Neurológicas", "Equações para cálculo do gasto energético", "Orientações Nutricionais", "BIA e BIVA", and "Fichas de avaliação nutricional e presença". Below that is a third menu with items: "Unidade de Emergência UE", "Aula Antropometria", "Outros materiais importantes", and "Sistema HC". The main content area displays a list of documents, each with a PDF icon and a title: "Manual Gelinho - Onco Ped USP", "Consenso-nutricao-oncologica-vol-ii-2-ed-2016", "ESPEN-nutrition in oncology and malnutrition", "ESPEN-nutrition in oncology", and "Consenso Nacional Nutricao Oncologica paciente pediatrico oncologico 2014".

USP - DISCIPLINAS
Apoio às Disciplinas

Disciplinas » Suporte » Português - Brasil (pt_br)

Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi

Endocrinologia Nefrologia **Oncologia** Cardiologia Fibrose Cística Gastroenterologia Neurologia Curvas de crescimento OMS Curvas para Síndrome de Down

Curvas para Doenças Neurológicas Equações para cálculo do gasto energético Orientações Nutricionais BIA e BIVA Fichas de avaliação nutricional e presença

Unidade de Emergência UE Aula Antropometria Outros materiais importantes Sistema HC

Manual Gelinho - Onco Ped USP

Consenso-nutricao-oncologica-vol-ii-2-ed-2016

ESPEN-nutrition in oncology and malnutrition

ESPEN-nutrition in oncology

Consenso Nacional Nutricao Oncologica paciente pediatrico oncologico 2014

Materiais para imprimir

- Ficha de presença
- Curvas de crescimento OMS
 - *Curvas – Peso/idade, Estatura/idade, Peso/Estatura, IMC/idade, perímetro cefálico/idade (sexo masculino e feminino)*
 - *Ficha de “Parâmetros antropométricos e classificações”*
- Equações para cálculo do gasto energético **(atenção ao utilizar o excel para cálculos!!)**
- Curvas para doenças neurológicas – Down e PC (para aqueles que forem passar na Neuro e Cardio)

Materiais para ter em pen drive

- Manual do Estagiário na PED (leitura obrigatória previamente ao estágio)
- BIVA
 - *Passo a passo para calcular a BIVA*
- Ficha de avaliação nutricional
 - *Enfermaria e gestantes*
- Outros materiais importantes
 - *Composição das fórmulas infantis*
 - *Classificação para impedância bioelétrica (% de massa gorda de MacCarthy, 2006)*
 - *Amputados e edema*
 - *Curvas de circunferência da cintura, circunferência do braço e circunferência muscular do braço*
- Protocolos de Nefro, Onco, Neuro, Fibrose Cística

Presença: 100%.

Faltas: de acordo com o Regimento do estágio

- Avisar com antecedência quando programada (congresso, concurso, processo seletivo)
- Quando não programada (motivos de saúde): avisar professores e nutricionistas do serviço assim que possível
- Apresentar atestado médico ou certificado de participação em congresso para o professor

- Reposição de horas: a combinar com o supervisor local

Materiais para avaliação dos pacientes

- O aluno deverá trazer diariamente para o estágio:
 - prancheta
 - folhas para anotação (ou caderno ou fichas de avaliação nutricional)
 - canetas
 - calculadora
 - fita métrica

Equipamentos antropométricos

- Balança e estadiômetro → corredor da enfermaria do 3º e 4º andar e na sala 209 do HCC
- Balanças de bebês nos quartos
- O aluno deverá levar a sua própria fita métrica
- Adipômetro → quando solicitado pelo nutricionista (utilizar o disponibilizado por ele)

Bioimpedância elétrica

- 1 BIA na sala das nutricionistas (4º andar – HCC)
 - *Programar o uso e solicitar ao nutricionista da enfermaria com antecedência (e combinar devolução)*
 - *Utilizar a BIA patrimônio USP (ao invés de patrimônio HC)*
 - *Zelar pela manutenção do aparelho (eventuais danos deverão ser arcados pelos alunos)*
- ELETRODOS: 1 cartela na sala das nutricionistas (e quando necessário, solicitar nova cartela para os professores)
 - **Não passar álcool no eletrodo!**
- BATERIA DESCARREGADA (~15%): Levar a BIA para carregar na sala das nutricionistas (4º andar – HCC)
 - *Programar carga da bateria considerando uso nos ambulatórios e enfermarias (carga de 12h)*

Programa para cálculo de dietas e BIVA

- DietBox online
- Para o cálculo da BIVA → qualquer computador que tenha Excel®

Uso de computadores no HCC

- O estagiário deve usar preferencialmente os seguintes computadores (nesta ordem de preferência):
 - *I) da sala 209 no 2º andar do HCC (sempre que não houver atividade ambulatorial)*
 - *II) das copas da nutrição no 3º e 4º andar (um computador deve ser sempre de uso do Auxiliar de Nutrição)*
- Se possível, trazer o seu próprio notebook → para facilitar as discussões clínicas adicionadas no google drive, ler protocolos, estudar consensos, preparar a apresentação de casos clínicos
- Priorizar os computadores do hospital para uso do sistema HC
- OBS: qualquer documento elaborado ou salvo em computadores do HC deve ser deletado após a finalização do atendimento

- Um computador deve estar sempre disponível para o uso pelo Auxiliar de Nutrição nas Copas. Portanto, quando o Auxiliar de Nutrição entrar na Copa, um computador deve ser cedido.

COPA DE DISTRIBUIÇÃO



Imagens do HC-Criança

POSTO DE ENFERMAGEM



CORREDOR DA ENFERMARIA E SALA DE PRESCRIÇÃO



ENFERMARIA





BALANÇA E ESTADIÔMETRO NO CORREDOR

COPA DOS FUNCIONÁRIOS



Os alunos poderão
fazer suas refeições.

- Realizar o lanche/refeição em no máximo 15 minutos
- Manter o local limpo e higienizado
- Trazer o seu lanche e o seu alimento (o café e o pão fornecidos pelo HC são destinados aos funcionários)

Cuidados na atenção à criança e familiares

- Usar máscara cirúrgica (e N95 quando necessário), álcool em gel, evitar contatos prolongados (evitar abraçar, beijar, pegar no colo, se possível)
- Abordagem acolhedora, sem julgamentos
- Cuidado com o que fala para o paciente e cuidador: em relação ao diagnóstico médico (não dar o diagnóstico), em relação à doença, ao prognóstico
- Criação de vínculo com a criança e familiares: conversar sobre outros assuntos do dia a dia, brincadeiras com jogos (se for possível higienizar o brinquedo)
- Criação de vínculo com a equipe

Suplemento alimentar – gelinho de chocolate ou morango

Preparo: alunos da Onco e da Neuro (terça-feira à tarde)

Sala 209



1 lata de NUTREN KIDS +
600 ml de água no liquidificador
(rende 12 unidades de 80g)



Armazenamento: geladeira da sala 209 (manter a higienização da geladeira)

2º andar do HC Criança

- IDENTIFICAR DIARIAMENTE QUEM SÃO OS PACIENTES QUE DESEJAM RECEBÊ-LO, E DISTRIBUÍ-LO
- CHECAR COM O NUTRICIONISTA SE PACIENTE PODE OU NÃO RECEBER: JEJUM OU ALGUM DISTÚRBO GASTROINTESTINAL

Informações gerais (HCC)

- Algumas preparações são pedidos de rotina da cozinha dietética, como macarrão ao sugo ou alho e óleo no almoço; batata frita no jantar
- Pedidos extras no sistema HC devem ser feitos até as 8:30h (almoço) ou 14h (jantar) – e se for feito após esse horário, avisar o auxiliar de nutricionista para fazer os rótulos
- Se houver modificação da dieta enteral ou suplemento, falar com o nutricionista supervisor. Conferir no lactário quais as dietas e formulações disponíveis, pois sempre mudam conforme licitação
- Para pacientes neutropênicos → fornecer orientações quanto aos cuidados de higiene (solicitar às nutricionistas o Manual de cuidados da dieta de indivíduo neutropênico → entregar ao responsável pelo paciente e explicar a importância das receitas para a saúde da criança)

- Sala dos nutricionistas: 4º andar do HCC (sala pequena, **USO EXCLUSIVO DOS NUTRICIONISTAS CONTRATADOS**)
- A sala do 4º andar precisa permanecer trancada na ausência de pessoas (ao sair, feche a porta)
- Os estagiários poderão ficar melhor acomodados nas copas do 3º e 4º andares, onde há um armário para guardar seus pertences pessoais, e na sala 209 (no 2º andar do HCC)
- Uso de computadores: copas do 3º e 4º andar e das salas de discussões poderão ser utilizados para a evolução e consultas dos dados dos seus respectivos pacientes
- Computador da sala 209 (ambulatório) poderá ser usado
- **Passagem de plantão:** deverá ser realizada sempre na última sexta-feira do ciclo de estágio, de forma **online** (passar o plantão para a turma que irá chegar, e receber o plantão para o novo local onde irão estagiar)

Rotina diária

- Consultar o Manual do Estagiário na Pediatria (disponível no Moodle)
 - Checar quais pacientes estão internados na enfermaria (chegar o Censo assim que chegar no estágio)
 - Checar informações no PEP
 - Realizar avaliação e diagnóstico nutricional
 - Calcular as necessidades nutricionais
 - Discutir casos com nutricionista (após realizar as etapas anteriores)
 - Fazer a evolução e a prescrição dietética no sistema HC
 - Realizar orientação de alta para os pacientes

Como acessar o sistema HC

■ Moodle

USP **DISCIPLINAS**
Apoio às Disciplinas

Disciplinas » Suporte » Português - Brasil (pt_br)

Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica (2023)

Início / Meus Ambientes / 2023 / FMRP / RNM / RNM4408-2023 / Sistema HC

Ativar edição

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Em caso de problemas com a plataforma, escreva no fórum ou fale diretamente com a Professora Juliana Marchesi (jclsmarchesi@hcrp.usp.br)

cnm
curso de nutrição e metabolismo
FMRP / USP

HC CRIANÇA
USP - RIBEIRÃO PRETO

Endocrinologia Nefrologia Oncologia Cardiologia Fibrose Cística Gastroenterologia Neurologia Curvas de crescimento OMS Curvas para Síndrome de E

Curvas para Doenças Neurológicas Equações para cálculo do gasto energético Orientações Nutricionais BIA e BIVA Fichas de avaliação nutricional e presença

Unidade de Emergência UE Aula Antropometria Outros materiais importantes **Sistema HC**

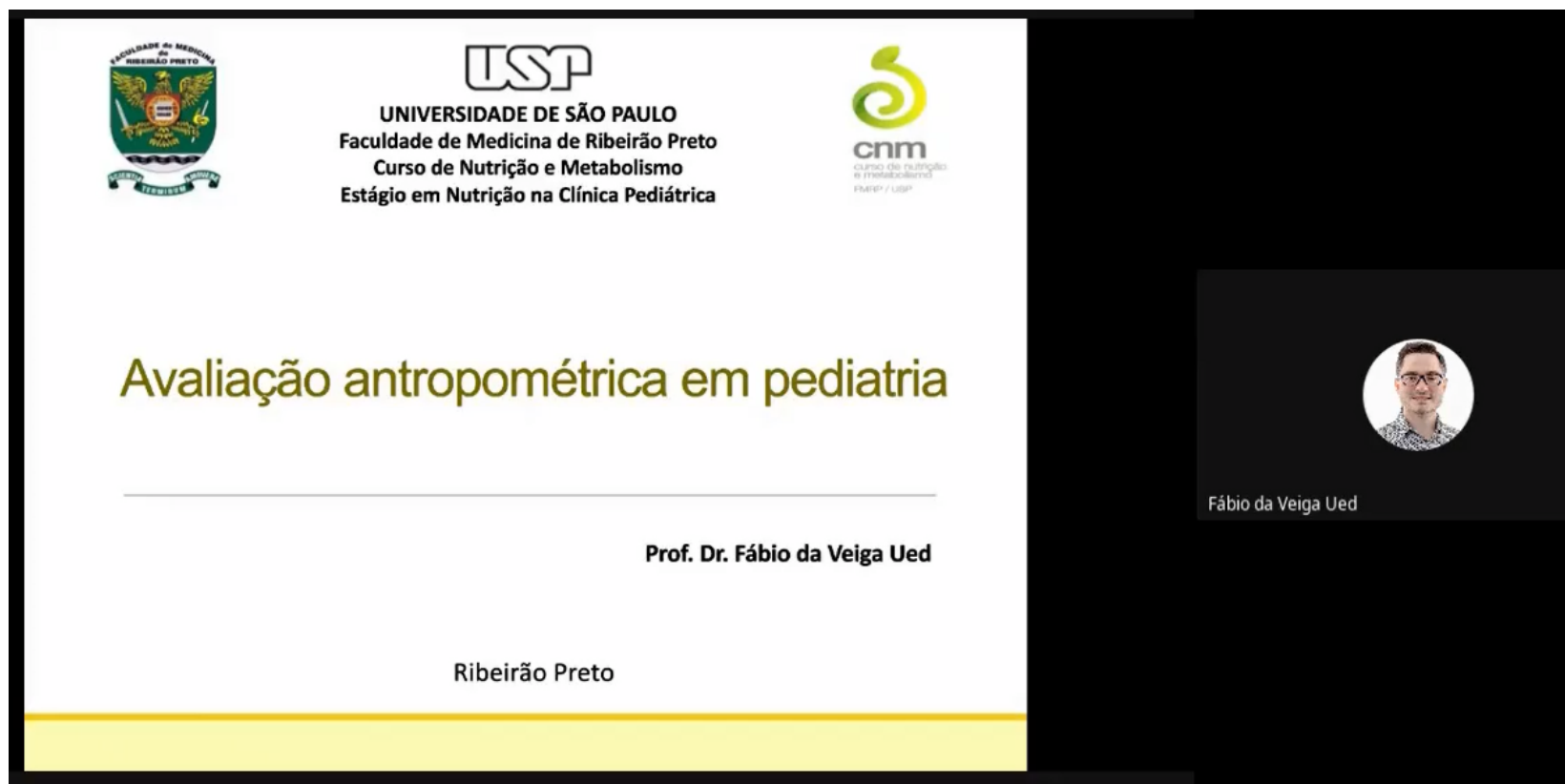
COMO ACESSAR O SISTEMA ATHOS

PRESCRIÇÃO ELETRÔNICA - SISTEMA HC

Athos

Aula extra sobre avaliação antropométrica em pediatria

- Moodle



The screenshot displays a Moodle course page with a white background and a yellow footer bar. At the top left is the logo of the Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. In the center, the USP logo is followed by the text: "UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO", "Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto", "Curso de Nutrição e Metabolismo", and "Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica". To the right is the logo for the Curso de Nutrição e Metabolismo (CNM) at FMRP/USP. The main title of the course is "Avaliação antropométrica em pediatria" in a large, bold, green font. Below the title is a horizontal line, followed by the name "Prof. Dr. Fábio da Veiga Ued" and the location "Ribeirão Preto". On the right side of the page, there is a circular profile picture of a man with glasses, identified as "Fábio da Veiga Ued".

Obrigada e um excelente estágio a todxs!



Foto autorizada pelos pais da criança.

