



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto
Curso de Nutrição e Metabolismo
Disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica



Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Campo de estágio

HC-Criança (HCC)



Campo de estágio

■ HC Criança:

■ Atividades em enfermarias

- Pneumo, Cardio, Onco, Neuro e Nefrologia → 4º andar do HC-Criança

■ Atividades em ambulatórios

- Fibrose Cística (Sala 227 HCC)

Centro Médico Social Comunitário Vila Lobato

R. João Alves Pereira, 175 - Jardim Antártica

Nutricionista: Vanessa Balbino

Nutricionistas preceptores

HC-Criança (HCC)



Valéria Ambrósio
(Nefrologia)



Juliana Marchesi
(Onco/Neuro)



Daniel Barbeiro
(Pneumo/ Cardio)

Carga horária

- Carga horária: 7h/dia de prática (segunda a sexta = 35h semanais)
- Horário de entrada (HCC): 7h ou 8h /12h (ver cronograma)
- Horário de saída (HCC): 14h ou 15h /19h

Supervisão de estágio

- Quartas-feiras: 14h – 16h
 - Prof^a. Juliana
 - Apresentação de 1 caso clínico em *power point* + 1 artigo relacionado ao tema (20 minutos)
 - 02 alunos apresentam por semana
 - Os alunos ouvintes deverão fazer perguntas aos alunos apresentadores (ou responder às perguntas dos professores)

Estrutura dos casos clínicos

- Identificação do paciente (sexo, idade, diagnóstico, motivo da internação)
- Fisiopatologia da doença
- Avaliação do estado nutricional
 - Avaliação clínica
 - Avaliação antropométrica (se possível, mostrar um histórico da evolução do peso ou IMC)
 - Avaliação bioquímica
 - Avaliação do consumo alimentar (habitual e intra-hospitalar)
- Cálculo das necessidades nutricionais (energia e proteínas)
- Diagnóstico nutricional
- Prescrição dietética

Escala de atividades no HC-Criança (HCC)

CICLOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CICLO NEFRO (Valéria)	M: ENFERMARIA (8H)	M: VISITA + Enfermaria (7:30H)	M: Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (8H)	M: Ambulatório Fibrose Cística (AMFC) (8H)
			T: SUPERVISAO ESTAGIO (14H00)		
CICLO Pneumo/Cardio (Daniel)	T: ENFERMARIA (12H)	M: ENFERMARIA (08H)	M: Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (08H)	M: Ambulatório Fibrose Cística (8H)
			T: SUPERVISÃO ESTÁGIO (14H00)		
CICLO Onco/Neuro (Juliana)	M: ENFERMARIA (8H)	T: ENFERMARIA (12H)	M: Visita multi + Enfermaria (8H)	M: ENFERMARIA (8H) + Gelinho no Lab de TD	T: Ambulatório Vila Lobato (13h) Nutricionista: Vanessa Balbino
			T: SUPERVISAO ESTAGIO (14H00)		

- ✓ 4 ou 5 alunos
- ✓ Haverá rodízio de duplas somente nos ambulatórios a cada 3 semanas



AMFC
(3 semanas)
+
Vila Lobato
(3 semanas)

Vestimentas

- Sapatos fechados, cabelos presos, unhas curtas, **calça comprida**, máscara de proteção (cirúrgica ou N95) , **jaleco limpo e bem conservado**
- Trazer touca para proteção dos cabelos (ou retirar no Serviço de Nutrição, no subsolo do HC) → **é necessário utilizar quando estiver nas Copas***

PROIBIÇÃO DE USO DE ADORNOS NAS ÁREAS DE ASSISTÊNCIA E QUE APRESENTEM RISCO BIOLÓGICO, CONFORME PORTARIA HCRP Nº 194/2014

São considerados adornos, pulseiras, anéis, alianças, relógios de pulso, brincos, crachás pendurados com cordão de acordo a com norma regulamentadora (NR32) do Ministério do Trabalho que visa estabelecer medidas de proteção ao trabalhador de serviços de saúde:

- Permite que a higienização das mãos não seja comprometida pelo uso de anéis, alianças, relógio ou pulseira.
- Segurança ao trabalhador durante sua jornada, principalmente quando este for encarregado de manipular equipamentos ou máquinas.
- Além da segurança ao trabalhador, os pacientes também se beneficiam quando ninguém usa adorno dentro do Hospital.

A obrigatoriedade do cumprimento da norma “cabe à chefia “

Os adornos a que se refere a norma regulamentadora 32 incluem anéis, alianças, relógios de pulso, pulseiras, brincos, piercings expostos, correntes, colares, presilhas, broches, crachás pendurados com cordão.

A proibição do uso vale para todos que circulam pelo Hospital: médicos, equipe de enfermagem, farmacêuticos, **nutricionistas**, psicólogos, educadores, terapeutas, fisioterapeutas, odontólogos, assistentes sociais, copeiras, cozinheiras, camareiras, profissionais da higienização e coleta de resíduos, profissionais da lavanderia, laboratório e funcionários que atuam nas áreas administrativas do HC Campus e UE que circulam obrigatoriamente pelas áreas assistenciais onde apresentem risco biológicos.

Materiais para estudo

- Disponibilizados no Moodle

USP **-DISCIPLINAS**
Apoio às Disciplinas

Disciplinas » Suporte » Português - Brasil (pt_br)

Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica (2023)

[Início](#) / [Meus Ambientes](#) / [2023](#) / [FMRP](#) / [RNM](#) / [RNM4408-2023](#) /



cnm
curso de nutrição
e metabolismo
FMRP / USP

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Em caso de problemas com a plataforma, escreva no fórum ou fale diretamente com a Professora Juliana Marchesi (jclsmarchesi@hcrp.usp.br)



HCG
CRIANÇA
USP - RIBEIRÃO PRETO

Mensagem de boas vindas

Bem vind@s ao ambiente de aprendizagem desenhado para os alunos do curso de Nutrição e Metabolismo da FMRP-USP, matriculados na disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica. Aqui vocês encontrarão todos os materiais que utilizarão durante o período do estágio. Aproveitem!

 Avisos

- Os materiais estão organizados em diferentes abas



The screenshot shows the top navigation bar of the USP Disciplinas website. The header is teal and contains the USP logo, the text "DISCIPLINAS Apoio às Disciplinas", and navigation links for "Disciplinas", "Suporte", and "Português - Brasil (pt_br)". On the right side of the header, there are icons for search, notifications, and chat, along with the user's name "Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi" and a profile picture.

Below the header, a horizontal menu lists various disciplines: "Endocrinologia", "Nefrologia", "Oncologia", "Cardiologia", "Fibrose Cística", "Gastroenterologia", "Neurologia", "Curvas de crescimento OMS", and "Curvas para Síndrome de Down". The "Oncologia" item is highlighted with a blue circle.

Below the main menu, there are two rows of additional links. The first row includes "Curvas para Doenças Neurológicas", "Equações para cálculo do gasto energético", "Orientações Nutricionais", "BIA e BIVA", and "Fichas de avaliação nutricional e presença". The second row includes "Unidade de Emergência UE", "Aula Antropometria", "Outros materiais importantes", and "Sistema HC".

The main content area displays a list of documents, each with a PDF icon and a title:

- Manual Gelinho - Onco Ped USP
- Consenso-nutricao-oncologica-vol-ii-2-ed-2016
- ESPEN-nutrition in oncology and malnutrition
- ESPEN-nutrition in oncology
- Consenso Nacional Nutricao Oncologica paciente pediatrico oncologico 2014

Materiais para imprimir

- Ficha de presença
- Curvas de crescimento OMS
 - *Curvas – Peso/idade, Estatura/idade, Peso/Estatura, IMC/idade, perímetro cefálico/idade (sexo masculino e feminino)*
 - *Ficha de “Parâmetros antropométricos e classificações”*
- Equações para cálculo do gasto energético **(atenção ao utilizar o excel para cálculos!!)**
- Curvas para doenças neurológicas – Down e PC (para aqueles que forem passar na Neuro e Cardio)

Materiais para ter em pen drive

- Manual do Estagiário na PED (leitura obrigatória previamente ao estágio)
- BIVA
 - *Passo a passo para calcular a BIVA*
- Ficha de avaliação nutricional
 - *Enfermaria e gestantes*
- Outros materiais importantes
 - *Composição das fórmulas infantis*
 - *Classificação para impedância bioelétrica (% de massa gorda de MacCarthy, 2006)*
 - *Amputados e edema*
 - *Curvas de circunferência da cintura, circunferência do braço e circunferência muscular do braço*
- Protocolos de Nefro, Onco, Neuro, Fibrose Cística

Presença: 100%.

Faltas: de acordo com o Regimento do estágio

- Avisar com antecedência quando programada (congresso, concurso, processo seletivo)
- Quando não programada (motivos de saúde): avisar professores e nutricionistas do serviço assim que possível
- Apresentar atestado médico ou certificado de participação em congresso para o professor

- Reposição de horas: a combinar com o supervisor local

Materiais para avaliação dos pacientes

- O aluno deverá trazer diariamente para o estágio:
 - prancheta
 - folhas para anotação (ou caderno ou fichas de avaliação nutricional)
 - canetas
 - calculadora
 - fita métrica

Equipamentos antropométricos

- Balança e estadiômetro → corredor da enfermaria do 3º e 4º andar e na sala 209 do HCC
- Balanças de bebês nos quartos
- O aluno deverá levar a sua própria fita métrica
- Adipômetro → quando solicitado pelo nutricionista (utilizar o disponibilizado por ele)

Bioimpedância elétrica

- 1 BIA na sala das nutricionistas (4º andar – HCC)
 - *Programar o uso e solicitar ao nutricionista da enfermaria com antecedência (e combinar devolução)*
 - *Utilizar a BIA patrimônio USP (ao invés de patrimônio HC)*
 - *Zelar pela manutenção do aparelho (eventuais danos deverão ser arcados pelos alunos)*
- ELETRODOS: 1 cartela na sala das nutricionistas (e quando necessário, solicitar nova cartela para os professores)
 - **Não passar álcool no eletrodo!**
- BATERIA DESCARREGADA (~15%): Levar a BIA para carregar na sala das nutricionistas (4º andar – HCC)
 - *Programar carga da bateria considerando uso nos ambulatórios e enfermarias (carga de 12h)*

Programa para cálculo de dietas e BIVA

- DietBox online
- Para o cálculo da BIVA → qualquer computador que tenha Excel®

Uso de computadores no HCC

- O estagiário deve usar preferencialmente os seguintes computadores (nesta ordem de preferência):
 - *I) da sala 209 no 2º andar do HCC (sempre que não houver atividade ambulatorial)*
 - *II) das copas da nutrição no 3º e 4º andar (um computador deve ser sempre de uso do Auxiliar de Nutrição)*
- Se possível, trazer o seu próprio notebook → para facilitar as discussões clínicas adicionadas no google drive, ler protocolos, estudar consensos, preparar a apresentação de casos clínicos
- Priorizar os computadores do hospital para uso do sistema HC
- OBS: qualquer documento elaborado ou salvo em computadores do HC deve ser deletado após a finalização do atendimento

- Um computador deve estar sempre disponível para o uso pelo Auxiliar de Nutrição nas Copas. Portanto, quando o Auxiliar de Nutrição entrar na Copa, um computador deve ser cedido.

COPA DE DISTRIBUIÇÃO



Imagens do HC-Criança

POSTO DE ENFERMAGEM



CORREDOR DA ENFERMARIA E SALA DE PRESCRIÇÃO



ENFERMARIA





BALANÇA E ESTADIÔMETRO NO CORREDOR

COPA DOS FUNCIONÁRIOS



Os alunos poderão fazer suas refeições.

- Realizar o lanche/refeição em no máximo 15 minutos
- Manter o local limpo e higienizado
- Trazer o seu lanche e o seu alimento (o café e o pão fornecidos pelo HC são destinados aos funcionários)

Cuidados na atenção à criança e familiares

- Usar máscara cirúrgica (e N95 quando necessário), álcool em gel, evitar contatos prolongados (**evitar abraçar, beijar, pegar no colo, se possível**)
- Abordagem acolhedora, sem julgamentos
- Cuidado com o que fala para o paciente e cuidador: em relação ao diagnóstico médico (não dar o diagnóstico), em relação à doença, ao prognóstico
- Criação de vínculo com a criança e familiares: conversar sobre outros assuntos do dia a dia, brincadeiras com jogos (se for possível higienizar o brinquedo)
- Criação de vínculo com a equipe

Suplemento alimentar – gelinho de chocolate ou morango

Preparo: alunos da Onco e da Neuro (terça-feira à tarde)

Sala 209



1 lata de NUTREN KIDS +
600 ml de água no liquidificador
(rende 12 unidades de 80g)



Armazenamento: geladeira da sala 209 (manter a higienização da geladeira)

2º andar do HC Criança

- IDENTIFICAR DIARIAMENTE QUEM SÃO OS PACIENTES QUE DESEJAM RECEBÊ-LO, E DISTRIBUÍ-LO
- CHECAR COM O NUTRICIONISTA SE PACIENTE PODE OU NÃO RECEBER: JEJUM OU ALGUM DISTÚRBO GASTROINTESTINAL

Informações gerais (HCC)

- Algumas preparações são pedidos de rotina da cozinha dietética, como macarrão ao sugo ou alho e óleo no almoço; batata frita no jantar
- Pedidos extras no sistema HC devem ser feitos até as 8:30h (almoço) ou 14h (jantar) – e se for feito após esse horário, avisar o auxiliar de nutricionista para fazer os rótulos
- Se houver modificação da dieta enteral ou suplemento, falar com o nutricionista supervisor. Conferir no lactário quais as dietas e formulações disponíveis, pois sempre mudam conforme licitação
- Para pacientes neutropênicos → fornecer orientações quanto aos cuidados de higiene (solicitar às nutricionistas o Manual de cuidados da dieta de indivíduo neutropênico → entregar ao responsável pelo paciente e explicar a importância das receitas para a saúde da criança)

- Sala dos nutricionistas: 4º andar do HCC (sala pequena, **USO EXCLUSIVO DOS NUTRICIONISTAS CONTRATADOS**)
- A sala do 4º andar precisa permanecer trancada na ausência de pessoas (ao sair, feche a porta)
- Os estagiários poderão ficar melhor acomodados nas copas do 3º e 4º andares, onde há um armário para guardar seus pertences pessoais, e na sala 209 (no 2º andar do HCC)
- Uso de computadores: copas do 3º e 4º andar e das salas de discussões poderão ser utilizados para a evolução e consultas dos dados dos seus respectivos pacientes
- Computador da sala 209 (ambulatório) poderá ser usado
- **Passagem de plantão:** deverá ser realizada sempre na última sexta-feira do ciclo de estágio, de forma **online** (passar o plantão para a turma que irá chegar, e receber o plantão para o novo local onde irão estagiar)

Rotina diária

- Consultar o Manual do Estagiário na Pediatria (disponível no Moodle)
 - Checar quais pacientes estão internados na enfermaria (chegar o Censo assim que chegar no estágio)
 - Checar informações no PEP
 - Realizar avaliação e diagnóstico nutricional
 - Calcular as necessidades nutricionais
 - Discutir casos com nutricionista (após realizar as etapas anteriores)
 - Fazer a evolução e a prescrição dietética no sistema HC
 - Realizar orientação de alta para os pacientes

Como acessar o sistema HC

■ Moodle



USP **DISCIPLINAS**
Apoio às Disciplinas

Disciplinas » Suporte » Português - Brasil (pt_br)

Juliana Cristina Lemos de Souza Marchesi

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica (2023)

Início / Meus Ambientes / 2023 / FMRP / RNM / RNM4408-2023 / Sistema HC

Ativar edição

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica

Em caso de problemas com a plataforma, escreva no fórum ou fale diretamente com a Professora Juliana Marchesi (jclsmarchesi@hcrp.usp.br)

cnm
curso de nutrição e metabolismo
EMERD / USP

HC CRIANÇA
USP - RIBEIRÃO PRETO

Endocrinologia Nefrologia Oncologia Cardiologia Fibrose Cística Gastroenterologia Neurologia Curvas de crescimento OMS Curvas para Síndrome de E

Curvas para Doenças Neurológicas Equações para cálculo do gasto energético Orientações Nutricionais BIA e BIVA Fichas de avaliação nutricional e presença

Unidade de Emergência UE Aula Antropometria Outros materiais importantes **Sistema HC**

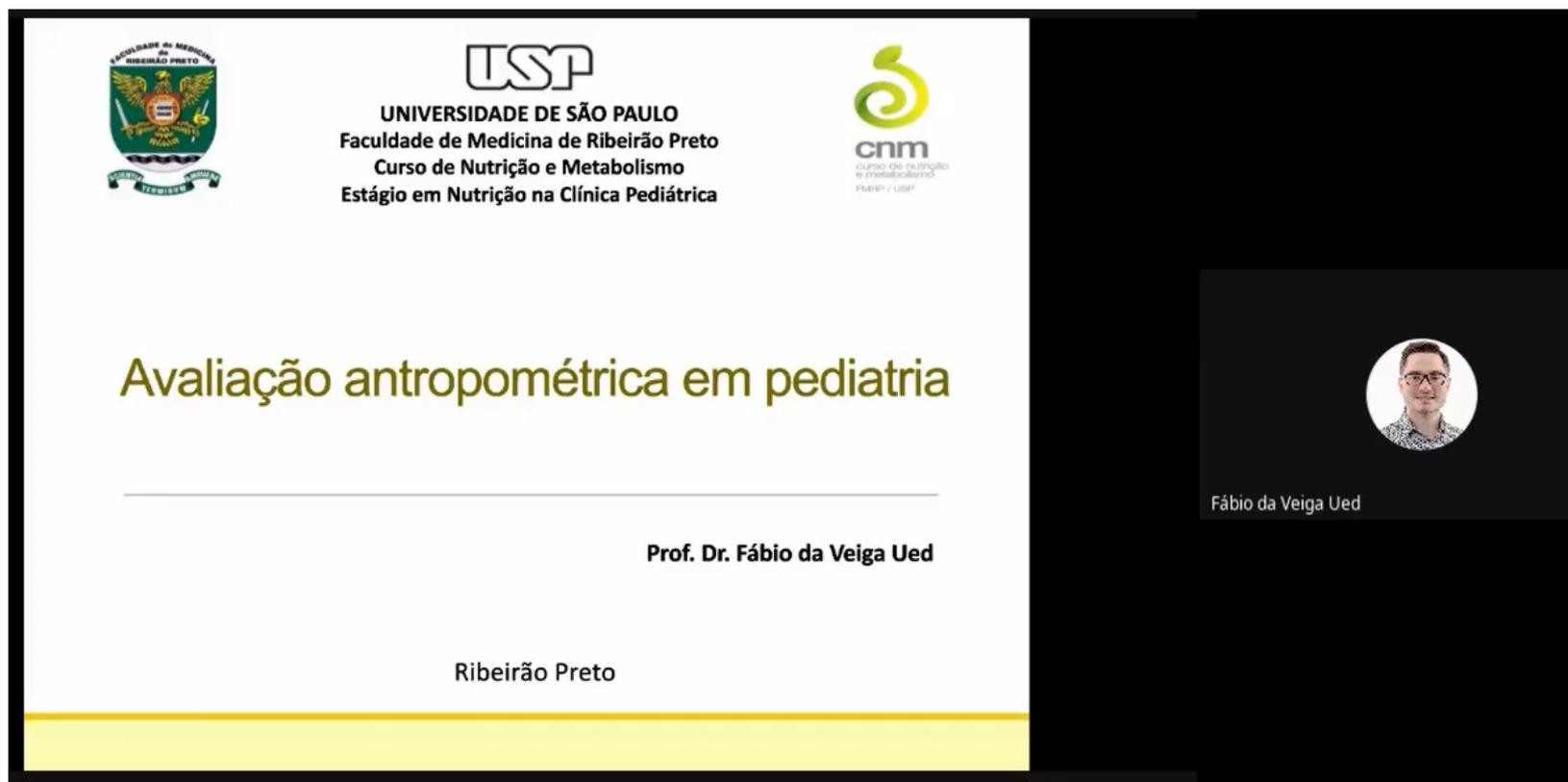
 COMO ACESSAR O SISTEMA ATHOS

 PRESCRIÇÃO ELETRÔNICA - SISTEMA HC

 Athos

Aula extra sobre avaliação antropométrica em pediatria

- Moodle



The screenshot shows a Moodle course page with a white background and a yellow footer bar. At the top left is the logo of the Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. In the center, the USP logo is displayed above the text: "UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO", "Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto", "Curso de Nutrição e Metabolismo", and "Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica". To the right is the logo for the Curso de Nutrição e Metabolismo (CNM) at FMEP / USP. The main title of the course is "Avaliação antropométrica em pediatria" in a large, bold, green font. Below the title is a horizontal line, followed by the name "Prof. Dr. Fábio da Veiga Ued" and the location "Ribeirão Preto". On the right side of the page, there is a circular profile picture of a man with glasses, identified as "Fábio da Veiga Ued".

Obrigada e um excelente estágio a todxs!



Foto autorizada pelos pais da criança.

