

“Alimentação de crianças não amamentadas”



Beatriz P. Mazzoni Venditti - 13786165

HTN 5761-1 Prof. Sonia I. Venancio
2022

Estimular o Aleitamento Materno SEMPRE!



Não é tarde demais...

Saiba que é possível voltar a amamentar exclusivamente. O serviço de saúde pode apoiar você a continuar a amamentar e até mesmo retomar a amamentação exclusiva até a criança completar 6 meses de idade. Vale a pena por todos os benefícios que essa prática oferece.





THE LANCET

BREASTFEEDING
SERIES

Incentivar práticas de AM podem salvar mais de 820 mil vidas/ano e
“economizar” cerca de \$300 bilhões/ano*.

GLOBALLY, ESTIMATED COSTS
ASSOCIATED WITH
NOT BREASTFEEDING AMOUNT TO
\$300
BILLION ANNUALLY



The Lancet Breastfeeding Series

IMPROVING BREASTFEEDING
PRACTICES
COULD SAVE MORE THAN
820,000
LIVES A YEAR



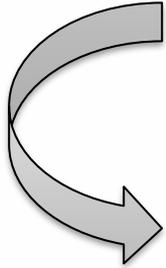
SOURCE: THE LANCET
BREASTFEEDING SERIES

ADOÇÃO X AMAMENTAÇÃO

- Mães adotivas que desejam amamentar podem conseguir utilizando técnicas e orientações adequadas.
- Procure um Banco de Leite Humano ou o serviço de saúde mais próximo.



O que fazer na impossibilidade da oferta do Leite Materno ?



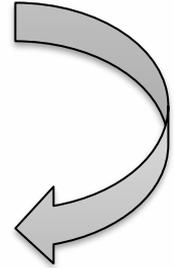
Fórmula Infantil

1ª OPÇÃO



Leite de vaca

**MODIFICADO
EM CASA***



FASES DO LEITE MATERNO

O leite materno passa por três fases. Todas elas são importantes e têm características próprias.



Colostro

Primeiros cinco dias

APARÊNCIA:

Transparente ou amarelado

COMPOSIÇÃO:

Proteínas, imunoglobulinas



Leite de transição

6º e 15º dia

APARÊNCIA:

Mais volumoso

COMPOSIÇÃO:

Menos proteínas, mais gorduras e carboidratos



Leite maduro

A partir do 25º dia

APARÊNCIA:

Consistente e esbranquiçada

COMPOSIÇÃO:

Gorduras e nutrientes

Composição variável
de acordo com as
necessidades do
lactente.

Fórmula Infantil



Fórmula Infantil

Codex Alimentarius: Programa Conjunto da Organização das Nações Unidas para a Agricultura e a Alimentação - FAO e da Organização Mundial da Saúde- OMS.

- **OBRIGATÓRIO atender aos padrões do Codex Alimentarius (FAO-OMS) :**
 - ✓ Deve atender as necessidades nutricionais do lactente;
 - ✓ Garantir crescimento e desenvolvimento adequados;
 - ✓ Segura para o lactente (microbiológico e fisiológico),
 - ✓ Normas rígidas internacionais, além das normais específicas de cada país (ANVISA).
- **Produtos modificados: composição semelhante ao Leite materno (TENTA mimetizar o LM).**
- **À base de leite vaca ou cabra .**



Fórmula infantil

É classificado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) como um alimento para fins especiais e representa a melhor alternativa para a alimentação de crianças não amamentadas ou parcialmente amamentadas.

As indústrias de alimentos modificam o leite de vaca, alterando a quantidade de proteínas, sódio, gorduras, açúcares, vitaminas e minerais, buscando elaborar um produto compatível com a maturidade do organismo de crianças pequenas e que atenda suas necessidades nutricionais.

É importante seguir as quantidades de pó e água para reconstituição indicadas no rótulo do produto para evitar prejuízos ao crescimento da criança, ou seja, pouco ganho de peso, caso seja oferecida menor quantidade de fórmula do que o necessário, ou ganho de peso excessivo, caso seja oferecida uma quantidade de pó maior do que a recomendada.



FI: TENTA MIMETIZAR O LM

LM É COMPLETO E PERFEITO!

- Densidade energética – **60 a 70 Kcal/100ml**
- Todas as fórmulas devem ser suplementadas com **AGE (ácidos graxos essenciais)**
- Todas as fórmulas devem ser enriquecidas com **Vitamina C**
- Todas as fórmulas devem ser enriquecidas com **Ferro**
- **Isentas de glúten**
- As fórmulas contém **maiores concentrações de nutrientes** comparadas ao leite materno, devido à sua **menor biodisponibilidade.**

Fórmula Infantil



- É possível utilizar:
- Fórmula de partida
- Fórmula de seguimento
- Fórmulas de transição
- Fórmula de soja / sem lactose/ prematuros
- Fórmula hipercalórica para lactentes
- Fórmula extensamente hidrolisadas
- Fórmula elementar (aminoácidos)
- Fórmulas para situações especiais (EIM, Dieta cetogénica)



Fórmula Infantil

Para Crianças NÃO amamentadas de acordo com o guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos

< 6 meses

6 aos 8 meses

> 9 meses

Oferta EXCLUSIVA

**+ Alimentação
Complementar**

FI pode ser substituída pelo LV

Alimentação da criança que recebe fórmula infantil por faixa etária

Aos 6 meses de idade
Café da manhã — fórmula infantil
Lanche da manhã — fruta
Almoço É recomendado que o prato da criança tenha: <ul style="list-style-type: none">- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;- 1 alimento do grupo dos feijões;- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;- 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta. Quantidade aproximada — <u>2 a 3 colheres de sopa no total</u> . Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.
Lanche da tarde — fórmula infantil e fruta
Entre o lanche e a ceia — fórmula infantil
Ceia — fórmula infantil

Entre 7 e 8 meses de idade
Café da manhã — fórmula infantil
Lanche da manhã — fruta
Almoço É recomendado que o prato da criança tenha: <ul style="list-style-type: none">- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;- 1 alimento do grupo dos feijões;- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;- 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta. Quantidade aproximada — <u>3 a 4 colheres de sopa no total</u> . Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.
Lanche da tarde — fórmula infantil e fruta
Jantar — <u>igual ao almoço</u>
Ceia — fórmula infantil



Entre 9 e 11 meses de idade

Café da manhã — leite de vaca integral

Lanche da manhã — fruta

Almoço

É recomendado que o prato da criança tenha:

- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;
- 1 alimento do grupo dos feijões;
- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;
- 1 alimento do grupo das carnes e ovos.

Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta.

Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

Lanche da tarde — leite de vaca integral e fruta

Jantar — Igual ao almoço

Ceia — leite de vaca integral

Entre 1 e 2 anos de idade

Café da manhã

- Leite de vaca integral e fruta ou
- Leite de vaca integral e cereal (pães caseiros pães processados, aveia, cuscuz de milho) ou raízes e tubérculos (aipim/macaxeira, batata doce, inhame)

Lanche da manhã — fruta

Almoço

É recomendado que o prato da criança tenha:

- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;
- 1 alimento do grupo dos feijões;
- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;
- 1 alimento do grupo das carnes e ovos.

Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta.

Quantidade aproximada — 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

Lanche da tarde

- Leite de vaca integral e fruta ou
- Leite de vaca integral e cereal (pães caseiros pães processados, aveia, cuscuz de milho) ou raízes e tubérculos (aipim/macaxeira, batata doce, inhame)

Jantar — igual ao almoço

Ceia — leite de vaca integral

Leite de Vaca Modificado em casa



Leite de vaca

NÃO DEVE SER CONSUMIDO ANTES DOS 9 MESES DE VIDA (BRASIL, MS) e 1 ano SBP



Sobrecarga renal
Distúrbios Hidroeletrólíticos

Baixa digestibilidade

Alergia alimentar

Predisposição para
excesso de peso

Baixa Vitamina D e
Vitamina A

Insuficiência e baixa
disponibilidade de
nutrientes

Carências Nutricionais (Anemia,
falta ácidos graxos essenciais)

1 mês consumo =
0,2 g/dL nos níveis de Hb

Tabela 1.1 Composição do leite materno nos diferentes estágios de lactação e do leite de vaca em 100 mL

COMPONENTE	COLOSTRO	LEITE DE TRANSIÇÃO	LEITE MADURO	LEITE DE VACA
Proteínas (g/dL)	2,7	1,6	1,2	3,3
Gorduras (g/dL)	1,8-2,9	2,9-3,6	3-3,8	3,7
Lactose (g/dL)	5,3	6,6	7	4,8
Energia (kcal/dL)	58	74	70-71	69
Vitamina A (mcg/dL)	161	88	53	34
Carotenoides (mcg/dL)	137	38	27	38
Vitamina B ₁ (mcg/dL)	1,9	5,9	16	42
Vitamina B ₂ (mcg/dL)	30,2	36,9	43	157
Vitamina B ₆ (mcg/dL)	1,7	3,5	11	48
Vitamina B ₁₂ (mcg/dL)	0,05	0,10	0,18	0,56
Vitamina E (mcg/dL)	1.500	680	460	400
Minerais (mg/dL)	330	240	210	720
Sódio (mEq/dL)	21	13	7	25
Potássio (mEq/dL)	19	16	14	35
Cloro (mEq/dL)	26	15	12	29
Cálcio (mg/dL)	32	29-34	28-33	125
Fósforo (mg/dL)	12-14	15-17	13-15	96
Magnésio (mg/dL)	3-4	2,7-4	3-4	12
Ferro (mcg/dL)	97	80	76	100
Zinco (mcg/dL)	800-1.200	350-500	100-300	380
Cobre (mcg/dL)	50-80	50	20-40	30
Selênio (mcg/dL)	3,2	3,7	2,1	?

Fonte:

Leite AGZ, Pugliese C, Trida V. Aleitamento materno. In: Silva AP, Nascimento AG, Zamberlan P. Manual de dietas e condutas nutricionais em pediatria. São Paulo. Editora Atheneu, 2014. p.3-19.

Leite de Vaca

+ Proteína de difícil digestibilidade

Table VIII. Milk protein composition and homology

	Cow	Buffalo	Sheep	Goat	Pig	Dromedary	Horse	Donkey	Human
Protein (g %)	3.2	4.5	4.9	4.3	4.8	3.6	2.14	2.2	1.25
Casein (%)	80	82	84	84	58	74	56	58	40
Whey (%)	20	18	16	16	42	26	44	42	60
Homology									
α 1-casein	100	95.3	88.3	87.9	47.2	44.2	43.3	–	31.9
α 2-casein	100	95.0	89.2	88.3	62.8	58.3	–	60.0	–
β -casein	100	97.8	92.0	91.1	67.0	69.2	60.5	–	56.5
κ -casein	100	92.6	84.9	84.9	54.3	58.4	57.4	–	53.2
α -lactalbumin	100	99.3	97.2	95.1	74.6	69.7	72.4(A), 69.1(B/C)	71.5	73.9
β -lactoglobulin	100	96.7	93.9	94.4	63.9	Absent	59.4(1)	56.9(1), 51.6(2)	Absent
Serum albumin	100	–	92.4	71.2	79.9	–	74.5	74.1	76.6
Average	100	96.1	91.1	87.6	64.2	60	62.4	62.8	58.4

Source: DRACMA guidelines¹¹

Leite de vaca modificado

- ✓ LM sempre 1ª escolha.
- ✓ FI 2ª opção de escolha.
- ✓ LV última opção, tentar não usar < 9 meses, MAS...



Pesquisas mostram que o leite mais utilizado no Brasil por crianças menores de 1 ano é o leite de vaca integral, em pó ou líquido, também identificado como de “caixa” ou “de saquinho”, por conta das embalagens.

Caso a família opte pelo leite de vaca integral, precisa ser modificado em casa antes de ser oferecido para crianças com idade inferior a 4 meses de vida. Vamos chamar essa preparação de leite de vaca modificado em casa.

O leite desnatado e o leite semidesnatado não são indicados para crianças menores de 2 anos, porque possuem menor quantidade de gordura e ela é importante para o desenvolvimento neurológico da criança.



Leite de vaca modificado

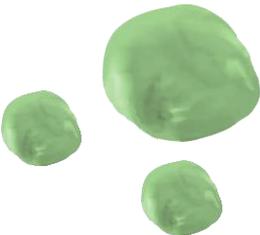
- Se for oferecido precisa ser diluído até 4 meses (2/3 ou 10%)
 - 2/3 de leite de vaca INTEGRAL + 1/3 de água POTÁVEL
 - Adicionar ÓLEO 3% → ácido graxos essenciais e aporte calórico



Exemplo Modo de Preparo:

70 ml de LV + 30 ml de água mineral potável = 100ml de LV Modificado
Adicionar 3ml de óleo vegetal

*A criança alimentada com leite de vaca modificado precisa receber suplementação de vitaminas e minerais, com a orientação de profissionais de saúde.

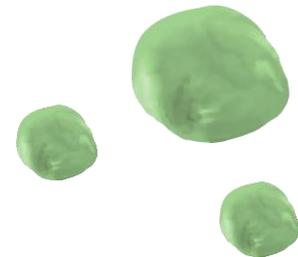


Após 4 meses NÃO precisa diluir o LV devido ao início da Introdução Alimentar Complementar.

MS, 2019.



Alimentação Complementar > 4 meses



Crianças que recebem leite de vaca modificado

A criança alimentada com leite de vaca modificado em casa poderá receber novos alimentos a partir dos 4 meses para evitar deficiências nutricionais, pois o leite de vaca não possui todos os nutrientes de que a criança precisa. A partir desta idade, o leite de vaca integral não deve mais ser diluído e o leite de vaca em pó deve ser preparado conforme orientações do rótulo.

Ao fazer 5 meses, recomenda-se dar fruta (de manhã e à tarde), almoço, jantar e água nos intervalos. Nos outros horários do dia, o leite de vaca integral deve ser oferecido. A quantidade total de leite oferecida não deve ultrapassar 500 mL por dia, pois quantidades superiores podem trazer risco para a saúde da criança, como a anemia.



Sinais de
prontidão

ATENÇÃO!

Se a criança der sinais de que está pronta para receber novos alimentos, aos 4 meses, recomenda-se dar fruta (de manhã e à tarde), almoço *ou* jantar, além de água nos intervalos. Os alimentos devem ser amassados. Caso você tenha dúvida se a criança já tem desenvolvimento suficiente para receber novos alimentos ou caso a criança não esteja aceitando a alimentação amassada, consulte profissionais de saúde.

São sinais de que a criança está pronta para receber alimentos sólidos e semissólidos: ser capaz de assumir posição sentada e cabeça firme, mostrar coordenação entre os olhos, as mãos e a boca, mastigar e engolir sem engasgar.

Alimentação da criança que recebe leite de vaca por faixa etária

Aos 4 meses de idade
Café da manhã — leite de vaca integral
Lanche da manhã — fruta
Almoço É recomendado que o prato da criança tenha: <ul style="list-style-type: none">- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;- 1 alimento do grupo dos feijões;- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;- 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta. Quantidade aproximada — 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.
Lanche da tarde — leite de vaca integral e fruta
Jantar — leite de vaca integral
Ceia — leite de vaca integral

Entre 5 e 11 meses de idade
Café da manhã — leite de vaca integral
Lanche da manhã — fruta
Almoço É recomendado que o prato da criança tenha: <ul style="list-style-type: none">- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;- 1 alimento do grupo dos feijões;- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;- 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição, pode ser dado um pedaço pequeno de fruta. Quantidade aproximada entre 5 e 6 meses — 2 a 3 colheres de sopa no total. Quantidade aproximada entre 7 e 8 meses — 3 a 4 colheres de sopa no total. Quantidade aproximada entre 9 e 11 meses — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essas quantidades servem apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.
Lanche da tarde — leite de vaca integral e fruta
Jantar — igual ao almoço
Ceia — leite de vaca integral

Alimentação da criança que recebe leite de vaca por faixa etária

Entre 1 e 2 anos de idade
<p>Café da manhã</p> <ul style="list-style-type: none">• Leite de vaca integral e fruta ou• Leite de vaca integral e cereal (pães caseiros pães processados, aveia, cuscuz de milho) ou raízes e tubérculos (aipim/macaxeira, batata doce, inhame)
<p>Lanche da manhã — fruta</p>
<p>Almoço</p> <p>É recomendado que o prato da criança tenha:</p> <ul style="list-style-type: none">- 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos;- 1 alimento do grupo dos feijões;- 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras;- 1 alimento do grupo das carnes e ovos. <p>Junto à refeição, pode ser oferecido um pedaço pequeno de fruta.</p> <p>Quantidade aproximada — 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para a família ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.</p>
<p>Lanche da tarde</p> <ul style="list-style-type: none">• Leite de vaca integral e fruta ou• Leite de vaca integral e cereal (pães caseiros pães processados, aveia, cuscuz de milho) ou raízes e tubérculos (aipim/macaxeira, batata doce, inhame)
<p>Jantar — igual ao almoço</p>
<p>Ceia — leite de vaca integral</p>

CUIDADO!

**Parece LV ou
FI mas não é...**



ATENÇÃO!



Leites vegetais, como de arroz, soja, inhame etc. não são recomendados para crianças menores de 6 meses, a não ser em casos específicos sob orientação de um profissional de saúde.



Compostos lácteos

Produto resultante da **mistura do leite e produtos ou substâncias alimentícias** lácteas ou não-lácteas ou ambas, adicionados ou não de produtos ou substâncias alimentícias lácteas ou não lácteas ou ambas.

- ✓ **A mistura de leite** devem representar no mínimo **51%** do total de ingredientes do produto;
- ✓ **Produtos ou substâncias alimentícias lácteas** (creme de leite, manteiga, proteína do soro, caseína, lactose, leite fermentado)
- ✓ **Produtos ou substâncias alimentícias NÃO lácteas:** açúcar, maltodextrina, cereais, vegetais, amidos ...

Sugestão de Leitura



Nº 7, Outubro de 2020
Janeiro de 2021

Manual de Orientação

Departamento Científico de Nutrologia
(2019-2021)

Fórmulas e Compostos Lácteos Infantis: em que diferem? – Atualizada –

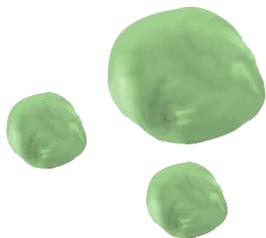
Departamento Científico de Nutrologia

Presidente: Virginia Resende Silva Weffort (Relatora)

Secretário: Hélcio de Sousa Maranhão

Conselho Científico: Elza Daniel de Melo, Junaura Rocha Barretto, Mauro Fisberg,
Mônica de Araújo Moretzsohn, Mônica Lisboa Chang Wayhs (Relatora),
Mauro Fisberg, Túlio Konstantyner (Relator)

Colaboradora: Priscila Maximino



Embalagens semelhantes



Produtos Nestlé



Fórmulas Infantis

Composto Lácteo

Produtos Danone



Fórmulas Infantis



Composto Lácteo

Produtos Mead Johnson



Fórmulas Infantis

Composto Lácteo

LACTENTE < 6 MESES EM
USO EXCLUSIVO DE
FÓRMULA INFANTIL PRECISA
TOMAR ÁGUA?



LACTENTE < 6 MESES EM USO EXCLUSIVO DE FÓRMULA INFANTIL PRECISA TOMAR ÁGUA?

Quando é importante oferecer água para a criança?

A necessidade de água da criança é atendida exclusivamente pelo leite materno quando ela está em amamentação exclusiva. A criança que recebe somente fórmula infantil, desde que preparada de forma adequada, também não precisa receber água.

- > 6 meses que iniciaram a IA devem receber água nos intervalos entre as refeições



LACTENTE < 4 MESES EM
USO EXCLUSIVO DE Leite de
vaca modificado em casa
PRECISA TOMAR ÁGUA?



LACTENTE < 4 MESES EM USO EXCLUSIVO DE LV modificado em casa PRECISA TOMAR ÁGUA?

Quando é importante oferecer água para a criança?

A necessidade de água da criança é atendida exclusivamente pelo leite materno quando ela está em amamentação exclusiva. A criança que recebe somente fórmula infantil, desde que preparada de forma adequada, também não precisa receber água.

Se você começar a dar leite de vaca modificado em casa ou outros alimentos além do leite materno, ofereça água para a criança nos intervalos das refeições.

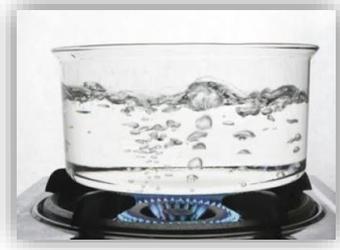


Como oferecer ÁGUA para < 2 anos?

- ✓ Copo, xícara ou colher;
- ✓ Evitar uso de mamadeiras ou chuquinhas;
- ✓ Sentada, cabeça e pescoço firmes e alinhados
- ✓ Água de coco, chás e outras bebidas NÃO substituem a água.



Orientações Básicas Higiene e Modo de preparo





Para esfriar:

- Coloque a fórmula em um frasco tampado dentro de um recipiente contendo água fria ou gelo em volume suficiente para atingir a metade do frasco.
- Também é possível esfriar colocando-o embaixo da torneira aberta, tomando o cuidado para se evitar o desperdício de água.



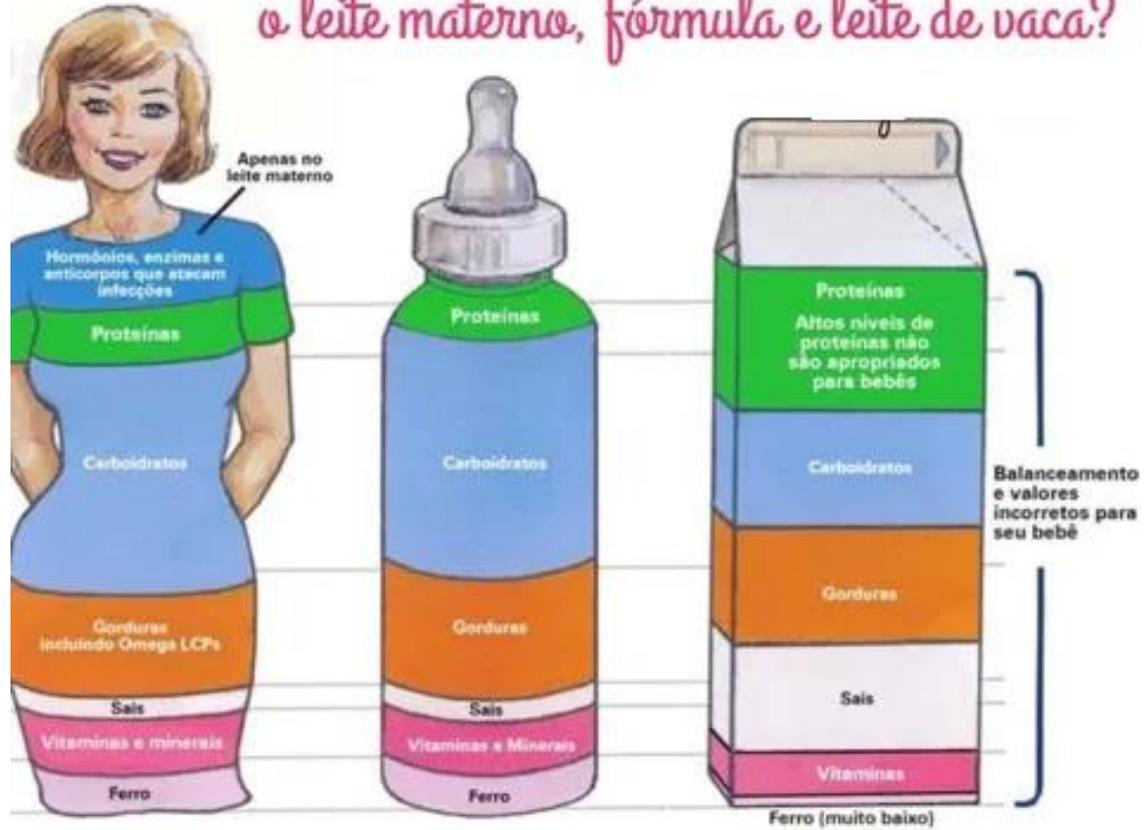
Não aqueça em micro-ondas a fórmula infantil ou o leite de vaca modificado em casa, pois as altas temperaturas alcançadas pelo micro-ondas podem alterar a composição desses produtos.

Para Refletir...

- FI genérica (+ acessível, menor custo);
- Aumentar incentivo ao AM em todo território nacional;
- Divulgação + ampla na mídia sobre AM;
- Cartilhas com as principais informações do guia “guia para as mães” resumido, a caderneta de saúde da criança é muito longa por exemplo.
- Leite de Vaca
 - Sinais de prontidão aos 4 meses? Abuso do Suco se não houver sinais de prontidão?
 - Traumas com alimentação?
 - Pensar em novas estratégias.



Qual a diferença entre o leite materno, fórmula e leite de vaca?



S A Ú D E



Garantir crescimento e desenvolvimento adequados



OBRIGADA!