

O Combate ao Racismo no Cotidiano da Clínica

Formação do Profissional de Saúde e Combate ao Racismo

Disciplina MSP4080

Júlio César de Oliveira

Médico Assistente do Serviço de Clínica Geral do HCFMUSP

Membro do RACE.ID – Grupo de Pesquisa em Saúde da População Negra

Perspectivas (conflito de interesses)

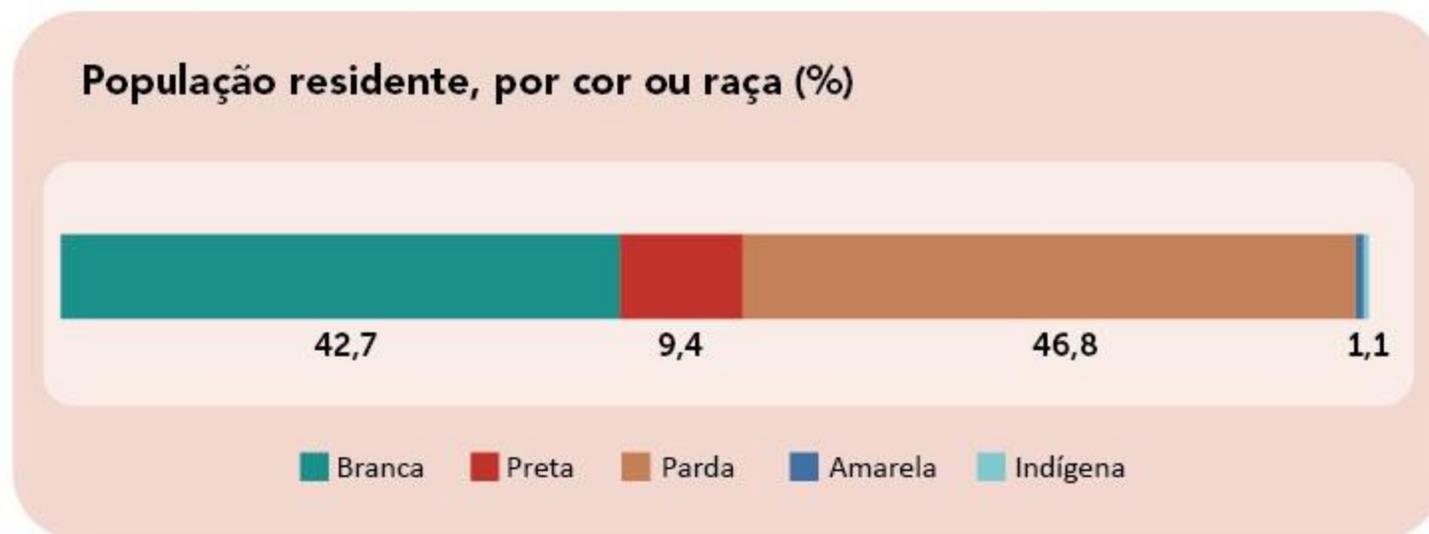
- Quem fala nesta apresentação é um negro
- Esta fala não representa necessariamente a opinião do Serviço de Clínica Geral do HCFMUSP ou do RACE.ID
- Nesta fala não há condicionantes político-partidárias ou ideológicos

Combate ao Racismo

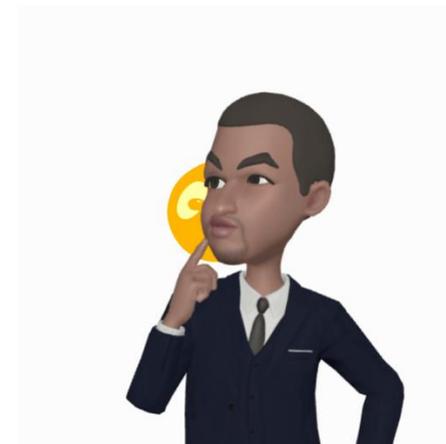
- Conhecimento dos conceitos de raça e racismo
- Reconhecimento do racismo, suas formas e seu impacto na saúde
- Identificação das situações relacionadas ao racismo no cotidiano
- Maneira de lidar com as situações relacionadas ao racismo

Conceito de Minoria

Porquê a população Negra faz parte de uma **MINORIA**

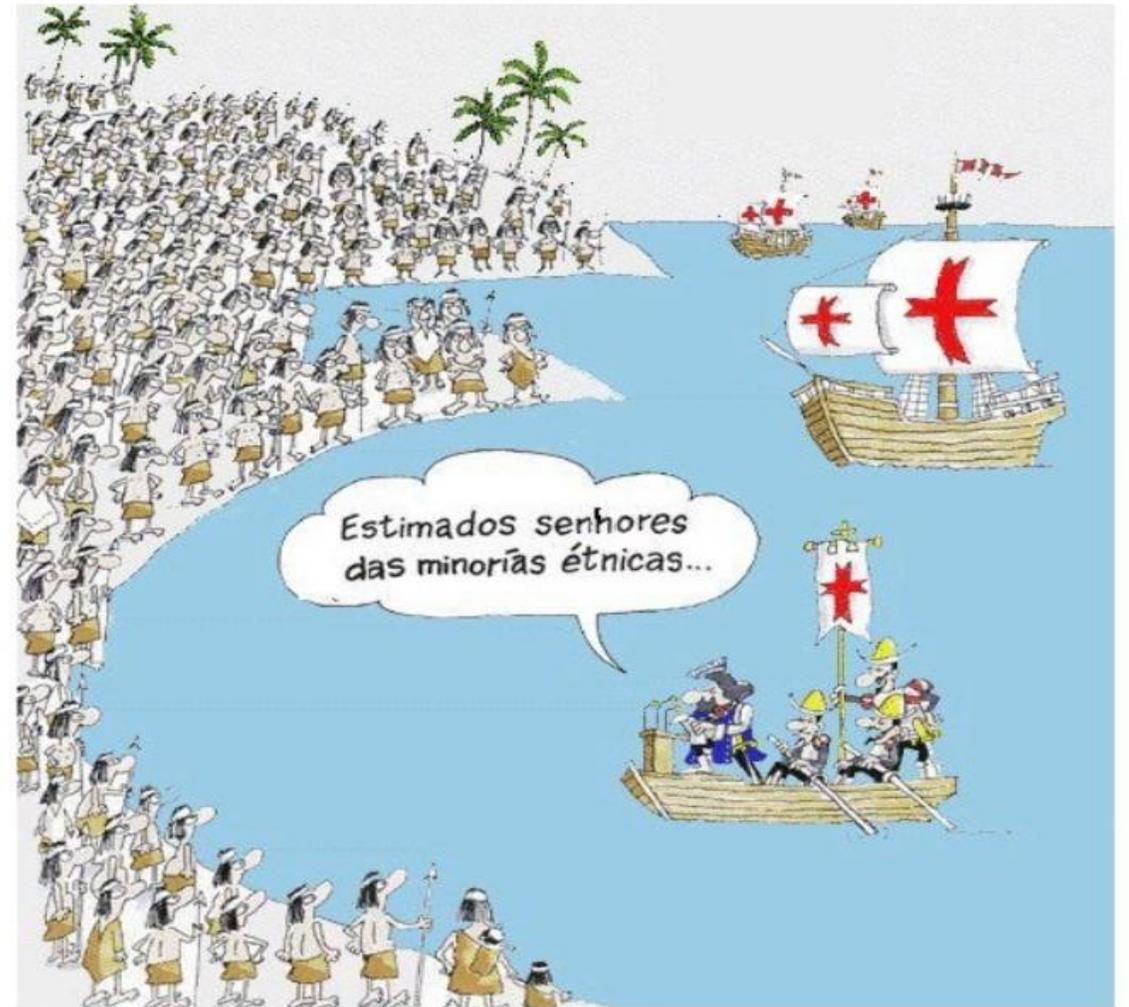


Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua 2012-2019.



Conceito de minorias

O termo minoria refere-se, na sociologia, a grupos sociais historicamente **excluídos do processo de garantia dos direitos básicos** por questões étnicas, de origem, por questões financeiras e por questões de gênero e sexualidade.



Conceito de minorias

- Ser minoria é ser diferente



Conceito de minorias

- Étnicas: negros, indígenas, imigrantes
- Idade: idosos, adolescentes
- Gênero: mulheres
- Sociais: moradores de rua, mulheres, homossexuais
- Religiosas: candomblé, umbanda, espiritismo, judaísmo
- Condições de saúde: obesos, deficiência física ou mental



Conceito de minorias

- Ser minoria é ser diferente
- Ser minoria é estar sujeito a preconceito, **discriminação**, segregação, exclusão
- Essas situações acima impactam negativamente no cuidado da saúde das minorias



Discriminação Racial = RACISMO

Conceito de racismo



- Teoria ou crença que estabelece uma **hierarquia entre as raças (etnias)**.
- Doutrina que fundamenta o direito de uma raça, vista como pura e superior, de dominar outras.
- Preconceito exagerado contra pessoas pertencentes a uma raça (etnia) diferente, geralmente considerada inferior.
- Atitude hostil em relação a certas categorias de indivíduos

**raça: conceito sócio histórico e não biológico

A escravidão negra no Brasil



388 anos de escravidão

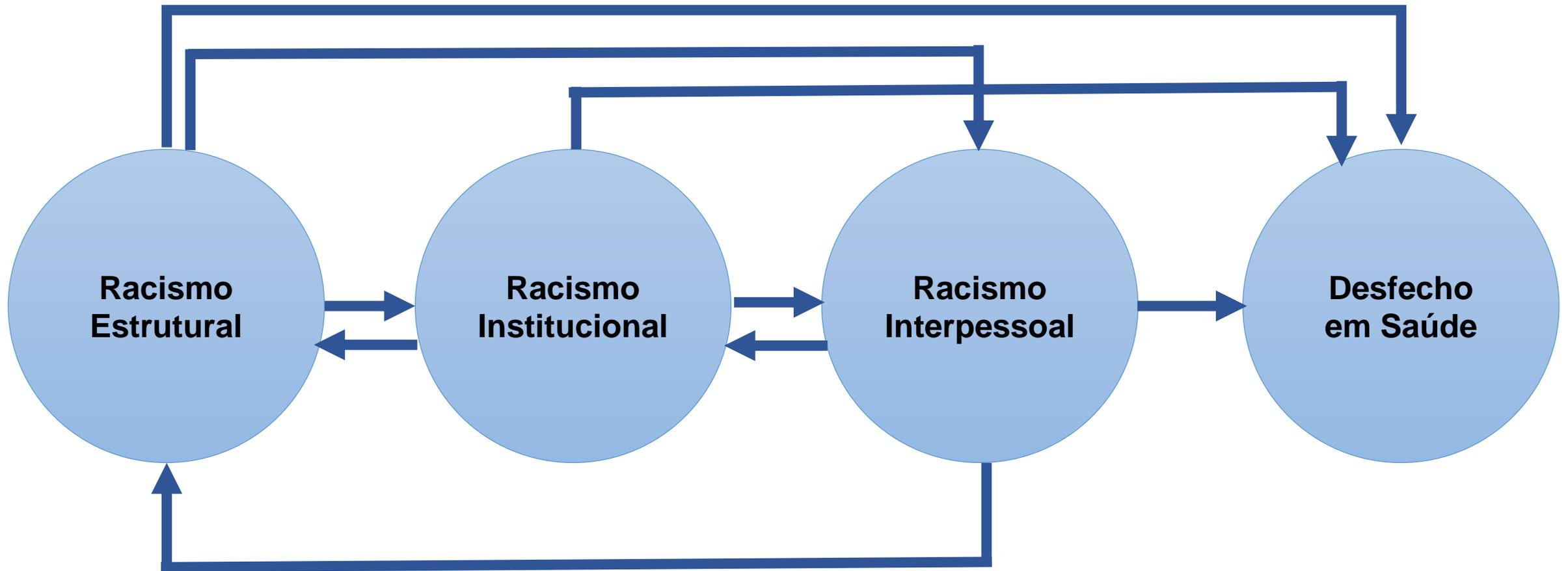
X

133 anos de “não escravidão”



Estrutura Social do Brasil

Dimensões do Racismo – Framework



Racismo estrutural e Determinantes Sociais da Saúde

- o racismo é **sempre estrutural**, ou seja, ele é um elemento que integra a organização econômica e política da sociedade
- uma decorrência da própria estrutura social, ou seja, do modo “normal” com que se constituem as **relações políticas, econômicas, jurídicas e até familiares**
- o racismo é a manifestação normal de uma sociedade, e **não um fenômeno patológico** ou que expressa algum tipo de anormalidade.

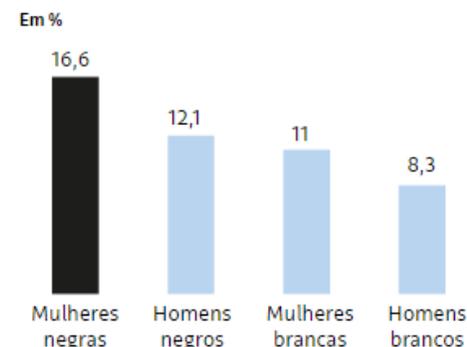


Racismo Estrutural

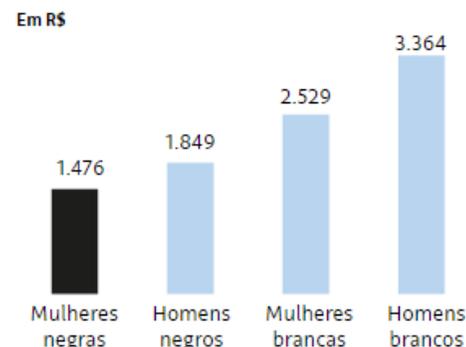


Determinantes Sociais de Saúde

Desemprego entre mulheres pretas ou pardas é o dobro da taxa dos homens brancos*

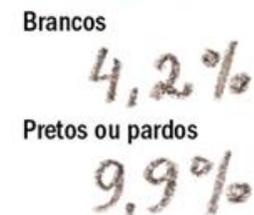


Mulheres pretas ou pardas ganham menos da metade da **renda** do homem branco*



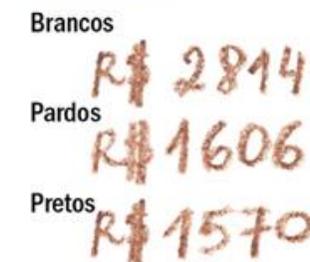
Taxa de analfabetismo em 2016

PNAD CONTÍNUA 2016

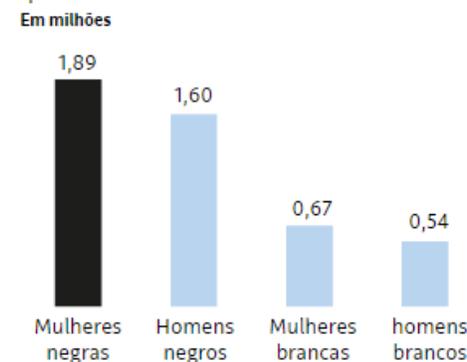


Rendimento médio de todos os trabalhos

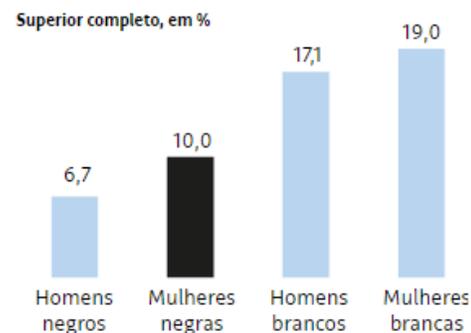
PNAD CONTÍNUA 2017



Número de mulheres pretas ou pardas **desalentadas** é mais do que o triplo da quantidade de homens brancos*



Porcentagem de mulheres pretas ou pardas com **ensino superior** é maior do que entre homens negros, mas pouco mais da metade da taxa das brancas**



Em 2016, 1.835 crianças de 5 a 7 anos trabalhavam

PNAD CONTÍNUA 2016

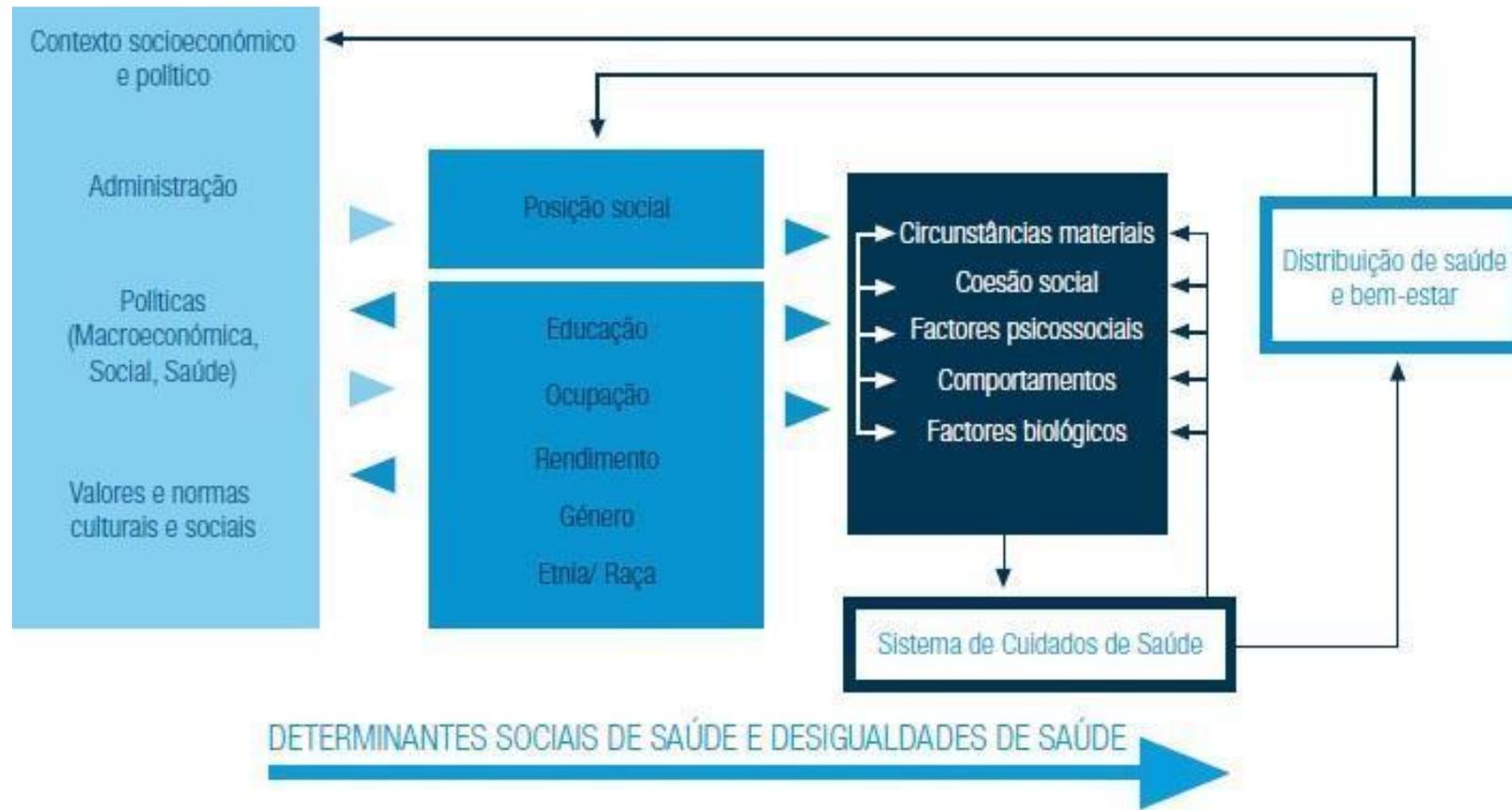


Taxa de desocupação

PNAD CONTÍNUA - 4º TRI 2017



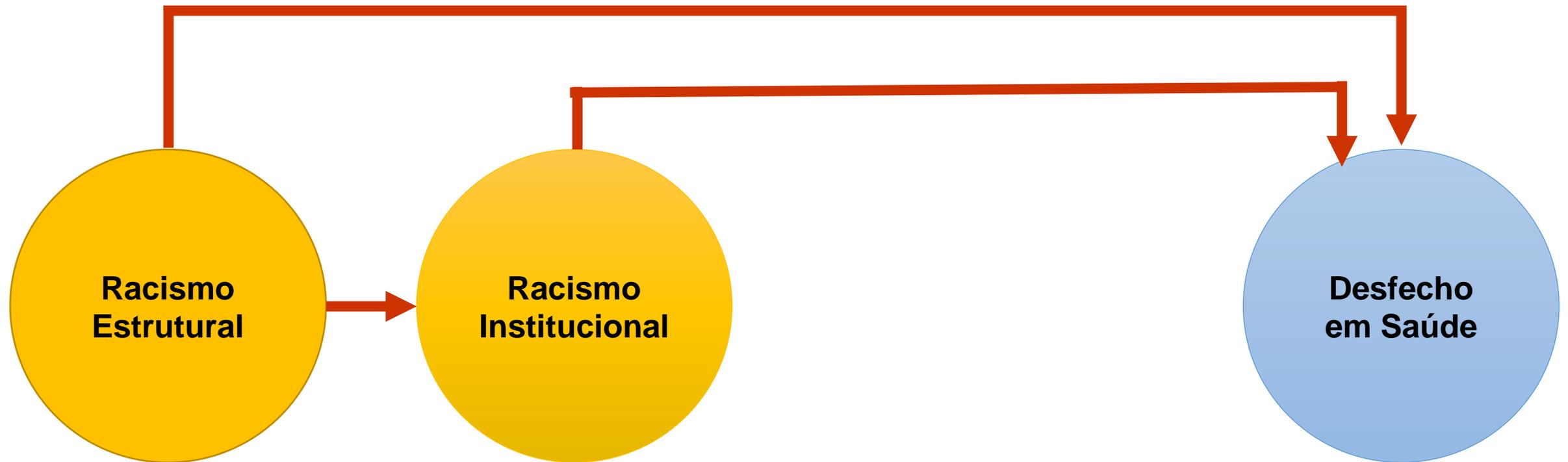
Determinantes Sociais de Saúde



Dimensões do racismo



Racismo Estrutural



Racismo Institucional - SUS

ACESSO A ATENDIMENTO E MEDICAMENTO

Pessoas que consultaram um médico nos últimos 12 meses



74,8%

BRANCA



69,5%

PRETA



67,8%

PARDA

Menor acesso a atendimento médico

Pessoas que consultaram um dentista nos últimos 12 meses



50,4%

BRANCA



38,2%

PRETA



39,2%

PARDA

Menor acesso a atendimento odontológico

Pessoas que conseguiram obter todos os medicamentos receitados no último atendimento



84,2%

BRANCA



81,1%

PRETA



80,4%

PARDA

Menor acesso a medicações

Racismo Institucional na Saúde da População Negra

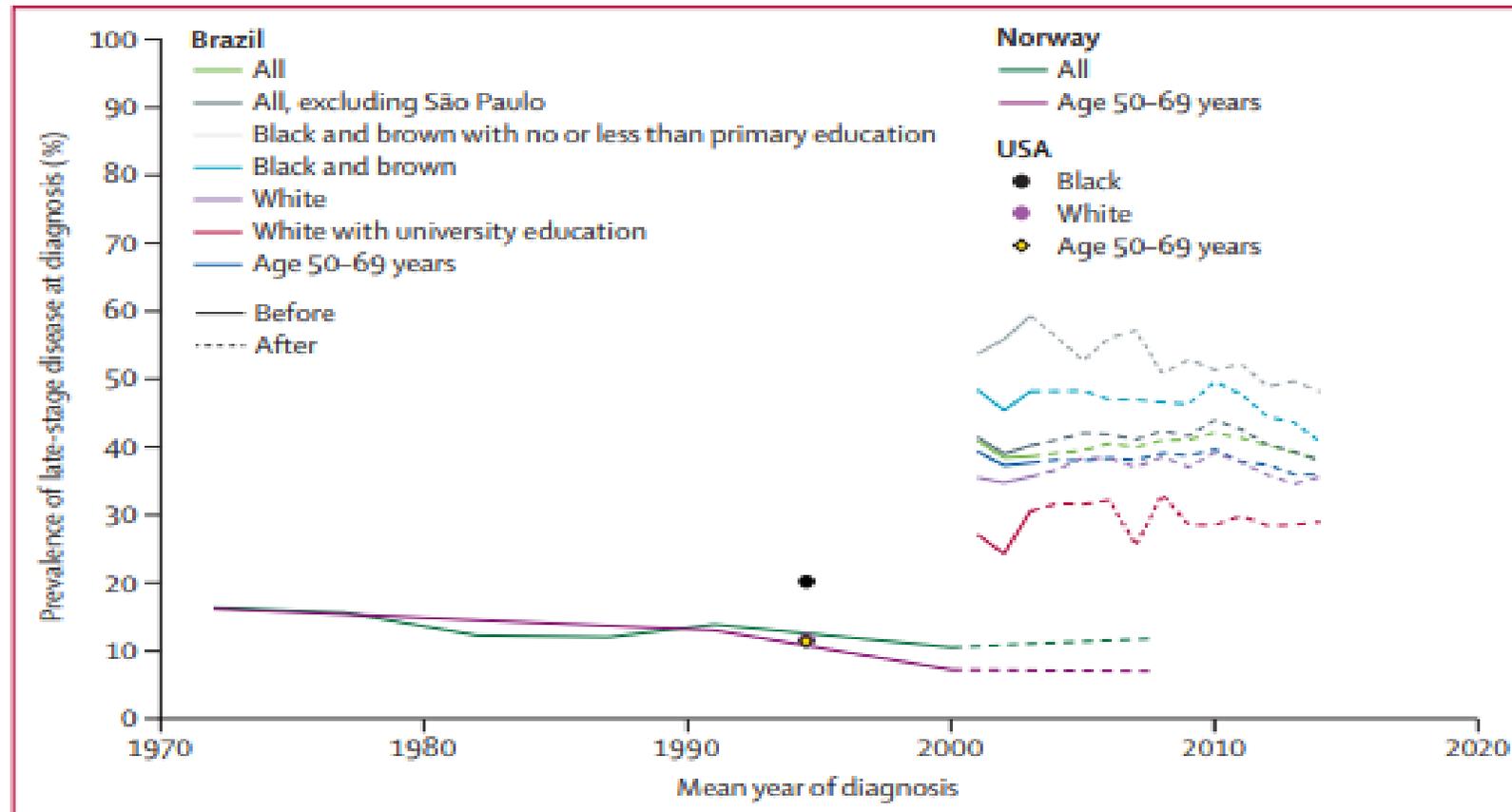


Figure 4: Prevalence of late-stage breast cancer at diagnosis in Brazil, 2001–14; in Norway, 1970–2010; and in the USA, 1988–2001, before and after introduction of mammographic screening

Racismo Institucional e Saúde da População Negra

43,3% (104) responderam que já perceberam alguma discriminação racial nos serviços de saúde (Saude soc. vol.16 no.2 São Paulo May/Aug. 2007)

Tendência a **minimizar queixas e tratamento “diferenciado”**:

"Rapaz! Um negão desse tamanho sentindo dor?" (Saude soc. vol.16 no.2 São Paulo May/Aug. 2007)

"O meu tio foi vítima de assalto, chegou baleado no PS e foi tratado como assaltante" (Saude soc. vol.16 no.2 São Paulo May/Aug. 2007)

Racismo Institucional na Saúde da População Negra

Negras com grau de instrução menor tinham uma chance maior de **não receber anestesia no parto**, ter **que procurar mais de uma maternidade**, e de **insatisfação** com o serviço prestado¹

Em comparação às brancas, puérperas de cor preta possuíam maior risco de terem um ²

- **pré-natal inadequado** (OR = 1,6; IC95%: 1,4-1,9)
- **falta de vinculação à maternidade** (OR = 1,2; IC95%: 1,1-1,4)
- **ausência de acompanhante** (OR = 1,7; IC95%: 1,4-2,0),
- **peregrinação para o parto** (OR 1,3; IC95%: 1,2-1,5)
- **menos anestesia local para episiotomia** (OR = 1,5; IC95%: 1,1-2,1).

A COR DA DOR:

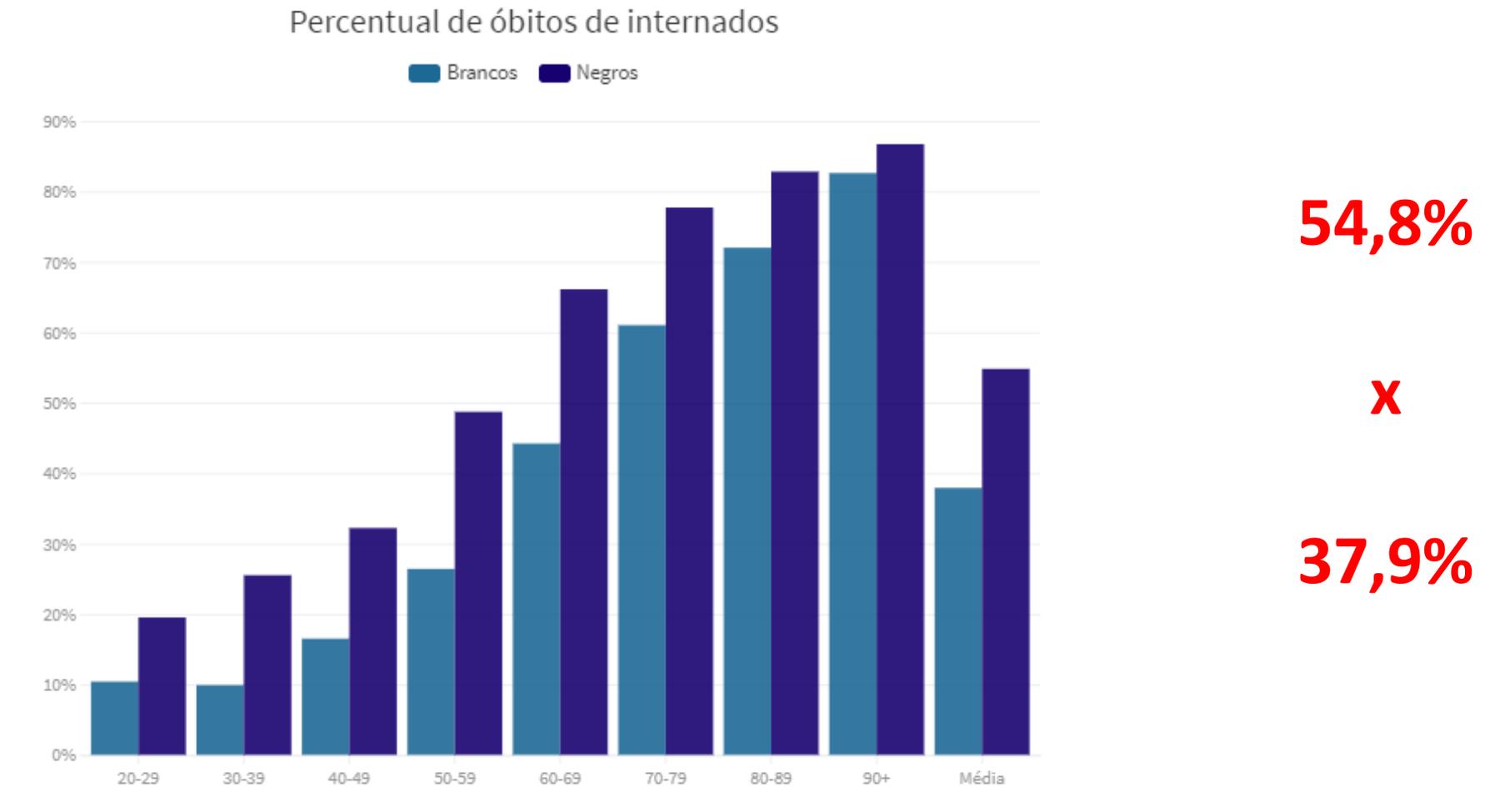
INIQUIDADES RACIAIS NA ATENÇÃO PRÉ-NATAL E AO PARTO NO BRASIL

A mortalidade materna é
**duas vezes e
meia maior em
mulheres pretas**
do que em mulheres brancas no
Brasil.

(Sistema de Informações sobre Mortalidade, 2016)



Racismo Institucional na Saúde da População Negra – COVID19 Brasil



Percepção do racismo nas Instituições de Saúde

Pesquisa Nacional de Saúde (FioCruz e IBGE 2013)

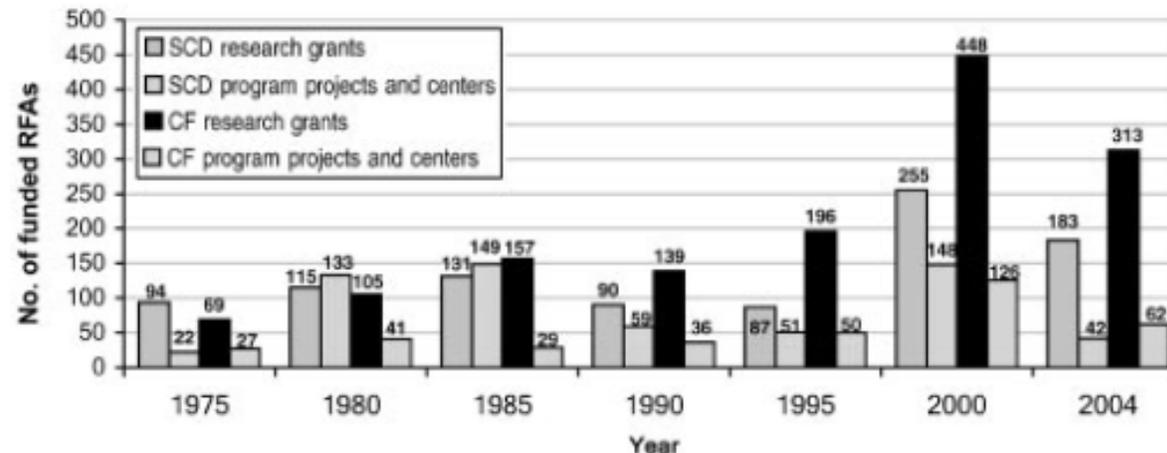
- 10,6% dos pacientes já se sentiram discriminados por médicos ou outros profissionais de saúde
 - Mulheres 11,6%
 - Cor preta 11,9%
 - Cor parda 11,4%
 - Baixa escolaridade 11,8%
- 53% declararam uma possível discriminação racial

Racismo Institucional na Saúde da População Negra

Sickle Cell Disease: A Question of Equity and Quality

Lauren A. Smith, MD, MPH^a, Suzette O. Oyeku, MD, MPH^b, Charles Homer, MD, MPH^c, Barry Zuckerman, MD^a

^aDepartment of Pediatrics, Boston University School of Medicine, Boston Medical Center, Boston, Massachusetts; ^bDivision of General Pediatrics, Children's Hospital Boston, Boston, Massa



Anemia Falciforme é 3 vezes mais prevalente que fibrose cística
Gasto com Anemia Falciforme \$ 1130 x Gasto com Fibrose Cística \$ 9340

Racismo Institucional e sub-representação em estudos clínicos

For the 31 drugs  **which populations are most at risk for the cancers treated?**

White



Black



Similar Risk



For the 31 drugs  **how often was each population the largest group represented in clinical trials?**

White



Black

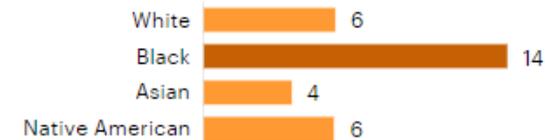
None

Similar

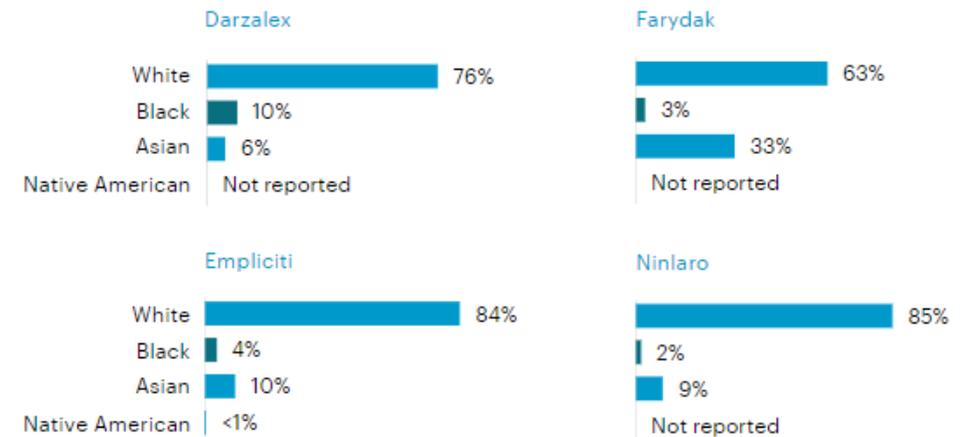
None

Black Americans Face the Highest Risk of Multiple Myeloma but Are Underrepresented in Trials Treating the Cancer

New Cases of Multiple Myeloma, Per 100,000 People



Representation in Clinical Trials



Notes: Race was not reported for 8 percent of Darzalex's clinical trial participants, and 4.7 percent of Ninlaro's clinical trial participants.

Racismo Institucional e sub-representação em estudos clínicos

External validity of type 2 diabetes clinical trials on cardiovascular outcomes for a multimorbid population

Diabetes Obes Metab. 2021 Apr;23(4):971-979.

Ethnicity	
Asian	16 (1.66%)
White	763 (79.4%)
Black	182 (18.94%)

Comparative assessment of mortality risk factors between admission and follow-up models among patients hospitalized with COVID-19

International Journal of Infectious Diseases 105 (2021) 723–729

Ethnicity	
White	343 (68.46%)
Black	39 (7.78%)
Mixed	115 (22.95%)
Asian	4 (0.8%)

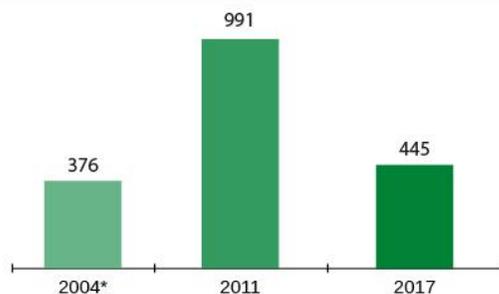
Racismo Institucional na Universidade

Balço: 15 anos das cotas raciais na UnB

De 2004 a 2018,

7.648
negros

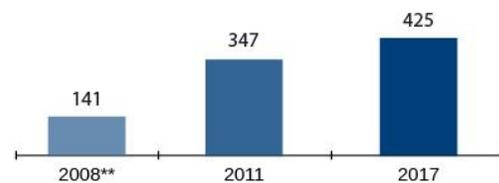
ingressaram em cursos de graduação da UnB pelo sistema.



Dos ingressos pelas cotas raciais,

3.422
concluíram

a graduação no período.



*Ano de implementação da política.

**Quatro anos após a implementação.

O NEGRO NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO



2%



CORPO DISCENTE NAS UNIVERSIDADES PÚBLICAS OU PRIVADAS

ENTRE

34%

36%

ACESSO AO ENSINO SUPERIOR



#Procura-seOProfessor

Pré-requisito? Sua Etnia

Apenas **16,14%** dos professores de ensino superior no Brasil são negros

0,4% dos docentes na pós-graduação são mulheres negras

Professores negros são **15,8%** dos docentes de universidades federais



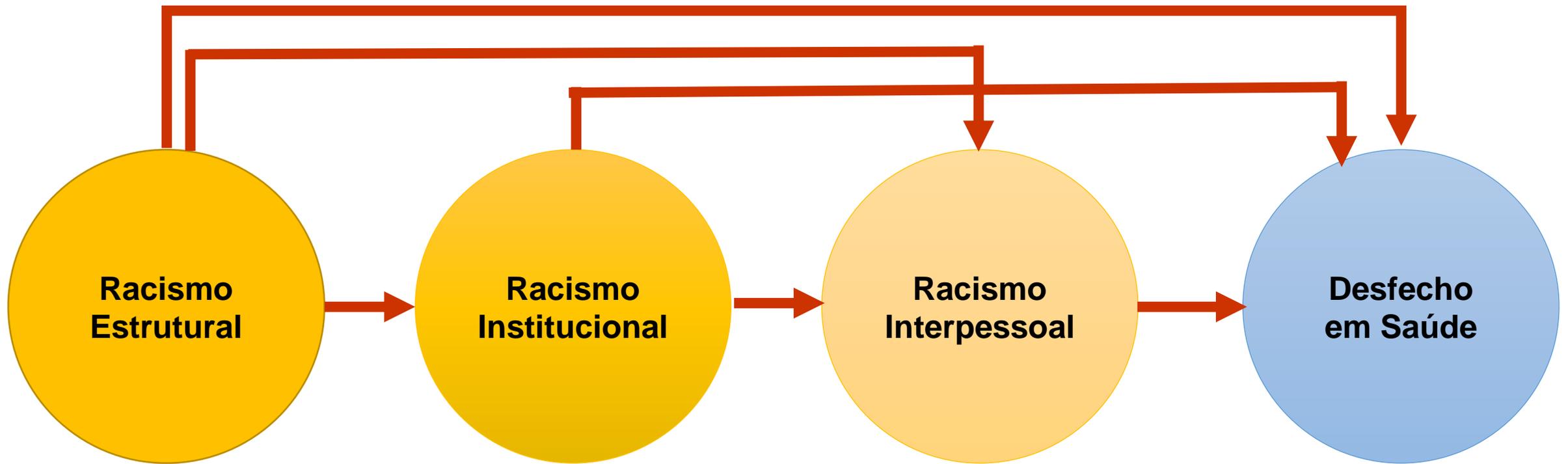
Demografia Médica – Recém Formados

Distribuição do percentual dos estudantes concluintes de Medicina que realizaram o Enade segundo cor ou raça autodeclarada e natureza pública ou privada da escola de graduação – Brasil, 2020

Qual é a sua cor ou raça?	Pública	Privada	Total
Branca	57,2%	72,6%	67,1%
Preta	5,0%	2,5%	3,4%
Amarela	2,5%	2,5%	2,5%
Parda	31,2%	20,5%	24,3%
Indígena	0,6%	0,1%	0,3%
Não quero declarar	3,4%	1,8%	2,4%
Total	100,0%	100,0%	100,0%

Fontes: Enade 2019; Scheffer M. et al., *Demografia Médica no Brasil 2020*.

Racismo Interpessoal



Racismo Interpessoal

- A cor da pele influencia na contratação para empregos?
- A cor da pele influencia na abordagem policial?
- A cor da pele influencia na rigidez da justiça?
- Pobres negros sofrem mais com a desigualdade do que os jovens brancos?
- A cor da pele influencia nas decisões sobre o tratamento dos pacientes?

Percepção do Racismo Estrutural

● CONCORDO ● DISCORDO ● NÃO SEI / NÃO RESPONDEU

A COR DA PELE INFLUENCIA A DECISÃO DE CONTRATAÇÃO POR EMPRESAS



A COR DA PELE INFLUENCIA A DECISÃO DE UMA ABORDAGEM POLICIAL



A JUSTIÇA É MAIS DURA COM OS NEGROS



POBRES NEGROS SOFREM MAIS COM A DESIGUALDADE DO QUE POBRES BRANCOS



FONTE PESQUISA OXFAM BRASIL "NÓS E AS DESIGUALDADES"



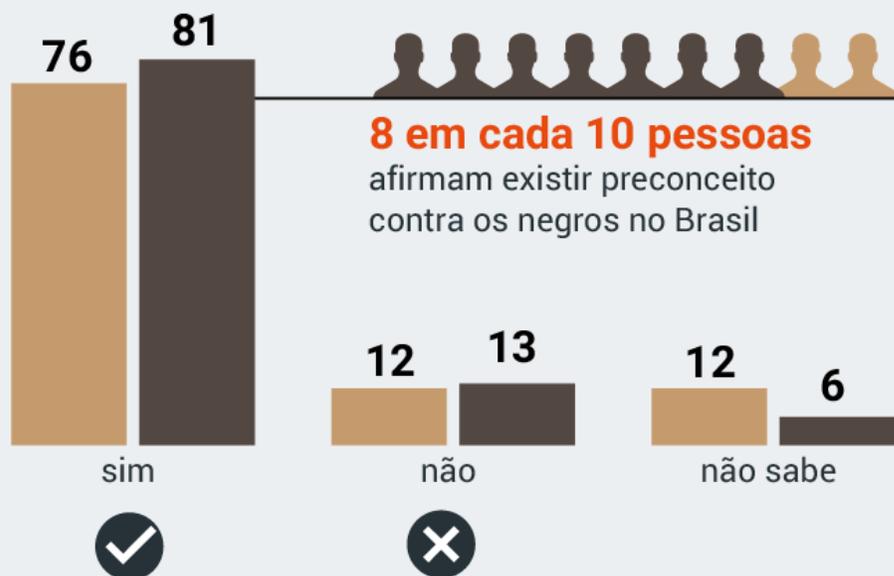
Percepção do Racismo

PoderData

PRECONCEITO CONTRA OS NEGROS

Na sua opinião, existe preconceito contra os negros no Brasil?

● 22-24.jun ● 9-11.nov



metodologia: a pesquisa foi realizada pelo PoderData, divisão de estudos estatísticos do Poder360. Os dados foram coletados de 9 a 11 de novembro, por meio de ligações para celulares e telefones fixos. Foram 2.500 entrevistas em 501 municípios nas 27 unidades da Federação. A margem de erro é de 2 pontos percentuais. Obs.: por causa dos arredondamentos, a soma de alguns resultados pode não ser exatamente 100.

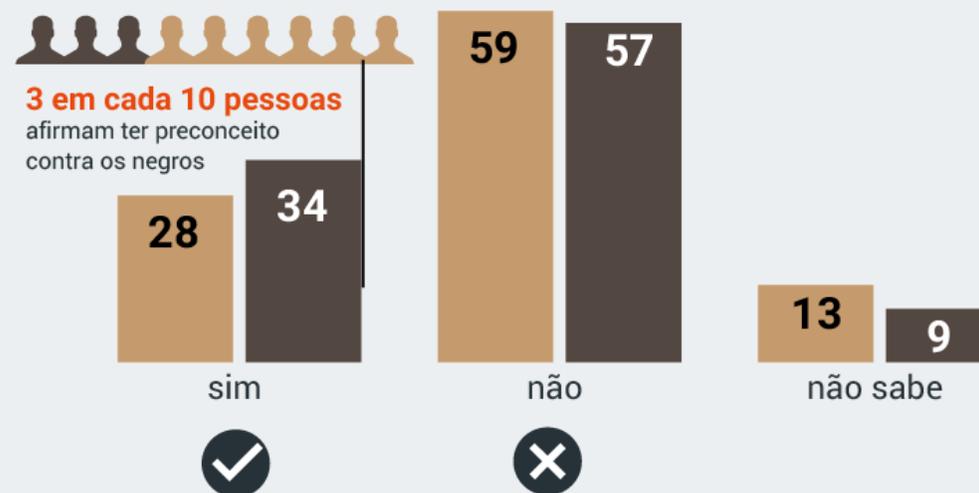
PODER
DATA

PoderData

VOCÊ TEM PRECONCEITO CONTRA NEGROS?

Você diria que tem preconceito contra pessoas negras?

● 22-24.jun ● 9-11.nov



metodologia: a pesquisa foi realizada pelo PoderData, divisão de estudos estatísticos do Poder360. Os dados foram coletados de 9 a 11 de novembro, por meio de ligações para celulares e telefones fixos. Foram 2.500 entrevistas em 501 municípios nas 27 unidades da Federação. A margem de erro é de 2 pontos percentuais. Obs.: por causa dos arredondamentos, a soma de alguns resultados pode não ser exatamente 100.

PODER
DATA



Ah, mas eu
não tenho
preconceito

Conceito de Preconceito



- **CEO Merck & Co., Inc.**
- **Jogador(a) de futebol**
- **Cantor(a) de pagode**
- **Vice Presidente da LATAM**

Conceito de Preconceito



○ **Son Heung-min**



○ **Ferrugem**



○ **Epsy Campbell Barr**



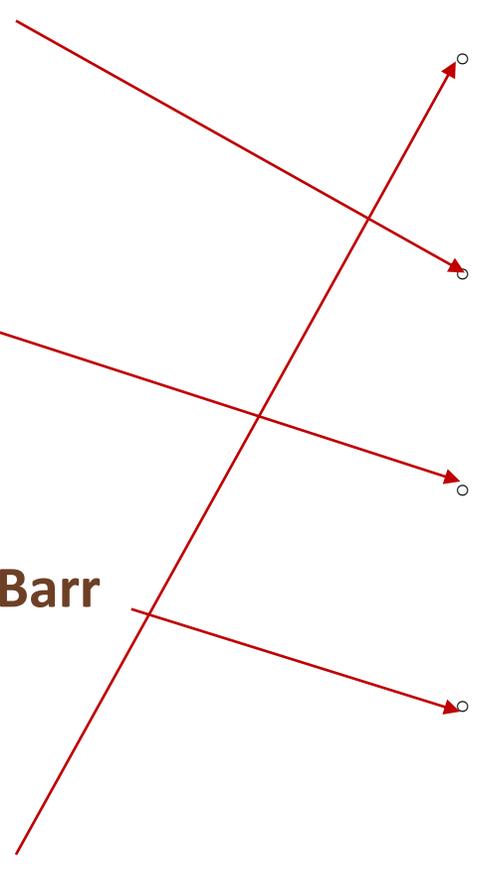
○ **Keneth Frazier**

○ **CEO Merck & Co., Inc.**

○ **Jogador(a) de futebol**

○ **Cantor(a) de pagode**

○ **Vice Presidente da LATAM**



Conceito de preconceito

(pre+conceito) 1 Conceito ou opinião formados antes de ter os conhecimentos adequados.

2 Opinião ou sentimento desfavorável, concebido antecipadamente ou independente de experiência ou razão

Etimologia:

- **Pré:** algo anterior, antecedente, precedente
- **Conceito:** aquilo que se entende ou compreende em respeito de algo

Conceito de preconceito

- o preconceito está inserido em todos os círculos de interação humana
- artifício usado no convívio e nos momentos em que nos defrontamos com o não familiar, o desconhecido ou o diferente
- TODOS NÓS TEMOS PRÉ-CONCEITOS

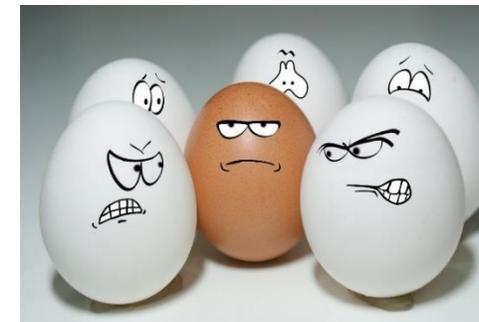
Pré-conceitos coletivos => ESTEREÓTIPOS





Ah mas eu
nãõ
discrimino
ninguém

Conceito de discriminação



- Discriminação é a prática de ato de distinção contra pessoa do qual resulta **desigualdade** ou **injustiça**, sendo essa distinção baseada no fato de a pessoa pertencer, de fato ou de modo presumido, a determinado grupo
- propósito ou o efeito de anular ou prejudicar o reconhecimento, gozo ou exercício em pé de igualdade de direitos humanos e liberdades fundamentais

Conceito de discriminação

- Todos temos pré-conceitos
- Esses pré-conceitos estão enraizados em nosso subconsciente

É provável que cometamos atos discriminatórios baseados em nossos pré-conceitos

Vieses Explícitos

São conscientes, baseados em crenças discriminatórias e valores

Viés Explícito



Conceito de discriminação

- Todos temos pré-conceitos
- Esses pré-conceitos estão enraizados em nosso subconsciente

É provável que cometamos atos discriminatórios baseados em nossos pré-conceitos

Vieses Explícitos

São conscientes, baseados em crenças discriminatórias e valores

A maioria destes atos acontecem “sem pensar”, sem dolo, sem intenção de prejudicar alguém, mas prejudicam

Vieses Implícitos

São associações que alteram nossa percepção e atitudes de forma inconsciente e usualmente não são reconhecidas pelo indivíduo

Viés Implícito

Teste da boneca - Kenneth Clark 1939

Reproduzido no Brasil em 2019 por Elix Comunicação





Faça um Teste de Demonstração

Raça

Raça (TAI Negro-Branco). Este TAI requer a habilidade de distinguir rostos com origens européias e africanas. O teste indica que a maior parte das pessoas têm uma preferência automática pelos brancos em relação aos negros.

Peso

Peso (TAI Gordo-Magro). Este TAI requer a habilidade de distinguir rostos de pessoas obesas e de pessoas magras. O teste geralmente revela uma preferência automática por pessoas magras em relação a pessoas obesas.

Sexualidade

Sexualidade (TAI Homossexual-Heterossexual). Este TAI requer a habilidade de distinguir palavras e símbolos relacionados com homossexuais e heterossexuais. O teste geralmente revela uma preferência automática por heterossexuais em relação aos homossexuais.

Gênero

Gênero (TAI Gênero-Ciência). Este TAI normalmente revela uma associação entre as Ciências Humanas e Mulheres e entre Ciências Exatas e Naturais e Homens.

Idade

Idade (TAI Jovem-Idoso). Este TAI requer a habilidade de distinguir rostos idosos de rostos jovens. Este teste geralmente indica que as pessoas têm preferência automática por Jovens em relação a Idosos.

Países

Países (TAI Brasil-Estados Unidos). Este TAI requer a habilidade de reconhecer fotografias de líderes e outros ícones nacionais. Os resultados revelados por este teste oferecem um novo método para avaliar o nacionalismo.

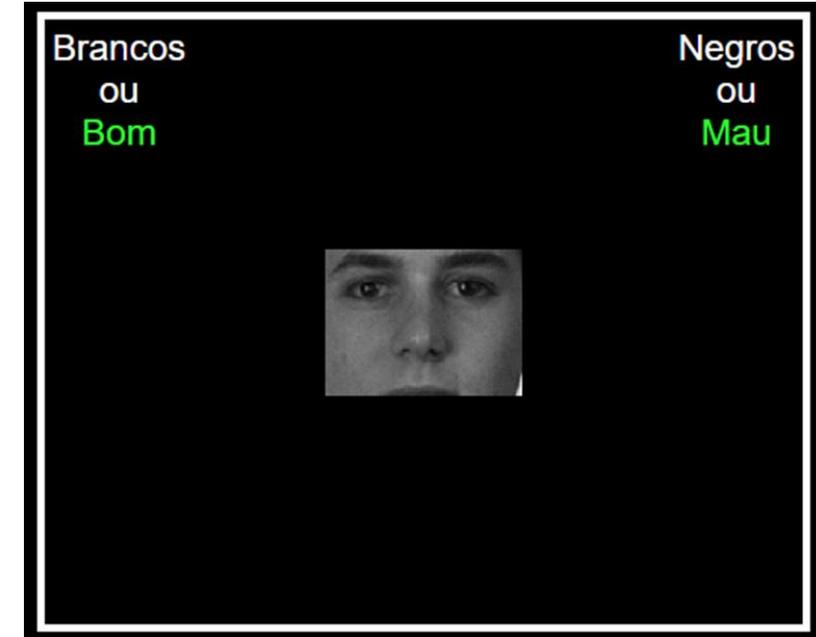
Cor da pele

Cor da pele (TAI Pele Clara-Pele Escura). Este TAI requer a habilidade de reconhecer rostos de pele clara e rostos de pele escura. O teste geralmente revela uma preferência automática pela pele clara em relação à pele escura.



Project Implicit®

Teste de Associação Implícita de Raça



Racismo Interpessoal – Microagressões

MICROINSULTOS

- Atribuição de menor inteligência
- Cidadania de segunda classe
- Patologizar valores ou estilos culturais
- Suposição de status criminal

MICROINVALIDAÇÕES

- Alienação em sua própria terra
- Color blindness
- Mito da meritocracia
- Negação do racismo individual

Viés Implícito e desfechos

Association of Unconscious Race and Social Class Bias With Vignette-Based Clinical Assessments by Medical Students.
JAMA. 2011;306(9):942-951

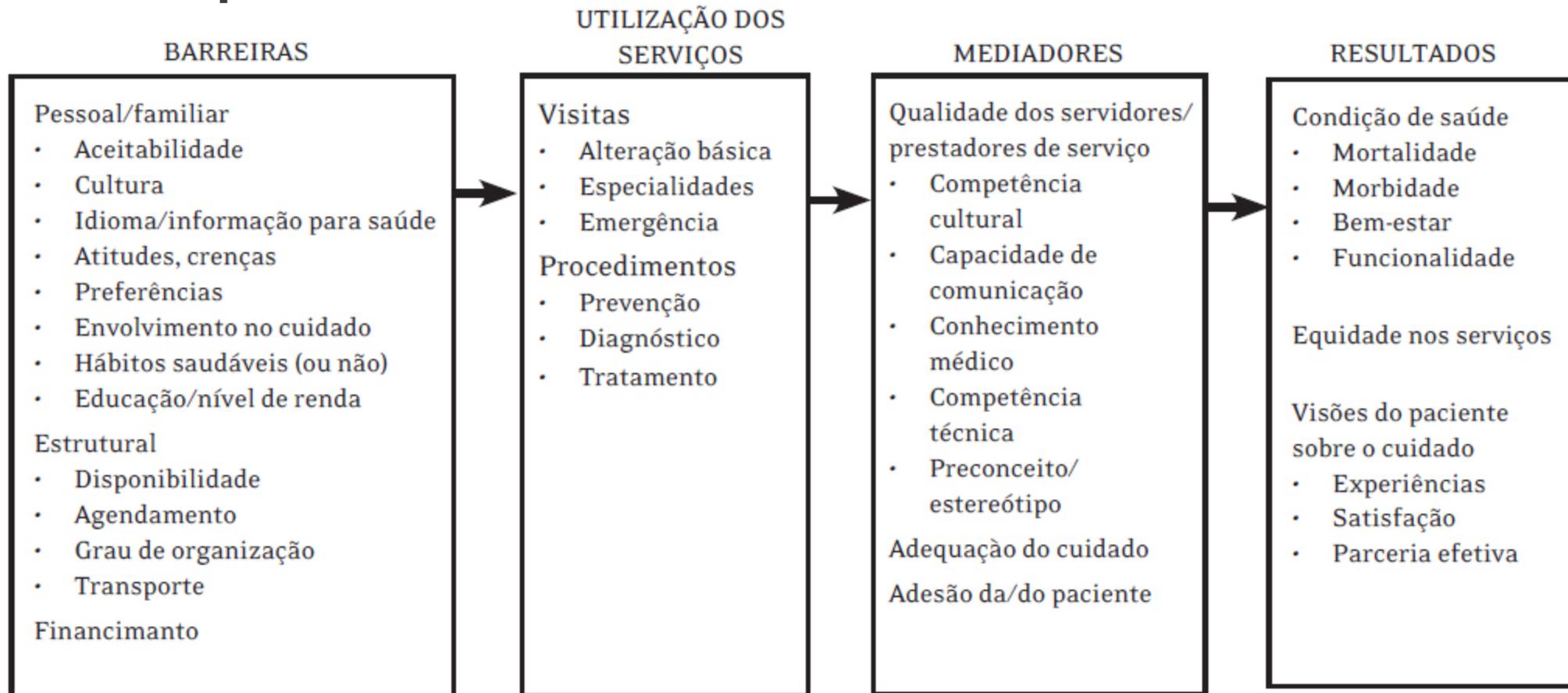
Em situações simuladas, viés implícito a favor de brancos. Profissionais com maior viés eram piora avaliados. O viés implícito alterou conduta para pior (menos trombólise)
BMC Med Ethics. 2017 Mar 1;18(1):19.

Teste de associação implícita prediz viés racial implícitos; **ouvir comentários negativos ou ter contatos negativos com afrodescendentes aumentam o viés implícito.**
Med.Sci.Educ. 30, 1419–1426 (2020)

Viés implícito impactou significativamente na **interação** entre o paciente e o profissional de saúde, nas **decisões de tratamento**, na **aderência** ao tratamento e em **desfechos de saúde** relacionados ao paciente.
Am J Public Health. 2015;105(12):e60–76.

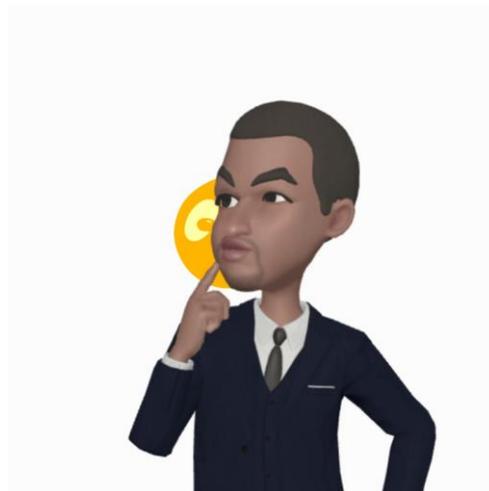
Estudo da National Academy of Sciences, nos EUA, mostra que a **mortalidade de recém-nascidos negros cai pela metade quando tratados por médicos negros** (Physician-patient racial concordance and disparities in birthing mortality for newborns 2020-Sep1;117(35):21194-21200)

Barreiras e mediadores da atenção em saúde para equidade racial e étnica



O Combate ao Racismo no Cotidiano da Clínica

Como fazer?



Como minimizar o Racismo Estrutural?



IGUALDADE



EQUIDADE

Combate ao Racismo Estrutural



2009



2017

Implementada em apenas em 57 municípios 12 anos após a sua confecção

Política Nacional de Saúde Integral da População Negra

- **inclusão dos temas Racismo e Saúde da População Negra nos processos de formação e educação permanente dos trabalhadores da saúde**
- participação do Movimento Social Negro nas instâncias de controle social das políticas de saúde
- **incentivo à produção do conhecimento científico e tecnológico em saúde da população negra**
- **reconhecimento dos saberes e práticas populares de saúde, incluindo aqueles preservados pelas religiões de matrizes africanas**
- monitoramento e avaliação das ações pertinentes ao combate ao racismo e à redução das desigualdades étnico raciais no campo da saúde nas distintas esferas de governo
- **processos de informação, comunicação e educação, que desconstruam estigmas e preconceitos, fortaleçam uma identidade negra positiva**

Combate ao Racismo Estrutural

- Multiplicidade de acesso e medidas afirmativas
 - ENEM
 - Cotas raciais
 - Cotas de ensino publico
 - SiSu
 - ProUni
 - FiEs



Racismo Institucional



Melhorar a representatividade da população negra nos estudos clínicos

- Inclusão adequada dos pacientes negros nos estudos
- Recorte racial nos estudos
- Estudos específicos para a população negra

Racismo Institucional

Aumentando espaços de representação em assistência, ensino e pesquisa: exemplos na FMUSP

- Coletivo negro: Núcleo Ayê, Negrex
- Grupo de Trabalho sobre racismo do Núcleo de apoio ao estudante (NAE)
- Disciplina Optativa SP4080
Formação de profissionais de saúde e combate ao racismo
- **Grupo de Pesquisa RACE.ID (@race.id.fmusp)**
- I Simpósio de Pesquisa em Saúde da População Negra da FMUSP



Racismo Interpessoal

ESTRATÉGIAS DE DIMINUIÇÃO DOS VIÉSES IMPLÍCITOS

Lai CK, Marini M, Lehr SA, Cerruti C, Shin JE, Joy-Gaba JA, Ho AK et al. Reducing implicit racial preferences: I. A comparative investigation of 17 interventions

- Testou 17 intervenções, dessas **8 se mostraram eficazes**
- Cenários contra-estereotípicos, grupos de competição, TAI com exemplos contra-estereotípicos, TAI fake, planos de implementação, associação *go-no go*, multiculturalismo, alterando grupo de ameaças, condicionamento

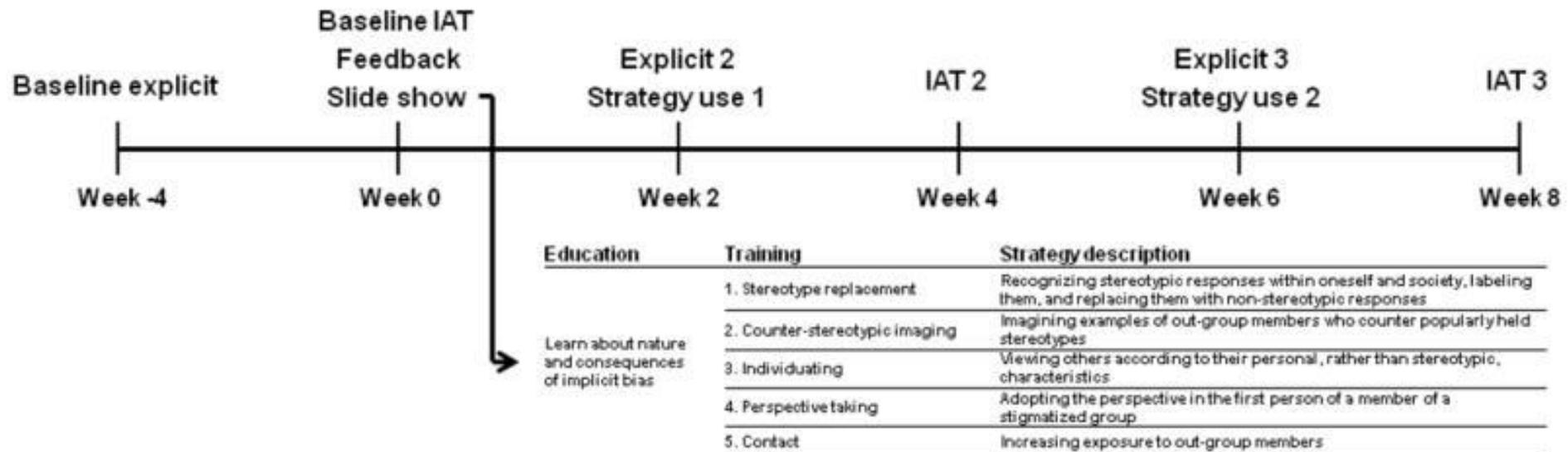
Efeitos fugazes

Racismo Interpessoal

ESTRATÉGIAS DE DIMINUIÇÃO DOS VIÉSSES IMPLÍCITOS

Devine P, Forscher PS, Austin AJ, Cox WTL. Long-term reduction in implicit race bias: A prejudice habit-breaking intervention.

- Intervenção durante 12 semanas, randomizado

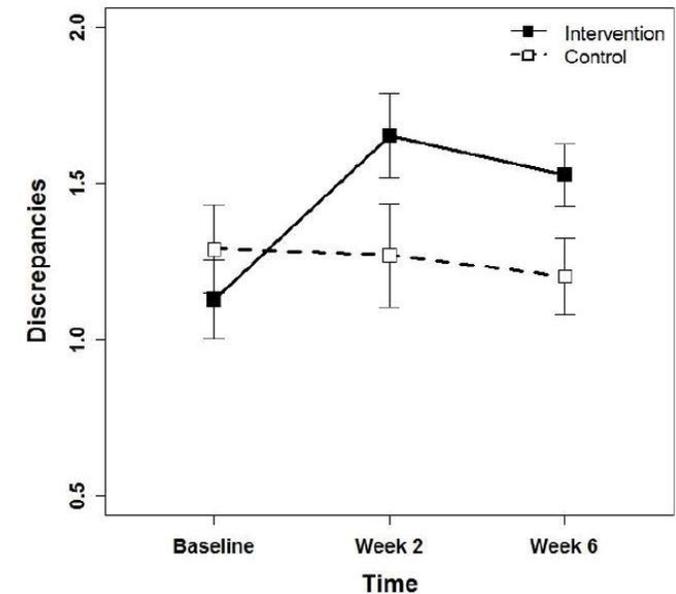
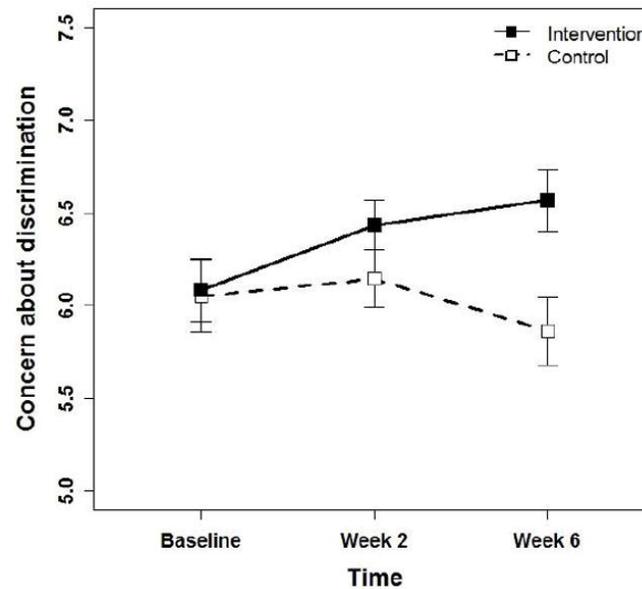
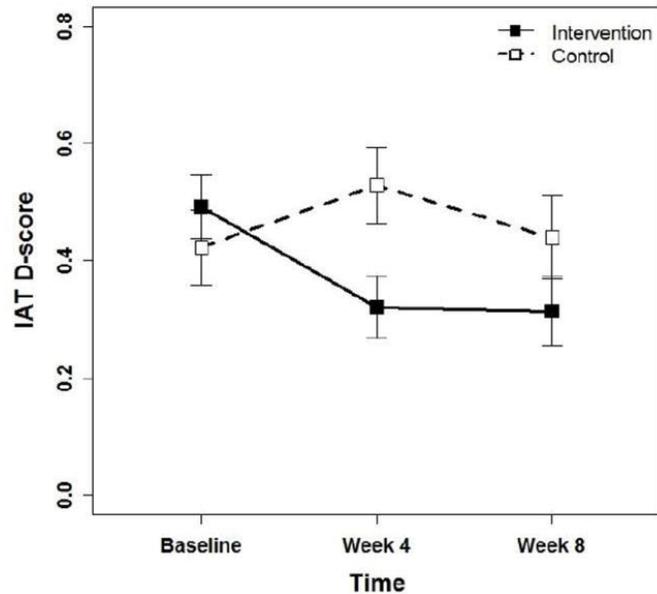


Racismo Interpessoal

ESTRATÉGIAS DE DIMINUIÇÃO DOS VIÉSSES IMPLÍCITOS

Devine P, Forscher PS, Austin AJ, Cox WTL. Long-term reduction in implicit race bias: A prejudice habit-breaking intervention.

- Intervenção durante 12 semanas



Racismo Interpessoal

- Tentativa de diminuir o viés implícito
 - modelos (role models, currículo oculto)
 - Atividades reflexivas (reposicionamento de estereótipos, empatia)
 - Aumento de convivência (diversidade)
- Adesão a protocolos clínicos de investigação e terapêutica
- Feedback dos pacientes
- Combate as microagressões

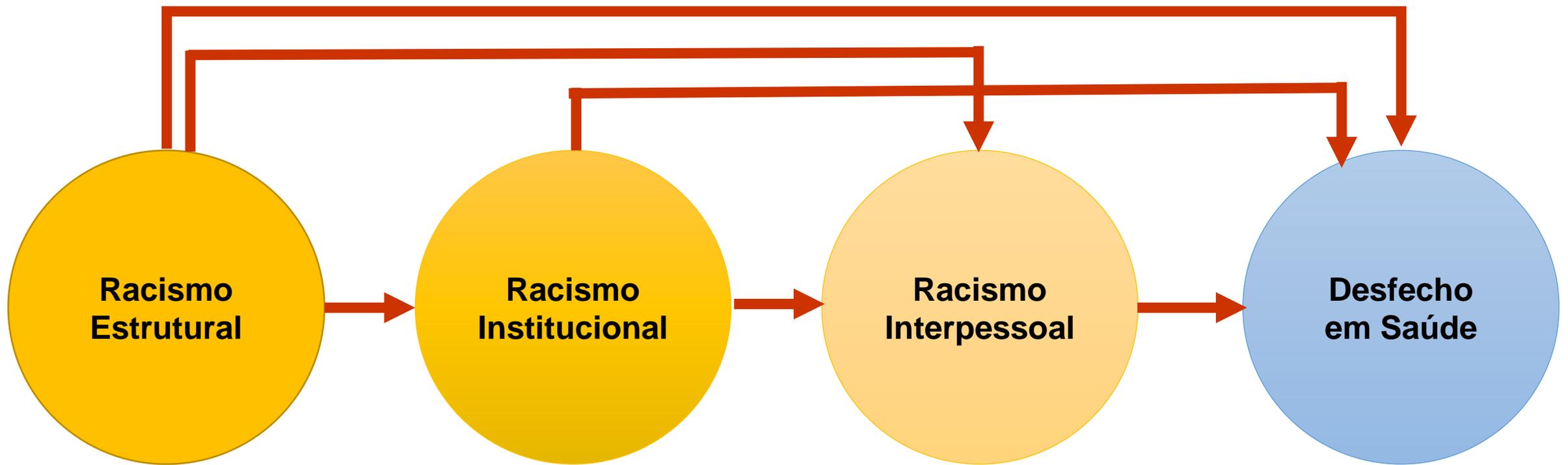


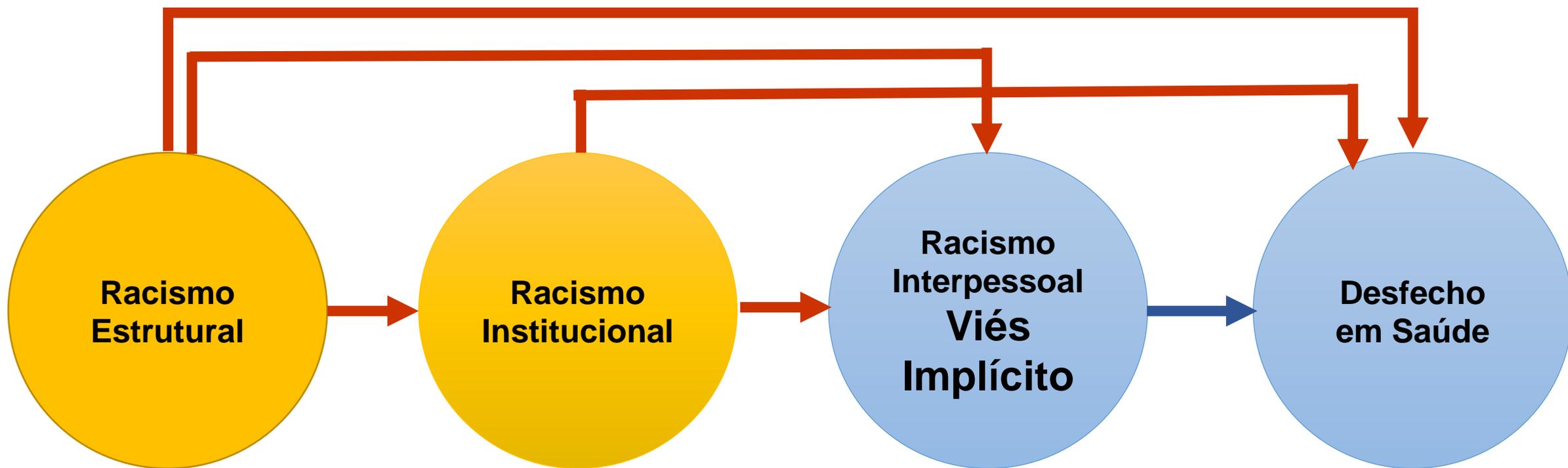
Racismo Interpessoal

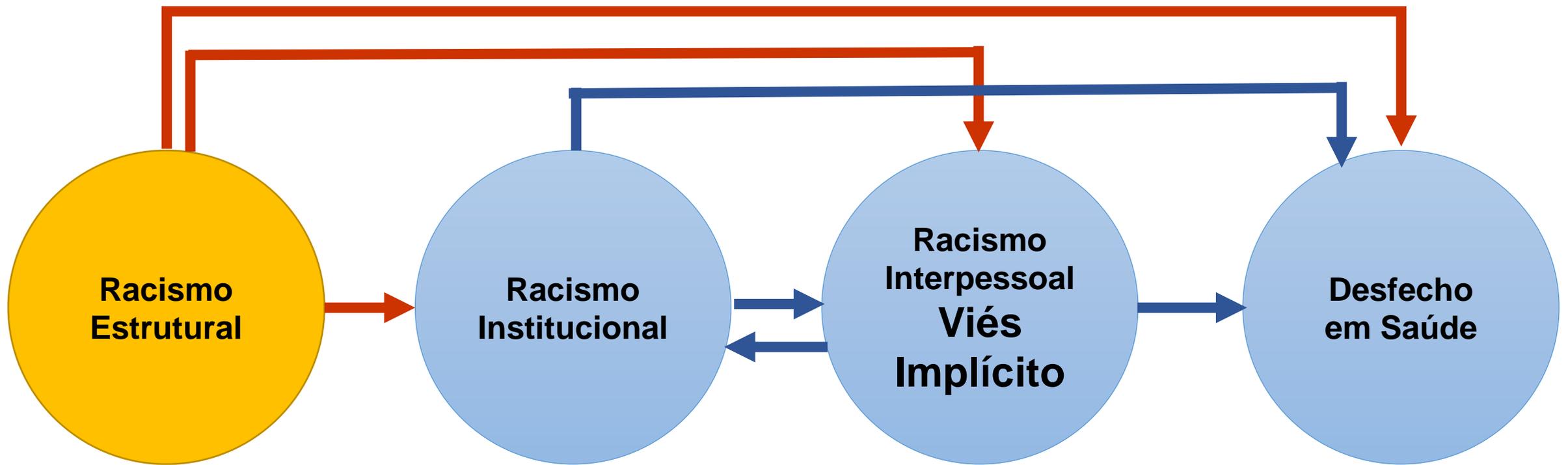
Estrutura de abordagem das microagressões

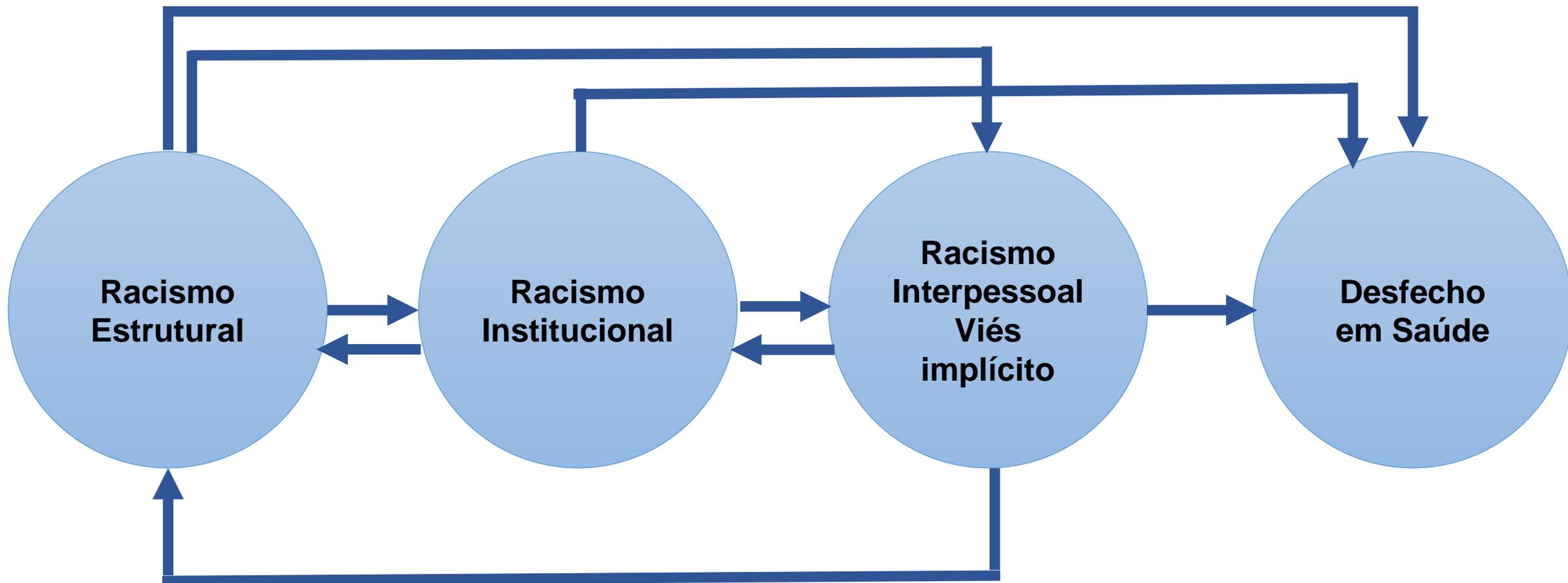
- Open The Front Door
“Observe, Think, Feel, Desire”
- ACTION
 - Ask, Curiosity, Tell, Impact exploration, Own your own thoughts and Next steps
- XYZ: I feel X when you say Y because Z



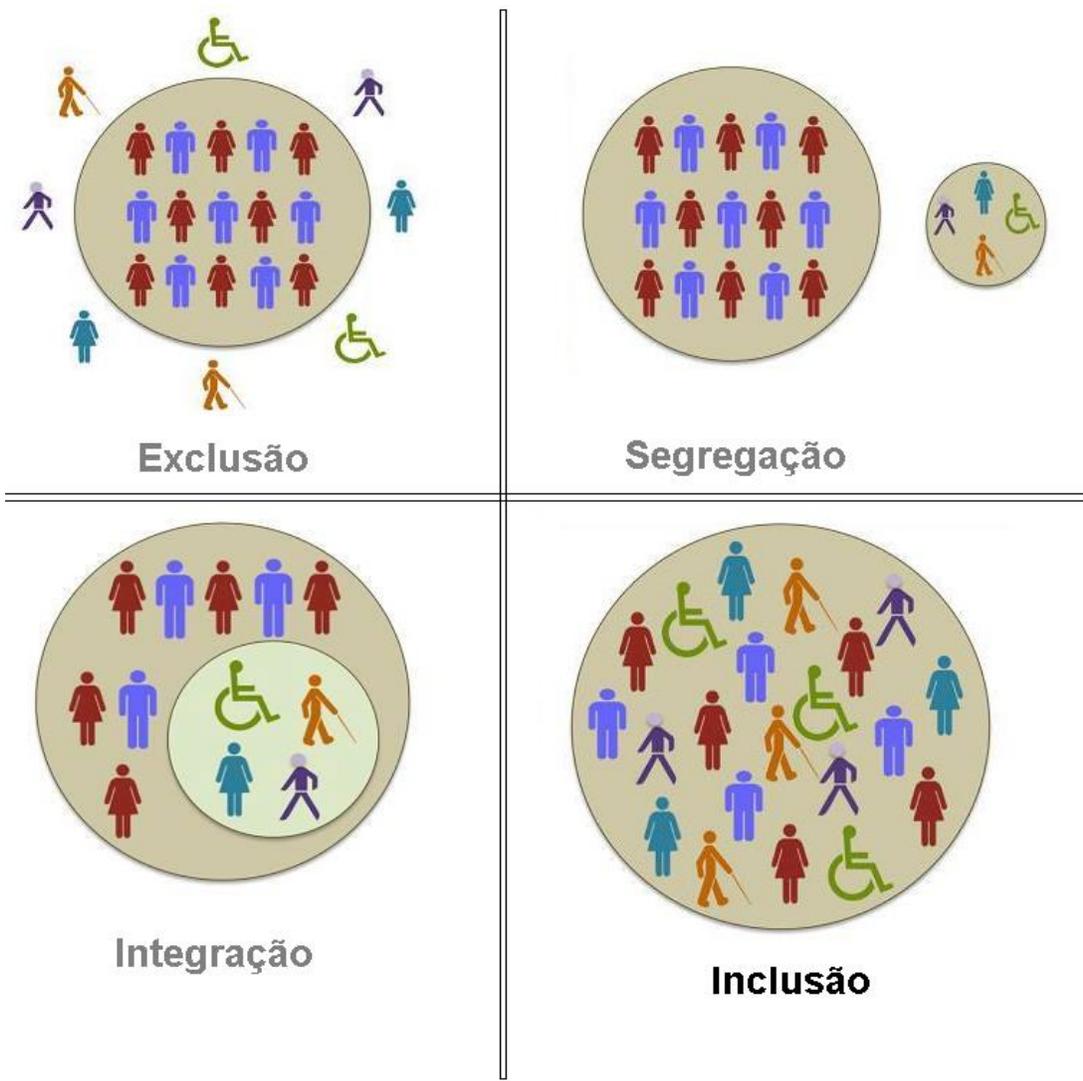








Combate ao Racismo: Inclusão => Diversidade





Obrigado

julio.oliveira@hc.fm.usp.br

