

# **EFR5021 - Atividade Física, Saúde Coletiva e Condições Especiais de Saúde (2022)**

## **QUESTÕES NORTEADORAS PARA DISCUSSÃO – Aula 4 (27/05/2022)**

- Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) – 2006
- Cadernos de Atenção Básica: Diretrizes do NASF – 2009

**1** – Entre as macro prioridades do Pacto pela Vida (2006), possui especial relevância o aprimoramento do acesso e da qualidade dos serviços prestados no SUS. Quais foram as ênfases apresentadas naquele momento? Como vocês avaliam o trabalho realizado e resultados alcançados ao longo destes 15 anos?

(Apresentação PNPS – página 5)

**2** – Observe os seguintes trechos:

“As mudanças econômicas, políticas, sociais e culturais, que ocorreram no mundo (...) produziram alterações significativas para a vida em sociedade.”

“Ao mesmo tempo, tem-se a criação de tecnologias cada vez mais precisas e sofisticadas em todas as atividades humanas e o aumento dos desafios e dos impasses colocados ao viver.”

“O processo de transformação da sociedade é também o processo de transformação da saúde e dos problemas sanitários.”

“Além disso, a análise do processo saúde-doença evidenciou que a saúde é resultado dos modos de organização da produção, do trabalho e da sociedade em determinado contexto histórico”

Estes trechos nos remetem a um processo de mudança importante na sociedade, assim como o entendimento do processo saúde-doença. Qual conceito representa este processo e o que ele representa para a sociedade e área da Saúde?

(Introdução PNPS – página 9)

**3** – Qual a compreensão de vocês sobre “promoção da saúde”? Quais aspectos determinam o processo saúde-doença em nosso país? Quem são os atores envolvidos na promoção da saúde?

(Introdução PNPS – páginas 10 a 15)

**4** – Quais aspectos vocês destacam na evolução da definição tradicional de “atividade física” para o termo práticas corporais e atividades físicas (PCAF) no processo de construção da PNPS?

(Diretrizes do NASF – páginas 143 a 146)

**5** – Discuta ao menos duas situações favoráveis e duas desfavoráveis na abordagem das PCAF nas práticas de saúde do SUS?

(Diretrizes do NASF – páginas 144 a 145)