

Faculdade de Saúde Pública  
Departamento de Nutrição  
Programa de Graduação em Nutrição  
HNT – 0206 Procedimentos e Técnicas Culinárias Aplicadas à Nutrição I

**Prof. responsáveis:** Betzabeth Slater Villar, Eduardo Purgatto e Maria Laura Louzada  
**Equipe de monitores:** Julia Vilhena de Aguiar, Letícia Gonçalves e Bruna Delgado Arid  
**Aluno PAE:** Stefanie Gonçalves e Luis Pereira  
**Estagiários:** Adriana Naomi e Luara dos Santos  
**Funcionários:** Márcia Souza e Maria de Lurdes

**ORIENTAÇÕES DE AULA**  
**Aula 4**

*Compreensão do alimento: do campo à mesa 1*  
*Procedimentos de compra e seleção de alimentos*  
*Habilidades culinárias*

**Informações gerais:**

**Proposta:** Aula sobre identificação e compreensão de fatores inerentes à elaboração de listas de compras: sazonalidade, peso unitário, critérios de seleção de alimentos e custos; Apresentação do conceito de habilidades culinárias e fatores relacionados ao ato de comer e cozinhar (cultura, identidade, aspectos emocionais, sociais, fisiológicos, nutricionais, econômicos); Relacionar o Guia Alimentar para a População Brasileira e a importância do desenvolvimento de habilidades culinárias frente às Doenças Crônicas Não-Transmissíveis - DCNT; Compreender a relação do emprego de habilidades culinárias nas diferentes áreas de atuação em nutrição

**Data e hora:** A aula será nos dias 25/04 para o *Noturno* e 26/04 para o *Matutino* ;

**Canal de comunicação:** Fórum do *Moodle* da Disciplina.

**Atividade obrigatória para entregar em grupos pelo Moodle:**

Cada grupo deverá elaborar um relatório com as seguintes informações:

1. Capa (nome completo de todos os integrantes, nº usp e nome da disciplina)
2. Descrição da receita com lista de ingredientes, modo de preparo e fotos
3. Elaborar lista de compras da receita (unidade que se compra no mercado)
4. Pontos positivos e negativos da receita (ajustes, substitutos, acessibilidade, praticidade e aspecto sensorial da receita)

O relatório deverá conter no máximo 2 páginas sem considerar a capa. Lembrando que é importante sempre referenciar as pesquisas bibliográficas.

**Prazo de entrega:** 10/05 às 23:59 (entrega via moodle)