

# **A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE e suas implicações para Saúde Pública**

**Palestra de Abertura  
Curso de Pós GraduaçãoE/**

**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA USP**

**São Paulo,  
29 de março de 2022**

**A**

**Alexandre Kalache**

**Presidente, Centro Internacional da Longevidade, Brasil  
(ILC-Brasil) e co-Presidente, ILC Global Alliance**

**7 de abril 2021**  
**Dia Mundial da Saúde**

**“Por um mundo mais justo e  
saudável”**

# Mais justo?

**Desemprego em alta**  
**Desalentados em número**  
**recorde**

**Retornamos ao Mapa Mundial**  
**da fome**

**Insegurança alimentar atinge**  
**mais da metade da população**

**SUS sob ameaça crescente**

**Gastos sociais congelados até**  
**2036**

# Mais saudável?

**330 000 mortes por covid  
média móvel de mortes no Brasil  
maior que a soma dos 7 países  
atrás de nós.**

**Centenas de milhares de mortes  
precoces por outras causas.**

**E uma ameaça constante de  
desmonte do SUS – ainda **HOJE**,  
com a legislação permitindo o setor  
privado a compra de vacinas para  
seus privilegiados.**

# **Como chegamos ao Dia Mundial da Saúde 2022 ?**

**330 000 mortes por covid  
média móvel de mortes no Brasil  
maior que a soma dos 7 países  
atrás de nós.**

**Centenas de milhares de mortes  
precoces por outras causas.**

**E uma ameaça constante de  
desmonte do SUS – ainda **HOJE**,  
com a legislação permitindo o setor  
privado a compra de vacinas para  
seus privilegiados.**

# **Dia Mundial da Saúde 2022**

## **Our planet, our Health**

**Que ações são urgentes para  
manter o planeta e populações  
mais saudáveis e criar um  
movimento focado em  
aumentar bem estar social**

**Indicadores de Saúde Pública  
deterioraram na Inglaterra nos  
cinco anos que precederam a  
pandemia.**

**Poluição atmosférica**

**Violência**

**Desigualdade**

**Dieta pouco saudável**

**Ansiedade**

**Hipertensão**

**Aprendemos com a pandemia?**

**BMJ 26 de março 2022**

**O Reino Unido estaria  
caminhando para uma nova  
onda da variante ômicron?**

**Elisabeth Mahase, pp 468-69**

# **Aumento de casos**

- ▶ **323032 novos casos entre 3 e 9 de março, um aumento de 55.5% em relação à semana anterior.**
- ▶ **Hospitalizações atingiram um pico de 2317 casos em 29 de dezembro, baixaram para 786 em 25 de fevereiro e voltaram a aumentar, em torno de mil em meados de março e continuam aumentando.**
- ▶ **Uma nova sub-variante do ômicron, BA.2 mais contagiosa que a original, BA.1**

## Principais razões:

**Relaxamento de medidas protetivas,**  
**Abandono de políticas de distanciamento,**  
**‘Exaustão’,**  
**Queda da resposta imunológica após vários meses da dose de reforço e Bolsões de ‘não-vacinados’.**

# **Os 4 grandes erros na pandemia:**

**Inequidade persistente – mesmos grupos de risco**

**Quem é responsável pela disseminação de fake News?**

**Falta de evidência sólida combinada com diminuição de recursos para investigação**

**Que medidas protetivas são essenciais e devem ser mantidas?**

**Abraar Karan, BMJ, March 2022**

**SAÚDE É CRIADA NO  
CONTEXTO DO DIA A DIA:**

**ONDE AS PESSOAS VIVEM,  
DIVERTEM-SE, TRABALHAM,  
DESCANSAM, EDUCAM-SE,  
LOCOMOVEM-SE, SE AMAM.**

***CARTA DE OTTAWA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE, OMS 1986***

**RELATÓRIO DA REDE  
PENSSAM  
7 DE ABRIL DE 2021  
PESQUISA NACIONAL  
REALIZADA EM DEZEMBRO  
(quando o auxílio emergencial  
recém terminara)**

**55.2% dos domicílios brasileiro  
conviviam com insegurança  
alimentar**

# **Segurança alimentar:**

**2013: 77.1%**

**2020 44,8%**

***Brasil: dividido entre os poucos que comem à vontade e os muitos que só têm vontade de comer***

***Relatório da Rede Penssam 2021***

**...e a fome, no Brasil, tem cor,  
gênero e grau de escolaridade.**

**Não só isso: está  
acompanhada de outros  
indicadores da desigualdade:  
acesso a água potável, esgoto  
sanitário, moradia digna.**

**Um país onde você pode ter  
um smartphone na mão e os  
pés no esgoto.**

# **A GRANDE POTÊNCIA AGRÍCOLA**

**PRIMEIRO OU SEGUNDO  
EXPORTADOR DE ALIMENTOS  
DO MUNDO**

**...MAIS FELIZ ???**

**Impossível ser mais feliz se  
menos justo e menos saudável**

**Caímos 12 (DOZE) posições no  
ranking mundial de ‘felicidade’,  
agora na posição 49, já  
estivemos entre os 12 países  
mais felizes**

# FINLÂNDIA

??

**ALEGRIA, ALEGRIA!!**

# **A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE e suas implicações para Saúde Pública**

**Palestra de Abertura  
Curso de Pós GraduaçãoE/**

**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA USP**

**São Paulo,  
7 de abril de 2021**

**A**

**Alexandre Kalache**

**Presidente, Centro Internacional da Longevidade, Brasil  
(ILC-Brasil) e co-Presidente, ILC Global Alliance**

**REVOLUÇÃO ??**

# A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE

**Aumento Global de 1950 a 2050:**

<b>Total</b>	<b>3,7 X</b>
<b>População 60 +</b>	<b>10 X</b>
<b>População 80+</b>	<b>27 X</b>

**de 14 to 386 milhões**

# ENVELHECIMENTO GLOBAL

Ageing and Health

#yearsahead

Populations are getting older

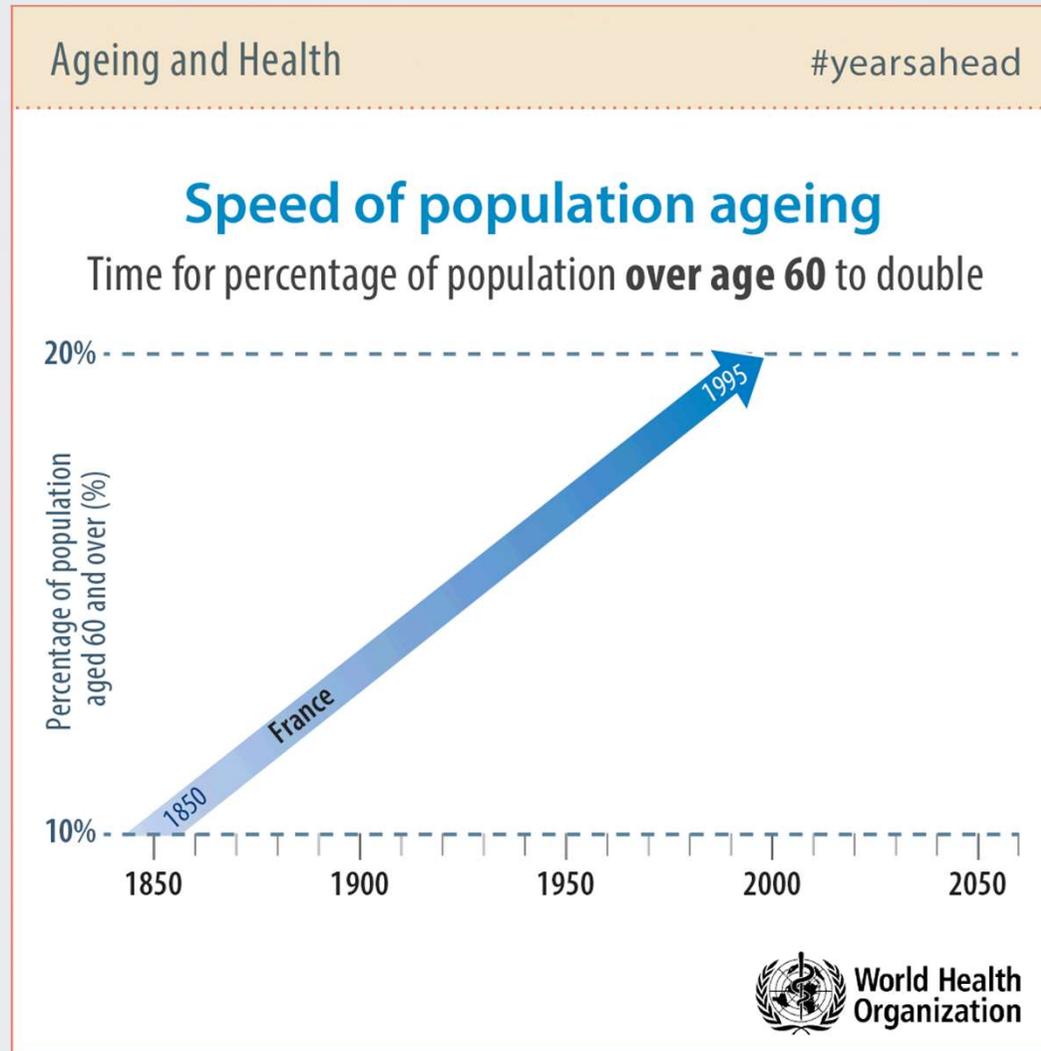


Percentage aged  
60 years or older:

- 30% or more
- 10 to <30%
- <10%

2015

# RAPIDEZ DO ENVELHECIMENTO GLOBAL



**VAMOS CELEBRAR:  
UMA GRANDE VITÓRIA  
EM 2022**

**VELHICE  
NÃO É  
DOENÇA**

**TENDÊNCIAS DEMOGRAFICAS  
SÃO IMPERATIVAS**

**NADA IRÁ INFLUENCIAR MAIS  
A SOCIEDADE DO  
SÉCULO XXI**

**SERÁ POSSÍVEL ENVELHECER  
BEM TENDO EM MENTE O QUE  
LHES APONTEI NO INÍCIO  
DESSA FALA?**

# Brasil: população 60+

**2015**

**24**  
milhões

**11,9%**

**0-14 anos:**

**23,1%**

**15-24 anos:**

**16,5%**

**25-59 anos:**

**48,5%**



**78**

**milhões**

**33.9%**

**0-14 anos:**

**13,5%**

**15-24 anos:**

**10,4%**

**25-59 anos:**

**42,2%**

**2065**



**2065...**

**...que futuro tão distante!**

**50 anos**

**FACULDADE NACIONAL DE  
MEDICINA – UNIVERSIDADE  
DO BRASIL**

**1965 - 1970**



**... basta ter 25 anos  
hoje para  
ESTAR ENTRE OS 70+  
em 2065**

EXPECTATIVA  
DE VIDA DO  
BRASILEIRO

1945

**43**  
anos

**75**  
anos

2012

# TAXA TOTAL DA FECUNDIDADE

**1975 = 5.7**

**2000 = 1.8**

**2017 = 1,6**

## **Escolaridade das mulheres e TTF**

**8 anos ou mais: 1,1**

**Menos de 8 anos: 3,4**

**SEGUNDO A OMS EM 2020  
CHEGAMOS A MAIS DE CEM  
PAÍSES COM TTF ABAIXO DO  
NÍVEL DE REPOSIÇÃO**

**REVOLUÇÃO ??**

# Annabelle



**COM A REVOLUÇÃO DA  
LONGEVIDADE A VIDA  
DEIXOU DE SER UMA**

**CORRIDA DE 100 METROS**

**PARA SE TORNAR CADA VEZ  
UMA**

**MARATONA**

**COMO CHEGAR BEM  
AO FINAL DE UMA**

**MARATONA ?**

# **O DESAFIO QUE TEMOS PELA FRENTE**



*Salavisa*

**Mas a realidade do  
envelhecimento hoje é bem  
DIFERENTE**

**OS SISTEMAS DE SAÚDE JÁ  
NÃO PODEM CONTAR COM  
UMA FAMÍLIA QUE ESTEJA LÁ,  
NA RETAGUARDA.**

# Envelhecimento populacional BRASIL X CANADÁ

<b>Pop. 60+</b>	<b>Brasil</b>	<b>Canadá</b>
<b>1950</b>	<b>4,9</b>	<b>11,3</b>
<b>2015</b>	<b>11,9</b>	<b>25,2</b>
<b>2050</b>	<b>30,5</b>	<b>30,1</b>

**OS PAÍSES DESENVOLVIDOS  
ENRIQUECERAM ANTES  
DE ENVELHECEREM.**

**NÓS.....**

**Não só em pobreza mas  
no contexto de imensas  
desigualdades**

**O desafio das crescentes**

**Desigualdades**

# **A DESIGUALDADE MATA**



# **Congelamento dos gastos SOCIAIS por vinte anos.**

**Emenda Constitucional, Governo Federal 2016**

**O orçamento do Ministério da  
Educação foi cortado em  
55,7% entre 2014 e 2017;  
o da Saúde, em 20,3%**

**Diário Comércio Indústria & Serviços,  
Brasilia 22/10/17**

**...e continua sendo cortado**

**A DESIGUALDADE  
MATA,  
TANTO JOVENS  
COMO IDOSOS**

# **Brasileiros pobres levariam nove gerações para atingir renda média\***

**Estudo inédito do OCDE,  
O Globo, 16 de junho 2018**

**\*entre 30 países só fica atrás da Colombia**

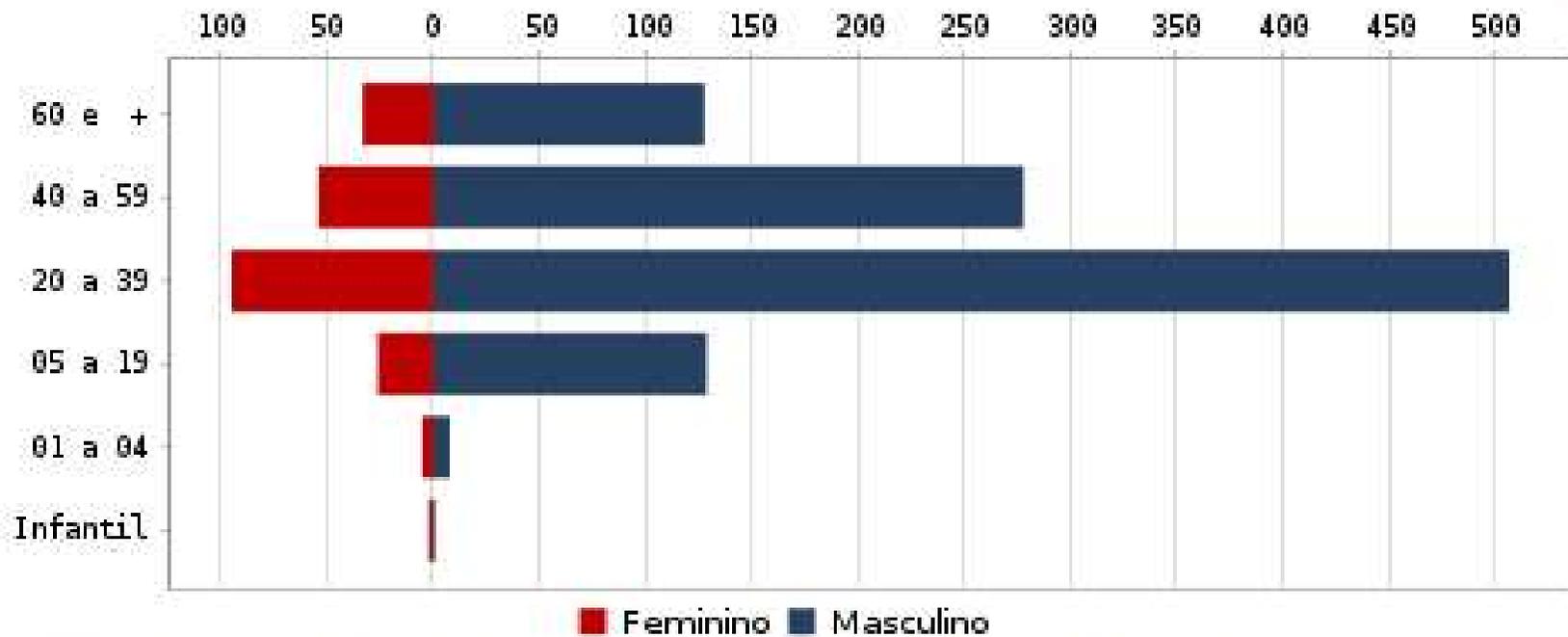
**E A DESIGUALDADE MATA, NO  
BRASIL, SOBRETUDO OS  
NEGROS (PRETOS E PARDOS),  
NAS PERIFERIAS.**

**Vidas abortadas muito antes  
de chegarem aos 30 anos.**

# O MACHISMO TÓXICO

## Total de Mortes por Grupo Etário (Causas Externas de Morbidade e Mortalidade)

### ➤ N° de óbitos segundo grupo etário e sexo



Número de óbitos notificados, no ano selecionado, segundo grupo etário e sexo.

Fonte: SIM - Junho de 2016

# **Vocês se lembram do George Floyd?**

**Lembram de suas últimas  
palavras quando estava sendo  
sufocado debaixo da pata de  
um policial branco?**

**MOM, MOM, HELP ME!**

...e do Luiz Alberto, em **Porto Alegre**, ainda se lembram?

# **Vocês se lembram do George Floyd**

**MAS TALVEZ IGNOREM O FATO  
DE QUE SOMENTE NO RIO DE  
JANEIRO, NOS PRIMEIRO 7  
MESES DE 2021 100 GEORGE  
FLOYDs FORAM  
ASSASSINADOS PELA POLÍCIA**

**PARA ELES A REVOLUÇÃO DA  
LONGEVIDADE NÃO FOI MAIS  
QUE UMA **PROMESSA**  
DISTANTE,  
**JAMAIS CUMPRIDA.****

**Cada jovem assassinado deixa  
uma família traumatizada para  
toda vida.**

**Deixa uma mãe, uma avó sem  
esperança.**

**Deixa uma saudade imensa  
que com frequência tem como  
resposta o escárnio e a  
impunidade**

# A DOR DA DOR

# A DOR DA COR

**MAS O ENVELHECIMENTO EM  
CONTEXTOS DE  
DESIGUALDADES NÃO  
ESTÁ LIMITADO AO BRASIL**



# Preventing Ageing Unequally



# New York Academy of Medicine



**Apesar de gastarem 18% do PIB em saúde (cerca de 10 mil dólares por ano), no ranking internacional a EVN dos EUA ocupa a posição 37, abaixo de países mais pobres, mas menos desiguais\***

**United Nations Population Division 2018**

# HALES\* – ranking

▶ <b>Singapore</b>	<b>76.2</b>		
▶ <b>Japão</b>	<b>74.8</b>		
▶ <b>Espanha</b>	<b>73.8</b>		
▶ <b>Suiça</b>	<b>73.5</b>	<b>EUA</b>	<b>68.8</b>
▶ <b>França</b>	<b>73.4</b>		
▶ <b>Canada</b>	<b>73.2</b>	<b>Brasil *</b>	<b>66.0</b>
▶ <b>Itália</b>	<b>73.2</b>	<b>* abaixo da média LA</b>	
▶ <b>Australia</b>	<b>73.0</b>		
▶ <b>Noruega</b>	<b>73.0</b>		
▶ <b>Coréia Sul</b>	<b>73.0</b>		

**\*Health Adjusted Life Expectancy, WHO – 4 June 2018**

# **EUA**

**A EVN declinou entre 2014-2018 e em 2019 teve um ínfimo aumento de <30 dias.**

**O que está por trás disso?**

## **AS GRANDES PESTES DO SÉCULO XXI**

**A epidemia da solidão**

**A epidemia da obesidade**

**A epidemia dos opiáceos**

**As epidemias do suicídio,  
acidentes e violência**

## **AS GRANDES PESTES DO SÉCULO XXI**

**A epidemia da solidão**

**A epidemia da obesidade**

**A epidemia dos opiáceos**

**As epidemias do suicídio,  
acidentes e violência**

**Sobrepeso**

**Obesidade**

**Hipertensão**

**Diabete**

# E OUTRA GRANDE PESTE

## EXCLUSÃO SOCIAL



**...impossível ignorar a grande  
peste que vivemos hoje  
e o que temos pela frente**

**E, no entanto, a COVID 19 pode ser apenas o prenúncio de outras pandemias que estão à espreita.**

**Basta continuarmos a tratar o meio ambiente como o estamos fazendo.**

**DIA MUNDIAL DA SAÚDE 2022**

**A Mãe Terra está nos fazendo  
uma advertência: cuidem bem  
de mim. Eu tenho um  
compromisso com a  
**VIDA**  
não necessariamente a vida de  
vocês, humanos.**

**Covid 19 – como se um  
asteroide nos tivesse atingido  
em cheio causando um  
verdadeiro tsunami de**

**IDADISMO**

**OUTRA GRANDE PESTE QUE  
ESTAMOS ENFRENTANDO EM  
ESCALA MUNDIAL**

***E DAÍ?***

***Só morrem os mais fracos***

***ESSA TAL DA PANDEMIA***

***É preciso enfrentar a  
pandemia como ‘homens, não  
como maricas’***

***“Até quando quando vão  
ficar chorando, quando  
vão parar de mimimi”***

**BOB BUTLER, FUNDADOR DO  
ILC, EM 1969, CUNHOU O  
TERMO**

**IDADISMO**

**(AGEISM)**

# ***IDADISMO***

**(em contraponto com racismo e sexismo)**

- ▶ **Atitudes prejudiciais contra a pessoa idosa e o processo de envelhecimento**
- ▶ **Práticas discriminatórias**
- ▶ **Políticas e ações que perpetuam um viés negativo e estereotipado**

# IDADISMO

- ▶ **Institucional e estrutural**
- ▶ **Intrapessoal, minando a autoestima e a autoconfiança (piadinhas, infantilização)**
- ▶ **Internalizado**

# Os quatro “is” por detrás de todos os ISMOS

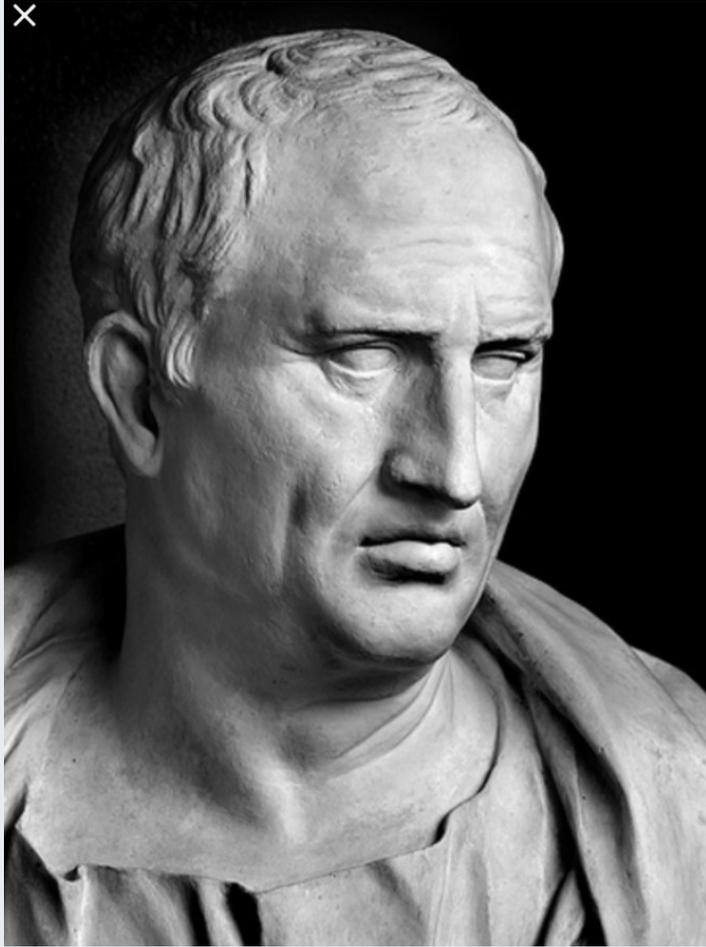
- ▶ **IDEOLOGIA**
- ▶ **INSTITUCIONAL**
- ▶ **INTERPESSOAL**
- ▶ **INTERNALIZADO**
  
- ▶ ***“INEQUALITIES”***

# **IDADISMO**

**Assim como não basta não ser racista, há  
que ser antirracista,**

**Assim como não basta não ser sexista, há  
que ser antissexista,**

**NÃO BASTA NÃO SER IDADISTA,  
É PRECISO SER ANTI-IDADISTA**

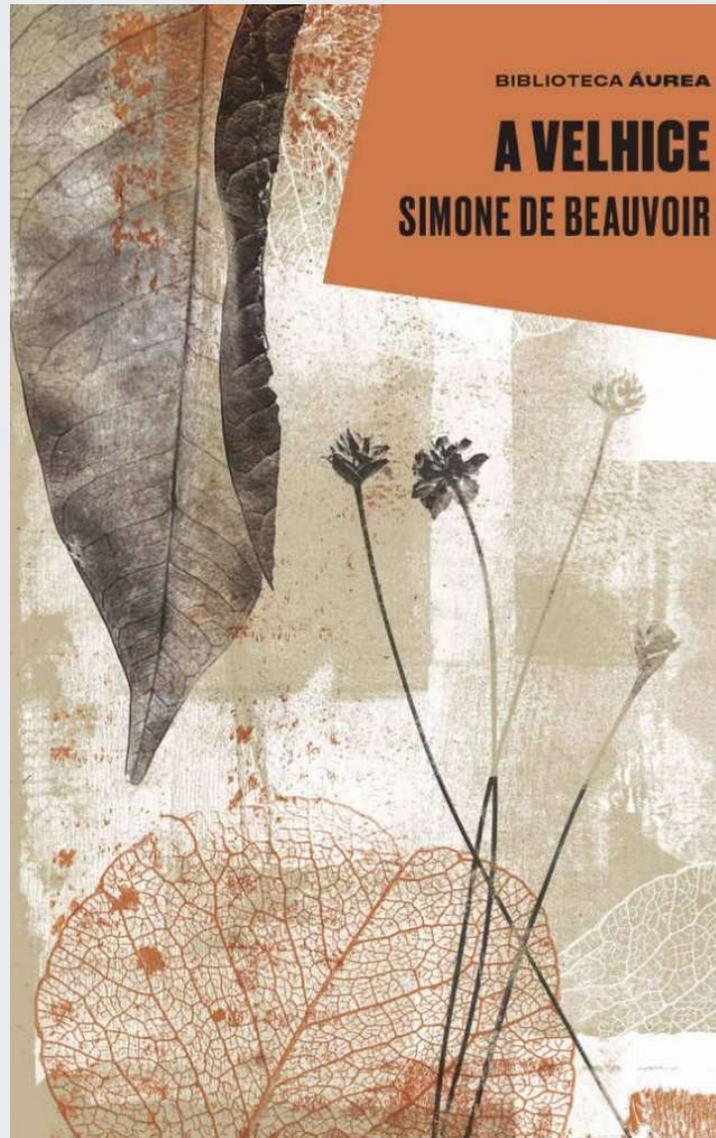


# Cícero

**Não há nada errado em  
relação ao envelhecimento e  
sim nossa atitude em relação  
a ele.**

**O Jovem tem o desafio de  
talvez envelhecer – os idosos  
já o ultrapassaram.**

**DOIS MIL ANOS APÓS CÍCERO  
O SEGUNDO GRANDE LIVRO  
SOBRE A VELHICE**



# **A RESIGNIFICAÇÃO DA VELHICE**

**A IMPORTÂNCIA DE VER-SE,  
QUANDO MAIS JOVEM, O  
VELHO DE AMANHÃ**

**E A IMPORTÂNCIA DE  
RECONHECER-SE VELHO**

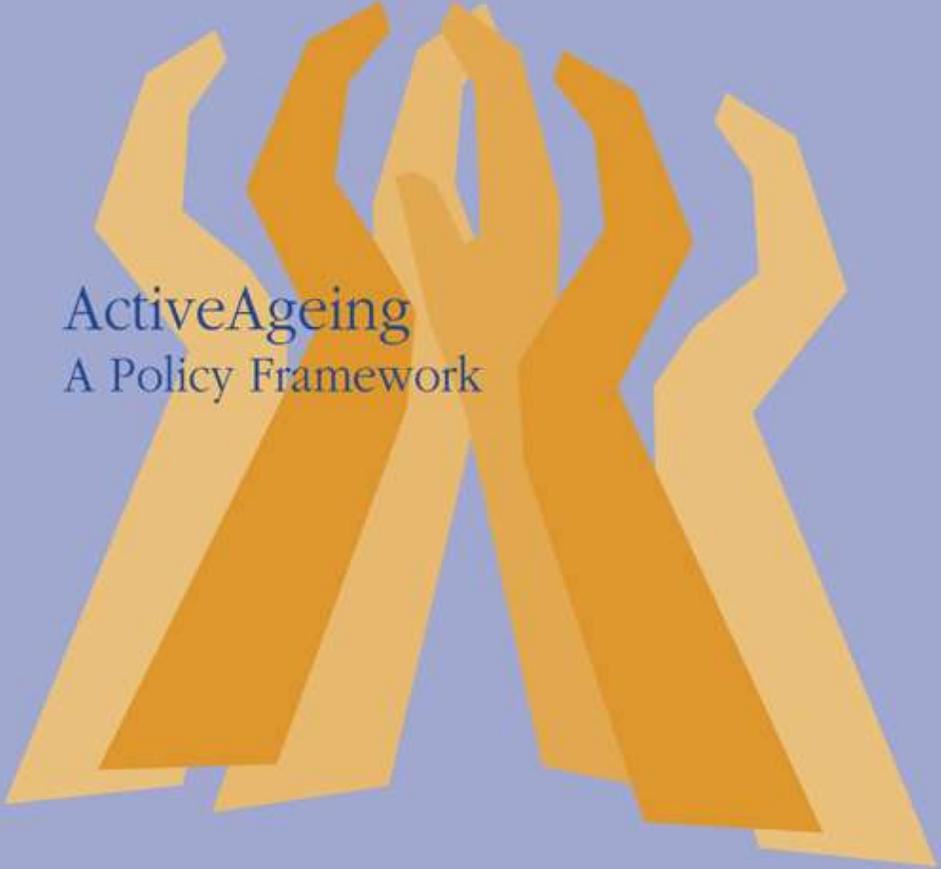
# SER ANTI-IDADISTA DEMANDA

- ▶ **AUTO-ANÁLISE**
- ▶ **INTROSPECÇÃO**
- ▶ **BUSCA DE INFORMAÇÃO**
  - ▶ **DISCERNIMENTO**
  - ▶ **EMPATIA**
- ▶ **‘SOLITUDE’**

**REVOLUÇÃO DA  
LONGEVIDADE:  
SEUS IMPACTOS JÁ  
ESTÃO SENDO  
SENTIDOS EM TODOS  
OS SETORES DA  
SOCIEDADE.**

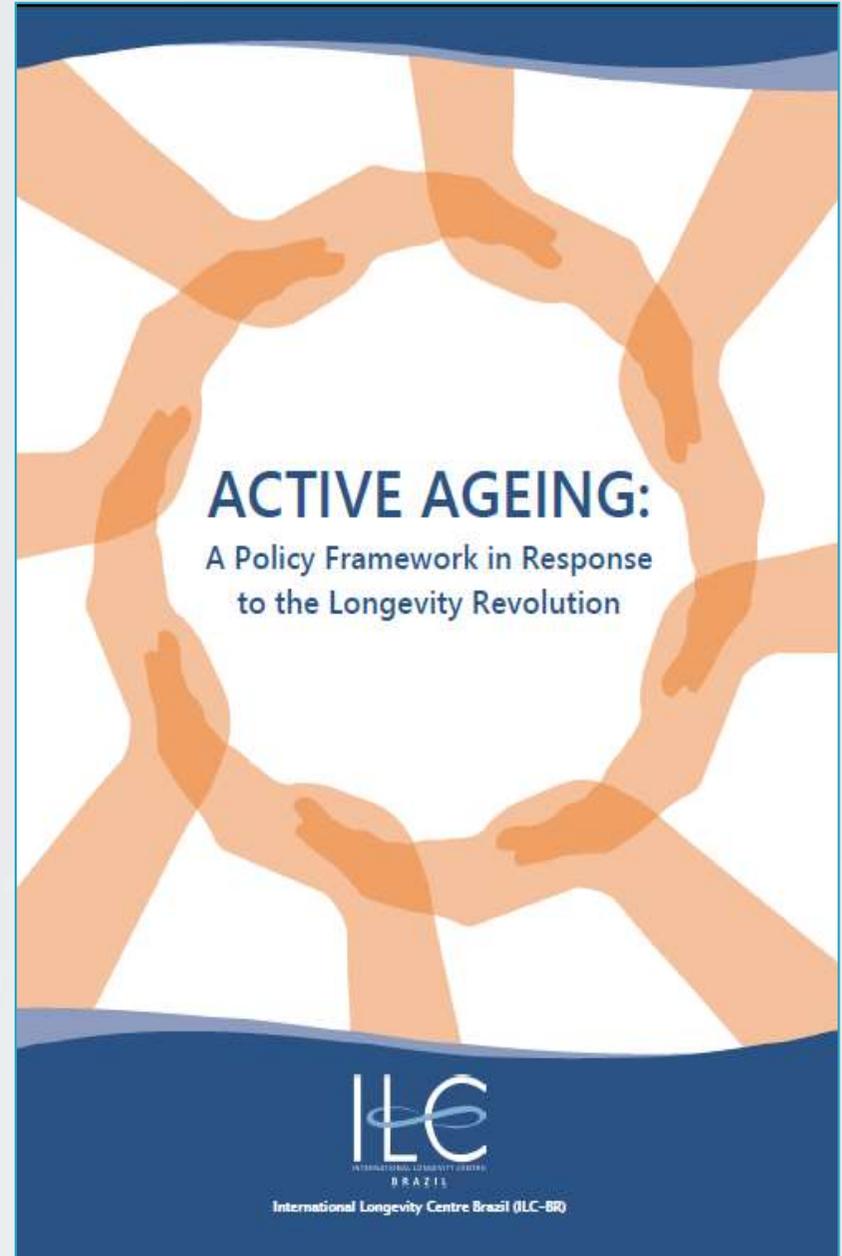
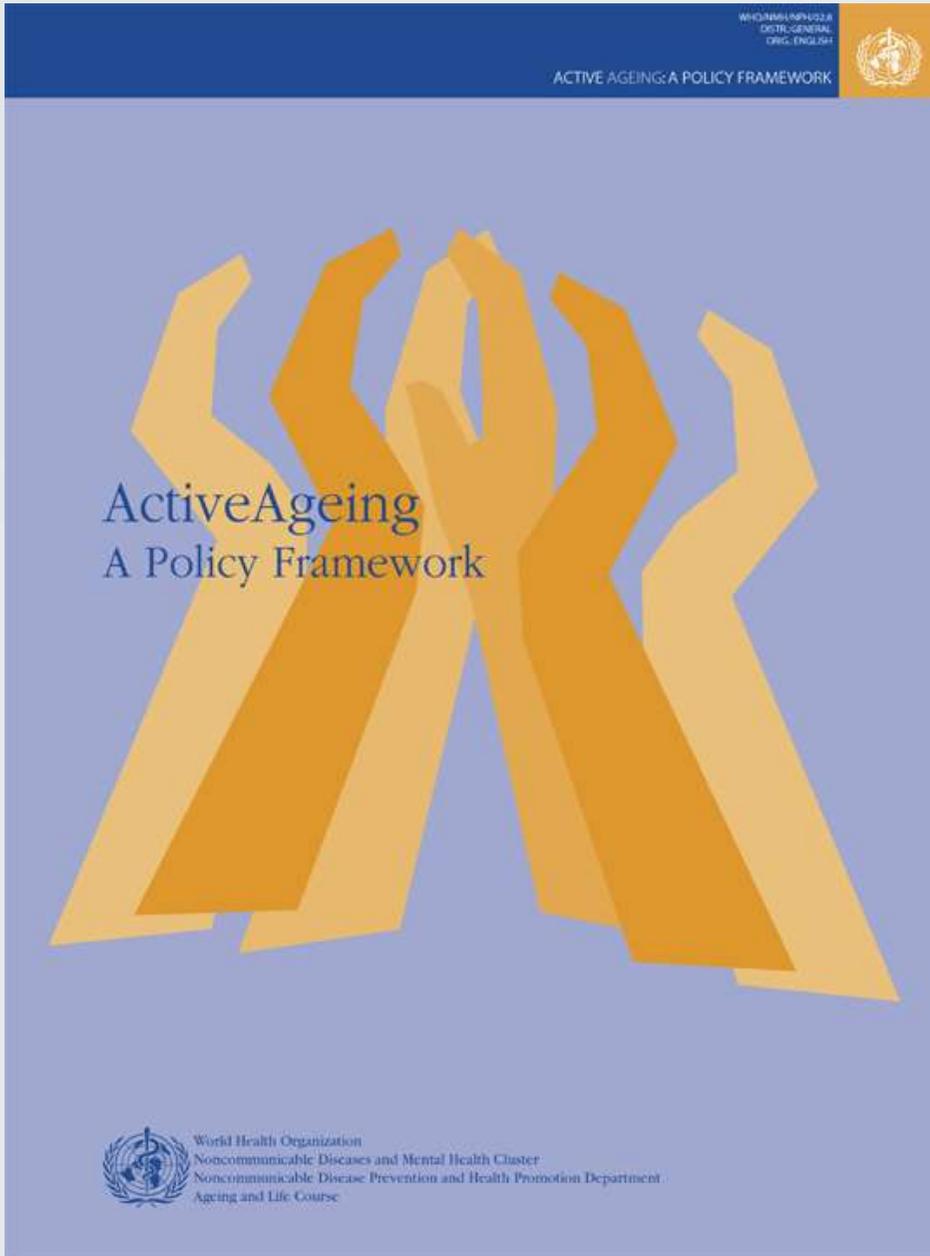
**ESTAMOS PREPARADOS ??**

# Envelhecimento: Ativo: Um marco político



## ActiveAgeing A Policy Framework

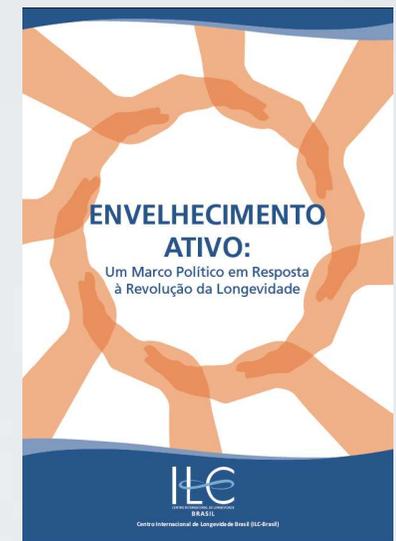
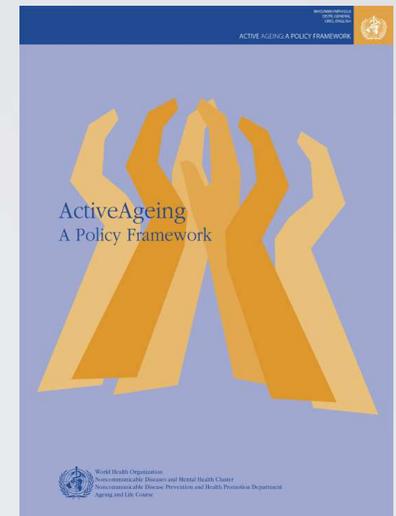




# Marco Político do Envelhecimento Ativo

**“O processo de otimização de oportunidades para a saúde, a aprendizagem ao longo da vida, a participação e a segurança para melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem.”**

**OMS (2002), ILC-BR (2015)**



# Envelhecimento Ativo

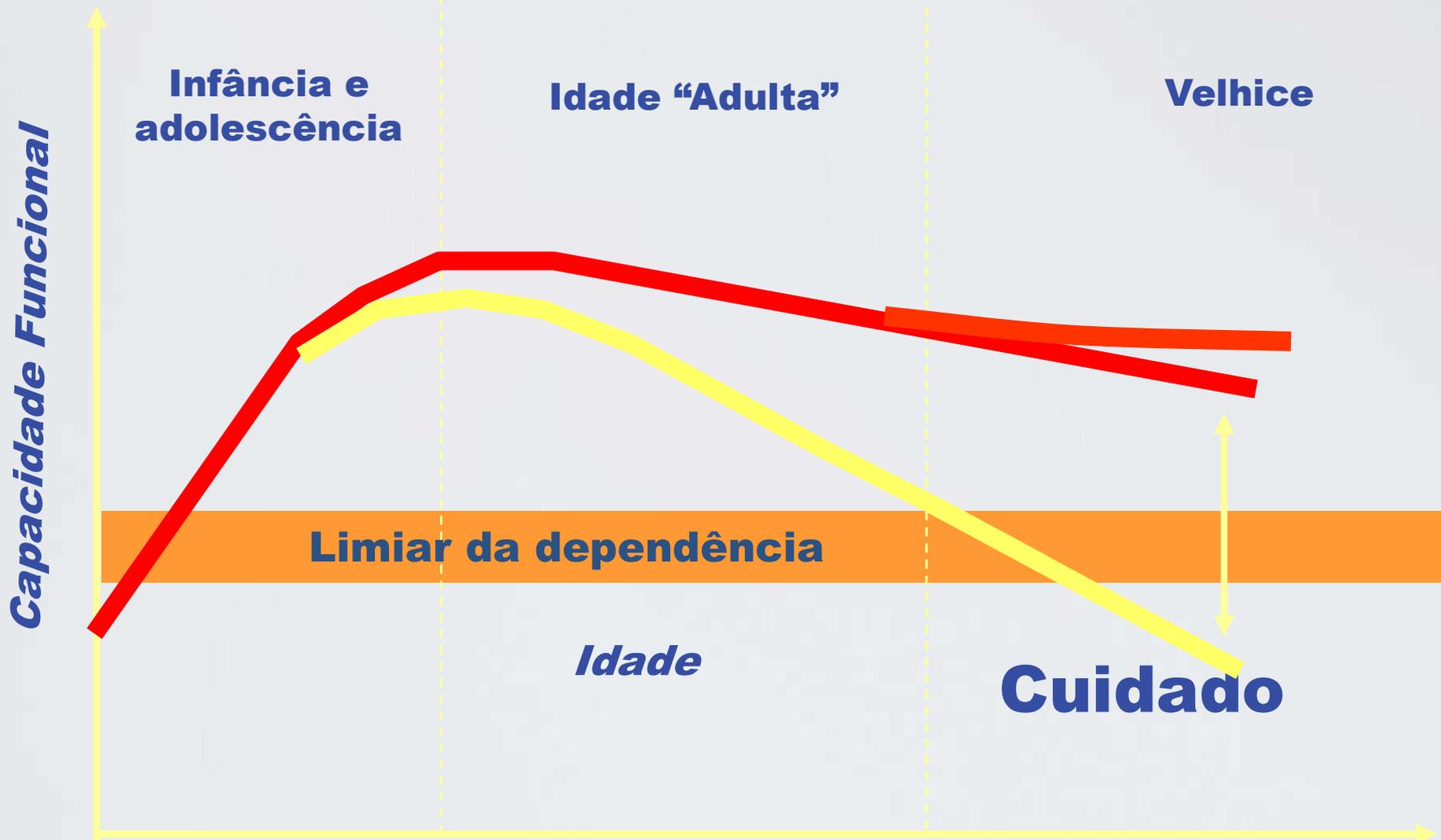


(Fonte: Adaptação de OMS 2002 (1))

**A IMPORTÂNCIA DA  
PERSPECTIVA DE  
CURSO DE VIDA**

# Capacidade Funcional e o impacto de intervenções

## – a nível individual ou social



**”QUANTO MAIS CEDO MELHOR,  
NUNCA É TARDE DEMAIS”**

# **OS QUATRO CAPITAIS**

**QUE PRECISAMOS  
ACUMULAR PARA BEM  
ENVELHECER**



**CAPITAL 1**  
**‘VITAL’**  
**(Saúde)**

**SAÚDE É CRIADA NO  
CONTEXTO DO DIA A DIA:**

**ONDE AS PESSOAS VIVEM,  
DIVERTEM-SE, TRABALHAM,  
DESCANSAM, EDUCAM-SE,  
LOCOMOVEM-SE, SE AMAM.**

***CARTA DE OTTAWA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE, OMS 1986***

**TORNAR AS OPÇÕES  
MAIS SAUDÁVEIS,  
AS MAIS ACESSÍVEIS,  
FÁCEIS E BARATAS.**

# ...Sem culparmos a vítima pela falta de oportunidades...



**FUNDAMENTAL: REFORÇAR A**  
**ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE**

**É IMPERATIVO TRAZER O  
CONHECIMENTO GERIÁTRICO  
ÀS EQUIPES DE APS.**



## **CAPITAL 2: CONHECIMENTOS**



# The Economist

ISSUE 4171 • 20TH 2017

Trump v the spooks

The stain of Guantánamo

Pop stars and patronage in Congo

Inflation's welcome return

# Lifelong learning

## How to survive in the age of automation

A SPECIAL REPORT



**APRENDER A APRENDER**

**SEMPRE**



*Foto: Julia Kalache*



# Capital 3: SOCIAL



**...há muitos momentos em  
nossas vidas em que  
precisamos de quem nos cuide  
e eles aumentam  
exponencialmente com a  
idade.**

**Quem vai cuidar de  
você ?**



## Capital 4:

# FINANCEIRO



**“QUANTO MAIS CEDO MELHOR,**

**NUNCA É TARDE DEMAIS”**

**COMECE JÁ !**

# OS QUATRO CAPITAIS

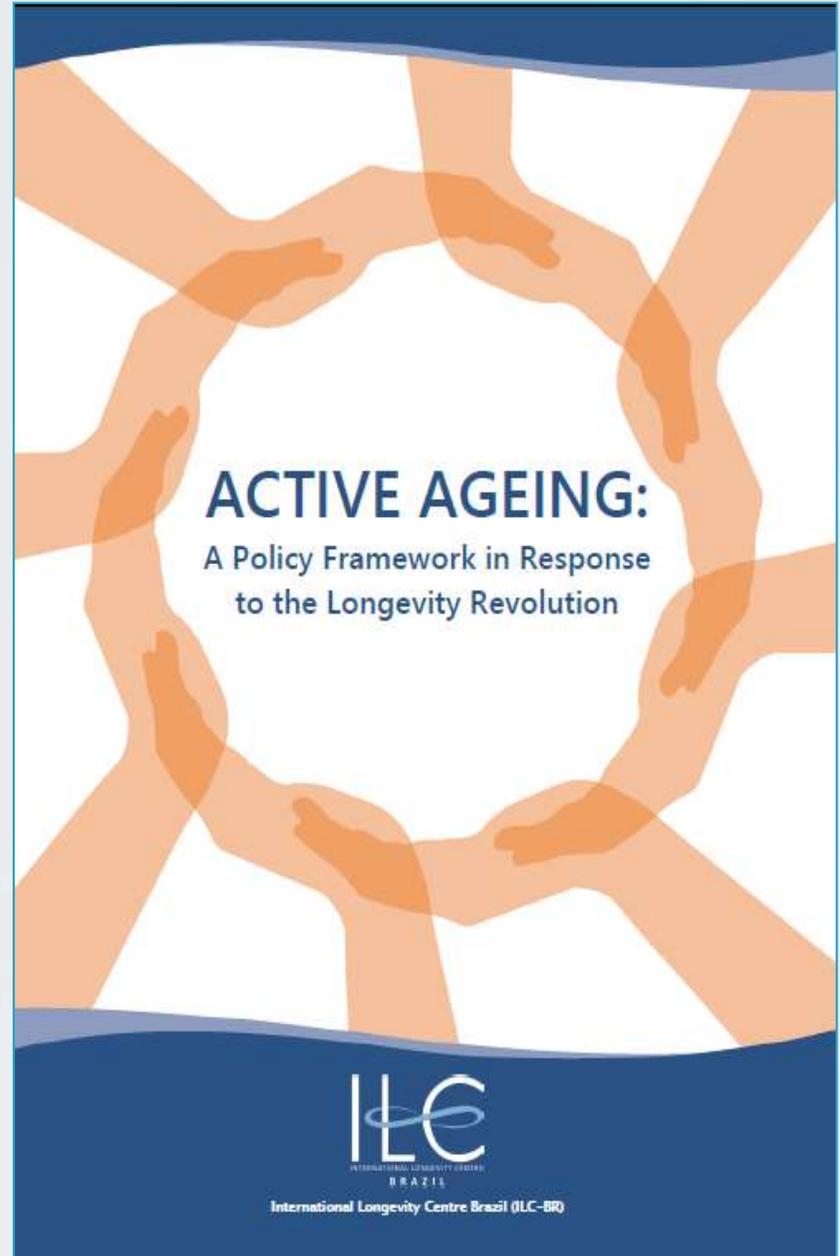
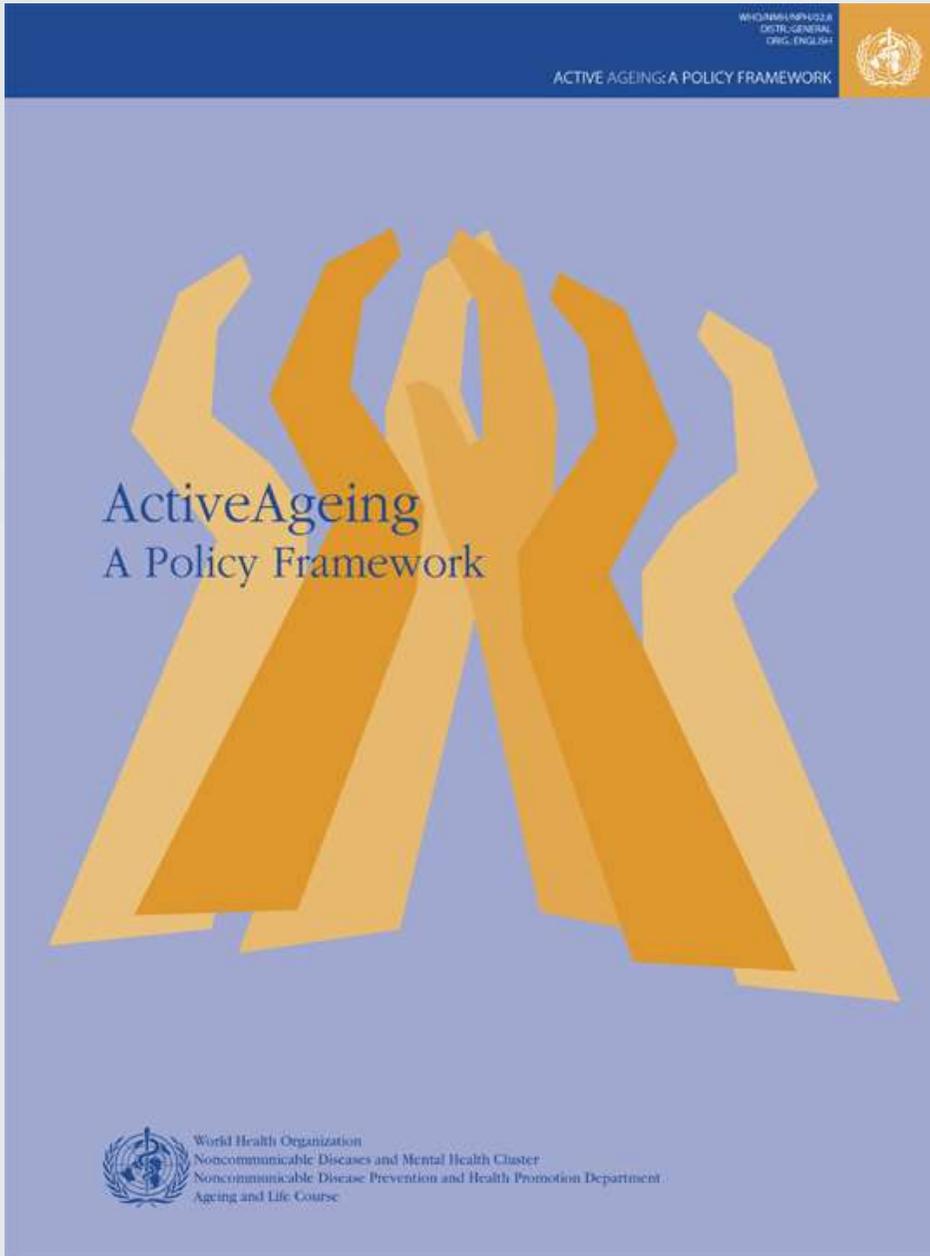
**Acumular os 4 capitais não  
depende apenas do esforço  
individual.**

**Políticas públicas**  
**Suporte do empregador**  
**Direitos/Cidadania**

**FALTA ALGUMA COISA??**

**MUITO ALÉM DOS 4 CAPITAIS:**

**PROPÓSITO**



**O ENFOQUE  
“MAIS AMIGO DE  
TODAS AS IDADES”**

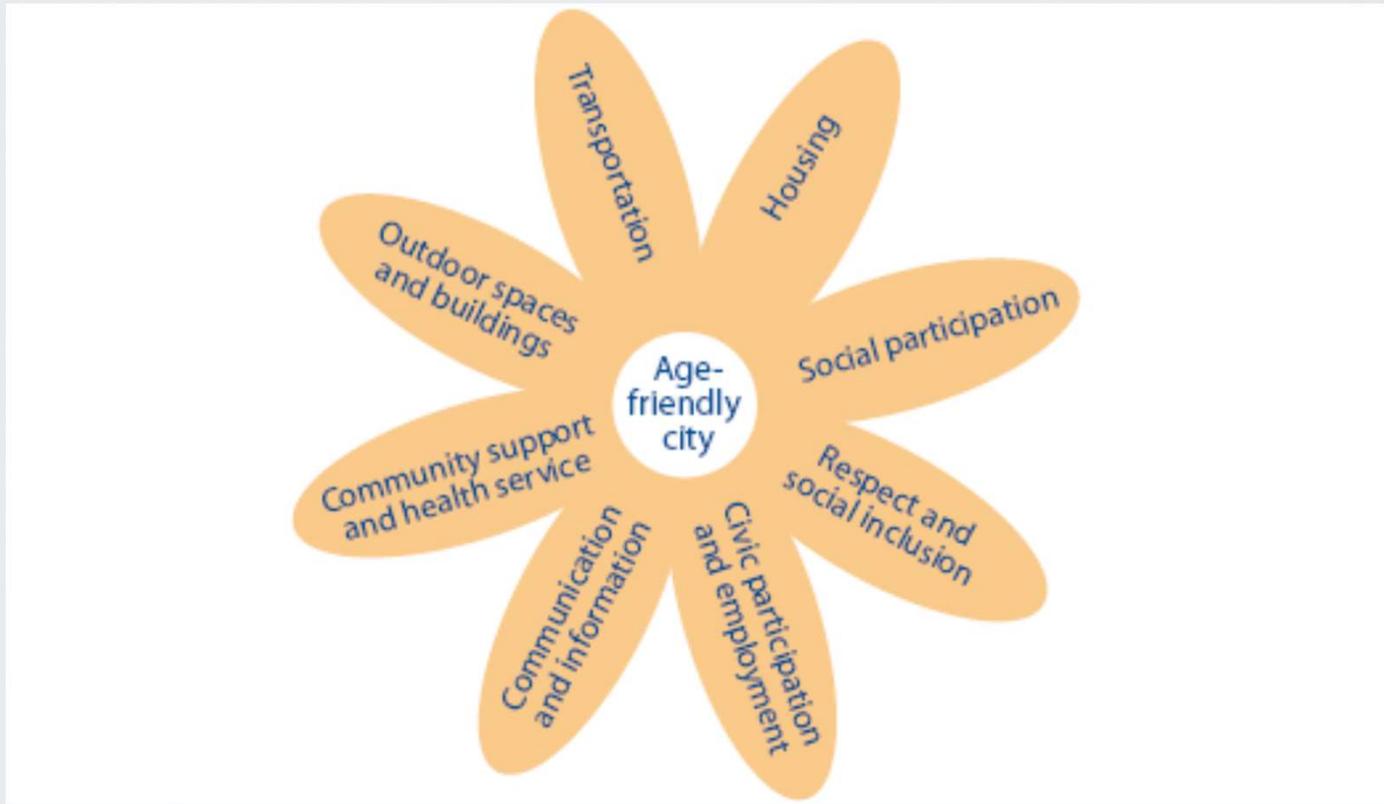






© O Globo, 2005

# Age Frindly City Vancouver Protocol



# PROTAGONISMO

# Global Age-friendly Cities: A Guide



**DE BAIXO PARA CIMA,  
DE CIMA PARA BAIXO**

**WHO GLOBAL NETWORK  
OF AGE-FRIENDLY CITIES AND COMMUNITIES®**



**Desde 2007  
o enfoque mais amigo:**

**Hospitais,  
Centros de Saúde,  
Turismo,  
Condomínios,  
Universidades,  
Empresas,  
Estados...Países...**

# FAVELAS MAIS AMIGAS DE TODOS



**ACIMA DE TUDO, COM SERIEDADE,  
SEM POPULISMO, SEM  
OPORTUNISMO.**

**SEM DETURPAR O QUE PODE SER  
BEM FEITO.**

**É CONSTRANGEDOR VER  
'EXEMPLOS' QUE ANDAM POR AÍ  
SENDOS FEITOS.**

# **PORTUGAL AMIGO DE TODAS AS IDADES**

**Estamos preparados**

**... Para desenvolver  
uma cultura não para  
curar mas sim para**

**CUIDAR?**

**ADVERTÊNCIA QUE EU  
SEMPRE FAÇO QUANDO ME  
DIRIJO A ESTUDANTES DA  
ÁREA DA SAÚDE**

# **VOCÊS**

**VÃO MATAR SEUS  
PACIENTES NA  
SANTA  
IGNORÂNCIA...**

**sem sequer suspeitarem que o  
estão fazendo, a menos que...**

**...a menos que aprendam  
muito, mas **muito, muito mais**  
sobre todos os aspectos do  
envelhecimento humano.**

**...seja qual for a  
especialidade que  
escolham**

**(a não ser que decidam por  
Pediatria ou Obstetricia, o que não  
recomendo, face ao  
envelhecimento populacional)**

**ÔLHO A ÔLHO**

**VOCÊS**

**VÃO MATAR SEUS  
PACIENTES NA  
SANTA  
IGNORÂNCIA...**

**Estamos preparados**

**... Para desenvolver  
uma cultura não para  
curar mas sim para**

**CUIDAR?**

# Estamos preparados para respeitar a **DIVERSIDADE** inerente ao envelhecimento?

**Nível sócio econômico**

**Nacionalidade**

**Grupo etário**

**Experiências profissionais**

**Cultura**

**Racial**

**Capacidade funcional**

**Orientação sexual**

**Religião**

**Curso de vida**

**Composição familiar**

**Moradia**

**AO ABRIR O 1º FORUM SOCIAL  
HÁ 20 ANOS EDUARDO  
GALDEANO LEU ESTA FRASE  
PINTADA EM UM MURO, NA  
PERIFERIA DE BOGOTÁ:**

**“GUARDEMOS O PESSIMISMO  
PARA DIAS MELHORES”**

**ESTAMOS DESENVOLVIMENTO  
UMA CULTURA DO CUIDADO  
OU AINDA OBSECADOS PELA  
CULTURA DO CURAR ?**

**Uma cultura do cuidado  
não só guiada por  
necessidades, mas  
sobretudo por uma  
perspectiva de**

**DIREITOS**

# ... Incluindo-se o **DIREITO:**

- ▶ **À saúde**
  - ▶ **A aprender**
  - ▶ **A trabalhar**
  - ▶ **A ser protegido**
  - ▶ **Direito a ter um seguro**
  - ▶ **A participar**
  - ▶ **A ter acesso a serviços**
- ... Assim como...**

**Direito a parar**  
**Direito a descansar**  
**Direito a uma**  
**renda mínima**

# DIREITO A INCLUSÃO SOCIAL



# **Direito ao CUIDADO**

# **A CULTURA DO CUIDADO QUE PRECISAMOS ABRAÇAR, DESENVOLVER**

# **UMA CULTURA DO CUIDADO DO INÍCIO....**



UMA CULTURA DO CUIDADO  
DO INÍCIO...

**AO FINAL DA VIDA**





**E QUANDO A PASSAGEM  
FINALMENTE OCORRE,  
GUARDAREMOS A  
LEMBRANÇA.**

**SEGUIREMOS NOSSOS  
CAMINHOS, SEMPRE  
INSPIRADOS POR AQUELES  
QUE PARTIRAM DEIXANDO  
LEGADOS, INSPIRAÇÃO,  
ANCESTRALIDADE.**



**E AQUI VALHO-ME DE CARLOS DRUMOND DE ANDRADE PARA ME PERGUNTAR:**

**Por que Deus permite  
que as mães vão-se embora?**

**Mãe não tem limite,  
é tempo sem hora,  
luz que não apaga  
quando sopra o vento  
e chuva desaba,**

**veludo escondido  
na pele enrugada,**

**água pura, ar puro,  
puro pensamento.**

**Morrer acontece**

**com o que é breve e passa  
sem deixar vestígio.**

**Mãe, na sua graça,  
é eternidade.**

**Por que Deus se lembra  
- mistério profundo -  
de tirá-la um dia?**

**Fosse eu Rei do Mundo,  
baixava uma lei:  
Mãe não morre nunca,  
Mãe ficará sempre  
Junto de seu filho  
E ele, velho embora,  
Será pequenino  
Feito grão de milho**



# Obrigado

Alexandre Kalache

Presidente

Centro Internacional de Longevidade Brasil (ILC-BR)

Co-President, International Longevity Centre Global Alliance

 [www.ilcbrazil.org/portugues](http://www.ilcbrazil.org/portugues)  [kalache@ilcbrazil.org](mailto:kalache@ilcbrazil.org)  [@ilcbrazil](https://www.instagram.com/ilcbrazil)