

Componentes Essenciais do Plano de Cuidados para Controle da Dor

Roteiro do Plano de Cuidados Interprofissional
Metas centradas no paciente <ul style="list-style-type: none">● Objetivos Gerais do Plano de Cuidados● Avaliação interprofissional (metas dos profissionais)● Perspectiva do paciente e a família no estabelecimento de objetivos (metas paciente/família)
Plano <ul style="list-style-type: none">● Multiprofissional: contribuição de todos os profissionais deve estar clara no plano de cuidados.● Estratégias Múltiplas: considerar aspectos cognitivos, afetivos e sensoriais da experiência dolorosa, respostas comportamentais à dor, fatores ambientais e interacionais que influenciam a experiência dolorosa.● Interprofissional: evidência de que o trabalho colaborativo em cada objetivo produziu um plano de cuidados compartilhado.
Intervenções apropriadas para minimizar a dor e seu impacto <ul style="list-style-type: none">● Medicamentos apropriados● Intervenções não farmacológicas apropriadas● Justificativas baseadas em evidência
Abordagem coordenada: evidência de comunicação entre os membros da equipe (a equipe está funcionando de modo colaborativo?).
Abordar pelo menos quatro necessidades/fatores para o paciente e família <ul style="list-style-type: none">● Físico● Espiritual● Psicológico● Social● Socioeconômico● Cultural
Incluir um componente preventivo: plano para prevenir dor no futuro e incapacidades
Incluir um componente educacional para paciente e família sobre controle da dor
Incluir estratégias de monitoramento e seguimento