**ESTUDO DIRIGIDO - AULA Músculo esquelético - Parte II**

1. Quais os papéis do cálcio desde o neurônio motor até a contração do músculo esquelético?

2. Quais as funções do ATP para a contração dos músculos esqueléticos?

3. Defina os termos tensão muscular e carga, e descreva as relações desses componentes nas contrações concêntricas, excêntricas e isométricas?

4. Qual o significado dos termos tétano, tétano não fundido e tétano fundido?

5. Descreva detalhadamente as características das fibras musculares oxidativas de contração lenta e rápida, das fibras musculares glicolíticas de contração rápida.

6. Qual a ordem de recrutamento desses tipos de fibras musculares?