

Condição física de Cristiano Ronaldo na Copa foi acima da média, aponta estudo

Craque bateu recorde de velocidade (34 km/h) e teve índice atlético superior ao de jogadores de 25 anos. Segundo jornal inglês, exames na Juventus também indicam físico privilegiado



Foto: Reprodução/Twitter



Por GloboEsporte.com, Rio de Janeiro

23/07/2018 20h57 · Atualizado 23/07/2018 21h40

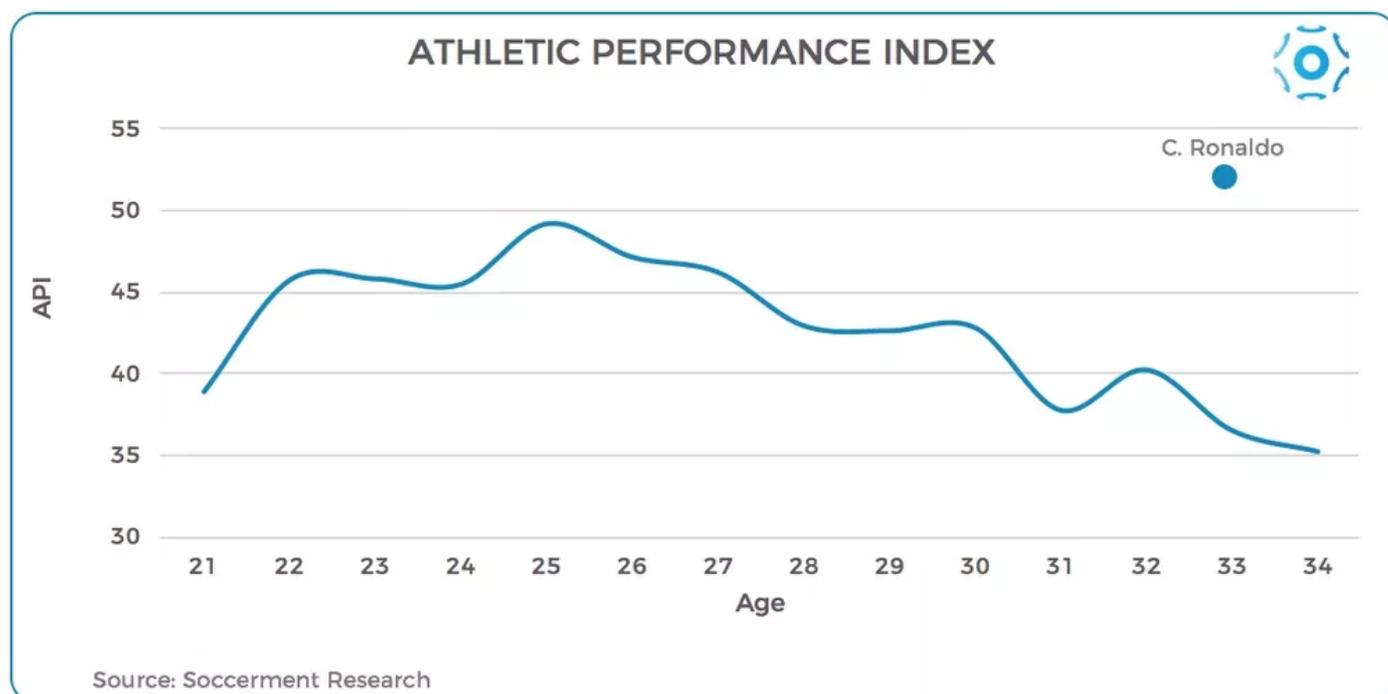
Dizem que toda brincadeira tem seu fundo de verdade. Quando foi apresentado como novo reforço da Juventus, na última segunda-feira, Cristiano Ronaldo **fingiu ter cometido um ato falho ao dizer que tem 23 anos, e não 33**, sua idade real.

Um estudo publicado pelo site Soccerment a partir dos dados oficiais da Fifa sobre a performance atlética dos jogadores na Copa do Mundo da Rússia mostrou que, quando o

assunto é condicionamento físico, Cristiano Ronaldo não está tão longe da verdade quando diminui a idade em uma década.

O site criou um índice de performance atlética (API, na sigla em inglês) a partir dos dados coletados, aferindo índice de massa corporal, distância percorrida por jogo, percentual de distância percorrida a partir de 15 km/h e de 25/km, velocidade máxima atingida, números de piques e minutos jogados por partida. Com os dados, foi possível tirar uma média por jogador. E Cristiano Ronaldo, com 52 pontos de API, foi apontado como um dos destaques do estudo.

O valor apurado para o novo reforço da Juventus não o coloca entre os jogadores com maior performance atlética do torneio - o "campeão" da boa forma foi o meia russo Aleksandr Golovin, de 22 anos, com incríveis 105 pontos, muito à frente do segundo colocado, o lateral belga Thomas Meunier (26 anos), com 87 pontos.



Índice de Performance Atlética (API) dos jogadores na Copa do Mundo, divididos por idade (Foto: Reprodução/Soccerment.com)

Os índices de Cristiano Ronaldo, no entanto, chamam a atenção quando os jogadores são classificados por faixa etária. Sua performance atlética na Copa do Mundo foi muito acima da média dos jogadores de 33 anos, que ficou próxima de 37 pontos. E superou até mesmo a melhor performance média por idade, os 49 pontos obtidos pelos jogadores de

25 anos. A média dos jogadores de 23 anos, dez a menos que CR7, foi pouco acima dos 45 pontos.

No recorte por posição, considerando apenas os atacantes que atuam abertos pelas laterais, como CR7, seu 52 pontos de API igualam a média mais alta por idade, que foi dos atacantes de 29 anos, quatro anos mais novos. E estão acima da média dos jogadores de 23 anos - 47,5 pontos de API.

Outra marca impressionante de Cristiano Ronaldo na Rússia foi a velocidade máxima atingida em uma partida. O novo craque da Juventus divide com o croata Ante Rebic, de 24 anos, o recorde de velocidade na Copa: 34 km/h, alcançados logo no jogo de estreia, quando ele marcou os três gols de Portugal no empate com a Espanha.

Segundo o site do diário inglês The Mirror, Cristiano Ronaldo tem outros números impressionantes quando se trata de condicionamento físico. O jornal inglês publicou nesta terça-feira que os exames médicos feitos pelo português na transferência para a Juventus apontaram que ele possui apenas 7% de gordura corporal, três pontos percentuais abaixo da média dos jogadores profissionais, e 50% de massa muscular, acima do padrão dos jogadores, que é 46%. Segundo o jornal inglês, os valores de CR7 se aproximam de jogadores de 20 anos, 13 a menos que o português.

CRISTIANO RONALDO

JUVENTUS

MAIS DO FUTEBOL ITALIANO

Opinião: tirando a polêmica, o presidente da Lusa conseguiu convencer?

Alexandre Barros participou de um debate com a torcida e, apesar de uma fala polêmica sobre o atual elenco, tentou se explicar sobre questões importantes do futebol