



# ORIENTAÇÕES PARA LABORATÓRIOS DIDÁTICOS



## MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- ✓ **Evitar situações de elevado risco de infecção** pelo novo coronavírus (o período de incubação do SARS-CoV-2 é de cerca de 5 dias) e fazer **monitoramento constante de saúde e risco**.
- ✓ **Manter ambientes ventilados**, com portas e janelas abertas sempre que possível.
- ✓ **Manter o distanciamento social** mínimo de 2 metros ao seu redor.
- ✓ **Respeitar demarcações de solo** e a capacidade máxima de pessoas, incluindo alunos, servidores e docentes (afixadas na porta).

## UNIFORME E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Seguir portaria da diretoria vigente que estabelece uso obrigatório de uniforme para aulas práticas laboratoriais

- ✓ **Avental de mangas longas**, branco, limpo e em comprimento abaixo do joelho (em tecido) ou **conjunto cirúrgico** e sapato fechado;
- ✓ **Gorro ou touca descartáveis**;

- ✓ **Luvas descartáveis**;
- ✓ **Óculos de proteção com vedação lateral**;
- ✓ **Máscara cirúrgica descartável**.  
*O uso do protetor facial (Face-shield) é opcional*

## ANTES DA ATIVIDADE

- ✓ **Realizar a higienização das mãos** com água e sabonete líquido e/ou álcool em gel.
- ✓ O usuário deve realizar a limpeza e **desinfecção das bancadas, cadeiras/mocho, mangueiras e demais equipamentos e materiais, com papel descartável e álcool etílico 70%**.
- ✓ **Utilizar protetores para a mesa de trabalho** (em plástico ou papel descartável).

## DURANTE A ATIVIDADE

- ✓ **Evitar levantar da cadeira e, preferencialmente, chamar o docente em seu local**.
- ✓ **Preferir a realização de demonstrações práticas visualizadas por monitores ou celulares** utilizando filmagem e plataformas para demonstração ao vivo ou gravadas (ex: Google Meet).

## **APÓS A ATIVIDADE**

- ✓ *Realizar a higienização das mãos* com água e sabonete e/ou álcool em gel.
- ✓ *Realizar a limpeza e desinfecção das bancadas, cadeiras/mocho, mangueiras e demais equipamentos utilizados, com papel descartável e álcool etílico 70%.*
- ✓ *Descartar todos os resíduos e EPIS utilizados nas lixeiras.*