



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO
Av. Dr. Arnaldo, 715, Cerqueira César
Cep: 01246-904 São Paulo/SP
Fones: (11) 3061-8034
estagios@fsp.usp.br



ORIENTAÇÕES GERAIS PARA ESTÁGIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO – mar/2021

2º Documento

1. USO DE EPIs E NORMAS DE SEGURANÇA GERAIS

A Comissão de Graduação da FSP/USP, em razão da situação sanitária do país e da cidade de São Paulo no mês de março de 2021, vem reforçar a necessidade de cuidados especiais de proteção para os estudantes que optarem por continuar/iniciar seus estágios de campo. A razão desse novo documento e alerta é o cuidado a mais, nesse momento, por conta da nova variante que, aparentemente, atinge mais os jovens e é mais transmissível.

Para tanto, serão oferecidas máscaras N95 aos estudantes do curso de nutrição que irão para instituições hospitalares realizar estágios obrigatórios.

A proposta é seguir a sugestão de uso e de reutilização do CDC, considerando o momento da pandemia, disponível no link:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/decontamination-reuse-respirators.html>

Destaca-se a parte referente ao esquema de uso:

"Uma estratégia para reduzir o risco de transferência de contato de patógenos do FFR para o usuário durante a reutilização de FFR é emitir cinco FFRs N95 para cada membro da equipe de saúde que cuida de pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19. O membro da equipe de saúde pode usar um N95 FFR por dia e armazená-lo em um saco de papel respirável no final de cada turno com um mínimo de cinco dias entre cada uso de N95 FFR, alternando o uso a cada dia entre os N95 FFRs. Isso fornecerá algum tempo para que os patógenos "morram" durante o armazenamento [8]. Essa estratégia requer um mínimo de cinco FFRs N95 por membro da equipe, desde que o pessoal de saúde os coloque, retire e armazene adequadamente todos os dias."

Nesse sentido, 5 máscaras para cada estudante são suficientes para até 3 semanas. A máscara usada na segunda-feira de uma semana fica armazenada até a segunda-feira da semana seguinte.

Os cuidados com a colocação, retirada e armazenamento em saco de papel das máscaras são bem explicados nesse vídeo. Os estudantes DEVEM assistir:

https://www.youtube.com/watch?v=lueX8_zLnak

Para os estudantes que não irão para instituições hospitalares, indicamos o uso de máscara cirúrgica por baixo de uma máscara de pano (para melhorar a adaptação). A máscara cirúrgica e de pano devem ser trocadas, quando necessário, a cada 4 horas.