

Aula Prática de RTM – Massagem de Massagem Transversa Profunda – Cyriax

1- Aplicar massagem transversa profunda em:

- Tendinite infra-patelar crônica;
- Tendão do supra espinhoso;
- Tendão da cabeça longa do bíceps braquial;
- Extensor curto e abductor longo do polegar (doença de Quervain – Teste de Finkelstein);
- Epicondilite lateral (cotovelo de tenista);
- Tendão de Achilles;
- Tecido cicatricial.