

# Plano de Ensino-Aprendizagem

## Roteiro de Atividades

### Curso: Fisioterapia

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
RCG3010	Recursos Terapêuticos Manuais

Período(s) de oferecimento	17/03/2020 a 02/06/2020
CARGA HORÁRIA	
PRESENCIAL	45 h
ESTUDO DIRIGIDO	
TOTAL	45 h

#### CONTEXTO:

A disciplina tem por objetivo fornecer as noções básicas para a utilização das diferentes técnicas de terapia manual, a partir dos seus efeitos fisiológicos sobre os diferentes tecidos e sistemas. A disciplina tem ainda por objetivo apresentar ao aluno os recursos que podem ser associados a sua rotina fisioterapêutica clássica.

#### OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

#### MATRIZ DE COMPETÊNCIAS:

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será a avaliação?
Objetivos de aprendizagem	Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina	Avaliação das habilidades e competências no assunto.
- cognitivos	Aulas teóricas e práticas	Avaliação teórica por meio de testes de múltipla escolha e questões abertas
- habilidades	Aulas práticas	Avaliação Prática
- atitudinais	Aulas práticas e estágio de observação	Avaliação Prática, Apresentação de seminários

## Template 2: ROTEIRO DA DISCIPLINA

Roteiro de Atividades							
CURSO: Fisioterapia				COORDENADOR DA DISCIPLINA: Elaine Caldeira de Oliveira Guirro			
CÓDIGO: RCG3010			ANO: 2020	NOME DA DISCIPLINA: Recursos Terapêuticos Manuais			
Data	Horário	Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
04/01	14:00-16:00	Lab. Multi Sala 14	B	Prática de Massagem Clássica	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção com diferentes técnicas de massagem clássica.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
04/01	16:15-18:15	Lab. Multi Sala 14	A	Prática de Massagem Clássica	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção com diferentes técnicas de massagem clássica.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
06/01	14:00-16:00	Lab. Multi Sala 14	A	Prática MC - áreas de atuação	Apresentação de casos clínicos e intervenções terapêuticas com diferentes técnicas de massagem clássica, em diferentes áreas de atuação.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
08/01	16:15-18:15	Lab. Multi Sala 14	B	Prática MC - áreas de atuação	Apresentação de casos clínicos e intervenções terapêuticas com diferentes técnicas de massagem clássica, em diferentes áreas de atuação.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
11/01	14:00-16:00	Lab. Multi Sala 35	B	Prática – Massagem Reflexa	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica com a técnica.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
11/01	16:15-18:15	Lab. Multi Sala 35	A	Prática – Massagem Reflexa	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica com a técnica.	Demonstração e prática orientada	Elaine CO Guirro
13/01	14:00-16:00	Lab. Multi Sala 35	B	Prática – Massagem de Drenagem Linfática	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica relacionada.	Pratica demonstrativa e aplicada envolvendo a técnica relacionada.	Elaine CO Guirro
13/01	16:15-18:15	Lab. Multi Sala 35	A	Prática – Massagem de Drenagem Linfática	Apresentação de procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica relacionada	Pratica demonstrativa e aplicada envolvendo a técnica relacionada.	Elaine CO Guirro

19/01	14:00-16:00	Lab. Multi Sala 14	B	Massagem Transversa Profunda	Apresentação de casos clínicos relacionados à técnicas de RTM apresentada	Apresentação de roteiro definido/ apresentação de propostas de intervenções em grupos / discussão das propostas apresentadas	Elaine CO Guirro
19/01	16:15-18:15	Lab. Multi Sala 14	A	Massagem Transversa Profunda	Apresentação de casos clínicos relacionados à técnicas de RTM apresentada	Apresentação de roteiro definido/ apresentação de propostas de intervenções em grupos / discussão das propostas apresentadas	Elaine CO Guirro
22/01	19:00-21:00	Lab. Multi <b>online</b>	A/B	Dúvidas / Estudo dirigido	Apresentação de casos clínicos relacionados às técnicas de RTM apresentadas.	discussão das propostas apresentadas	Elaine CO Guirro
25/01	19:00 - 21:45	<b>online</b>	A+B	Avaliação Teórica	Avaliação dos conceitos teóricos apresentados na disciplina	Discussão com os alunos/avaliação da disciplina	Elaine CO Guirro
27/01	19:00 - 21:45	<b>online</b>	A+B	Devolutiva - Avaliações	Apresentação e discussão das questões da prova teórica, além de apresentação das notas dos seminários.	Demonstração e prática orientada relacionada	Elaine CO Guirro

#### **Bibliografia**

Bélanger AY. Recursos Fisioterapêuticos: Evidências que fundamentam a prática clínica. Editora Manole, 2ª edição, 2012, 504 p. Guirro, RRJ; Guirro, ECO. Fisioterapia Dermato-Funcional - fundamentos, recursos e patologias. SP, Ed. Manole, 3ª edição, 2004, 560 p. Kitchen, S., Eletroterapia Prática Baseada em Evidências. SP, Ed. Elsevier, 12ª edição, 2009, 348p. O'Sullivan SB, Schmitz TJ. Fisioterapia - Avaliação e tratamento. 5ª edição. São Paulo: Manole, 2010, 1506p. Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Eletroterapia Explicada: Princípios e práticas. Editora Elsevier, 4ª edição, 2009, 501 p. Thomaz JB, Belzak CEQ. Tratado de Flebologia e Linfologia. Ed. Rubio, 2006, 910 p. Gomes, Dino Roberto, Condutas Atuais em Queimaduras, Ed. Revinter Macieira, Luiz; Queimaduras - Tratamento Clínico e Cirúrgico; Ed. Rubio