

Disciplina: REF0017 - Crescimento e Desenvolvimento Humano

Nome: Kananda Coelho Hussar

Nº USP: 11782567

***Realize esta atividade individualmente.**

Atividades

1 – Selecione uma das cadernetas da saúde, faça a leitura na íntegra e apresente o que lhe chamou mais a atenção em um parágrafo entre 5-10 linhas.

Após a leitura da caderneta de saúde da adolescente notei vários pontos muito importantes, porém o que mais me chamou atenção foi a parte que trata sobre a menstruação e o ciclo menstrual das mulheres, pois eu acho muito importante esse tema ser discutido e ensinado, afinal toda mulher irá passar por isso. É importante que estejam preparadas e informadas sobre o que a menstruação gera, como a cólica, a TPM e os sangramentos. É fundamental também que as meninas aprendam maneiras de conhecer de conhecer seu corpo e seu ciclo menstrual. Por esse assunto infelizmente ainda ser um tabu na sociedade, acho essencial que seja abordado na caderneta de saúde.

2 – Calcule o IMC de uma criança de seis anos (sexo feminino) e indique em qual faixa de desvio padrão ela está mais próxima, e sua classificação. Utilize a curva de crescimento elaborada pela OMS, 2007 apresentada em aula.

Nome: Paula Peso corporal (kg): 51

Idade: 6 ano Estatura (m): 1,15

IMC= kg/m²

IMC= 51/1,15 * (1,15) → 51/1,3225

IMC= 38,56

Analizando a curva de crescimento é possível afirmar que Paula está mais próxima ao score-Z +2, com um percentil ≥ 97, estando assim no grau de obesidade.

3 – Calcule o alvo parental (estatura adulta estimada) de Miguel, de acordo com a estatura de sua mãe (165cm) e de seu pai (191cm).

$$\text{Alvo parental (meninos)} = \text{altura do pai} + (\text{altura da mãe} + 13 \text{ cm}) \pm 10 / 2$$

$$\text{Alvo parental (+)} = 191 + (165 + 13 + 10)/2 \rightarrow 191 + 188 / 2 \rightarrow 379/2$$

$$\text{Alvo parental (+)} = 189,5 \text{ cm}$$

$$\text{Alvo parental (-)} = (191 + 165 + 13 - 10)/2 \rightarrow 191 + 168/2 \rightarrow 359/2$$

$$\text{Alvo parental (-)} = 179,5$$

A estatura média estimada de Miguel se encontra entre 179,5 a 189,5 cm.

4 – No ano de 2017, a estatura de Fernanda era de 165cm, e em 2020 sua estatura chegou a 177cm. Calcule a velocidade de crescimento de Fernanda.

$$\text{VC (cm/ano)} = \text{altura atual} - \text{altura anterior} / \Delta \text{ de tempo entre duas medidas}$$

$$\text{VC (fernanda)} = 177 - 165 / 3$$

$$\text{VC (fernanda)} = 4 \text{ cm/ano}$$