**Caso 7 – Diabetes Mellitus (DM), Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Classificação de Problema Farmacoterapêutico (PFT)**

**Contextualização e identificação do paciente**

A paciente M.J.S. estava retirando seus medicamentos na Farmácia da unidade básica de saúde (UBS) de Belém-PA, quando o Carlos, auxiliar de farmacêutico, observou que a paciente se negou a receber o medicamento captopril, pois ela relatou que ainda tinha comprimidos em sua casa. Nesse momento, Carlos informou a paciente que a farmacêutica Ana estava desenvolvendo um novo trabalho, chamado de Cuidado Farmacêutico, e segundo ele a paciente poderia se beneficiar muito se aceitasse participar.

Ela aceitou o convite do auxiliar de farmacêutico, então Ana convidou a paciente a acompanhá-la até um consultório, chegando lá acolheu-a e pediu para que ela ficasse à vontade e bem acomodada.

**Atendimento farmacêutico**

Ana explicou de forma detalhada o que é, e quais são os objetivos do serviço de Cuidado Farmacêutico. Além disso, Ana também destacou que a consulta farmacêutica, como seria o primeiro encontro, teria uma duração de aproximadamente 40 minutos, sendo assim elas poderiam conversar nesse momento, caso a paciente tivesse disponibilidade, ou se ela preferisse poderiam agendar a consulta para uma outra data que fosse mais conveniente.

Como a paciente disse que não tinha nenhum compromisso naquele momento e que estava de folga do serviço naquela tarde, e que também precisava tirar algumas dúvidas sobre os medicamentos que estava utilizando, ela autorizou Ana a iniciar a consulta farmacêutica.

No início da anamnese Ana confirmou alguns dados que estavam no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC), e aproveitou para conversar um pouco sobre os hábitos de vida da paciente.

**Dados subjetivos, objetivos e hábitos de vida**

Entre os dados obtidos durante a consulta farmacêutica, destaca-se que a paciente tem 50 anos, ensino superior completo, branca, bancária, casada, possui dois filhos que moram com ela e o esposo, e a renda familiar é de R$ 5000,00.

A paciente relatou que faz caminhada todos os dias, cerca de 40 minutos, e que nunca foi tabagista, e que consome duas taças de vinho cerca de uma vez por mês. Em relação à alimentação, ela disse que cuidava da alimentação diariamente, pois se preocupa com a pressão arterial e com o diabetes, por isso reduziu o consumo de sal e controla o consumo de massas, carboidratos e que raramente consome doces, e quando o faz sempre são “diet”.

**Histórico de morbidades**

Na consulta, a farmacêutica também confirmou os problemas de saúde diagnosticados que estavam registrados no prontuário. A paciente tem diabetes mellitus tipo 2 há um ano e hipertensão arterial sistêmica há seis meses.

**Medicamentos**

A farmacêutica confirmou os medicamentos prescritos e durante a conversa observou que a paciente utiliza um comprimido de metformina 850 mg por dia, logo após o almoço. Também ela relatou que deveria utilizar dois comprimidos de captopril 25mg por dia, sendo um de manhã e outro à noite, mas nesse momento ela informou que não estava utilizando esse medicamento de forma regular, porque ela percebeu que ao começar o uso do captopril, ela começou a ter uma tosse seca, então ao ler a bula do medicamento ela confirmou suas desconfianças e resolveu deixar de utilizar esse medicamento regularmente, e atualmente utiliza o captopril apenas em dias alternados para reduzir os episódios de tosse.

**Acesso aos serviços de saúde**

Em relação ao acesso, Dona Maria José disse que todos os meses comparece à Farmácia da UBS e que sempre conseguiu os medicamentos, desde que começou o tratamento nunca ficou sem os medicamentos em casa, inclusive o captopril atualmente está sobrando.

A paciente ainda relatou que conseguiu agendar uma consulta médica para conversar sobre esse problema da tosse, que a incomoda muito, apenas para daqui quatro meses, por isso continua usando o captopril, mesmo em dias alternados, pois ela tem receio de abandonar totalmente seu tratamento e a pressão arterial subir muito. Ainda conversando sobre os medicamentos, a farmacêutica Ana evidenciou que a paciente não utilizava nenhum outro medicamento, apenas a **metformina e o captopril** que estavam prescritos. A farmacêutica questionou, também, sobre outros problemas de saúde ou queixas que ela poderia ter, mas relatou que não apresentava demais queixas, além da tosse.

**Exames laboratoriais**

Ainda durante a consulta a farmacêutica Ana confirmou os resultados dos últimos exames realizados pela paciente, que segundo o PEC mostravam que haviam sido realizados há dois meses: Glicemia de jejum: 250 mg/dL; Hemoglobina glicada: 9,2%; Colesterol total: 290 mg/dL; LDL: 188 mg/dL; HDL: 46 mg/dL; Triglicerídeos: 165 mg/dL. Durante a consulta farmacêutica, Ana coletou os dados referentes à Pressão Arterial (150 x 95 mmHg), Glicemia capilar pós-prandial (230 mg/dL), Altura (1,69 m) e peso (78 kg).

Após a coleta dos dados subjetivos e objetivos, a farmacêutica Ana iniciou o processo de avaliação, dedicando-se a Revisão da Farmacoterapia e à identificação de possíveis PFT apresentados pela Dona Maria José.

**Discuta o caso e aponte as intervenções que devem ser realizadas pela farmacêutica Ana.**