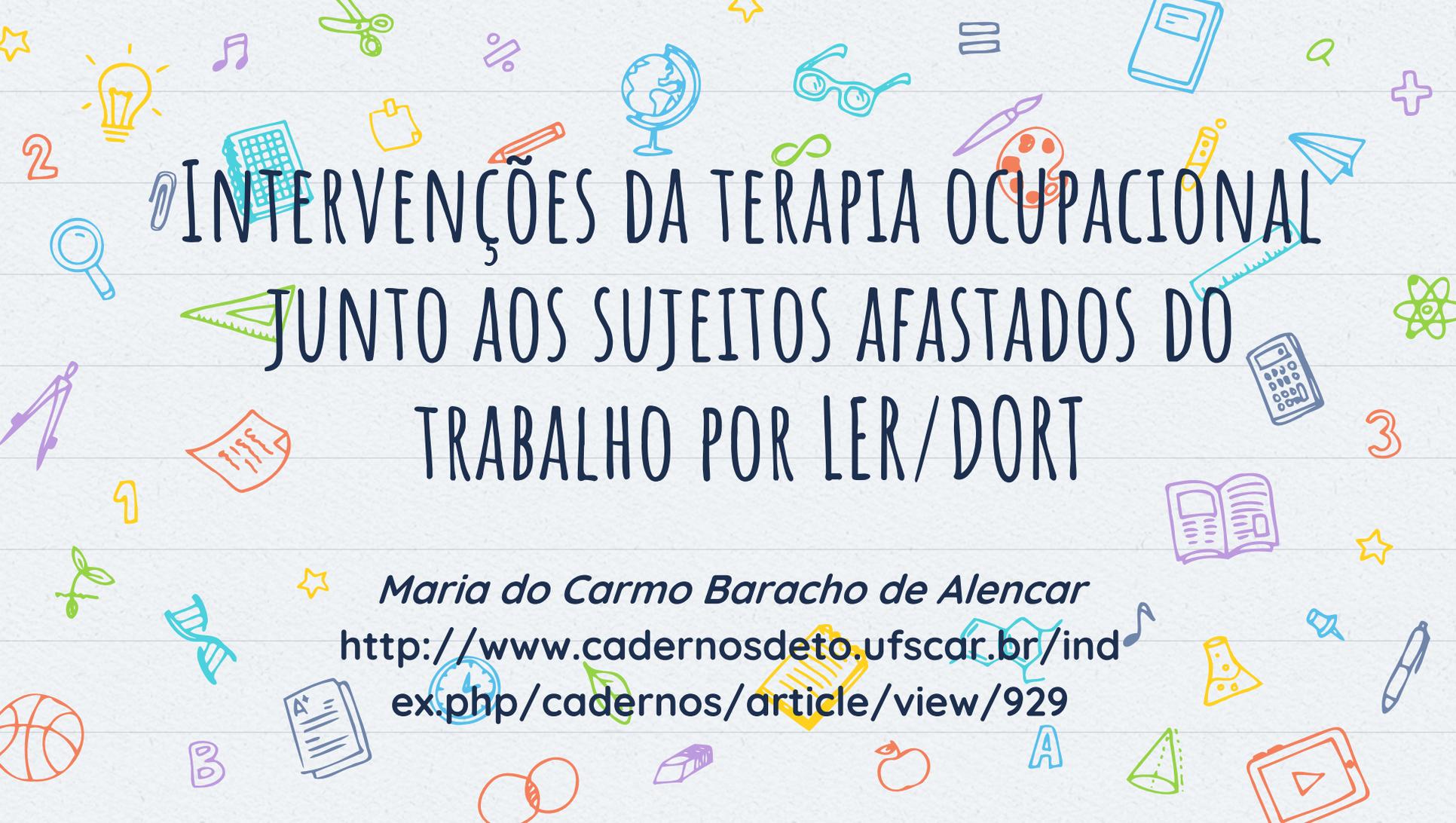


EXPERIENCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR TERAPIA OCUPACIONAL



INTERVENÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL JUNTO AOS SUJEITOS AFASTADOS DO TRABALHO POR LER/DORT

Maria do Carmo Baracho de Alencar

<http://www.cadernosdeto.ufscar.br/index.php/cadernos/article/view/929>

- ✓ experiência de atendimentos de alunos em estágio curso de Terapia Ocupacional da UNIFESP/BS, 2011
- ✓ no Centro de Referência em Saúde do Trabalhador – CEREST
- ✓ Trabalhadores afastados do trabalho por LER/DORT.
- ✓ Metodologia: avaliação individual, com roteiro pré-elaborado, atendimentos individuais e em grupos

- ✓ Resultados: 28 trabalhadores, de ambos os gêneros,, faixa etária de 35 a 55 anos, de diferentes níveis de escolaridade e profissões.
- ✓ realizados 178 atendimentos individuais e 84 atendimentos em grupos, sendo dois grupos temáticos e três oficinas terapêuticas.
- ✓ mais confiantes e dispostos, melhorando o autocuidado e as percepções pessoais em relação às habilidades e possibilidades, sendo as intervenções em grupos fundamentais para trocas de experiências e vivências.

✓ Conclusões: Os resultados evidenciaram a importância da atuação da Terapia Ocupacional junto aos sujeitos em situação de afastamento do trabalho por LER/DORT, e com dores crônicas.

GRUPOS

- ✓ promover espaço de trocas
- ✓ enfrentamento da situação de afastamento e da doença entre os participantes
- ✓ compartilhar sentimentos e vivências;
- ✓ minimizar a culpabilização individual
- ✓ auxiliar na busca de estratégias para a realização de atividades básicas e instrumentais de vida diária;
- ✓ promover reflexões sobre novas possibilidades de vida e trabalho

No coletivo, buscam-se atividades que promovam a expressão de expectativas, desejos, sentimentos, além da construção de estratégias para a melhoria da situação atual de vida.

OFICINAS TERAPÊUTICAS

- ✓ “Oficina de fuxico”, “Oficina de Bijuterias” e “Oficina de Artesanato”.
- ✓ Em situação como a de mulheres que se sentiam incapazes de realizar algumas atividades domésticas que envolvessem movimentos de coordenação motora fina, mas que, diante do envolvimento e entrosamento em grupo, puderam superar algumas dificuldades, como o medo de desencadear as dores, entre outras.





OUTRAS POSSIBILIDADES

POSSIBILIDADES

- ✓ Vivências corporais
- ✓ Práticas integrativas e complementares
- ✓ Ambientação, mudanças no layout (ex para maior integração e não afastados ou individualizados)
- ✓ Educação em saúde
- ✓ Autocuidado
- ✓ Grupo terapêutico/grupos reflexivos
- ✓ Atividades expressivas como teatro
- ✓ Dinâmicas de grupos, jogos dramáticos
- ✓ Simulações

POSSIBILIDADES

- ✓ Recursos utilizados separadamente ou em conjunto
- ✓ Recursos escolhidos conforme demandas e possibilidades



REFERENCIAS

Alencar, M. C. B. Intervenções da Terapia Ocupacional junto aos sujeitos afastados do trabalho por LER/DORT. Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 23, n. 4, p. 889-898, 2015.

