1. Usar o arquivo Biva Tolerance.
2. Clicar em habilitar conteúdo.
3. Na aba “Reference Populations” copiar a linha que tenha a idade e o sexo que você precisa calcular;
4. Colar esses dados na linha 2 (que está em amarelo na mesma aba Reference Populations). Deixar a linha em amarelo novamente;
5. Colar os mesmos dados na aba “Z-score” na última linha;
6. Na aba “Z-score” apagar todos os números das colunas H e K e colocar o número 1;
7. Na aba “Z-score” preencher as colunas I (resistência/estatura) e J (reactância/estatura) com os dados do seu paciente;
8. Ir em exibição e/ou exibir 🡪 clicar em macros (fica na parte superior à direita no excel) 🡪 selecionar “zgraphpoint” 🡪 executar 🡪 fim
9. Automaticamente aparece o gráfico na aba “Z-graph”

