**Atividades esportivas para a comunidade**

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE DE RIBEIRÃO PRETO (EEFERP)

LINK: <http://www.eeferp.usp.br/?q=pt-br/cultura-e-extensao/atividades-para-comunidade>

**Ginástica**

**Local:** Ginásio Olímpico da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto/USP.

**Público:** a partir de 18 anos.

**Turma 1:** Ginástica de trampolim. Terça e quinta-feira das 12h30 às 13h40. [**Inscrições**](https://forms.gle/iwcQY1VHmLnmzKQB8)

**Turma 2:** Ginástica acrobática. Terça e quinta-feira das 12h30 às 13h40. [**Lista de espera**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHSBJB3E1c_3Q253IkO0UUWtmys8sjId1MwEc4GBoqLQA2-w/viewform)

**Turma 3:** Ginástica rítmica. Terça e quinta-feira das 12h30 às 13h40. [**Lista de espera**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHSBJB3E1c_3Q253IkO0UUWtmys8sjId1MwEc4GBoqLQA2-w/viewform)

**Turma 4:** Ginastica artística. Quarta e sexta-feira das 12h30 às 13h40. [**Lista de espera**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHSBJB3E1c_3Q253IkO0UUWtmys8sjId1MwEc4GBoqLQA2-w/viewform)

**Turma 5:** Cheerleader. Quarta e sexta-feira das 12h30 às 13h40. [**Inscrições**](https://forms.gle/vei1Sbygnpw6L7gu9)

**Vagas:** 20 por turma.

**Início da aulas em 20.02.2020**

**Inscrições gratuitas, fluxo continuo.**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Escola de Futsal**

**Local:** Ginásio Poliesportivo da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto.

**Turma 1 - 10 a 12 anos:** Terça e quinta-feira das 16h às 17h30. [**Inscrições**](https://forms.gle/KgLqZrGgoENn8HcX7)

**Turma 2 - 12 a 14 anos:** Terça e quinta-feira das 17h30 às 19h. [**Lista de espera**](https://forms.gle/icWJ1oWWbcsUkjR29)

**Turma 3 - SOMENTE MULHERES ACIMA DE 18 ANOS:** Terça e quinta-feira das 19H30 às 21h. [**Inscrições**](https://forms.gle/8qQWktc6aoFNCLeK7)

**Vagas:** 25 por turma.

**Início das aulas: Turmas 1 e 2 em 11.02.2020 - Turma 3 em 18.02.2020**

**Inscrições gratuitas, fluxo contínuo.**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Escola Multiesporte**

**Local:** Ginásio Poliesportivo da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto/USP

**Público:** 7 a 10 anos.

**Turma 1:** Segunda e quarta-feira das 16h30 as 17h15. **Inscrições encerradas**

**Turma 2:** Terça e quinta-feira das 9h15 às 10h. [**Inscrições**](https://forms.gle/1VbtSg1tyAQRTu4c7)

**Vagas: 35** por turma.

**Inscrições gratuitas, fluxo contínuo.**

**Início das aulas em 17/02/2020**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Corrida e Caminhada**

**Local:** Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto.

**Público:** acima de 18 anos.

**Turma:** Segunda, Quarta e Sexta-feira das 17h às 18h. [**Lista de espera**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHSBJB3E1c_3Q253IkO0UUWtmys8sjId1MwEc4GBoqLQA2-w/viewform)

**Vagas:** 40

**Inscrições aberta e gratuitas, fluxo contínuo.**

**Início das atividades em 02.03.2020**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Exergames – projeto de condicionamento físico com games interativos para crianças obesas e/ou com sobrepeso.**

**Local:** Ginásio Poliesportivo da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto.

**Público alvo:** 06 a 10 anos de idade com obesidade e/ou sobrepeso.

**Turma 1:** Segunda, Terça e Quarta das 10h às 11h. [**Inscrições**](https://forms.gle/U8MjWVyuDjPyVnya8)

**Turma 2:** Segunda, Terça e Quarta das 11h às 12h. [**Inscrições**](https://forms.gle/XzSX34vcnLQMaiek9)

**Turma 3:** Segunda e Quarta das 14h às 15h. [**Inscrições**](https://forms.gle/yzXJVDWGhSdi6q1EA)

**Turma 4:** Segunda e Quarta das 15h às 16h. [**Inscrições**](https://forms.gle/aF526cJ1X9zZjMm76)

**Turma 5:** Segunda e Quarta das 16h às 17h. [**Inscrições**](https://forms.gle/JtqEmiqQNNwWJiCbA)

**Turma 6:** Terça e Quinta das 14h às 15h. [**Inscrições**](https://forms.gle/civyTwPsPwxzRErv5)

**Turma 7:** Terça e Quinta das 15h às 16h. [**Inscrições**](https://forms.gle/oHpn1dJXzrEDpgW37)

**Turma 8:** Terça e Quinta das 16h às 17h. [**Inscrições**](https://forms.gle/G8uN9CyeyrfPu3k16)

**Início das atividades:** 16.03.2020

**Vagas:** 10 por turma.

**Inscrições gratuitas, fluxo contínuo.**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Companhia de Dança da EEFERP/USP**

**Local:** Ginásio Olímpico da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto/USP

**Turma 1:** Ballet Infantil de 5 a 12 anos - Sexta-feira das 16h às 17h – 20 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/wpNdxkNmPDonPcYs9)

**Turma 2:** Ballet Clássico a partir de 16 anos - Segunda-feira das 12h15 às 13h – 14 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/EWbKDkyZLARjK4L28)

**Turma 3:** Ballet Fitness de a partir de 18 anos - Segunda-feira das 13h às 13h45 – 25 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/sDuK2JLEdWVoebf68)

**Turma 4:** Danças Urbanas - a partir de 18 anos - Terça-feira das 12h15 às 13h – 25 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/1qgoS6concUGoZwh9)

**Turma 5:** Ritmos a partir de 16 anos - Quarta-feira das 13h às 13h40 – 25 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/1fK1iYXHNouHLroK8)

**Turma 6:** Dança de Sãlão a partir de 10 anos - Quinta-feira das 12h40 às 13h40 – 50 vagas - [**Inscrições**](https://forms.gle/v1cFCdbZ9bQ6NtQz7)

**Inscrições gratuitas, fluxo contínuo.**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Karate**

**Local:** Ginásio Olímpico da Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto.

**Turma 1:** 07 a18 anos – Segunda e quarta-feira das 13h30 às 14h30. [**Inscrições**](https://forms.gle/FbTctdDHYridtb6DA)

**Vagas:** 20 por turma.

Início das atividades em 09.03.2020

**Inscrições gratuitas, fluxo contínuo.**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Destacamos que as inscrições ocorrerão em duas etapas, sendo:

1ª etapa - coleta de dados pelo site;

2ª etapa - apresentação de documentos (CPF e RG) e matrícula presencial, em até 48h após a 1ª etapa.

Os inscritos que não comparecerem no prazo estipulado perderão automaticamente a inscrição realizada na 1ª etapa.

capex90@usp.br - Fone - (16) 3315-0355

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Complexo Esportivo Elba de Pádua Lima – Tim, a Cava do Bosque, em Ribeirão Preto (SP)**

[**https://g1.globo.com/sp/ribeirao-preto-franca/noticia/2020/01/27/cava-do-bosque-abre-inscricoes-para-atividades-esportivas-gratuitas-em-ribeirao-preto.ghtml**](https://g1.globo.com/sp/ribeirao-preto-franca/noticia/2020/01/27/cava-do-bosque-abre-inscricoes-para-atividades-esportivas-gratuitas-em-ribeirao-preto.ghtml)

**Onde:** Rua Camilo de Mattos, n.º 627, Jardim Mosteiro

(para o futebol de campo, as atividades são realizadas no Jardim Independência, nos campos Maria da Graça/Simioni e Quintino/Jardim Ipiranga e no Centro de Jornada Ampliada.)

**Público:** a partir de 5 anos

**Inscrições:** gratuitas, realizadas presencialmente por ordem de chegada, no início do ano (ex. 27 a 31 de janeiro de 2020, das 8h às 12h) e no início do segundo semestre. Porém há vagas remanescentes ao longo do semestre que podem ser consultadas via telefone

**Contato:** (16) 3604-9900

**Modalidades:**

* **Atletismo:** a partir de 9 anos;
* **Atletismo paralímpico:** a partir de 15 anos;
* **Basquete:** entre 9 e 14 anos;
* **Basquete sobre rodas:** a partir de 15 anos;
* **Corrida de rua:** a partir de 18 anos;
* **Futsal masculino:** entre 8 e 14 anos;
* **Futebol de campo:** a partir de 7 anos;
* **Ginástica geral:** a partir de 18 anos;
* **Ginástica artística:** entre 6 e 9 anos;
* **Handebol:** entre 9 e 14 anos;
* **Judô:** entre 5 e 15 anos;
* **Karatê:** entre 7 e 14 anos;
* **Tênis de mesa:** entre 9 e 15 anos;
* **Vôlei:** entre 8 e 16 anos.
* **Natação**

Obs.: Há equipes de base e aperfeiçoamento da Secretaria Municipal de Esportes. Ginástica artística exige teste de aptidão

<http://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/esportes/>