

RESTRIÇÃO DE LÍQUIDOS



EVITAR!



- Sucos, água de coco, refrigerantes
- Chá
- Leite, iogurte, danone
- Café
- Gelo
- Sorvete
- Gelatinas
- Sopa
- Melancia, chuchu, melão, laranja, tangerina.

Dicas

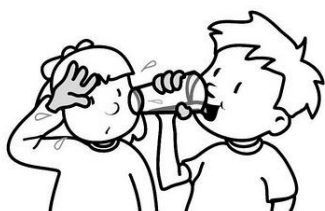
Dicas para período entre as sessões de diálise:

Se houver restrição de água, beba líquidos somente quando tiver muita sede e quando for tomar remédios;

Evite balas doces que aumentam a sede, prefira *drops* ou chicletes de hortelã e menta, pois “enganam” a sede.

Dicas para diminuir a sede

- * Escove os dentes;
- * Faça bochechos com água gelada e não engula;
- * Chupe cubos de gelo, prefira líquidos gelados em pequena quantidade;
- * Esprema um pouco de limão na água;
- * Siga as orientações nutricionais corretamente.



Restrição de líquidos diária

Volume mL/ _____ / dia _____