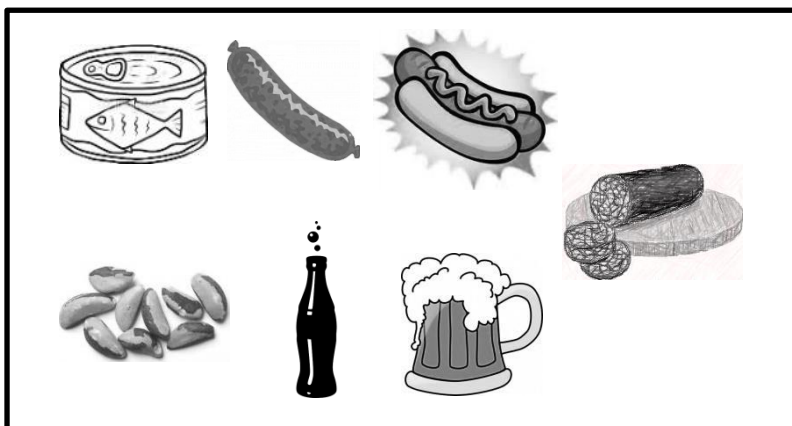


# Restrição de Fósforo

## EVITE!



### Alimentos Ricos em Fósforo:

Feijões  
Miúdos e vísceras em geral  
Sardinha  
Linguiça  
Salsicha  
Presunto  
Mortadela  
Salame  
Refrigerantes, principalmente à base de cola: Pepsi,  
Coca-Cola  
Castanhas em geral  
Amendoim  
Paçoca  
Chá mate e chá preto

## Você Sabia?

### O aumento de fósforo no sangue pode:

- Enfraquecer os ossos
- Causar fraturas
- Provocar coceiras pelo corpo
- Causar endurecimento dos vasos sanguíneos, inclusive do coração e pulmão.

