

## CASO CLÍNICO – LACTENTE COM FÓRMULA INFANTIL

### Identificação do paciente

PT, 4 meses e 15 dias, sexo masculino. Mãe procura o profissional nutricionista com o relato de que voltará a trabalhar em breve e não quer continuar o aleitamento materno. Ela questiona qual outro leite pode ofertar ao filho.

### Anamnese

**Antecedentes maternos:** Gestação não planejada, mas aceita. Realização de pré-natal. Fez suplementação de ácido fólico e sulfato ferroso (mantém o uso deste na lactação). IMC pré-gestacional de eutrofia, com ganho de peso gestacional adequado. Gestação sem intercorrências. Nega doenças crônicas.

**Antecedentes do lactente:** Idade gestacional: 40 semanas. Peso ao nascer: 3300g; Comprimento ao nascer: 50cm. RN adequado para idade gestacional. APGAR 8/10. Sem intercorrências clínicas. Parto cesárea (presença de mecônio). Vem apresentando crescimento e desenvolvimento adequados. Peso e comprimento anteriores (há 21 dias): 7150g e 64,0. Não recebe medicamento/suplementação. Diurese 6x/dia, evacuações sem alterações.

**História da amamentação:** Lactente em aleitamento materno exclusivo. Mãe relata dificuldade de pega no início, com fissuras e ingurgitamento das mamas. No momento, lactente apresenta boa sucção, esvazia a mama. Segue com ganho de peso adequado.

### Avaliação do consumo alimentar

Número de mamadas/dia: Aleitamento em livre demanda. 9x/dia (sem horários rígidos).

Tempo das mamadas: Aproximadamente uns 20 minutos.

**Fatores socioeconômicos:** Mora com os pais, primeiro filho. Ambos são donos de um restaurante e trabalham no local. Vive em condições adequadas de saneamento. Lactente ficará sob os cuidados da avó paterna durante o horário comercial.

### Avaliação clínica (exame físico)

Bom estado geral, eupnéico, hidratado, unhas e cabelos sem alterações.

### Avaliação antropométrica

**Peso:** 7600 g

**Comprimento:** 65,5 cm

**IMC:** 17,7 kg/m<sup>2</sup>

**Perímetro cefálico (PC):** 42,5 cm

**Dobra cutânea subescapular (DCSE):** 7,6 mm

### **Avaliação bioquímica**

**Hemoglobina (mg/dL):** 12 (10,5 a 14,0)

**Hematócrito (%):** 39 (33 a 42)

**Ferritina (ng/mL):** 100 (7 a 140)

**Glicemia de jejum (mg/dL):** 85 (70 a 100)

**Albumina (g/dL):** 4,6 (3,8 a 5,4)

### **Questões:**

- 1) Considerando os dados clínicos, antropométricos, bioquímicos e de consumo alimentar, faça a avaliação do estado nutricional do lactente.
- 2) Calcule as necessidades energéticas do lactente.
- 3) Diante da recusa materna em manter o aleitamento, informe à mãe qual a melhor fonte láctea a ser oferecida à criança a partir de agora. Explique porque a fórmula infantil é preferível quando comparado ao leite de vaca. Qual a melhor opção de fórmula infantil a ser prescrita nesse caso? Elabore a nova prescrição dietética para esse lactente (informe o valor energético total (VET), volume total, via de administração, fracionamento e modo de preparo/diluição).

## Material de apoio

### Equação para avaliar a adequação do Peso/Idade (Classificação de Gómez)

\*Porcentagem de adequação de peso/idade =  $(\text{Peso observado} \times 100) \div \text{Peso esperado para idade e sexo (p50)}$ .

### Ganho de peso diário no primeiro ano de vida

- 1º trimestre: de 25 a 30g/dia
- 2º trimestre: 20g/dia
- 3º trimestre: 15g/dia
- 4º trimestre: 10g/dia

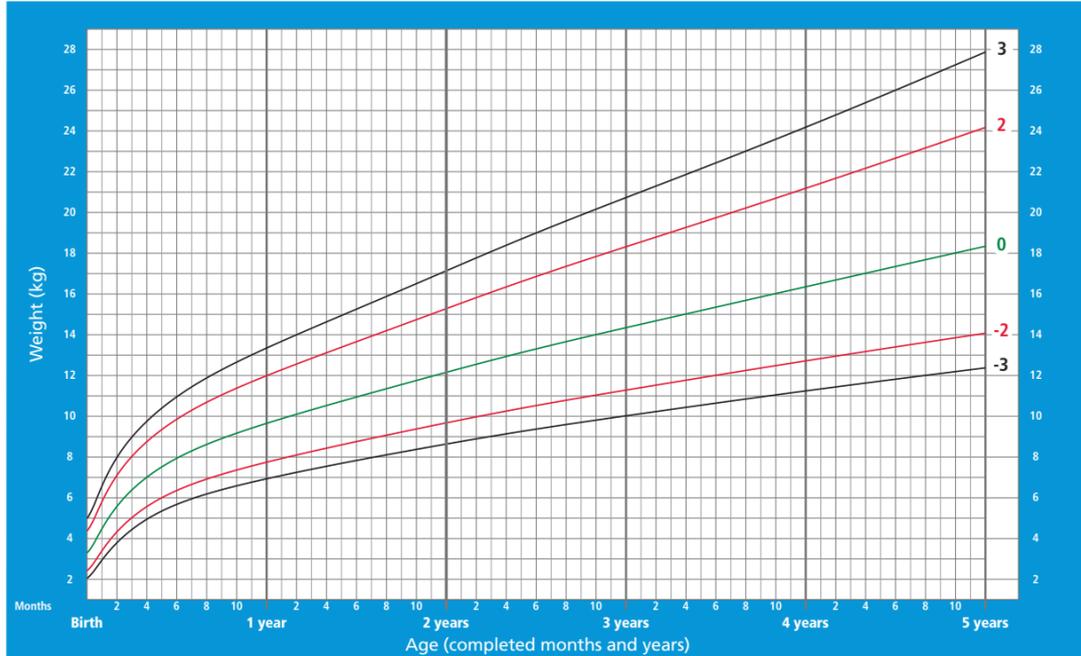
### Equação para avaliar a adequação da Estatura/Idade

**$E / I = \text{estatura encontrada} \times 100 / \text{estatura ideal para a idade no p50}$**

# Curvas de crescimento (OMS, 2007)

## Weight-for-age BOYS

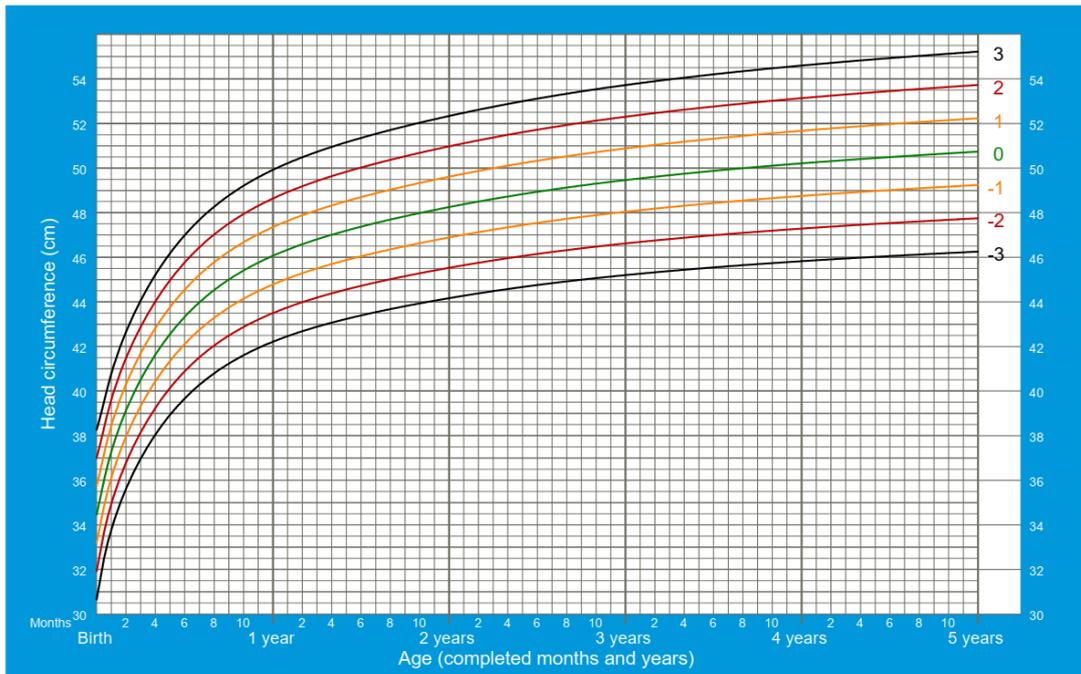
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Head circumference-for-age BOYS

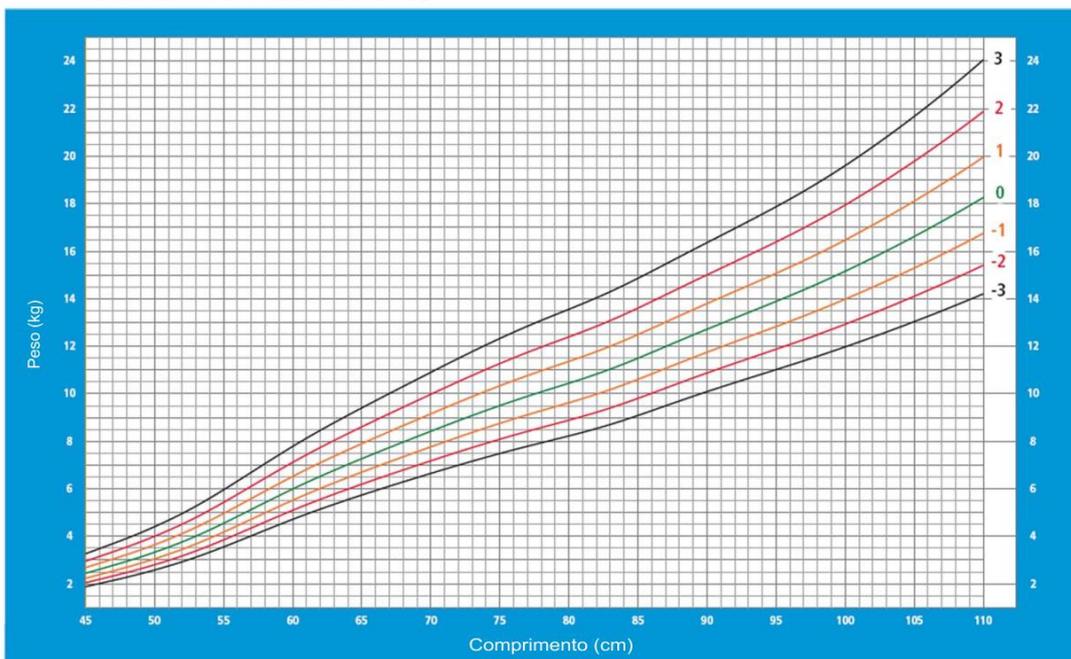
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Peso por comprimento MENINOS

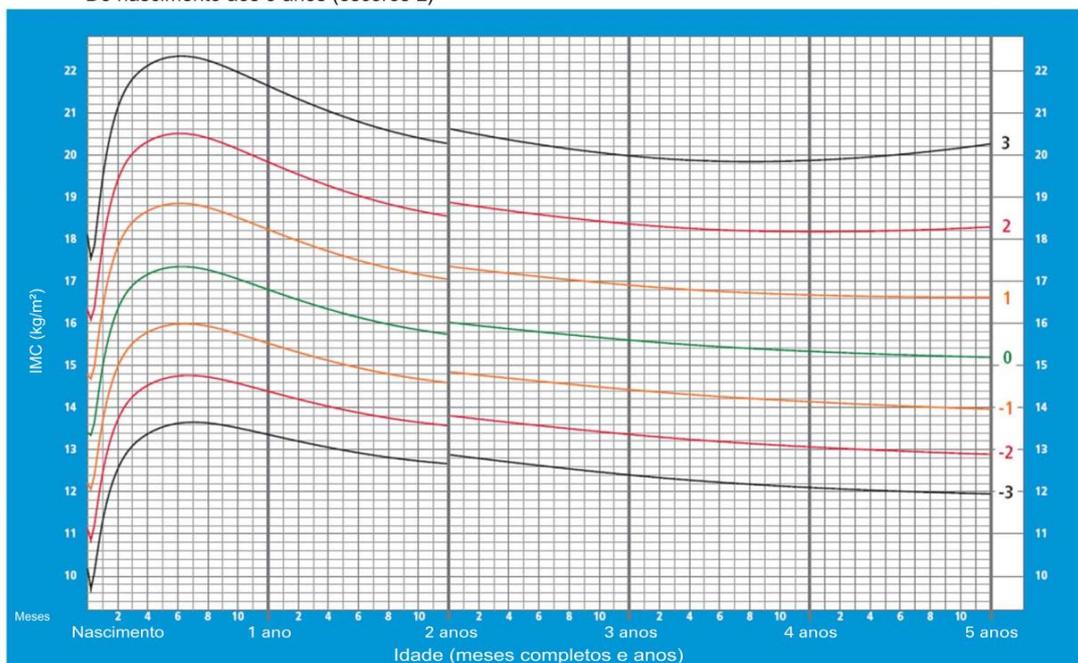
Do nascimento aos 2 anos (escores-z)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

## IMC por Idade MENINOS

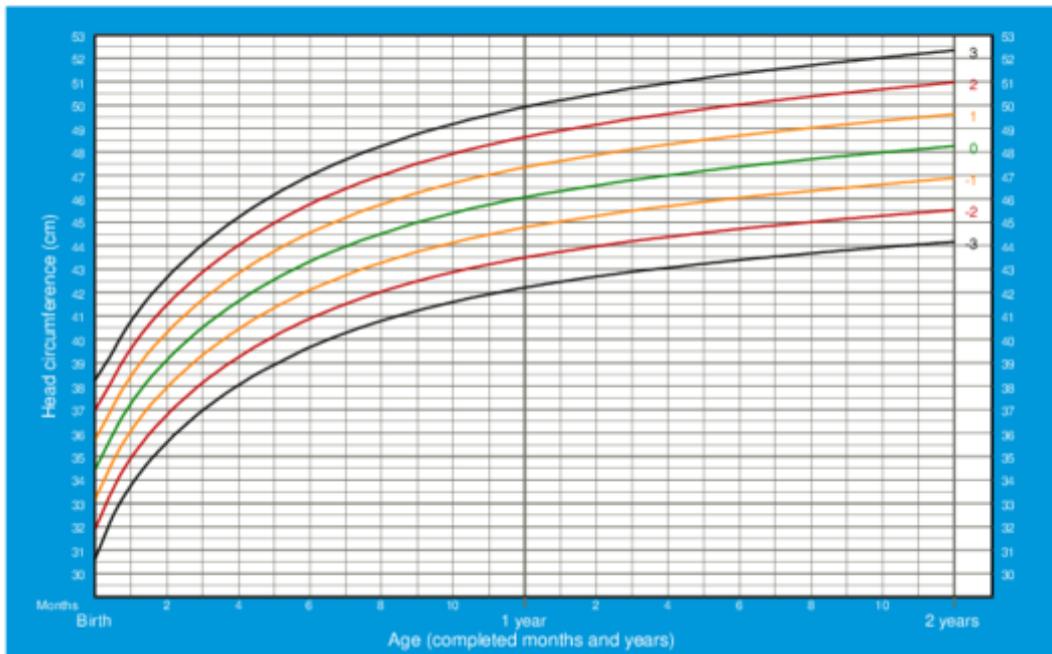
Do nascimento aos 5 anos (escores-z)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

## Head circumference-for-age BOYS

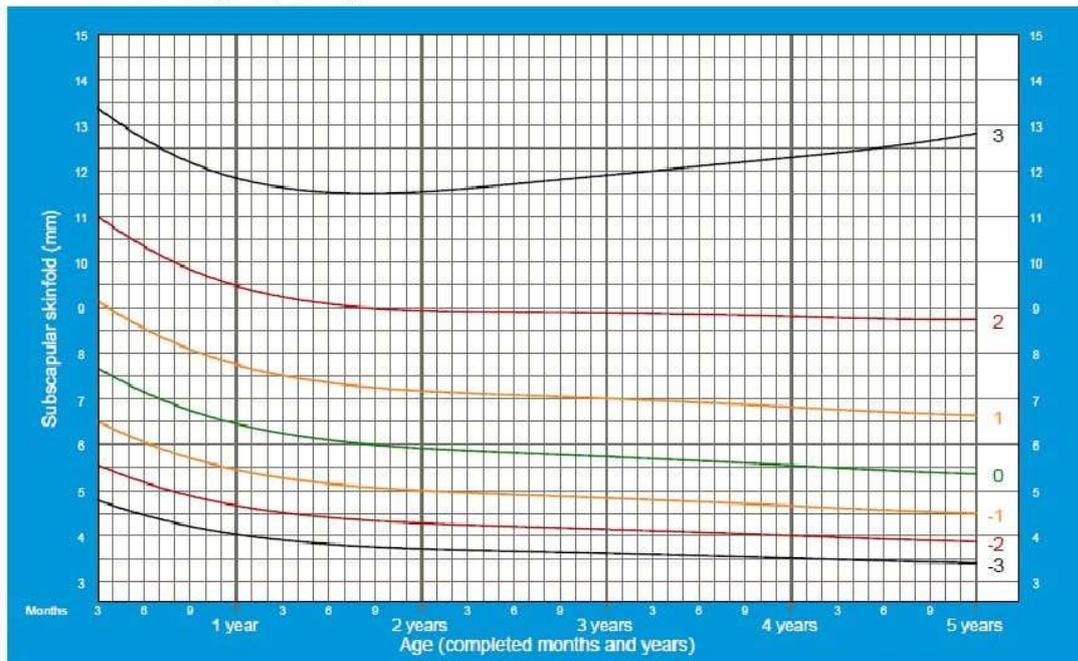
Birth to 2 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Subscapular skinfold-for-age BOYS

3 months to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standard

## Equações para cálculo da necessidade energética

### Equações para o cálculo do Gasto Energético Basal (GEB).

Referência	Sexo	Idade	Equação para o GEB
(FAO/OMS, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$60,9 \times P - 54$
	Feminino	0 a 2 anos	$61 \times P - 51$
(Schofield, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$(0,167 \times P) + (15,174 \times E) - 617,6$
	Feminino	0 a 2 anos	$(16,252) \times P + (10,232 \times E) - 413,5$
(Schofield, 1985)	Masculino	0 a 2 anos	$59,48 \times P - 30,33$
	Feminino	0 a 2 anos	$58,29 \times P - 31,05$

P=peso (kg); I=idade (anos); E=estatura (centímetros).

### Equações para cálculo do Gasto Energético Total (GET).

Referência	Indicação	Fórmulas para cálculo do GET
(FAO/OMS, 1985)	0 a 3 meses	116 Kcal/Kg/dia
	3 a 6 meses	99 Kcal/Kg/dia
	6 a 9 meses	95 Kcal/Kg/dia
	9 a 12 meses	101 Kcal/Kg/dia
	Média durante o primeiro ano de vida	103 Kcal/Kg/dia
DRI - IOM (2002/2005)	0 a 3 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 175$ kcal
	4 a 6 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 56$ kcal
	7 a 12 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 22$ kcal
	13 a 24 meses	$[89 \times \text{Peso (kg)} - 100] + 20$ kcal
FAO/OMS (2004)	Geral Até 12 meses	$-99,4 + 88,6 \times \text{Peso (Kg)}$
	Crianças em aleitamento materno Até 12 meses	$-152,0 + 92, \times \text{Peso (Kg)}$
	Crianças em uso de fórmulas infantis Até 12 meses	$-29,0 + 82,6 \times \text{Peso (Kg)}$
Holliday e Segar (1957)	0 a 10 kg	100 Kcal/Kg
	10 a 20 kg	1000 Kcal + 50 Kcal/Kg para cada Kg acima de 10
	> 20 kg	1500 Kcal + 20 Kcal/Kg para cada Kg acima de 20

P=peso (kg); I=idade (anos); E=estatura (para as equações da FAO: Estatura em centímetro; para as equações das DRI: Estatura em metros).