**PRO 2315 - Ergonomia I**

**Biomecânica**

**Exercício pratico**

*Professora: Uiara Bandineli Montedo*

*Monitor: Christian Cubillos Rueda*

1. Leia o material disponível no e-disciplinas sobre a ferramenta de avaliação postural RULA.
2. Assista os vídeos das duas atividades disponíveis no drive da disciplina. A partir da informação dos vídeos faça uma análise das duas atividades, identifique os problemas e descreva as possíveis causas e consequências envolvidas. Elabore o registro na arvore de determinantes (Tabela1).

**Tabela1 Arvore de determinantes da atividade.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Causas | Atividade | Consequências |
|  |  |  |

1. Realize a avaliação com a ferramenta RULA utilizando as imagens extraídas dos vídeos para as duas atividades (Figura 1 e 2).
   * + 1. Para auxiliar o processo utilize alguma ferramenta de edição de imagens onde possa quantificar ângulos. Pode utilizar a ferramenta online RULER disponível no site: [*https://www.ergonautas.upv.es/herramientas/ruler/ruler.php*](https://www.ergonautas.upv.es/herramientas/ruler/ruler.php)
       2. Utilize os dados da Tabela 2 para completar a avaliação postural.
       3. Realize e entregue o registro da toma de ângulos e dados da ferramenta RULA.
2. Responda as seguintes perguntas:
3. Como poderiam ser solucionados os problemas evidenciados durante as duas atividades?
4. Quais são os benefícios e limitações que a ferramenta RULA poderia trazer para a análise e projeto em situações como as tratadas?

**Figura 1- Registro das imagens da Atividade 1.**



* + - * 1. (b) (c)

**Figura 2- Registro das imagens da Atividade 2.**



1. (b)

**Tabela 2 – Objetos e pesos.**

|  |  |
| --- | --- |
| Objeto | Peso (Kg) |
| Motosserra | 6.8 |
| Barra de ferro | 5.2 |
| Maço de madeira | 1 |
| Pedra | 8 |