

CADERNO PRÁTICO DE ATIVIDADES

Prof^a. Daniela Saes Sartorelli e Prof^a. Lívia Castro Crivellenti



Educação Alimentar e Nutricional:
o direito humano a alimentação adequada e o fortalecimento de vínculos familiares nos serviços socioassistenciais



Educação Alimentar e Nutricional: o direito humano a alimentação adequada e o fortalecimento de vínculos familiares nos serviços socioassistenciais

Sumário

Apresentação 6

Introdução 7

FAMÍLIAS

Atividade 1: O Direito Humano à Alimentação Adequada e Segurança Alimentar e Nutricional. 8

Atividade 2: Amamentação 9

Atividade 3: Cuidando da alimentação das crianças em 10 passos 11

Atividade 4: De onde vêm os alimentos? 13

Atividade 5: Era uma vez... 14

Atividade 6: Conhecendo a produção local 14

CRIANÇAS

Atividade 7: Descobrimo os alimentos por meio dos sentidos 16

ADOLESCENTES

Atividade 8: A influência da propaganda de alimento sobre a escolha alimentar 17

ADULTOS

Atividade 9: O que os rótulos de alimentos estão nos dizendo? 18

IDOSOS

Atividade 10: Colcha de retalhos 19

COMO O CADERNO DE ATIVIDADES FOI CRIADO?



- Publicado pelo Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS);
- Resultado de um processo conjunto entre Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SESAN) e Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS);
- E colaborações por meio de consulta pública on-line no período de 12/2012 a 02/2013.

QUAL O OBJETIVO DO CADERNO DE ATIVIDADES?



“

“Subsidiar o trabalho do profissional dos serviços socioassistenciais ao abordar a temática da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), de forma a trazer informações e reflexões fundamentais no sentido de contribuir para a qualidade de vida, a autonomia e o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), na perspectiva da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) das famílias atendidas pelos serviços socioassistenciais.”

CONTEÚDO E ESTRUTURA:



Sugestões de atividades de EAN para a abordagem nos serviços socioassistenciais.

- ✓ Objetivos
- ✓ Participantes
- ✓ Materiais
- ✓ Duração estimada
- ✓ Metodologia

VAMOS VER UM EXEMPLO?



REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Caderno de Atividades: Educação Alimentar e Nutricional: o direito humano a alimentação adequada e o fortalecimento de vínculos familiares nos serviços socioassistenciais - Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2015.

