**PRO 2315 - Ergonomia I**

**Estudo Dirigido 3**

**Biomecânica**

*Professora: Uiara Bandineli Montedo*

*Monitor: Christian Fernando Cubillos Rueda*

1. Leia o capítulo 6 do livro – “Ergonomia – projeto e produção” (Itiro Iida- livro disponível no e-disciplinas);

2. Responda as perguntas a seguir e entregue um arquivo com suas repostas na área de entrega disponível no e-disciplinas, até dia 05/10/2020 às 23h55.

*1. O que é trabalho muscular estático? E trabalho muscular dinâmico?*

*2. Qual a relação entre postura e conforto em situações de trabalho?*

*3. Por que a repetitividade de movimentos é prejudicial à saúde humana a médio e longo prazo?*