**PRO 3433 – Ergonomia, Saúde e Segurança no Trabalho**

**Aspectos físicos do trabalho – 15/09/2020**

**Biomecânica – Exercício NIOSH**

*Professor: Fausto L Mascia*

*Monitor: Christian Cubillos*

Objetivo: o exercício tem por objetivo praticar a avaliação do risco associado ao levantamento/manuseio de carga.

Um trabalhador tem como tarefa na maior parte de sua jornada de trabalho a transferência de caixas que chegam ao seu posto de trabalho em pallets colocados sobre uma plataforma elevadora, de modo que as caixas permanecem a uma altura de 80 cm. As caixas são transferidas para uma correia transportadora que está a 75 cm de altura. Estas caixas pesam 20 kg e sua pega é classificada boa. A distância horizontal de pega é de 30 cm. Com relação à assimetria do movimento, se observa que o trabalhador realiza uma torção de 45o quando transfere as caixas do pallet para a correia transportadora. O ritmo de produção e as necessidades de matéria prima obrigam que o trabalhador descarregue as caixas duas vezes por minuto e a duração da tarefa tem duração entre uma e duas horas.

1. Qual o risco dessa tarefa? É necessário alguma providência? Porque?
2. Que limites você apontaria para o emprego da equação de NIOSH na avaliação do levantamento de cargas?

**PRO 3433 – Ergonomia, Saúde e Segurança no Trabalho**

**Aspectos físicos do trabalho – Exercício NIOSH – 15/09/2020**

**Folha de resposta**

Nome Nº USP

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................

...................................................................................................... .....................