**PRO 2315 - Ergonomia I**

**Estudo Dirigido 2**

**Antropometria**

*Professora: Uiara Bandineli Montedo*

*Monitor: Christian Cubillos Rueda*

1. Leia o livro:

IIDA, Itiro. **Ergonomia:** projeto e produção. 2 ed. São Paulo, Blücher, 2005.

- Capítulo 4 e 5. (livro disponível no e-disciplinas);

2. Responda as perguntas a seguir e entregue um arquivo com suas repostas na área de entrega disponível no e-disciplinas, até dia 21/09/2020 às 23h55.

Perguntas:

1. Quais são as principais variações étnicas, genéticas e entre os sexos nas medidas antropométricas?
2. Como deve ser realizada a toma de medidas antropométricas? Descreva o processo e as precauções a considerar.
3. Quais cuidados devem ser considerados no uso de dados antropométricos?
4. Como devem ser empregadas as medidas antropométricas máximas e mínimas no projeto de objetos e postos de trabalho? Exemplifique.