Roteiro de Estudos sobre Equilíbrio

1. Porque o sentido de equilíbrio é importante para um indivíduo?
2. Quais são as respostas quando há perturbação do sentido de equilíbrio?
3. 3. Quais sistemas corroboram no mecanismo de equilíbrio?
4. Qual papel do sistema vestibular?
5. Descreva como órgãos periféricos transmitem a informação para SNC.
6. Descreva a importância do reflexo vestíbuloespinhal.
7. Descreva a importância do sistema vestíbulo-oculomotor.
8. Descreva a importância do sistema vestibular.
9. Descreva a importância do sistema visual.
10. Descreva a importância do sistema sensorial-proprioceptivo.
11. O que são ajustes posturais?
12. O que são mecanismos antecipatórios?
13. Como estes mecanismos podem ser modulados na prática clínica?
14. Descreva mecanismo de retroalimentação.
15. O que acontece durante o envelhecimento com o controle postural?
16. Como o equilíbrio humano pode ser mensurado?
17. O que você entende da análise da figura 13.4 (página 210)?
18. Porque um indivíduo sofre uma queda?
19. O que é equilíbrio semi-estático?
20. O que é equilíbrio dinâmico?
21. O que é coordenação motora?
22. Pratique a proposição de exercícios de equilíbrio semi-estático, dinâmico e de coordenação em diferentes fase de um processo de reabilitação.