

ODONTOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS (OBE)

Encontro 2

Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA



Encontro 2

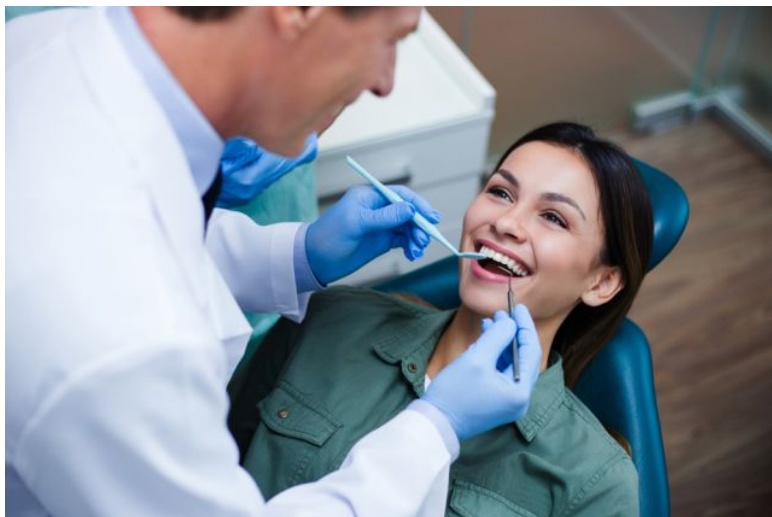
CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

Contextualização



- *17 anos para evidência ser aplicada*
- *30% a 45% se beneficiam da PBE*



Instituto Nacional de Pesquisa em Saúde

- *Realização de pesquisas relevantes*
- *Aumento das estratégias de TC*



Contextualização



Tomada de decisão clínica

Treinamento/ experiência

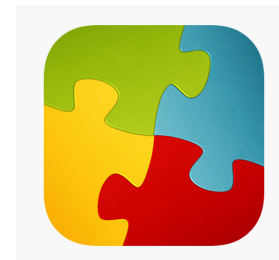
Tradicionalista/ dogmática

Mecanista: mecanismo de funcionamento do organismo e de materiais

Frequentista



Contextualização



Medicina Baseada em Evidências

“Um novo paradigma para a prática médica (...) diminui a ênfase na intuição, experiência clínica não-sistematizada e a racionalidade patofisiológica como bases suficientes para a tomada de decisão clínica, e enfatiza o exame da evidência proveniente da pesquisa clínica.”

Evidence-based Medicine Working Group, 1992

Contextualização



Prática Baseada em Evidências (PBE)

Utilização criteriosa, explícita e conscienciosa da melhor evidência disponível, para tomar as decisões sobre o atendimento clínico de cada paciente, individualmente.

Contextualização



Odontologia Baseada em Evidências (OBE)

Abordagem para o serviço odontológico que requer a integração criteriosa de avaliações sistemáticas da evidência científica relevante para a prática clínica, relacionada à história médica e à condição bucal do paciente, com a experiência clínica do dentista e com as necessidades e preferências do paciente.

Contextualização



FUNÇÕES

- *Identificar lacunas de conhecimento referente à conduta clínica*
- *Acessar melhores fontes de estudos odontológicos*
- *Selecionar os melhores estudos*
- *Avaliar os resultados dos estudos selecionados e agir de acordo com eles*

Contextualização



Qual é o benefício da visita semestral ao dentista?

Contextualização



O tratamento ortodôntico aumenta o risco de reabsorção radicular e perda dos dentes?

Contextualização



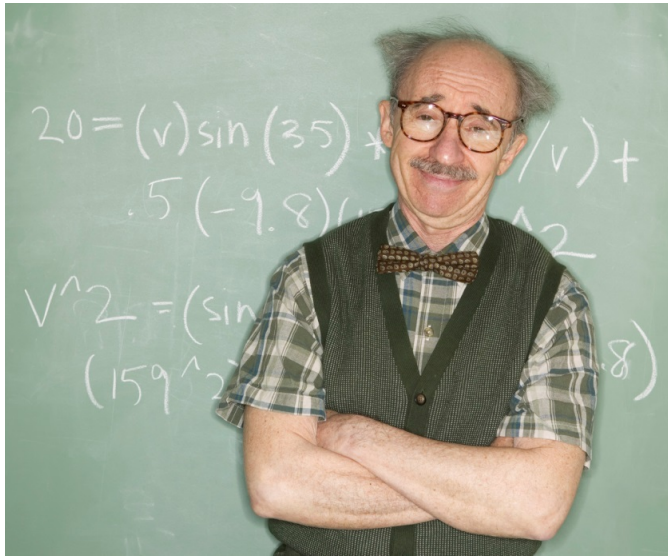
Qual é o melhor manejo da maloclusão de Classe II?

Contextualização

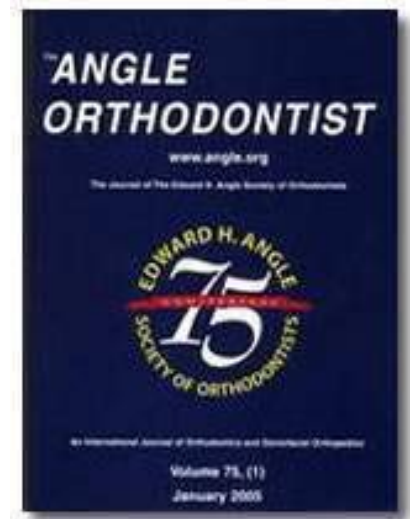


Quando é necessário prescrever a realização de TCFC?

Contextualização



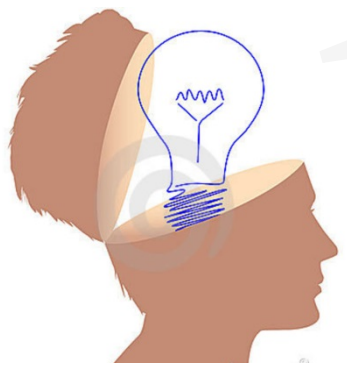
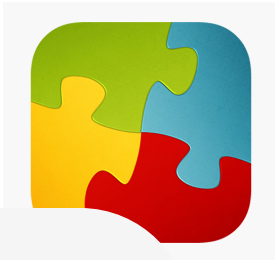
AJO-DO AAC
Volume 142
Number 2
April 2012



Contextualização



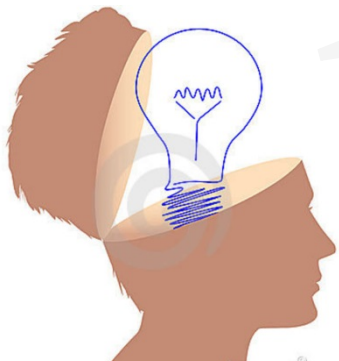
Contextualização



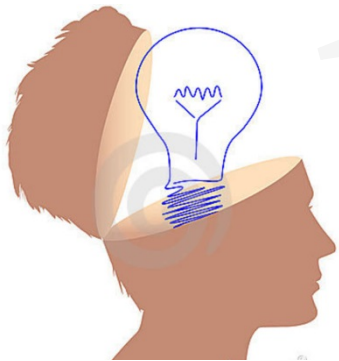
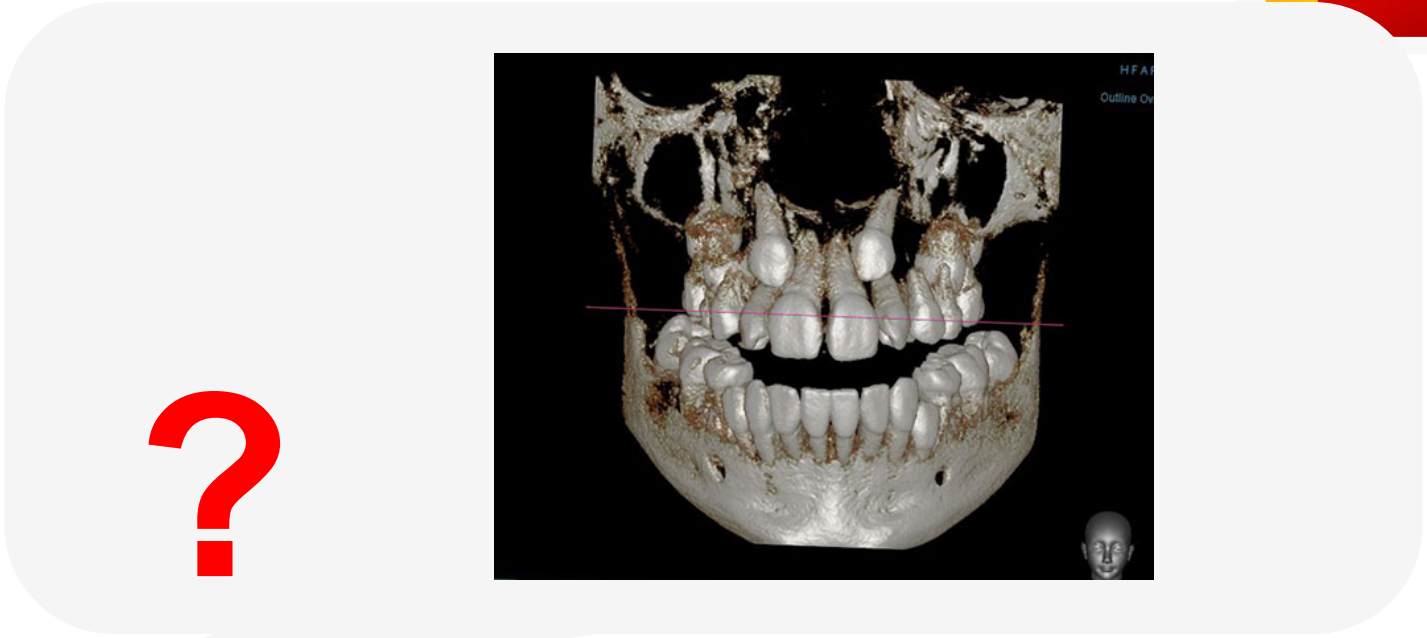
Contextualização



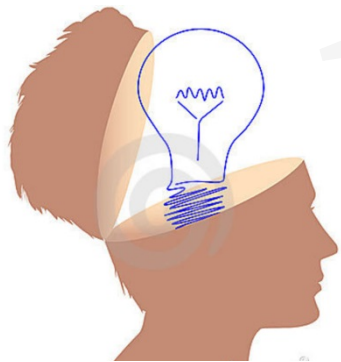
| CLASSIFICATION OF PERIODONTAL AND PERI-IMPLANT DISEASES AND CONDITIONS 2017 | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------------|---|---|---------------|--|--|---|--|---------------------------|--------------------------------------|
| Periodontal Diseases and Conditions | | | | | | | | | | |
| Periodontal Health, Gingival Diseases and Conditions | | | Periodontitis | | | | Other Conditions Affecting the Periodontium | | | |
| Chappie, Mealey, et al. 2018 Consensus Rept link | | | Papapanou, Sanz et al. 2018 Consensus Rept link | | | | Jepsen, Caton et al. 2018 Consensus Rept link | | | |
| Trombelli et al. 2018 Case Definitions link | | | Tonetti, Greenwell, Kornman. 2018 Case Definitions link | | | | Papapanou, Sanz et al. 2018 Consensus Rept link | | | |
| Periodontal Health and Gingival Health | Gingivitis: Dental Biofilm-Induced | Gingival Diseases: Non-Dental Biofilm-Induced | Necrotising Periodontal Diseases | Periodontitis | Periodontitis as a Manifestation of Systemic Disease | Systemic diseases or conditions affecting the periodontal supporting tissues | Periodontal Abscesses and Endodontic-Periodontal Lesions | Mucogingival Deformities and Conditions | Traumatic Occlusal Forces | Tooth and Prosthesis Related Factors |
| Peri-Implant Diseases and Conditions | | | | | | | | | | |
| Berglundh, Armitage et al. 2018 Consensus Rept link | | | | | | | | | | |
| Peri-Implant Health | | | Peri-Implant Mucositis | | | Peri-Implantitis | | Peri-Implant Soft and Hard Tissue Deficiencies | | |



Contextualização



Contextualização

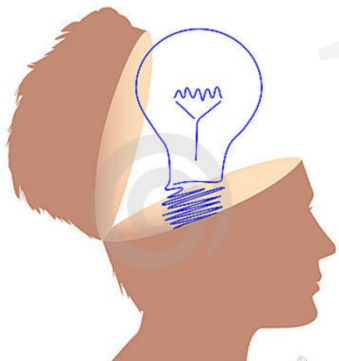


Implementar a **PRÁTICA**

Contextualização



- **Avaliação crítica**
- **Mérito e relevância de resultados das pesquisas**



Implementar a **PRÁTICA**

Contextualização



- Opinião de profissionais
- Sabedoria convencional
- Teorias não fundamentadas
- Intuição
- Apelos comerciais

REALIDADE

EVIDÊNCIA





Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

Processos da OBE



ODONTOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

A prática na Odontologia que integra a melhor **evidência** disponível, à **experiência clínica** do dentista e às **preferências dos pacientes** nas tomadas de decisões clínicas



Processos da OBE



- **Cultura**
- **Modalidades de assistência**
- **Políticas públicas**
- **Ambiente**
- **Recursos financeiros**



Processos da OBE



1) **Questionamentos** sobre a prática clínica

2) Formular a pergunta



3) Fazer a **busca/ levantamento** da literatura



4) **Analisar** a qualidade da evidência

5) Conversar com paciente sobre as possibilidades



6) **Aplicar** na prática em parcimônia com a experiência

7) **Avaliar** os resultados



Processos da OBE



1) **Questionamentos** sobre a prática clínica

-Dúvidas que surgem no cotidiano

-Casos novos

-Casos com evolução terapêutica fora do padrão esperado

-Casos que não respondem ao tratamento habitual



Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



O que o dentista quer saber sobre o caso?

- Efeitos da intervenção
- Experiências dos pacientes
- O curso de determinado problema (prognóstico)
- Acurácia de testes diagnósticos

Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



**Para cada pergunta existe um tipo
adequado de estudo!**

Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



| Questão clínica | Tipo de estudo |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Prevalência | Transversal |
| Incidência | Coorte |
| Risco/ causa | Coorte e caso controle |
| Prognóstico | Coorte |
| Diagnóstico | Transversal |
| Tratamento/ prevenção | Estudo clínico randomizado |

Processos da OBE



Um único estudo pode prover evidências científicas sobre um problema.



Conjunto de estudos sobre um mesmo problema



REVISÃO SISTEMÁTICA

Seleção criteriosa
Análise da qualidade



Análise Estatística com dados deste conjunto de estudos

METANÁLISE

Análise robusta
Aumenta o poder estatístico

Processos da OBE

Risk factors for tooth loss in adults: A population-based prospective cohort study

Manoelito Ferreira Silva Junior¹, Marília Jesus Batista^{2,3}, Maria da Luz Rosário de Sousa^{3*}



Evidência sugere que **cárie** é um fator de risco para perda dentária em adultos (OR=2.8)

(Silva Junior et al., 2019).



Isto quer dizer que **prevenir a cárie** seja o tratamento ideal ou suficiente para não perder dente??

Processos da OBE

Risk factors for tooth loss in adults: A population-based prospective cohort study

Manoelito Ferreira Silva Junior¹, Marília Jesus Batista^{2,3}, Maria da Luz Rosário de Sousa³*



Evidência sugere que **busca por tratamento por dor** é um fator de risco para perda dentária em adultos (OR=2.7)

(Silva Junior et al., 2019).



Isto quer dizer que **não procurar por atendimento** seja o tratamento ideal ou suficiente para não perder dente??

Processos da OBE



1) **Questionamentos** sobre a prática clínica

2) Formular a pergunta



3) Fazer a **busca- levantamento** da literatura



Procurar as evidências científicas
Pesquisar em bases de dados eletrônicas

Processos da OBE



90% das buscas por resposta



Processos da OBE



- BASES CIENTÍFICAS** - Base de referência
- Base de fonte



Processos da OBE



Independente da **BASE** é importante selecionar os **termos** corretos para garantir uma pesquisa eficiente para responder a **PERGUNTA**

Fluorosis: 3918

Fluorosis + treatment: 1289

Fluorosis + treatment + children: 566

Fluorosis + treatment + children + bleaching: 21

Pubmed: 07/08/2019

Processos da OBE



4) **Analisar** a qualidade da evidência

O leitor de pesquisas científicas precisa saber discriminar uma pesquisa de alta qualidade de outra cuja evidência é duvidosa



Características metodológicas da pesquisa

CUIDADO: Não é descartar o que não é perfeito metodologicamente!

Processos da OBE



4) **Analisar** a qualidade da evidência



- Relevância

- Validade

Selecionar artigos com mais chance de serem válidos

Processos da OBE



Quais são as características que eu devo analisar em uma pesquisa?

- Como é formada a amostra? Grupos? Seu tamanho é adequado?
- Como foi feita a intervenção- avaliação?
- Existe um acompanhamento dos pacientes após a intervenção?
- A estatística é adequada?
- Existem limitações no estudo?
- Qual a conclusão?

Processos da OBE



Quais são as características que eu devo analisar em uma revisão sistemática?

- Foi adequada a busca dos artigos?
- Ficou clara a inclusão dos estudos?
- Levou-se em consideração a qualidade dos estudos?
- Foi possível realizar metanálise?

Processos da OBE



6) **Aplicar** na prática em parcimônia com a experiência

Evidência + Experiência



- Preferência do paciente
- Intercorrências com o paciente
- Custo do tratamento
- Tempo de tratamento
- Local de trabalho
- Equipamentos



ADAPTAÇÕES

FLEXIBILIDADE

CRIATIVIDADE

Processos da OBE



7) **Avaliar** os resultados

- Avaliar o paciente
- Tempo com a terapia
- Tempo com a PBE
- Custos



Processos da OBE



Evidência de alta qualidade não necessariamente significa a melhora da qualidade do cuidado ao paciente.

Determinantes dos resultados podem não ser efeitos da intervenção

Recuperação natural

Flutuação- Regressão

Percepção do paciente

Relembrar casos antigos





Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

Barreiras, Desafios e Estratégias



1) A PESQUISA

- Falta de clareza na redação dos estudos
- Amostras diferentes da clientela
- Carência de desenhos otimizados
 - dificuldade de se atender todas as exigências metodológicas
- O dentista interfere diretamente no resultado dos estudos
- Falta de relação com a prática clínica

Barreiras, Desafios e Estratégias



2) O DENTISTA

- Dificuldade na leitura e interpretação dos estudos
- Dificuldade em transpor as evidências para a prática clínica
- Dificuldade no acesso das pesquisas de qualidade
- Remove a responsabilidade do dentista
- Idioma

Barreiras, Desafios e Estratégias



3) OUTROS FATORES

-Tempo dentro da dinâmica do trabalho

-Barreiras organizacionais- serviços

Barreiras, Desafios e Estratégias



Características do dentista que auxilia na PBE

Profissional:

compreender

consultar/ conversar

julgar

criatividade

aperfeiçoar



Saber associar as novas evidências ao repertório clínico

Barreiras, Desafios e Estratégias



Estratégias para implementar a PBE no cotidiano do dentista

- 1) Desenvolver, Implantar e Avaliar- a PBE
- 2) Re-pensar o modelo de educação continuada- cursos de técnicas
- 3) Aproximar clínicos e pesquisadores
- 4) Disponibilizar o acesso às evidências
- 5) Ampliar o significado de EVIDÊNCIA
- 6) Começar cedo



Questão clínica

Busca por evidências

Análise crítica

Estudos clínicos de alta qualidade

Compreensão

Resultados

Consulta
ao
paciente

Criatividade

Julgamento
clínico

Implantação na
prática





Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

Atividade



Enquanto você está avaliando um caso, planejando seu tratamento ou aplicando uma terapia na Clínica, você costuma ter muitas dúvidas? Se sim, qual a sua conduta usual?

Caso o professor não esteja disponível, e você sente que precisa resolver sua questão até a próxima clínica, descreva como você normalmente procede.

Tente relembrar uma situação na Clínica em que você se deparou com uma dúvida. Descreva, com suas palavras, o caso.