

**DISCIPLINA:**

**E  
P  
I  
D  
E  
M  
I  
O  
L  
O  
G  
I  
A  
N  
U  
T  
R  
I  
C  
I  
O  
N  
A  
L**

**HNT-5708**

**CRÉDITOS: 4**

**Profs. Responsáveis: - Carlos Augusto Monteiro  
- Maria Laura da Costa Louzada**

**Profs. convidados: - Daniela Almeida Neri  
- Eurídice Steele  
- Fernanda Rauber  
- Leandro Rezende  
- Neha Khandpur  
- Patrícia Constante Jaime  
- Sonia Isoyama Venancio**

## **1. OBJETIVOS**

### **1.1. GERAL**

Enfocar os distúrbios da nutrição humana à luz do método epidemiológico, ou seja considerando a frequência e distribuição desses distúrbios na população, sua causalidade e o impacto exercido sobre as condições de saúde dos indivíduos.

### **1.2. ESPECÍFICOS**

- Apreciar a natureza do método epidemiológico, identificando alcance e limitações da pesquisa populacional em nutrição.
- Reconhecer e manipular procedimentos e técnicas do método epidemiológico aplicáveis a estudos nutricionais.
- Propiciar o entendimento das diferentes instâncias de determinação do estado nutricional dos indivíduos (da organização do processo produtivo na sociedade ao consumo alimentar e utilização biológica dos nutrientes).
- Situar o estado nutricional como fator de determinação do perfil de condições de saúde de uma população.
- Conhecer o quadro epidemiológico atual dos principais problemas nutricionais encontrados no Brasil de modo a permitir uma avaliação crítica das intervenções governamentais em curso.

## 2. CALENDÁRIO DA DISCIPLINA

<b><u>2ª FEIRA</u></b>		<b><u>4ª FEIRA</u></b>		<b><u>6ª FEIRA</u></b>	
▼		▼		▼	
<b>14/09</b>		<b>16/09</b>		<b>18/09</b>	
Reunião de introdução à disciplina.		Livre para leitura e preparação dos textos.		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Distribuição, tendência secular e causas da desnutrição no Brasil.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 1 seguida de aula expositiva)</i></p> <p>Responsável: Carlos Monteiro</p>	
<b>21/09</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Desigualdades sociais na desnutrição.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 2)</i></p> <p>Fome, desnutrição e insegurança alimentar no Brasil. (aula expositiva)</p> <p>Responsável: Carlos Monteiro</p>	<b>23/09</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Distribuição, tendência secular e causas da obesidade no Brasil.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 3 seguida de aula expositiva)</i></p> <p>Responsável: Maria Laura Louzada</p>	<b>25/09</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alimentos processados e saúde e nutrição (parte 1).</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 4 seguida de aula expositiva)</i></p> <p>Responsável: Carlos Monteiro</p>
<b>28/09</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alimentos processados e saúde e nutrição (parte 2).</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 5 seguida de aula expositiva)</i></p> <p>Responsável: Eurídice Steele</p>	<b>30/09</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alimentos processados e saúde e nutrição (parte 3).</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 6 seguida de aula expositiva)</i></p> <p>Responsável: Fernanda Rauber</p>	<b>2/10</b>	Livre para leitura e preparação dos textos.
<b>5/10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amamentação: padrões atuais, tendência e impacto em curto e longo prazo.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 7 seguida de aula expositiva).</i></p> <p>Responsável: Sônia Venâncio</p>	<b>7/10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tendência e determinantes das práticas de alimentação complementar.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 8 seguida de aula expositiva).</i></p> <p>Responsável: Daniela Neri</p>	<b>9/10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiologia da atividade física</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 9 seguida de aula expositiva).</i></p> <p>Responsável: Leandro Rezende</p>
<b>12/10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livre para estudo</li> </ul>	<b>14/10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ O uso da epidemiologia nutricional nas políticas/ programas de alimentação e nutrição.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>(Discussão do Texto 10 seguida de aula expositiva).</i></p> <p>Responsável: Patrícia Jaime</p>	<b>16/10</b>	Livre para avaliação escrita.
<b>19/10</b>	Entrega (on-line) da avaliação escrita				

### OBSERVAÇÕES:

1) Os textos de leitura obrigatória deverão ser lidos por todos os alunos. Essa atividade de leitura poderá ser feita individualmente ou em grupo, a critério dos alunos.

- 2) O formato dos momentos de discussão dos textos consistirá em: 1) apresentação inicial de um sumário do texto e de pontos para discussão por um ou mais alunos; 2) comentários sobre a apresentação por um ou mais alunos (todos os alunos deverão comentar em pelo menos uma das aulas); 3) discussão plenária.
- 3) A exposição docente (“aula”) relacionada ao tema do texto discutido ocorrerá após a discussão plenária, prevendo-se, também neste caso, intensa participação dos alunos.
- 4) A avaliação do aproveitamento dos alunos levará em conta as notas obtidas pelos mesmos na avaliação escrita e sua participação nas aulas, sobretudo na apresentação e discussão dos textos de leitura obrigatória.

### 3. TEXTOS DE LEITURA OBRIGATÓRIA

**Para acessar o Programa da Disciplina, Textos de Leitura Obrigatória e demais materiais, acessar [www.tidia-ae.usp.br/](http://www.tidia-ae.usp.br/) e buscar a Sigla HNT5708 Turma 2020.**

- **TEXTO 1 -** Monteiro CA, Benicio MHD’A, Konno SC, Silva ACF, Lima ALL, Conde WL. (2009). Causas do declínio da desnutrição infantil no Brasil, 1996-2007. *Revista de Saúde Pública*, 43 (1): 35-43.
- **TEXTO 2 -** Monteiro CA, Benicio MHD’A, Conde WL, Konno SC, Lima ALL, Barros AJD, Victora CG. (2010). Narrowing socioeconomic inequality in child stunting: the Brazilian experience, 1974-2007. *Bull. WHO*, 88: 305-311.
- **TEXTO 3 -** Swinburn BA, Sacks G, Hall KD, McPherson K, Finegood DT, Moodie ML, Gortmaker SL. (2011). The global obesity pandemic: shaped by global drivers and local environments. *Lancet*, 378: 804-814.
- **TEXTO 4 -** Ludwig DS. (2011). Technology, diet, and the burden of chronic disease. *JAMA*, 305 (13): 1352-1353.
- **TEXTO 5 -** Hall KD, Ayuketah A, Brychta R, et al. Ultra-Processed Diets Cause Excess Calorie Intake and Weight Gain: An Inpatient Randomized Controlled Trial of Ad Libitum Food Intake [published correction appears in *Cell Metab*. 2019 Jul 2;30(1):226]. *Cell Metab*. 2019;30(1):67-77.e3. doi:10.1016/j.cmet.2019.05.008
- **TEXTO 6 -** Rauber F, Louzada MLC, Steele EM, Millett C, Monteiro CA, Levy RB. (2018). Ultra-processed food consumption and chronic non-communicable diseases-related dietary nutrient profile in the UK (2008-2014). *Nutrients*, 10 (5): 587. [DOI: 10.3390/nu10050587].
- **TEXTO 7 -** Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, Murch S, Sankar MJ, Walker N, Rollins NC, for the The Lancet Breastfeeding Series Group. (2016). Breastfeeding in the 21<sup>st</sup> century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387: 475-489. [texto disponível em inglês e português]
- **TEXTO 8 -** Lioret S, Betoko A, Forhn A, Charles M-A, Heude B, Lauzon-Guillain B, EDEN Mother-Child Cohort Study Group. (2014). Dietary patterns track from infancy to preschool age: cross-sectional and longitudinal perspectives. *Journal of Nutrition*, 145 (4): 775-782.
- **TEXTO 9-** Strain T. et al. Use of the prevented fraction for the population to determine deaths

averted by existing prevalence of physical activity: a descriptive study. *Lancet Glob Health*. 2020 Jul;8(7):e920-e930. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30211-4.

▪ **TEXTO 10-**

Ridgway E, Baker P, Woods J, Lawrence M. (2019). Historical developments and paradigm shifts in Public Health Nutrition Science, guidance and policy actions: a narrative review. *Nutrients*, 11: 531. [DOI: 10.3390/nu11030531].