



Júpiter - Sistema de Gestão Acadêmica da Pró-Reitoria de Graduação

Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto

Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto

Disciplina: REF0017 - Crescimento e Desenvolvimento Humano Human Growth and Development

Créditos Aula:	3
Créditos Trabalho:	1
Carga Horária Total:	75 h
Tipo:	Semestral
Ativação:	01/01/2014 Desativação:

Objetivos

Geral do Curso

Preparar profissionais para compreender a Educação Física e o Esporte, capacitando-os para atuar em diferentes segmentos das organizações sociais.

Geral da Disciplina

Desenvolver os conteúdos relacionados ao crescimento e desenvolvimento do ser humano, bem como os aspectos gerais dessa área de conhecimento e suas implicações para Educação Física e Esporte.

Específicos da Disciplina

- Conhecer os diversos fatores intrínsecos e extrínsecos que influenciam no processo de crescimento e desenvolvimento humano.
- Caracterizar as etapas e os processos de crescimento e desenvolvimento humano, identificando as principais características físicas, motoras, afetivas, sociais e cognitivas.
- Conhecer as implicações do crescimento e desenvolvimento humano para o exercício e o esporte.
- Compreender o processo evolutivo do desempenho motor considerando os efeitos da maturação biológica.

Docente(s) Responsável(eis)

3396411 - Dalmo Roberto Lopes Machado

Programa Resumido

Características físicas, cognitivas, afetivas, sociais e fisiológicas de cada etapa do processo de crescimento e desenvolvimento e os fatores que podem influenciar este processo. As implicações deste conhecimento para compreensão das características e limites físicos-motores ante a prática de exercícios e esportes.

Programa

1. Conceitos e fundamentos do crescimento e desenvolvimento humano.
2. Monitorando o crescimento
 - a. Curvas de crescimento (estatura, peso, IMC, estatura e peso/idade)
 - b. Velocidade do crescimento
 - c. Estimativa de estatura adulta final
3. Fatores que influenciam o processo de crescimento-desenvolvimento humano
 - a. Fatores endógenos e exógenos
 - b. As alterações do comportamento na infância e adolescência
 - c. Progresso Psico-sexual
 - d. Teoria do desenvolvimento moral
 - e. Abordagem Psico-social
4. Recursos da maturação aplicados no esporte
 - a. Métodos utilizados na EFE
 - b. Associação da Maturação e Desempenho motor
 - c. Pico de velocidade de crescimento
5. Desempenho motor: processo evolutivo

- a. Desenvolvimento das capacidades motoras durante o C&D
- b. Formas de monitoramento

Avaliação

Método

Disciplina de caráter teórico muito embora inclua atividades que envolvem utilização de ferramentas de monitoramento do C&D com gráficos, tabelas e equações preditivas. As atividades essencialmente se caracterizam por aulas expositivas, exercícios em sala de aula, tarefas e discussão de textos.

ATIVIDADES DISCENTES

A recuperação constará de uma prova escrita cumulativa que será somada à média semestral e calculada a média, devendo o aluno atingir no mínimo 5,0 pontos como nota final de aprovação.

Critério

Trabalhos e relatórios propostos durante a disciplina

Apresentação de tarefas

Avaliação escrita

Participação das aulas (práticas e teóricas), discussões e reflexões com base nas leituras indicadas em aula debatidas no formato de fórum.

Norma de Recuperação

A recuperação constará de uma prova escrita cumulativa (peso 5), que será somada à média semestral (peso 5), devendo o aluno atingir no mínimo 5,0 (cinco) como média final de recuperação.

Bibliografia

BARBANTI, V. J. Formação de Esportistas. São Paulo, Manole, 2005.

DE ROSE JR., D. Esporte e atividade física na infância e na adolescência: uma abordagem multidisciplinar. Porto Alegre, Artmed, 2. ed., 2009.

GALLAHUE, D. L. Compreendendo o Desenvolvimento Motor: Bebês, Crianças, Adolescentes e Adultos. São Paulo, Phorte, 2003.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. Crescimento Composição Corporal e Desempenho Motor de Crianças e Adolescentes. São Paulo, Balieiro, 2002.

MALINA, R. M. Atividade Física do Atleta Jovem: Do Crescimento a Maturação. São Paulo, Roca, 2002.

MALINA, R. M.; BOUCHARD, C. Growth, Maturation and Physical Activity. Champaign, Human Kinetics, 2004.

[Clique para consultar os requisitos para REF0017](#)

[Clique para consultar o oferecimento para REF0017](#)

Créditos | Fale conosco

© 1999 - 2020 - Superintendência de Tecnologia da Informação/USP