



Curso de Nutrição e Metabolismo da FMRP

Intervenção Nutricional em Populações

Professores: Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti

Conhecendo Nosso Grupo de Trabalho

Mafalda Online



Pactuação para o Trabalho em Equipe

De acordo?



LISTEN





Contexto da Disciplina

- Discutir o referencial teórico sobre a influência da mídia nos comportamentos alimentares; prevenção de doenças crônicas; tendência do consumo de produtos ultraprocessados; rotulagem nutricional; sindemia global da obesidade, desnutrição e mudanças climáticas e manifesto alimentação sustentável
- 



Contexto da Disciplina

- Desenvolver habilidades na condução de grupos para a promoção do estilo de vida saudável
 - A relevância da disciplina é a sistematização de referenciais teóricos sobre o tema e capacitar o aluno para desenvolver habilidades para a construção de estratégias de promoção da saúde
- 



Atividades

- Apresentação de seminários (Google Meet)
- Estudo dirigido e fórum de discussão (Moodle)
- Filme e *Webinar* (Moodle)
- Trabalhos Práticos (em grupo)
- Resenha (individual)



Seminário

- Tema: Influência da mídia nos comportamentos alimentares e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis
 - A turma será dividida em 5 grupos. Cada grupo será responsável pela preparação de um seminário sobre um dos artigos sorteados neste tema
 - As apresentações devem conter os aspectos centrais do artigo e os resultados principais
- 



Seminário

- Duração: até 15 minutos
 - Não é necessário fazer apresentação em Power Point, caso seja necessário projetar algum dado, vocês poderão mostrar no próprio artigo
- 

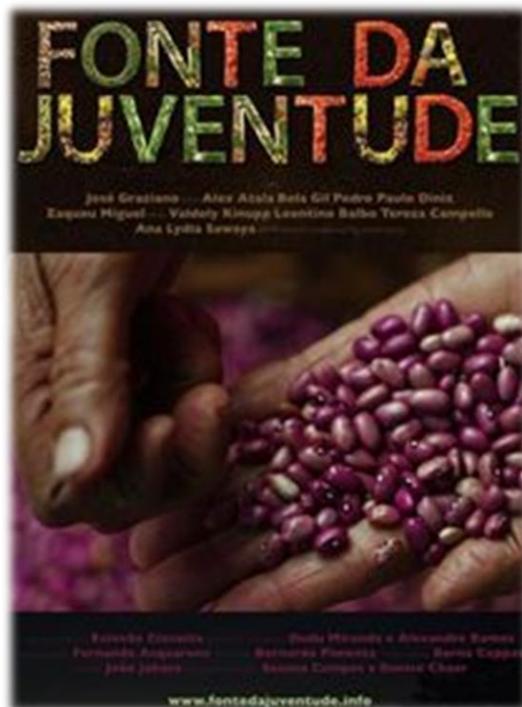


Estudo dirigido e fórum de discussão

- Total: 4 fóruns
 - Para cada fórum: ler as referências indicadas ou assistir documentário e responder aos exercícios propostos
 - Prazo de envio: 1 semana, exclusivamente pelo Moodle
- 

Filme e Webinar

- Exibição (Moodle) e discussão em grupo (Google Meet)
- Leitura complementar



Trabalhos Práticos (em grupo)



- Desenvolver e gravar um *Podcast*
- ✓ Tema: modismos alimentares ou super-alimentos e os possíveis riscos à saúde
- ✓ Duração: máximo 5 minutos
- O trabalho deverá ser postado como Tarefa no Moodle

Trabalhos Práticos (em grupo)



- Desenvolver e gravar um vídeo
- ✓ Tema: estratégia inovadora para reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados e prevenir a obesidade nos diferentes ciclos da vida
- ✓ Duração: máximo 5 minutos
- O trabalho deverá ser postado como Tarefa no Moodle

Trabalhos Práticos (em grupo)

- Adaptar Oficina para aplicação com os colegas
- ✓ Tema: Metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica
- ✓ Realização: novembro/2020 ou início de 2021



Resenha

- Tema: Alimentação Sustentável - Manifesto Sustentarea
- Trabalho individual
- A resenha deverá ser postada como Tarefa no Moodle





Avaliação

- Fóruns de discussão: postagem do aluno, segundo os critérios de avaliação estabelecidos
- 



Critérios de avaliação fórum

Critérios de avaliação	Pontos
Capacidade Argumentativa (demonstrar o entendimento do texto com as próprias palavras)	6
Síntese (Clareza e objetividade)	2
Qualidade da linguagem (gramática e domínio da língua culta)	2
Total	10

Observação: A não participação nos fóruns implicará em nota zero.



Avaliação



- Trabalhos práticos em grupo: habilidade de desenvolver a atividade proposta, criatividade, síntese de informações e comunicação
- Atitudes relacionadas à respeito, responsabilidade e ética no desenvolvimento do trabalho em grupo



Avaliação

- Resenha: capacidade de analisar criticamente o documento proposto
- 



Critérios de avaliação resenha

Critérios de avaliação	Pontos
Capacidade Argumentativa (analisar criticamente o documento)	6
Síntese (Clareza e objetividade)	2
Qualidade da linguagem (gramática e domínio da língua culta)	2
Total	10

Objetivo das avaliações

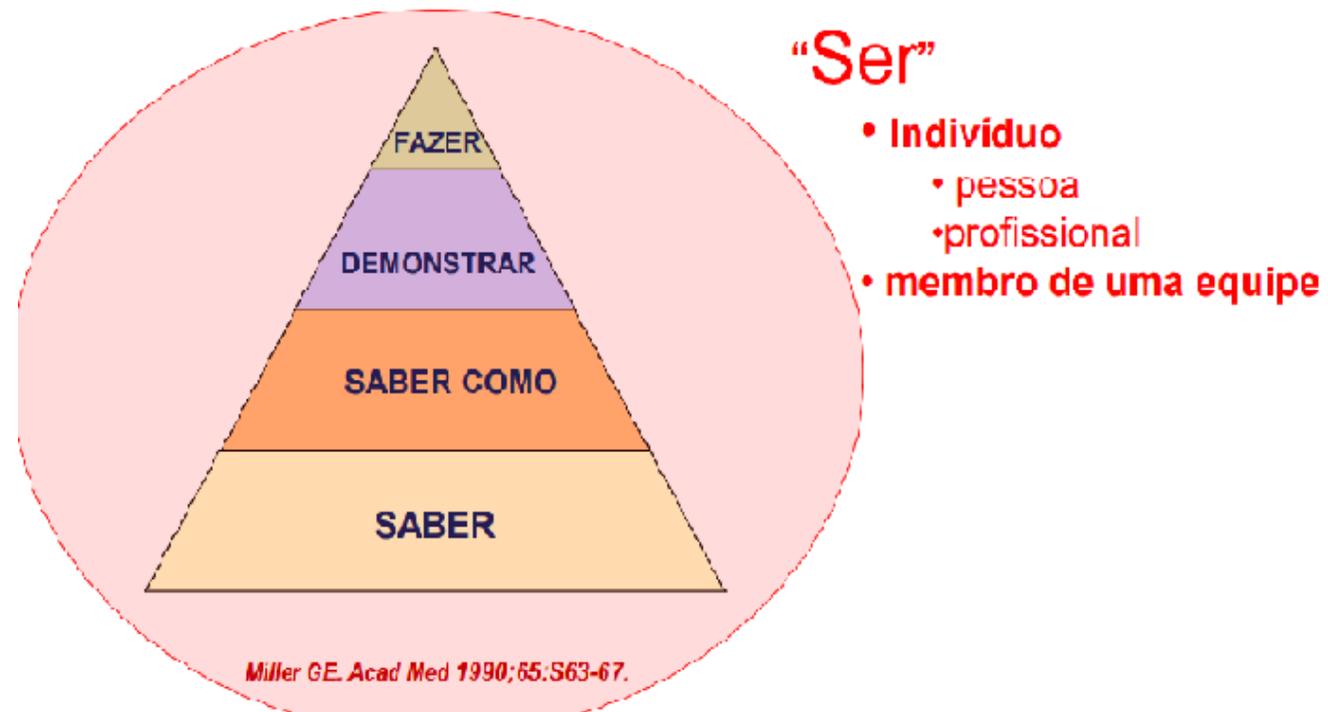
Atributos esperados dos Profissionais da Saúde



Objetivo das avaliações

AVALIAÇÃO EDUCACIONAL DE HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

“O QUE” AVALIAR – A “PIRÂMIDE MILLER”



Dúvidas e/ou Comentários





moodle

Referências da disciplina

- Serra, G.M.A. e Santos, E.M. Saúde e mídia na construção da obesidade e do corpo perfeito. *Ciência e Saúde Coletiva*, 8(3): 691-701, 2003.
- Lira, A.G et al. Uso de redes sociais, influência da mídia e insatisfação com a imagem corporal de adolescentes brasileiras. *J. bras. psiquiatr.*, 66(3), 2017.
- Harris, J.L; Kalnova, S.S. Food and Beverage TV Advertising to Young Children: Measuring Exposure and Potential Impact. *Appetite*, 123:49-55, 2018.
- Lesser, L.I et al. Outdoor advertising, obesity, and soda consumption: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 13:20, 2013.
- WHO/FAO. Diet, Nutrition and the prevention of chronic diseases. Report of a Joint WHO/FAO Consultation. (WHO Technical Report Series, 916). Geneva: WHO/FAO, 2003. Capítulo 4
- Rangelov N, Suggs S. Using Strategic Social Marketing to Promote Healthy Nutrition and Physical Activity Behaviors to Parents and Children in Switzerland: The Development of FAN. *Public Health Communication & Marketing*. Volume 8, Winter 2015.
- Documentário Food Matters. Disponível em: https://www.youtube.com/playlist?list=PLHNs4XMwICZKS_V7hYnnM62-I2uDv2_Rn

Referências da disciplina

- WHO. Ending Childhood Obesity, 2016.
- Documentário Fonte da Juventude. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FSjZBxAHPV0>. 10. Brasil. Ministério da Saúde. Alimentação cardioprotetora: manual de orientações para profissionais de saúde da atenção básica. Brasília, 2018.
- Brasil. Ministério da Saúde. Alimentação cardioprotetora: manual de orientações para profissionais de saúde da atenção básica. Brasília, 2018.
- Monteiro, C. A et al. The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. Public Health Nutrition, 21(1): 5-17, 2017
- Parece comida, mas não é. Podcast Joio e o trigo. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=9Asd8xbMs6I>.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Relatório Preliminar de Análise de Impacto Regulatório sobre Rotulagem Nutricional. Brasília; 2018. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/33880/2977862/An%C3%A1lise+de+Impacto+Regulat%C3%B3rio+sobre+Rotulagem+Nutriciona_l_vers%C3%A3o+final+3.pdf/2c094688-ae4e-441d-a7f1-218336995337.

Referências da disciplina

- Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor. Rotulagem Nutricional dos Alimentos. Disponível em: <https://alimentacaosaudavel.org.br/campanhas/rotulagem/>
- Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor. A Sindemia Global da Obesidade, Desnutrição e Mudanças Climáticas – Relatório da Comissão *The Lancet*. Alimentando Políticas. 2019. Disponível em: https://alimentandopoliticas.org.br/wp-content/uploads/2019/08/idec-the_lancet-sumario_executivo-baixa.pdf .
- Seminário: A Sindemia Global da Obesidade, Desnutrição e Mudanças Climáticas. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=m0yiGQDODTM&t=3s>.
- Brasil. Ministério da Saúde. Instrutivo. Metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
- Carvalho, A. M. Marchioni, D. M. L. Alimentação Sustentável – Manifesto. Disponível em: <http://www.fsp.usp.br/sustentarea/2019/06/15/manifesto-sustentarea/>.